岚皋县举办首届全民健身运动会，15个大项62个小项覆盖12个镇——

群众站上赛场当主角

通讯员 陈博

“在家门口就能参加这么热闹的运动会，看着各行各业的人齐聚赛场，真切感受到全民健身就在我们身边。”刚走出开幕式现场的岚皋县中医医院干部张小芬难掩兴奋，言语间满是对本届运动会的期待。

11月2日，岚皋县第一届全民健身运动会正式启幕。赛事坚持群众至上，转变以往部分赛事专业选手唱主角、群众多为围观者的办赛导向，让普通群众站上赛场、成为主角，以全覆盖、全龄化、特色化的群众赛事，让巴山群众在挥汗运动中收获健康、丰盈精神，掀开岚皋休闲体育高质量发展的崭新一页。

开幕式上，各镇代表队与县直机关、企事业单位、学生方阵依次入场。民主镇锣鼓铿锵震场，佐龙镇晓道竹马古韵悠长，一支支带着乡土气的队伍走过主席台，把巴山深处的精气神抖落在赛场中央。

赛场之上不分身份、不论年龄，充分彰显赛事的全民属性。农民、产业工人、机关职工同台角逐，老、中、青、少各个群体共享运动乐趣。农耕趣味类比赛把场地设在四季镇，村口院坝就是赛道，田埂边上就能观赛。巴山硒泉担运赛、独轮车运粮、剥玉米比赛轮番上演，扁担、独轮车等平日里的农家用具，成了赛场上最接地气的“新道具”，参赛村民肩挑背扛、手脚麻利，场边加油声一浪高过一浪。四季镇天坪村的村民放下田间农活、换上轻便运动装，走出家门就能上场，泥土气未散、欢笑声已起，成为赛场上最质朴、最鲜活的风景线。

“以前总觉得运动会离我们老百姓很远，都是年轻人、专业人参加。这次不一样，项目就在家门口，简单热闹、重在齐心合力，我们农民也能站上赛场，出汗解压、增进邻里感情，真的很暖心、很接地气。”四季镇天坪村村民程运兰赛后说，朴实心声生动诠释了全民健身带来的民生温度。

本届运动会最大亮点就是全民参与、普惠共享，真正让普通群众成为赛事主角。赛事设县直组、乡镇组、社会组、青少年组四大类别，涵盖竞技体育、集体趣味、农耕特色三大板块，共设篮球、足球、游泳、田径、匹克球、农耕体验等15个大项、62个小项，参赛范围覆盖全县12个镇、县直机关、企事业单位、村社团体和中小学校。项目设置兼顾专业性、群众性、趣味性与本土性，既有比拼实力的竞技项目，也有轻松欢乐的趣味农耕特色项目。随着赛程推进，拔河、车轮滚滚、旱地龙舟、龟兔赛跑等集体趣味项目和田径赛事还将接续登场。全民参与、全民健康、全民快乐的办赛初衷，正一步步落进赛场、落到群众身边。

一场赛事聚人心，满城新风润城乡。运动会赛场内外，队员奋勇争先、文明比拼，观众有序观赛、友爱互助，干群同心、邻里和睦、积极向上的精神风貌扑面而来，直观展现出新时代岚皋城乡文明新气象。

近年来，岚皋县把全民健身作为民生抓手，补齐城乡体育设施短板、下沉公共文体服务资源，全县村村建成标准化篮球场，体育场地总面积达37万平方米，城区“15分钟健身圈”覆盖率达100%。阵地建起来，赛事跟着来。第四届陕西·岚皋村BA、南宫山主题登山健身活动、镇村趣味运动会、“镇匹克”系列匹克球赛事常年接续，形成“月月有赛事、镇镇有活动、村村有健身”的常态。2026年第四届村BA吸引13个国家、16个省份的133支球队，78天奉献280余场对决；全县建成标准化匹克球场105个，12个镇全域覆盖，参与群众突破2000人。软硬件持续加码、赛事活动遍地开花，全县全民健身工作成效显著，2025年，岚皋获评全国群众体育先进单位、全省全民健身示范县。

办赛的成效最终落在群众身上，基层文体供给单一、业余生活匮乏的状况明显改观，淳朴乡风、务实作风在赛场内外彰显，赛事人气持续转化为文旅消费活力，民宿接待、富硒农特产品销售同步提质，群众健身、文明培育、产业赋能一体推进。

体育兴则民心聚，民心聚则百业兴。岚皋县相关负责人表示，岚皋县系统布局体育事业与体育产业协同发展，推动全民健康提质增效，紧紧锚定“休闲体育在岚皋，全民健身惠民生，大兴体育促健康”工作导向，持续放大赛事综合效应，不断完善公共体育服务体系，丰富群众身边赛事供给，推动文体旅商农深度融合，把体育活力切实转化为民生福祉、产业动能，为全县经济社会高质量发展注入强劲动力。

旬阳市妇联把家庭教育指导和家风浸润延伸至群众日常——

『小家庭』赋能『大治理』

通讯员 马仙

初到旬阳市城关镇四海逸家社区“爱心妈妈”驿站时，留守儿童小智（化名）紧攥奶奶衣角、低头不语。“爱心妈妈”蹲下身子轻声安抚，多次陪他交流、邀请他参加游戏。渐渐地，小智愿意主动找“爱心妈妈”交流，后来能在游戏中大胆展示，放学路上见到志愿者主动问好，还将奶奶买的零食塞到“爱心妈妈”手中。

小智的转变，是旬阳市妇联在秦巴山区探索家庭教育“补位”的一个缩影。旬阳地处秦巴山区，外出务工人员多，留守妇女、留守儿童占比较高。过去，部分家庭把家庭教育看作“家庭私事”，育儿责任多由母亲承担；基层服务多以单次宣讲、发放资料为主，常态化供给不足。“不会教、送不到、听不进”，成为山区家庭教育面临的突出问题。旬阳市妇联从建强队伍、摸清需求、优化课程、拓展阵地、典型引领入手，推动家庭教育由零散活动向体系化服务转变，以常态化服务补上山区家庭教育供给短板，把科学育儿理念和优良家风送到群众“家门口”。

建强队伍、摸清需求，课程精准供给。2025年5月，旬阳市妇联整合教育名师、心理咨询师、优秀家长、社会工作者等力量，成立旬阳市家庭教育指导协会，为家庭教育指导服务搭建社会组织载体。依托基层妇联组织网络，通过21个镇妇联面向家长开展线上问卷调查，依据调查结果，围绕亲子沟通、行为习惯养成、儿童心理健康、家庭角色分工、家风培育等重点领域，分层分类设计课程、组织培训，将男女平等理念融入家庭角色分工、亲子陪伴等教学场景，动态优化课程内容。在吕河镇江店社区家长学校“男女平等进家庭”主题活动上，一位家长结合亲身经历说：“家务一起商量着干，遇事共同担，孩子看在眼里，就是最好的家风教育。”截至目前，累计培育家庭教育讲师35名，开展家庭教育指导活动40余场，惠及家长3000余人次。

面上覆盖、点上精准，关爱直达身边。立足山区群众居住分散、留守儿童较多的实际，旬阳市妇联构建“面上覆盖、点上精准”的双线服务格局。面上，依托村（社区）家长学校常态化开展集中宣讲、互动教学，推动服务全域覆盖；点上，依托29个“爱心妈妈”驿站、665名“爱心妈妈”志愿者，将家庭教育指导和优良家风浸润融入日常入户关爱、结对帮扶。据统计，全市“爱心妈妈”驿站累计开展入户关爱活动3000余次、集中关爱服务270余场次，惠及儿童6000余人次。

文化浸润、可感可及，家风融入日常。家风建设不能止于标语上墙，可感可及方能入脑入心。2025年8月，旬阳市首个家风家教主题示范街区在城区瑞莲小区建成，“新二十四孝”、家风故事、道德准则以图文形式呈现于街区墙面，家风亭、清风亭等休憩空间将教育场景嵌入居民日常生活。居民丰女士说：“坐下来歇一歇，抬头就能读到一段家风故事。”线上，“旬阳女性之声”微信公众号持续推送“五好家庭”“最美家庭”先进事迹，“我的家年画”短视频大赛征集作品100余部，累计播放量达21.6万次。

典型引路、以评促学，榜样走进群众。旬阳市妇联推荐获评“三秦最美家庭”、市级“最美家庭”等先进典型10户，选树本级“最美家庭”“好婆婆”“好媳妇”等身边榜样30个（户）。在选树先进典型的基础上，旬阳市妇联将典型事迹送进“院坝会”“板凳会”，累计开展家风主题宣讲30余场、宣传孝义典型50余人次，让身边人讲身边事，让群众在熟悉的乡音里找到可学的榜样。石门镇白庙村村民王能梅照顾行动不便的婆婆5年，她每天天不亮就起床，为婆婆擦洗、喂饭，千余个日夜未曾间断。双河镇鲤鱼村梁小红20年悉心照料患病公婆，公公一度情绪低落，她闲暇时带着老人拍视频、跳广场舞，被邻里称为“贴心女儿”。两位普通农村妇女没有豪言壮语，她们的事迹经“院坝会”“板凳会”讲述后，从学习宣传文件里的名字变成邻里口中的日常话题。

从家长学校的一堂家庭教育课，到“爱心妈妈”驿站的一次入户陪伴，再到家风街区的一次驻足阅读，旬阳市妇联把家庭教育指导和家风浸润延伸至群众日常。如今，科学育儿理念在秦巴山乡日益深入人心，优良家风正汇聚起基层治理的涓滴之力。

一场连阴雨带来产业大考

——汉阴县蒲溪镇盘龙村在风雨中探寻特色产业行稳之路

记者 胡锐 吴苏

乡村振兴 我问村支书 系列报道之八

2026年夏天，汉阴县蒲溪镇盘龙村的桃子熟了，雨也来了。一个月连阴雨，800亩果子挂在枝头没抢下来，价值50万元的果子烂在地里。这个距县城17公里、用十几年光阴把1100亩荒坡种成22个品种桃园的村庄，集体经济收入在2025年刚突破100万元，就被一场雨打醒了。

记者走进桃园，与该村党支部书记颜显琴展开对话，从当初为什么选择桃子产业，问到亏了撤不撤、哪一招管用、百万元底气实不实、下一步扩不扩，试图从一个村的产业账里，看清乡村产业爬坡时要补的那些短板。

第一问：荒了多年的坡地，种桃第一年就敢投那么多钱，这个决定是谁拍的板，定好方向之前心里有底没有？

记者：盘龙村坡上的地荒了不是一年两年，青壮年走掉大半，集体经济几乎是空的。这种情况下，多数村民会选择外出务工，或者搞点短平快的项目，你们却把上千亩连片坡地押在一个见效慢、看天吃饭的桃子产业上，这个决心是怎么下的？是先请专家检测土壤，还是干部先外出引进种苗？更想问的是，院落会开到后来，有人撂下一句“地给了你们，我们吃啥”，这句话背后是老百姓对土地最朴素的依赖，你当时怎么接住的？

颜显琴：这个问题，我心里是有画面的。房前屋后几棵桃树，世世代代村里谁家都有，可果子小、虫多，自家都吃不完，卖给谁？老百姓不是不想种，是不敢信，祖祖辈辈种地，种来种去还是穷，你突然说这片荒坡能变成钱，谁能信呢？

可光靠老习惯不行，得有个说法。“十三五”期间，正好赶上“三变”改革的口子，我们先请省农科院的专家上山取土、做土壤检测，回来说这片坡地适合种桃；镇村干部再到湖北省枣阳市实地去看，那边红桃种了很多年，种苗和技术员都是现成的。两头都看完了才确定下来，村上以桃为主导产业来发展。当年就从枣阳引进技术人员，带着村民试种158亩，十几年过去，每年种一些，陆陆续续就成了现在的1100亩、22个品种。

树栽下了，人还得挨个说服，动员村民比种树难。村民开口第一句不是“怎么种”，是“卖到哪里去”；第二句是“地流转出去，我们吃啥”。这两句话不好答。我们就开院落会，一个院子一个院子地讲。先动山坡上那些荒了多年的地，撂荒地由村集体免费栽种，熟地流转费用按100元每亩标准，第三年挂果以后再开始支付。光讲道理不顶用，有几个反应最强烈的，我们带到旬阳吕河的省级农业示范园去实地看，人家在园子里干活、领工钱，看完村民自己就松口了。那个说“地流转出去我们吃啥”的老乡，后来自己进园子做了工，年底领了钱，再没说过那句话。

村民松口了，还要解决钱的问题。种桃第一年，我们投入30万元，其中向村级股份合作社借了12.5万元作启动资金，镇上财政又垫借5万元付地租，树苗都是从湖北省枣阳市引进的，技术人员也是从枣阳请来的。图的是地不撂荒、群众有增收、村集体有个能持续下去的产业。标准在那时候就定下了：好田流转费为每亩每年600元，次等地每亩每年300元，坡地每亩每年100元，村民务工费每人每天60元。至于风险怎么担，当时没定方案，全由村合作社担着。这件事我今天还说，当初就该白纸黑字写下来。那时候是胆子大，也是没办法，村合作社不扛，谁扛？

第二问：价值50万元的果子挂在枝头，村“两委”关起门来，有没有人拍桌子说这行不干了？

记者：1100亩桃园、22个品种、集体经济过百万元，按说产业底盘已经稳了。可2026年这一个月的雨，800亩果子早熟的没抢下来，晚熟品种的果子被雨水浸泡，游客咬一口说“不甜”。50万元的亏空摆到桌面上，不是小数目。村“两委”关起门商量的时候，有没有人拍桌子说这行来钱太慢、不如腾出坡地另起炉灶？老百姓看着果子往地里烂，有没有人跑到村委会门口要说法？你当时心里慌不慌？

颜显琴：确实是难，今年800亩果子挂在树上，成熟期恰逢一个月的连阴雨。早熟那一批没来得及摘下来，晚熟那一批也受了影响，真正摘完卖完的只有中间成熟的那一批果子。光照不够，甜度上不来，外地客商拿仪器一测就摇头，货不收；游客摘一个咬一口就丢下了，销路就是这么堵住的。

说实话，那几天我夜里翻来覆去睡不着。怕账，也怕看见老乡的眼睛。果子是这个样子，人心里都想得明白，可是砍树的没有，退地的也没有。听得最多的一句是“今年又白干了”。村里人都讲，化肥农药一点没少施，果子个头、上色都拿得出手，管护也到位了，就是被雨水耽误了，眼看果子烂在地里，大家舍不得。有个老嫂子蹲在树底下捡落果，捡一个擦一个，擦完又放下，我走过去她也不抬头，就说了一句“颜书记，这果子好得很，就是天不让它甜”。我当时鼻子就酸了。

村“两委”商量下来是一个口径，天灾认，产业不撤。村上这一年账面亏了，务工的钱、分红的钱没有少群众一分，这一点我心里有底。老百姓也没闹，为啥？因为这些年他们看得见，地没荒，工钱没欠，分红没少。人心是杆秤，你平时怎么待他，灾年他就怎么待你。

不过这一场雨，也打消了我心里那一点侥幸。往后想，问题不全在天气。我们的产业链条短，只能靠线下短时间卖，深加工一样也没有；园子又在景区里头，人流量大，管理难度摆在那里。这几条不补进去，明年可能还得赌一次。赌不起了。

第三问：线上线下几套办法都试过，最管用的一招花了多少钱？

记者：销路这一头，你们把能想的招都试了一遍，找批发商、跑单位团购、送商超、开直播、靠采摘引客，还有对口协作帮衬。我想问的是，哪一招是真把局面扭过来的？这一招花了村里多少钱？更想问的是，冷链、选果线、包装、标准化管护这些“少烂果子”的硬功夫，是哪几年一件一件补上的，钱从哪几个口子来？还有，“春天看花、夏天摘果”这条道，是提前谋划好的吗？

颜显琴：我们试过很多种办法宣传，这一圈试下来，最管用的是短视频。这一招基本不花钱，村干部自己拍摄、自己剪辑，白天在园子里拍素材，晚上剪辑后发布到网上。线上推介的同时，线下同步联系商超和个体工商户批发。镇上“组团服务”也帮着拉订单，市里、县里的单位团购下来，一次销售了1.6万余公斤。那几天村干部的手机烫得能煎鸡蛋，心里也热乎。

冷链、分级选果、统一包装、标准化管护这几样，是2021年到2023年一项一项落地的，钱来自苏陕协作资金、财政衔接资金，合作社自己也贴。江苏省溧阳市跟汉阴县结对，在累计1350万元苏陕协作资金支持下，盘龙村昔日靠天收的坡耕地逐步改造成智能化桃园，高空遥感、无人机、地面传感器，水肥一体化、滴灌精准到株。这笔账我自己算过，靠数据管理，节水节肥，每亩可增收1000元。

但是光有硬件还不行，上市时间也要错开。所以我们种植的桃子品种是刻意错开的，红桃3种、黄桃3种，加上“白沙”“突围”“盈香”等品种，从5月到9月陆续上市，就是不想让所有桃子在同一时期成熟。今年这场雨更是证明我们做得是对的，错开的不仅是品种上市期，也分散了风险。

说到看花摘果这条道，那要从前几年说起，2021年桃花刚开的时候，园子里一下涌进来许多人拍照，肚子饿了想找个地方坐，村里一处都找不到。第二年我们筹办第一届桃花旅游周，一直办到现在；景区获评国家3A级旅游景区，民宿建成4处。赏花季加摘果季这两拨人，能消化掉鲜果销量的一半。这条路是游客用脚走出来的，不是我们坐在办公室里想出来的。

产业到底好不好，看人就知道。盘龙村19组的村民沈永荣今年80多岁了，桃园没成规模那阵，她月月向儿子要生活费。现在她自己进园子做工，套袋、除草、摘桃，一年下来挣6000元到1万元。家里不吵了，人站着都有精神。她跟我讲过一句话：一天不干活，浑身都不自在。你说，一个80多岁的老人都能在产业里找到自己的位置，这个产业就倒不了。

第四问：牌子是给上面看的，账是给村里算的。这两样对得上吗？

记者：村里这些年获得的奖牌一面墙都挂不下，全国巾帼脱贫示范基地、省级“千万工程”示范村、国家3A级旅游景区。2025年村集体经济收入超过100万元，桃园常年用工300多人次。可我想问一句实在话，每年桃子快熟的时候，你睡不睡得踏实？价格万一崩了有没有兜底的章程？天灾有没有预案？桃园有没有纳入农业保险？这几样要是都没有，那百万元集体经济是底气还是运气？往后是往加工那头做桃子酒、桃干、罐头，还是接着把采摘、研学、民宿铺开？面积还往上加不加？

颜显琴：你这一问问到我心坎上了。牌子上墙不等于心里踏实，睡不踏实就为天气。后面这几句要说实话：价格崩了谁来托，这个应对办法村上没定；天灾怎么应对，预案也没有；桃园至今没有纳入农业保险。今年这50万元把教训摆到桌面上了，靠村集体自己扛，扛不动。上头的文件写着支持地方发展特色农产品保险、加强灾害监测预报预警，这正是我们最想去争取的那一条，接下来就要往上跑。你说百万元集体经济是底气还是运气，我跟你讲，是底气里掺着运气，今年这场雨就把运气那部分冲出来了。

天气一时改不了，加工总得想法子。桃子酒、桃干、罐头，还有景区里的桃花酿这类东西，一定要走加工这条路。但这件事村集体自己干不成，设备、标准、销路都够不着，需要上级扶持，需要引进企业。至于面积，我不打算再加，还要把规模控住。你要是问我“重来一次改哪一步”，我的答复只有一句，不要盲目扩大。

控住面积后，当前最突出的短板有两条：一是桃品种还需改良，二是品牌还需推广；此外，资金不足、技术人员不足、物流外运慢、市场价格波动大、加工环节空白等问题也很明显。2025年村集体经济收入110万元，桃园常年用工300多人次，日工资不低于80元；村民可获得土地流转租金、务工薪金和入股股金。老百姓兜里见得到钱，路、水、院子、风气才跟着变样。

这些打算眼下已经在动。时逢11月中旬，园子里没有人闲着，合作社的技术人员抢抓晴好天气做冬季管护，整形修剪、清园除草、树干刷白，一项一项往前推。

一场雨能打掉50万元收成，压不垮的是坡上那些弯腰管护的身影。村上坚持不盲目扩种，把短板补上，把保险跑下来，把加工引进来。产业的路，终究是人一步一步走出来的。

守望桃枝待春风

记者手记

初冬，走进汉阴县蒲溪镇盘龙村，漫山桃林洗尽了盛夏的繁实，片片落叶归于尘土，只剩下疏朗光秃的枝干，静静伸向灰蓝的天际。没有满枝艳红的桃子，不见如云似雪的桃花，可站在这片千亩坡地之上，心头难免被一个滚烫又酸涩的故事久久牵动。

眼前这片寂静萧瑟的桃林，在几个月前，承载着全村的期盼。可当连绵阴雨漫过成熟的时节，沉甸甸的果子却困在雨雾之中，大批果实腐烂落地。村民蹲在树下，一遍遍擦去落果上的泥水，又默默放下的样子令人动容。汗水、化肥、管护全都付出，却敌不过一场无常天灾。这份挫败，沉沉压在村干部与乡亲们的心间。

10余年前，这里还是成片撂荒的坡地，青壮年纷纷外出，土地沉睡，集体经济近乎空白。当村里决意押上这片坡地发展桃子产业时，质疑的声音扑面而来。老百姓最朴素的发问掷地有声：地流转出去，我们吃啥？村干部跑外地学技术，请专家勘测土壤，开遍大大小小的院落会，带着心存顾虑的村民实地观摩产业园。最初村合作社咬牙扛起全部风险，把荒芜坡地一点点栽满桃苗。这千亩桃园，不是一朝一夕培植出来的，是挨家挨户做通思想，是老百姓一点点放下疑虑，用信任浇灌出来的。

天灾击碎一季收成，却没有击碎人心。果子烂在了地里，务工工钱、群众分红一分未曾亏欠。没有村民上门讨要说法，没有人吵着砍树退地，平日里实实在在的收益，让大家愿意和产业共渡难关。

寒风里，桃园并未陷入消沉。合作社的技术人员正穿梭于光秃枝丫之间，修剪枝条、清园刷白，忙碌地开展冬季管护。经历惨重损失之后，他们清醒选择不再盲目扩张规模，开始正视短板，盼着争取农业保险、引进深加工企业，补齐产业链条。

离开盘龙村的时候，村党支部书记颜显琴那句话始终萦绕耳畔：“这1100亩桃园，不是我们村干部种出来的，是老百姓一棵一棵种出来的。”冬日枯瘦的桃枝看似沉寂，地下根系仍在默默积蓄力量。一次雨灾夺走一季果实，却夺不走乡亲们不肯认输的韧劲。这些光秃枝干之下，埋藏的是土地的希望，是普通人沉甸甸的信任，等待来年春风再起，再开出漫山灼灼桃花。