安康日报

推进妇幼专科联盟建设 安康市妇幼保健院 安康市融媒体中心 联办

儿童过敏性疾病高发，家长该如何应对？

安康市妇幼保健院 **赵艳霞**

近年来，儿童过敏性疾病发病率持续攀升，已成为常见慢性非传染性疾病之一。食物过敏、特应性皮炎、过敏性鼻炎、过敏性哮喘……这些名词越来越频繁地出现在儿科门诊中。孩子反复起皮疹、打喷嚏、喘不上气，到底是“体质弱”还是“真过敏”？查过敏原该抽血还是做点刺？今天，我就和家长朋友们聊聊儿童过敏性疾病的那些事。

一、什么是过敏性疾病？

过敏性疾病是一组由机体免疫系统对环境中典型无害物质产生的超敏反应而导致的疾病，包括特应性皮炎、食物过敏、过敏性鼻炎、过敏性哮喘和严重过敏反应等。

二、过敏是如何发生的？

过敏的发生分为致敏阶段和发作阶段。

致敏阶段：当过敏原第一次进入孩子身体后，会刺激体内免疫细胞产生一种叫IgE的过敏抗体，这种抗体会附着在肥大细胞、嗜碱粒细胞表面。此时孩子身体进入“致敏状态”，即身体已经记住这个过敏原并对它变得敏感，但此时还不会出现过敏症状。

发作阶段：当同一种过敏原再次进入身体，被细胞表面的IgE识别后，肥大细胞、嗜碱粒细胞会快速释放大量炎症物质，造成血管扩张、血管变“漏”、气管平滑肌收缩、分泌物变多、嗜酸细胞聚集，进而引发荨麻疹、眼皮嘴唇肿胀、哮喘喘息等各种过敏表现，严重时甚至发生过敏性休克。

三、什么是“过敏体质”？

这是指个体或者个体家族成员在接触过敏原时，倾向于产生IgE类抗体的免疫应答并出现过敏性疾病倾向的特质。

四、什么是特应性进程？

婴儿或者儿童早期出现的某种特应性疾病常预示未来其他特应性疾病的发生，称为特应性疾病的自然进程，即特应性进程。

五、过敏性疾病常见影响因素有哪些？

一是遗传。过敏性疾病为多基因遗传并与环境相互作用。

二是感染与内毒素暴露。医学界有一个著名的“卫生假说”，通俗来讲就是环境“太干净”反而不利于免疫系统的成熟，该假说认为多子家族或农场居住的儿童，因早期接触的微生物较多，免疫系统得到锻炼，反而不易患过敏性疾病。

三是肠道菌群。儿童早期肠道丰富的黏膜相关淋巴组织与大量肠道微生物相互作用对于产生免疫耐受至关重要。

六、常见过敏原有哪些？

主要分为四类。吸入性过敏原包括尘螨、灰尘、花粉、霉菌、蟑螂、蚕丝、羽毛、皮毛、烟草；食入性过敏原包括牛奶、鸡蛋、鱼、贝壳海产品、花生、小麦、坚果、大豆、食品添加剂；注入性过敏原包括马蜂毒刺、红火蚁毒液、青霉素注射、头孢类注射、疫苗针剂、生物制剂、蛇毒（严重时可诱发速发型全身过敏反应）；接触性过敏原包括化纤衣物、羊毛织物、香精沐浴露、刺激性洗衣液、镍合金首饰、皮带扣、乳胶手套、橡胶玩具、宠物皮屑、潮湿绿植、霉菌、消毒湿巾、劣质塑料、驱蚊药剂等。

七、哪些是高危宝宝？

父母一方或双方患有湿疹、荨麻疹、过敏性鼻炎、哮喘的儿童，应作为过敏性疾病高危儿进行管理。当主要家族成员患有过敏性疾病时，如孩子出现相关疾病警示征象，建议转诊至相应专科进行确诊及长期管理。

八、常用的辅助检查有哪些？

过敏相关检查分三大类：体外检查、体内检查和其他辅助检查。

体外检查包括：嗜酸性粒细胞（EOS）检测，数值升高可辅助提示过敏炎症但不能单凭此项确诊；血清特异性IgE（sIgE）检测，很多家长会查“总IgE”，但总IgE参考价值不大。想排查速发型过敏，优先做特异性IgE，它专门针对某一种过敏原，灵敏度和准确性相对更好，有助于判断对哪种物质过敏；特异性IgG/IgG4检测。

重点提醒：不能靠IgG、IgG4结果判断孩子是不是过敏，也不能仅凭此指标就让孩子忌口或用药，此项不能作为过敏诊断依据。

体内检查包括：皮肤点刺试验（SPT），临床最常用的筛查手段；激发试验，如口服食物激发试验，是确诊食物过敏的“金标准”，需在医院严密监护下开展。

此外，医生还会根据孩子情况安排肺功能、呼出气一氧化氮（FeNO）评估气道过敏炎症，必要时进行内镜检查。

九、过敏性疾病的治疗原则是什么？

坚持“防治结合、四位一体”联合治疗。

一是环境控制。首选、最基础，避免接触过敏原；

二是药物治疗。对症控制、规范用药，常用抗组胺药、糖皮质激素、白三烯受体拮抗剂、抗胆碱能药等，严重过敏反应需立即急诊；

三是特异性免疫治疗（脱敏治疗）。是目前唯一可能改变过敏性疾病自然进程的对因治疗方法；

四是加强健康教育。

十、过敏儿童如何进行预防接种？

罹患过敏性疾病、特应性体质及有过敏家族史的儿童，只要既往不对疫苗或其成分过敏、所患过敏性疾病与疫苗成分无关，均可按计划常规进行疫苗接种。接种时机一般选择过敏缓解期或恢复期，且应在有抢救设施的单位进行。

十一、吸入过敏原如何控制？

尘螨：保持室内清洁、空气流通、降低湿度，定期清洗空调过滤网；使用密闭良好的床板及枕头，防螨床单、枕巾及被褥；每周用高于54.4℃的热水清洗床单枕巾；远离毛绒玩具。

霉菌：修缮易潮湿区域，定期监测霉菌情况；卧室避免湿度过高；生活区域使用高效空气过滤器；不用地毯；注意清洁小物件；季节交替时橱柜内的衣物晾晒后穿着。

花粉：在花粉浓度较高的季节注意关窗，尽量减少户外活动时间；户外活动时做好适当防范，包括戴口罩或鼻腔涂用微颗粒阻隔剂；不在户外晒被子和床单，避免花粉沾染；室内安装空调及高效空气过滤器。

动物皮屑：不养宠物或至少宠物不进卧室。

蟑螂：监测食物和水源；保持厨房浴室干燥；修缮墙壁缝隙；使用安全的杀虫剂。





11月7日，“秦医秦药三秦行”安康站主题活动启动。活动现场不仅设置了中医义诊和理疗体验区，还集中展示了秦巴道地药材与康养美食，吸引市民驻足了解。为期两天的活动让群众近距离感受了中医药的独特魅力。

王文义 摄

市中医医院核医学科投入运行

本报讯（通讯员 **谢洁**）11月6日，安康市中医医院核医学科投入运行，同步开启PET/CT分子影像检查预约，为区域群众提供精准、高效的分子影像诊疗新选择，助力疾病早筛早治。

据了解，PET-CT集影像诊断、健康评估与临床服务于一体，将PET功能代谢显像与CT解剖结构显像有机融合。一次扫描即可同步获取代谢信息与解剖图像，在精准定位病灶、判断病变性质方面具有显著优势，可广泛应用于肿瘤、神经、心血管及感染性疾病的临床诊疗。该设备在临床应用中具备多项技术优势：一次扫描即可完成全身评估，直观显示全身病灶，节约检查时间与费用；肿瘤鉴别特异性强，能在形态尚未改变时捕捉细胞层面病变，实现早期诊断；检查过程无创无痛，仅需静脉注射示踪剂，受检者仰卧即可完成；所用核素半衰期短，体内留存时间短，辐射剂量低，安全可靠。此外，该检查在评估放化疗及手术后肿瘤变化、判断有无复发转移方面具有较高临床价值。

据该院相关负责人介绍，PET-CT主要适用于可疑肿瘤患者的不明原因肿块排查、淋巴结肿大鉴别及活检取材部位指导，已知恶性肿瘤的肿瘤分期、疗效评估、预后预测及寻找转移原发灶，以及多种检查无法确诊的疑难病例、心肌存活评估、癫痫病灶定位等神经系统疾病。临床中，该技术已用于淋巴瘤化疗后疗效评估、食管癌分期与再分期、鼻咽癌治疗后复查、胃癌筛查诊断等多种场景。

市中心医院为1月龄患儿打通“肾”命通道

本报讯（通讯员 **张友满**）近日，安康市中心医院小儿外科团队在西安交通大学第二附属医院高亚教授指导下，为一名出生仅1个月、患有先天性肾积水合并肾盂输尿管连接部梗阻（UPJO）的新生儿成功实施腹腔镜肾盂输尿管成形术。

该患儿产前超声即提示肾积水，出生后持续在小儿外科随访观察，复查提示积水进行性加重。为最大限度保护、挽救患儿肾功能，科室团队综合评估后决定尽早实施手术干预。

新生儿体重轻、机体耐受能力差，手术与麻醉风险高。术前，由小儿外科牵头，联合麻醉科、儿科、新生儿科、影像科开展多学科会诊，全面研判患儿病情、手术难点及麻醉管控要点，反复论证、优化手术方案，确定施行腹腔镜肾盂输尿管成形术。该术式对术者操作精度要求高、吻合难度大，但对比开放手术，具有创伤微小、术后恢复快、切口美观等优势。术中，在高亚教授现场指导和医护团队紧密协作下，手术顺利完成。患儿术后恢复平稳，各项生命体征正常。

市人民医院在省级技能大赛中获佳绩

本报讯（通讯员 **张晓慧**）近日，第十一届陕西省睡眠障碍学术年会在西安举办，同期举办陕西省睡眠医学执业技能大赛，安康市人民医院睡眠医学团队在大赛中获佳绩。

本次大会由陕西省抗癫痫协会主办，空军军医大学唐都医院、西安市人民医院（西安市第四医院）、陕西睡眠医学联盟协办，安康市人民医院睡眠医学中心学科带头人蒋开夫受邀参会，担任大会主持人，并以讨论嘉宾身份参与学术研讨交流。

会上，安康市人民医院获批成为陕西睡眠医学联盟成员单位，将依托联盟平台，开展学术共建、技术共享、人才共育，持续推进睡眠专科标准化建设，强化疑难病例协同诊疗能力。

在同期举办的陕西省睡眠医学执业技能大赛中，安康市人民医院郜锦英、张晓慧沉着应战、稳定发挥，斩获团体第三名。此次获奖，充分展现了医院睡眠医学团队扎实的专业能力，检验了专科进修学习成效，为睡眠医学中心规范化、专业化运营筑牢人才与技术根基。

安康市血液透析质控专家组到汉阴开展专项帮扶

本报讯（通讯员 **李泽娇**）为进一步规范血液透析诊疗行为、细化质控标准、补齐专科短板，全面提升血液净化医疗质量与患者安全保障水平，近日，安康市血液透析质控专家组赴汉阴县人民医院开展专项帮扶指导。

血液透析质量与院感安全是保障透析患者诊疗安全的生命线，也是专科高质量发展的核心基础。此次帮扶旨在全面摸排全市血液透析质控管理现状，梳理医疗、护理、院感、工程等各环节短板，坚持问题导向，现场答疑、对症施策，推动血液净化诊疗服务向同质化、规范化、精细化方向发展，切实保障透析患者生命健康。

帮扶中，专家组综合采取系统追踪、个案追踪、人员访谈、抽查考核、文档查阅等形式，覆盖医疗、护理、院感、工程全板块，重点核查各项制度与操作规范落地情况。针对现场提出的日常质控难点问题，专家组当场研讨给出解决方案，督导结束后同步反馈问题清单与改进建议，明确后续提升方向，持续提升血液净化专科服务能力，为透析患者提供更安全、更优质的诊疗服务。

中原镇卫生院把体检服务送进敬老院

本报讯（记者 **唐正飞** 实习生 **王适雨**）近日，汉滨区中原镇卫生院的医务人员携带检验检测设备走进该镇敬老院，为100余名院内常住老年人开展免费健康体检与慢性病筛查服务，让老人们足不出院就能享受一站式健康检查。

临时体检点分设登记建档、采血化验、血压血氧监测、内外科问诊、B超、心电图等区域，医护人员、敬老院护理人员分工配合。每做完一项检查，医生都会细致询问既往病史、日常服药情况，现场解读初步检查结果，提醒规范用药、日常运动保健，耐心讲解秋冬季节慢性病防控、呼吸道疾病预防知识。对于行动不便的老人，医护人员携带便携式设备，逐一到床头开展检查，确保每位老人都能享受免费体检服务。体检全部完成后，该卫生院将汇总所有数据，出具正式体检报告，同步更新电子健康档案。与此同时，还为老人免费拍照，留下美好瞬间以作纪念。



▶ 医生为老人做检查。

岚皋县中医医院精准康复助患者重拾行走能力

本报讯（通讯员 **卢红**）近期，33岁患者李先生因工作意外致左膝损伤，确诊为左膝半月板三度损伤。术后拆除外支具后，患者出现严重的膝关节功能受限问题，左膝屈伸活动不畅，行走、上下楼梯困难，严重影响日常生活质量，便前往岚皋县中医医院康复中心就诊。

结合患者术后身体状况及功能缺损特点，治疗师为其制定康复方案，有序开展关节松动、物理因子理疗、肌力重塑、步态矫正等康复干预治疗。经过40余天的治疗，患者康复成效十分明显：左膝肿胀、疼痛症状基本消退，膝关节活动度提升至0至130度，下肢关键肌肌力恢复至4+级，可独立平稳行走、自主上下楼梯，日常生活能力全面恢复。

“术后，日常出行十分不便，一度对恢复失去信心。经过一段时间的康复治疗，现在行动自如，让我认识到科学康复的重要性。”李先生由衷感慨。