安康日报

宁陕持续升级养老服务体系，构建全域敬老新格局——

擦亮“老有颐养”民生底色

通讯员 谌敏 王金娥

截至2025年末，宁陕县60岁以上老年人口1.2万，占常住人口的20.34%；其中90岁以上高龄老人228人，百岁老人3人。面对日益增长的多元化养老需求，宁陕县积极推进养老服务体系建设，以完善社会保障、创新服务供给、厚植敬老风尚为抓手，持续夯实养老服务民生根基，切实让当地老人老有所养、老有所依、老有所乐、老有所安。

机构+居家 “双线养老”

“住在这里很好，工作人员对我们都很关心，服务周到，很多事情不用麻烦子女，在这里就能解决。”10月21日，谈及在康乐养老服务中心的生活，75岁的苏奶奶笑意满满。

苏奶奶的子女平日工作繁忙，难以贴身照料老人生活起居，与老人商量后便将她送到了养老服务中心托养。

康乐养老服务中心是县城一家综合性养老服务阵地，总建筑面积900平方米，面向社区及周边高龄、失能、半失能、独居等困难老人，提供集中托养、日间照料、助餐助浴、健康管护、上门服务等多元保障。

“我们严把服务品质、严控服务收费，入住老人均可申领国家养老消费券补贴，力争让老人少花钱、住得安心。目前，该中心常住老人7名，累计服务老年人6.7万余人次。”中心负责人储婷婷介绍。

专业养老机构为有长期照护需求的老人搭建起稳定可靠的颐养港湾，农村特困对象、低保对象以及重残独居老人，同样拥有兜底保障渠道。

依托4所敬老院，宁陕通过“集中供养+低偿托养”模式，在优先保障特困失能老人集中供养的基础上，面向农村重残群体、独居老人开放低偿托养床位。托养收费标准根据托养对象身体状况，按照“政策补贴+个人分担”原则分类确定。托养对象享受与集中供养特困对象同样的照护服务。目前，4所敬老院集中供养604名特困老人，低偿托养83人。

针对绝大多数居家养老老人，宁陕县通过持续推进居家适老化改造，建成7个社区日间照料中心、38个农村互助幸福院，将医疗康养、文娱学习等服务精准送到老人家门口。同时，建起幸福食堂，实行“公益+低偿”送餐服务，破解高龄、独居、行动不便老人“吃饭难”问题。10月16日，皇冠镇兴隆村幸福食堂正式揭牌投运，这已是全县第5个投运的幸福食堂。

“原先我一个人在家，一天做三顿饭，很麻烦。现在幸福食堂开到我家门口，以后吃饭就方便了。”皇冠镇兴隆村村民张成才道出了不少农村老人的心声。

康养融合 品质养老

“我腰痛四五年了，以前想调理还要跑远路，现在家门口就有康养中心，艾灸、推拿都能做，理疗做完身体舒服多了。”筒车湾镇许家城村村民钟良润说。

坐落于筒车湾镇的魏医堂康养中心，依托秦岭原生态自然环境和本土本草药材资源，打造集秦医秦药、中医诊疗、药膳调理、颐养旅居、中医传承、非遗体验于一体的完整康养体系，将中医“治未病”理念与山林疗养深度结合，既面向老年人提供常态化康复保健、慢病调理服务，也依托优质生态环境吸引外地游客前来旅居康养，有效培育山区养老服务新业态、打造养老服务新场景。

长年饱受腰痛等慢性病困扰的钟良润，以往需要往返县城就医调理，如今在家门口的魏医堂康养中心就能享受专业中医理疗服务，身体状态得到明显改善。

魏医堂第六代传承人魏庆说：“宁陕生态环境得天独厚，非常适合养生休养。我们依托秦岭自然资源，让老人在山林间调养身心、安享晚年，这也是我们区别于其他地方养老服务的最大特色。”

这正是宁陕县养老服务从基础照料向品质康养升级的生动实践。

宁陕县位于秦岭核心区域，森林覆盖率达96.24%，空气优良天数常年位居全省前列，负氧离子浓度最高可达每立方厘米5万余个，发展森林康养禀赋突出。近年来，宁陕县充分发挥“中国天然氧吧”的生态优势，积极构建“康养+”产业体系，高标准编制全域森林康养总体规划，推动康养与养老、旅游、文化、农业、医药深度融合，布局建设康养民宿集群、森林康养体验点、中医康养服务阵地等独具特色的生态康养产业集群。

目前，该县已建成运动康养、文化康养、药食康养、自然疗愈、度假疗养等多元化的康养基地体系，推出森林观光、康养旅居、药膳养生等多类型的康养产品体系，满足不同老年群体的康养需求。先后荣获“国家级全域森林康养试点建设县”“2022健康中国·康养旅游百强县”等荣誉称号，并入选首批全省医养结合中心。

敬老风尚 幸福养老

“姨，最近身体还好吧！有没有啥需要帮忙的……”10月21日，在城关镇三星社区百岁老人黄开英家中，社区干部握着她的手唠家常。

“我母亲年纪大了，社区干部经常上门看望、贴心关怀，让我们全家特别感动。”谈及社区的敬老工作，老人家属由衷感慨。

这样的走访探望不仅是三星社区的常态化为老服务，也是宁陕县长效化养老关爱举措的缩影。

近年来，宁陕县将孝老爱亲作为乡风文明建设的重要内容，通过新时代文明实践阵地开展宣传宣讲、实践主题活动，将敬老内容写入村规民约，常态化开展“孝老之星”“好儿女”“好媳妇”评选，组织邻里互助志愿活动等方式，让尊老敬老成为城乡普遍风尚，凝聚起家庭、邻里、社会各方力量共同参与为老服务，形成了家家敬老、邻里助老的良好氛围。

“我们坚持党建引领为老服务，依托网格走访、党员联户、结对帮扶机制，精准对接老人需求，选树孝老典型，开展老少互动，丰富老年文化生活，建立老年人信息台账，开展常态化走访，做实义诊、助餐等便民服务，凝聚家庭、邻里、志愿力量，让老年人安享幸福晚年生活。”三星社区党支部书记高华说。

此外，宁陕还不断完善老年人权益保障制度，严格落实各项老年优待政策，在公共出行、就医就诊等领域推行优先优惠服务，让老年群体持续感受到社会关怀与尊重。

市人民医院多学科联手为高危宫颈癌患者实施微创根治术

本报讯（通讯员 李亚琴）近日，市人民医院妇科团队联合多学科，成功为一位58岁宫颈癌ⅡA期合并先天性孤立肾、慢性肾功能不全、高血压、重度脂肪肝及酒精性肝炎的高危患者，实施了腹腔镜宫颈癌根治术。这场高难度手术不仅是一次技术的极限挑战，更是一次用专业与温度托举家庭希望的爱心接力。

该患者为先天性孤立肾，且仅存的肾脏已存在慢性功能不全，脏器储备极差，麻醉与手术风险极高。更棘手的是，因肾功能受限无法进行增强CT检查，体内金属节育器又使其无法接受核磁共振评估，术前分期只能依赖妇科检查和超声初步判断，给精准制定治疗方案带来巨大困难。

面对这一复杂局面，市人民医院迅速启动多学科联合诊疗机制，由妇科、手术麻醉科、内分泌肾病科、泌尿外科、心内科、影像科等多科专家共同会诊。专家团队一致认为，手术是患者最大程度获益的唯一机会，并量身定制了个体化、精细化的手术方案及围术期管理策略，力求在彻底切除肿瘤的同时，将仅存肾脏的功能保护到极致。

手术当日，手术麻醉科精准调控循环与麻醉深度，内分泌肾病科全程监测保护肾功能，妇科手术团队凭借娴熟的腹腔镜微创技术，在清晰视野下精细操作，妥善保护患者仅存的泌尿系统及重要血管结构，严格遵循无瘤原则，完整彻底地完成宫颈癌根治术。整台手术出血量极少，患者全程生命体征平稳，术后肾功能指标稳定，手术圆满成功。

患者家庭情况同样令人揪心，丈夫与儿子均已离世，她独自抚养9岁孙子同时还要辗转求医。术后护理团队不仅给予严密的监护和个体化护肾、保肝、降压、抗感染等综合管理，更在心理上给予温暖关怀，帮助她重拾信心。在医护人员的精心照料下，患者恢复顺利，各项指标明显改善，已平稳康复出院。

汉阴县人民医院开展2026年度学生常见病监测工作

本报讯（通讯员 王艳）为深入贯彻落实国家及省市关于学生常见病防控工作的部署要求，切实掌握辖区青少年群体健康状况，近日，汉阴县人民医院正式启动2026年度学生常见病监测工作。

当前，近视、超重肥胖、脊柱弯曲异常、龋齿等已成为影响青少年健康的主要公共卫生问题，防控形势不容松懈。本次监测旨在通过系统化、规范化的健康筛查与数据采集，精准掌握学生近视、超重肥胖、脊柱弯曲异常、龋齿等主要常见病的流行现状及变化趋势，为制定针对性干预措施提供科学依据，力求从源头上阻断健康风险。

在各监测点位现场，汉阴县人民医院组建了由临床骨干与公卫人员构成的专项工作组，所有人员均通过专项技术规范培训，严格依照国家统一的操作标准开展体格检查。检查项目涵盖视力筛查、屈光检测、身高体重测量、腰围臀围评估、血压测量、口腔龋齿检查以及脊柱弯曲异常筛查等，全面评估学生生长发育与常见病状况。工作组全程严格把控操作流程与质控标准，每一项检查都做到规范操作、逐项登记，确保检查数据真实、准确、可追溯，切实把好监测质量关。

对于筛查中发现的健康异常情况，汉阴县人民医院将数据向卫健部门反馈，同步告知学生家长后续健康指引，为有需要的学生提供便捷的复筛、诊断与规范干预服务，切实做到早发现、早预警、早干预，不让小问题演变成影响孩子成长的大隐患。

汉阴县人民医院将持续深化与教育部门的协同联动，依托“健康副校长”机制常态化开展专家进校园、健康科普讲座等活动，面向师生普及健康用眼、牙齿保健、脊柱日常防护等实用知识，引导师生牢固树立“健康第一”的理念，共同督促学生增加日间户外活动、规范读写姿势、均衡膳食营养，全方位筑牢校园健康防线，切实推动学生常见病防控从“被动治疗”向“主动健康管理”转变。

市妇幼保健院开展“五健”进校园健康宣教活动



医护人员为学生查体。聂娉婷 摄

推进妇幼专科联盟建设

安康市妇幼保健院 安康市融媒体中心 联办

本报讯（通讯员 张程程）为深入贯彻落实儿童青少年“五健”促进行动部署要求，扎实筑牢校园健康防线，近期，安康市妇幼保健院受邀走进安康市第一小学、果园小学，开展“‘五健’进校园·妇幼护成长”主题健康宣教活动。

活动中，妇女保健科张利医师以《成长不慌张·青春预备课》为题开展专题健康讲座，面向两所小学高年级学生系统讲解青春期生理变化、心理调适等核心知识，重点围绕焦虑情绪、学习压力、人际交往、身心困惑等常见问题进行分析，并传授科学实用的情绪调节方法和压力应对技巧，引导学生正确认识青春期身心变化，学会自我接纳、主动调整心态、积极从容应对成长压力。

讲座结束后，同步开展儿童青少年脊柱侧弯专项筛查，通过专业体格检查精准排查脊柱发育异常问题，推动脊柱问题早发现、早预警、早干预，切实守护学生体态健康。随后的有奖竞答环节中，同学们踊跃举手、积极参与，在互动答疑中巩固健康知识，进一步提升自我保健意识和心理健康素养。

池河镇中心卫生院为敬老院老人上门接种流感疫苗

本报讯（通讯员 曹靖 谭秋莎）近日，石泉县池河镇中心卫生院医护人员走进辖区敬老院，开展老年人免费流感疫苗上门接种服务，以精准预防、贴心照护推动医养结合服务落地见效。

为保障本次接种工作安全有序开展，该院提前与敬老院对接，统筹安排、细化服务流程，逐一摸排老人身体状况、慢性病病史与过敏情况，逐项完成健康评估和接种禁忌证筛查，建立完整健康台账，做到一人一档、精准甄别，确保符合条件的老人应接尽接。接种现场同步开展健康科普，围绕流感预防、慢性病管理、合理用药、秋冬养生等内容进行讲解，用通俗易懂的话语普及健康常识，引导老人养成良好健康习惯，将疾病预防、健康指导融入养老日常。

接种现场划分健康评估、信息登记、疫苗接种、留观监护等区域，操作全程规范严谨。面对高龄、失能、行动不便的老人，医护人员主动上前搀扶陪护，安排优先接种，提供一对一陪伴照料，舒缓老人紧张情绪，仔细告知接种后注意事项，认真做好留观监测。在疫苗接种之外，医护团队同步开展血压血糖检测、慢病随访、用药指导等服务，把基础诊疗、预防保健和养老照料紧密结合，让养老有照料、健康有守护。

为群众心理健康撑起“守护伞”

通讯员 孙诗漫 王舒

我是安康人

面对山区群众对精神心理疾病的陌生与顾虑，岚皋县医院精神科主治医师郝明双长期坚守临床一线，用规范的诊疗和耐心的倾听，为当地群众的心理健康撑起一把伞。

10月16日，笔者来到岚皋县医院精神科时，郝明双正在接诊。诊室里很安静，他耐心倾听患者讲述，仔细询问病情，同步记录；遇到患者有顾虑，便认真沟通解释，同时向家属了解相关情况，问诊细致从容。

2023年，为响应岚皋县人才返乡号召，土生土长的岚皋人郝明双作为紧缺特殊专业人才，引进到岚皋县医院，牵头开设精神科门诊，填补了县域精神专科诊疗空白。科室投用后，不少受心理、精神问题困扰的群众前来就诊，门诊量持续攀升。“刚开科的时候每月接诊100多人次，现在月门诊量达到600多人次，可见县域群众对精神心理诊疗的需求很大。”郝明双说。

三年来，郝明双累计接诊各类精神心理患者1.5万余人次，完成全院疑难病例会诊500余次，建立标准化本地诊疗体系。除日常门诊外，他每年还参与全县重性精神疾病筛查工作，深入校园、基层开展心理健康科普宣传。针对不少患者家住偏远村落、进城就诊不便的实际情况，他探索推行“入户出诊+现场调药+家属宣教+月度回访”的闭环服务模式，把心理健康服务送到群众家门口。

“有些患者行动不便，没法到医院就诊。征得监护人同意后，我上门评估病情、调整用药，仔细交代服药注意事项，同时给家属讲解医保相关政策，减轻他们的负担。”郝明双说。

在用心做好诊疗、上门服务的同时，郝明双不忘做好“传帮带”。精神科诊疗十分考验沟通能力和共情能力，他结合日常接诊案例，手把手向年轻医护讲解问诊要点、情绪安抚技巧以及风险识别规范，耐心带教年轻医务工作者。

今年7月刚从安康职业技术学院毕业的实习医生魏子峰，目前正在精神科轮岗，这段时间一直跟着郝明双学习。“郝医生专业能力很强，对患者也很温柔、亲切。跟着他学习，我认识到诊疗既要关注躯体病痛，更要重视患者的心理状态，这为我今后的行医之路打下了很好的基础。”魏子峰说。

20余年扎根临床、初心不改，郝明双在精神卫生领域默默耕耘，扎实的医术、暖心的服务也收获了认可，先后获评市级“十佳医生”、单位先进工作者、岚皋县医院“优秀医师”以及“敬佑生命·德馨医师”等多项荣誉。但他没有停下脚步，着眼于县域群众持续增长的就医需求，对科室长远发展有着清晰的规划。

“目前我们门诊压力大，患者住院需求也比较迫切。住院病区正在加紧建设，预计明年投用。后续我们打算设置两个病区，分类收治患者，同时持续扩充精神卫生人才队伍，不断完善县域精神卫生服务体系。”郝明双说。

赵湾镇中心卫生院健康服务暖民心

本报讯（通讯员 欧高强）近日，旬阳市赵湾镇中心卫生院党支部充分发挥党组织战斗堡垒和党员先锋模范作用，组织党员医护志愿服务队，常态化开展“巡回医疗村村行”送医下乡专项活动，把优质、便捷、暖心的医疗服务送到百姓家门口。

赵湾镇中心卫生院党支部精准施策、主动服务，整合临床、护理、公卫、中医、药剂等骨干力量，组建巡回医疗专班，携带血压计、血糖计、心电图机等便携式医疗设备及常用药品、健康宣传资料，深入辖区各村组开展巡回诊疗服务，让村民足不出村就能享受到规范化、专业化的医疗卫生服务。

服务现场秩序井然。医护人员耐心细致地为前来就诊的村民开展免费血压、血糖测量，同时进行基础体格检查、心电图筛查等服务，针对高血压、糖尿病、心脑血管疾病等常见慢性病，细致询问群众日常用药、饮食作息及身体状况，一对一开展健康评估、用药指导和康复建议，及时纠正群众不规范用药、不良生活习惯。

同时，党员医护人员化身健康宣讲员，结合季节性疾病防控特点，用通俗易懂的方言，向村民普及常见病预防、合理膳食、科学养生、应急自救、秋冬季流行病防控等健康知识，耐心解答群众提出的各类健康疑问。

针对村内高龄、独居、失能、半失能等行动不便的特殊困难群体，服务队提供上门问诊、慢性病随访、康复指导、用药调整、健康档案更新等个性化暖心服务，精准摸排特殊人群，点对点解决特殊群体就医难题。