安康日报

残疾儿童在家门口圆了“康复梦”

通讯员 柯增伟 李正秘

紫阳县妇幼保健院住院楼三楼的残疾儿童康复中心里，感统训练室的平衡球轻轻晃动，言语个训室传来孩子含糊却努力的声音。康复治疗师小伍正和一名省康复医院下沉专家对着评估表调整方案：“这个孩子上个月还不会仿说，现在能发两个音节，家庭训练得再加量。”

这样的场景，如今在紫阳县已不算新鲜。

就在不到一年前，情形完全不同。紫阳县地处秦巴山区，过去全县没有一家正规残疾儿童康复机构，孤独症、脑瘫、智力发育迟缓患儿的家庭，要么长期往返安康、西安，要么因房租、路费、陪读成本中途停训。全县初筛出的300多名残疾儿童中，40多名重症患儿尤其等不起。

变化从2025年算起。该县把残疾儿童康复中心列为重点民生项目，按省级标准改造场地，建起感统、运动、言语、作业、认知等功能区，并确定其为肢体、智力、孤独症儿童定点康复机构，进入省级定点筛查及康复机构名录。符合条件的儿童，在“家门口”就能申请残联专项康复救助，家庭自付费用明显降下来。

近一年运行下来，这块“从无到有”的阵地已经接住了一户户家庭。康复中心累计接收省救助项目儿童42名，开展PT、OT、ST等康复训练1万余人次，阶段性评估116人次；团队实行“一人一档一方案”，对偏远乡镇患儿上门初筛、安排接送，家长培训覆盖76人次，家长满意度96%以上。5岁孤独症儿童小宇（化名）经过半年综合干预，第一次清晰喊出“妈妈，抱”，母亲抱着治疗师哭了：“这句话，我等了两年。”

“现在不是‘有没有’的问题了，是怎么把大龄儿童职业康复、医教结合课表、基层早筛网络再做实。”紫阳县妇幼保健院院长贾耀华说。

从“出县求医”到“门口复健”，残疾儿童康复正从民生痛点，变成紫阳县域公共服务的一项日常。

推进妇幼专科联盟建设 安康市妇幼保健院 安康市融媒体中心 联办

市妇幼保健院开展世界流感日科普讲座



医护人员科普流感防治知识。

本报讯（通讯员 **陈斯**）10月31日，在世界流感日来临之际，安康市妇幼保健院在儿科门诊开展儿童流感防治科普讲座。

本次活动由医院儿科主任刘锋主讲，讲座紧密结合秋冬季流感特点，通俗易懂地讲解了儿童流感传播途径、典型症状、高危危害、居家防护要点以及流感疫苗接种的重要性，为广大家长提供实用、可落地的育儿健康指导。讲座现场，刘锋还耐心解答家长咨询的各类流感防治问题，给出个性化指导建议。同时，医护人员带领小朋友开展规范洗手、正确咳嗽礼仪互动游戏，帮助孩子们养成良好卫生习惯。

旬阳市医共体总院赴神河镇义诊



义诊现场。

本报讯（通讯员 **蒋津津**）近日，旬阳市医共体总院联合安康市人民医院赴神河镇开展“流动医院”巡诊活动，将优质医疗服务送到老百姓家门口。

本次义诊立足群众实际就医需求，精心抽调心血管内科、消化内科、普外科、眼科、皮肤科、中医康复科、儿科、药剂科等骨干医师组成义诊队伍，精准适配农村多发病、老年慢性病的问诊筛查需求。

义诊现场，专家们耐心询问每一位就诊村民的年龄、病史和日常身体情况，认真翻看报告单，结合每个人的身体情况，给出诊疗意见、用药方案和康复训练办法。活动现场还发放了健康科普手册，对常见病预防、家庭安全用药等知识进行宣传，引导大家养成“早筛查、早干预、早治疗”的健康习惯。活动累计接待问诊群众300余人。

汉阴县人民医院心血管内科团队在市级竞赛中获多项荣誉

本报讯（通讯员 **邹依蓉**）近日，由安康市护理质量控制中心、市心血管病医疗质量控制中心主办的第五届安康市心血管专科护理能力提升培训会顺利举办，会上同步开展多项心血管专科技能竞赛，为全市心血管医护人员搭建了交流竞技、互学共进的专业平台。

汉阴县人民医院心血管内科派出骨干医护团队参加此次竞赛，凭借扎实的理论基础、娴熟的专业技术、默契的团队协作和沉稳的赛场表现，在众多参赛队伍中脱颖而出。据悉，该院周涛荣获第二届心电病历演讲竞赛二等奖，周涛、邹依蓉、张勇花组成的团队荣获第四届医护技心电图临床应用能力展示二等奖，龙舟荣获第三届心血管护理典型案例汇报三等奖，方南玉荣获第三届心血管健康科普竞赛优秀奖。

长安镇中心卫生院把健康服务送到群众家门口

本报讯（通讯员 **崔世宏**）近日，平利县长安镇中心卫生院组织党员医护志愿服务队和各责任医师团队，深入村组，围绕群众健康状况、慢性病管理和就医需求开展走访，以“进”摸清底数，以“问”倾听诉求，以“看”发现问题，变“等人上门”为“主动敲门”。

每到一户，医护人员详细询问村民既往病史、日常用药、饮食作息和身体状况，开展血压、血糖测量及基础健康检查。针对高血压、糖尿病等慢性病，提供健康评估、用药指导和康复建议，纠正不规范用药和不良生活习惯。对发现的问题逐项记录，及时更新健康档案，落实后续随访。

针对高龄、独居、失能、半失能等行动不便群体，服务队提供上门问诊、慢性病随访、康复指导等服务，帮助解决就医困难。医护人员还结合季节性疾病防控，普及常见病预防、合理膳食、科学养生等知识，发放宣传资料，解答健康疑问。

宁陕县健全慢性病预防筛查管理全链条服务体系，稳步提升居民健康素养——

织密全民健康守护网

通讯员 孙丽

今年以来，宁陕县坚持“共建共享、全民健康”理念，以国家慢性病综合防控示范区复审为契机，健全慢性病预防、筛查、管理全链条服务体系，实施健康细胞工程，优化公共体育设施配置，依托品牌文体赛事丰富全民健身活动，稳步提升居民健康综合素养。

在慢性病防治关口前移方面，严格落实35岁以上人群首诊免费测血压，开设体重管理门诊，针对适龄妇女开展“两癌”专项筛查。针对农村老年人、慢病患者等重点人群推行家庭医生签约服务，上门随访、用药指导、慢病监测随时响应，家庭医生队伍成为守护群众健康的“第一道防线”。同时，组织县、镇、村三级公卫人员开展公卫系统“数据大清洗”，对居民健康档案、慢性病管理、随访服务等重点内容核查纠错、全面整改。

打造覆盖城乡的健身步道，健康小屋、健康主题公园、健康街区遍布城乡。宁陕县连续三年举办“万步有约”健走激励大赛，连续两年举办“欢乐跑”赛事。今年2月至9月，累计开展33场“村光欢乐跑”，覆盖全县11个乡镇，吸引西安、甘肃、山西等地2.7万名跑步爱好者参赛，“村光大道+村光欢乐跑”模式为全民健身注入活力，全县全民健身公共服务水平不断提升。

公共体育设施配置持续优化。该县加强乡镇、街道健身场地器材配备，持续完善“15分钟健身圈”，完成全县11个镇及所有行政村体育设施升级改造，实现城乡健身设施全覆盖。县城体育场、全民健身中心、环长安河健身步道、社会足球场及秦岭乡村绿道等一批标志性项目相继建成，有效拓展群众身边健身空间。截至2025年，全县建成体育场地292个，面积20.34万平方米，着力打造全民健身活力之城。

在此基础上，该县紧扣全国肿瘤防治宣传周、世界无烟日、全民健康生活方式日、全国高血压日等节点，围绕“三减三健”“吃动平衡”“健康体重”等主题，通过健康知识讲座、公众咨询、现场义诊等形式开展科普宣传，免费为群众测量血压、体重、腰围，营造人人践行健康文明生活方式的良好氛围。

截至目前，该县累计开展慢性病主题宣传活动93场次，发放宣传材料7042份及控油壶、控盐勺、腰围尺等宣传品7038份，居民慢性病防控认知水平和健康意识有效提升。

苏陕协作专家助力岚皋县医院技术能力持续提升

本报讯（通讯员 **周运雯**）近日，在苏陕协作帮扶专家、江苏省淮安市第一人民医院骨科副主任医师庄宇的带领下，岚皋县医院外科二病区成功为一名Rh阴性稀有血型（俗称“熊猫血”）的复杂腰椎疾病患者实施“脊柱内镜下椎间盘切除伴椎管减压术”。这是该院外科二病区在“组团式”帮扶下技术能力持续增强的又一例证。

患者腰痛20余年，近一周右下肢放射痛加剧，行走需弯腰扶腿、走几步便须歇息，夜间翻身困难，保守治疗效果不佳。入院检查诊断为L3/4椎间盘突出、侧隐窝狭窄，同时伴有窦性心动过缓，加之稀有血型备血难度大，手术风险较高。

为筑牢安全防线，外科二病区团队牵头开展多学科会诊，针对心率管理、备血预案、手术入路、神经保护等关键环节逐一研讨，制定微创方案。术中，脊柱内镜直达病灶，高清视野下精准打磨椎板、切除增生黄韧带、摘除压迫神经的髓核组织，侧隐窝减压成形，全程精细控制出血。手术仅做约1厘米微小切口，术中生命体征平稳。术后患者下肢疼痛当即明显缓解，第二日已能扶床站起、试着下床活动。“昨天腿还是麻的，今天脚踩到地上，那种扯着疼的感觉没了。”患者拉着庄宇的手连声道谢。

据庄宇介绍，脊柱内镜是脊柱微创代表性技术，经约1厘米通道直达病灶，少剥离肌肉，对脊柱稳定性影响小，具有出血少、神经损伤风险低、术后恢复快、住院周期短等特点，适用于保守治疗无效的椎间盘突出及合并椎管、侧隐窝狭窄的腰椎退变患者。手术过程也是一次现场教学，庄宇结合病例开展术前研讨、术中实操讲解、术后复盘，将规范微创理念与操作要点传授给科室团队。

市人民医院鞘内药物输注系统植入术助癌痛患者缓解剧痛

本报讯（通讯员 **秦海霞**）近期，安康市人民医院收治一名58岁男性患者李某，确诊食管恶性肿瘤，长期受慢性顽固性癌痛困扰。经规范口服镇痛药物治疗后，疼痛控制效果不佳，患者承受着巨大的身心痛苦。为最大限度减轻患者病痛、改善生活质量，市人民医院医疗团队全面评估患者病情，完善相关检查并排除手术禁忌后，为其制定个体化精准镇痛方案。在C臂引导、局部麻醉下，顺利实施鞘内药物输注系统植入术。

该术式属于微创操作，定位精准、创伤小、安全性高。术中，医护人员对患者生命体征全程严密监护，患者耐受良好，手术过程顺利。术后镇痛效果显著，患者顽固性疼痛明显缓解，持续剧烈的痛感大幅减轻，不再被日夜不停的疼痛困扰，睡眠、情绪及整体身心状态同步改善。

据介绍，该技术可精准靶向镇痛，药物直接作用于椎管内疼痛靶点，实现24小时平稳镇痛，有效控制重度癌痛及爆发痛；用药剂量仅为口服镇痛药物的1/300，在保障镇痛效果的同时显著降低机体代谢负担，并明显减少口服、静脉给药常见的恶心、便秘、嗜睡、头晕等不良反应，患者意识清楚，进食、睡眠情况得到改善；同时可经体外设备个体化智能调控给药剂量，根据疼痛动态变化及时调整方案；手术在局麻下微创开展，创伤小、恢复快，对日常活动影响小，有利于维持患者生活自理能力。

石泉开展健康监测 护航青少年成长

本报讯（通讯员 **徐静 曹靖**）日前，石泉县疾病预防控制中心联合石泉县中医医院深入全县8所监测学校，开展学生健康体检、教学环境卫生核查、校园膳食营养督导及健康问卷调查。

本次监测覆盖学前教育、小学、初中、高中全学段，重点检测身高、体重、营养状况、视力、龋齿等。对筛查发现的健康异常情况，第一时间通报学校、学生及家长，建立重点人群管理台账，落实跟踪干预，为精准实施健康干预夯实数据基础。

活动期间同步开展学生健康影响因素匿名问卷调查，围绕用眼行为、电子产品使用、户外活动、膳食营养、睡眠、运动、脊柱体态、口腔卫生、心理情绪、因病缺课、休学等，全面排查青少年健康危险因素，所有调查资料统一录入陕西省学生常见病和健康影响因素监测平台。

在学生体检、问卷调查的基础上，工作组还开展学校卫生综合督导。实地核查学校卫生管理制度落实、健康教育开展情况，现场检测教室采光照明、课桌椅配置等教学环境指标。深入学校食堂，仔细核查食品加工、食品留样等关键环节，结合青少年生长发育特点，指导学校科学优化食谱，严控高油、高盐、高糖饮食，持续改善校园教学生活环境。

健康科普宣讲中，专家向师生普及近视防控、口腔保健、脊柱健康、合理膳食、科学运动等知识，并对学校保健人员、食堂后勤从业人员开展业务培训。



医护人员为学生进行健康检查。