安康日报

苏陕协作助力紫阳县人民医院实现省级重点科研项目新突破——

从临床帮扶到联合攻关

通讯员 黄治涛 曹玲

日前，从陕西省科技厅传来喜讯：由紫阳县人民医院作为第一申请单位、常州市第一人民医院作为合作单位联合申报的“光动力治疗外阴白色病变的疗效及相关机制研究”项目，成功获批陕西省重点科技攻关项目。这是紫阳县人民医院首次获批该类项目，实现了医院在省级重点科技攻关项目上的突破，也填补了安康市县级医院在该领域的空白。

比这则消息更值得关注的是：一家县域医院，凭什么站上省级重点科技攻关的赛道？一项关于女性外阴白色病变的研究，为何牵动常州与紫阳两地？答案，藏在苏陕协作的深意里，也藏在基层医疗的突围中。

苏陕同心，科研项目实现新突破

省级重点科技攻关项目，向来是科研实力、学科水平和人才队伍的“综合考场”。对县域医院而言，平台、人才、资源都是短板。紫阳县人民医院此次以第一申请单位身份获批，意味着不是“挂名参与”，而是牵头主导、主动答题。

这背后，是苏陕协作多年深耕的结果。紫阳地处秦巴腹地、汉水之畔；常州与紫阳因医结缘、携手同行。一批批医疗专家跨越千里，把先进技术、管理理念和优质服务送到基层，从“专家来帮扶”到“联合做研究”，从“输血”到“造血”，再到“活血”，协作正在结出科研果实。这份沉甸甸的立项通知，既是对基层科研能力的充分认可，更是苏陕协作不断深化的生动写照。

聚焦临床，破解女性健康难题

外阴白色病变，是女性外阴皮肤和黏膜组织发生变性及色素改变的一组慢性疾病。病程长、易复发，严重时还存在恶变风险。因为部位隐私，许多基层女性羞于启齿、就医不便，长期默默忍受，生活质量受到严重影响。

过去，治疗要么靠吃药，疗程长、易复发；要么做手术，创伤大、花费高。患者迫切需要更安全、更有效、更省事的治疗方式。光动力疗法作为新兴物理治疗手段，具有靶向性强、创伤小、可重复治疗等优势。

但光动力疗法究竟如何起效？为什么不同患者效果不一？这些问题仍有待研究。此次获批的项目，正是围绕光动力治疗外阴白色病变的实际疗效和背后机制展开深入研究，为今后更精准、更规范地推广这一疗法提供科学依据。

科技赋能，争取更多突破

这次立项，不只是一项课题，更是苏陕医疗协作从临床帮扶迈向科研共建的新阶段。过去，协作更多体现在专家坐诊、手术带教、技术下沉。如今，两地医院共同选题、共同攻关、共享成果，把临床难题变成科研命题，把基层需求变成创新方向。

项目落地紫阳，意味着前沿医疗技术将更直接地惠及紫阳县及周边群众。对紫阳县人民医院而言，这更是一次科研能力、学科建设和人才队伍的全面锤炼。依托省级科研项目平台，在常州市第一人民医院的协作支持下，该院将扎实开展临床研究、机制探索和人才培养，让科研真正服务临床、服务百姓。

沈坝镇卫生院免费为“一老一小”接种流感疫苗





▲沈坝镇敬老院老年人免费接种流感疫苗。

►医护人员走进教室宣讲健康知识。

本报讯（记者 唐正飞 实习生 王适雨）秋冬流感季将至，为进一步筑牢重点人群免疫屏障，10月9日，汉滨区沈坝镇卫生院医护人员走进沈坝镇九年制学校、镇敬老院，为辖区“一老一小”重点人群免费接种流感疫苗。

在沈坝镇九年制学校接种现场，信息登记区、疫苗接种区、留观区等功能区依次排开。医护人员分工明确，逐一核对学生个人信息、测量体温、询问健康状况及过敏史，而后从冷链箱取出疫苗规范接种，并引导学生留观。留观间隙，医护人员结合季节特点宣讲流感防控知识，学生们听得仔细、学得认真。医护人员还走进养老居室，为老年人测血压、评估心脏和肺部健康状况，并为老年人讲解秋冬季健康知识和日常养生事项。

“为积极应对秋冬季流感高发态势，我院已全面启动‘一老一小’重点人群流感疫苗免费接种工作。”沈坝镇卫生院院长祖德铭介绍，该院分批次开展人群摸排、疫苗储备、现场接种和科普宣传，严把疫苗冷链管理、预检评估、接种留观各环节。截至目前，已接种300余人，健康宣教惠及1100余人，将持续推进重点人群应接尽接，筑牢辖区群众秋冬季健康屏障。

安康市高新医院建设“孝义医院”，让老年患者就医更安心——

把孝老爱亲落实到就医每个环节

通讯员 周雯卿



志愿者为每一位就诊老年人带来温暖。

金秋十月，正值全国敬老月。安康市高新医院门诊大厅里，免费轮椅、拐杖、老花镜摆放有序，身着红马甲的志愿者穿梭其间，引导老年患者挂号、就诊、检查……自开诊以来，安康市高新医院把“孝义”理念贯穿医疗服务全过程，在全市率先建设“孝义医院”，从就医流程、便民细节到健康保障、孝义文化，推出了一系列敬老爱老举措，让老年患者就医“少跑腿、更便捷、更安心”。

上午8时刚过，门诊大厅便忙碌起来。一位拄着拐杖的老人刚走进大厅，志愿者就迎了上去，接过老人手中的杂物，一路引导他完成挂号、就诊、检查。这是该院“一对一”陪诊陪检服务的日常一幕。针对行动不便的老年患者，该院组建“高医公益”组织，成立社工服务中心，志愿者可全程代办预约挂号、排队缴费、检查取药等事项。在服务流程上，该院整合资源开设一站式门诊服务中心、入出院服务中心，将咨询、缴费、结算、医保报销集中办理；开通老年人就医绿色通道，覆盖挂号、就诊、转诊、住院全流程；针对高龄老人推行“先诊疗后结算”和“零押金住院”，免除垫付之忧。病区内，床旁检查预约、床旁缴费结算等服务同步铺开，老年患者不出病房即可完成多项手续。

适老化细节更见功夫。门诊大厅候诊区设置了老年人专座，一旁的花园、休闲区里，有老人正坐着晒太阳、聊天或翻看报纸杂志，让候诊时光不再枯燥。考虑到部分老人不熟悉智能设备，该院在推出“老年模式”“大字版”自助机界面的同时，保留了多个人工缴费窗口，支持现金、银行卡及医保卡支付，子女也可通过添加就诊人，远程为老人代为挂号。此外，面向部分慢性病患者还推出“1元便民号”，从设施配置到服务方式，适老化细节贯穿就医各环节，让老年患者就诊更从容。

健康体检送到家，医养结合探新路。依托国家基本公共卫生服务项目，该院第一、第二门诊部持续为辖区65岁及以上常住老年人提供免费健康管理服务，全程车接车送、专人带检，检查后还入户解读报告并开展慢病随访，对病情控制不佳、需要进一步专科治疗的患者统一建档登记，形成筛查、干预、转诊、随访的闭环管理。院外，医护人员定期走进社区、村镇开展义诊，上门看望五保户等困难老年群体，把健康检查和关爱送到老人身边；院内专设老年医学科，并获评全市首批能力提升重点专科。该院还积极探索“医养一体、两院融合”模式，与安康高新医康养中心建立合作，构建了“国企投资建设、专业机构运营、公立医院医疗兜底”三方协同、权责清晰、高效联动的医养结合体系。

敬老不止于服务，更成于文化。走进安康市高新医院，一个个贴心细节，正让“孝”从墙上的标语变成日常的温度。病房里，“敬老助老”示范病区设置了爱心陪护角，护士每日查房总会多问一句“今天饭吃得香不香、有没有不适”，把久病床前的牵挂与焦虑，化解在一次次暖心的问候里，让尊老敬老的氛围在院区内外持续升温。该院还把孝义文化作为文化建设的首要任务，提出“孝义清单”，将孝老爱亲植入每个人的心底，医院涌现出全市“孝义之星”王康丽等一大批“最美高医人”。

市妇幼保健院走进堰门镇小学开展健康服务



市妇幼保健院医生为孩子体检。

本报讯（通讯员 杨静）日前，市妇幼保健院儿童保健科受邀走进岚皋县堰门镇小学，为该校包括“三类儿童”在内的75名学生开展健康体检，将专业、暖心的儿童保健服务送到孩子们身边。

活动现场，该院医护人员围绕儿童生长发育，为孩子们测量身高、体重，进行体格检查和视力、口腔检查，逐一出具检查结果报告。针对龋齿、视力不良等问题提出健康指导建议，并同步开展“五健”知识宣教。同时，为“三类儿童”送上健康礼包，引导孩子们养成良好卫生习惯、坚持适量运动、保持阳光心态。

市中心医院成立睡眠医学中心

本报讯（通讯员 田冲）10月10日，市中心医院睡眠医学中心成立，填补了区域专业化睡眠疾病系统诊疗的空白。

据了解，睡眠医学中心的成立，是市中心医院精神卫生服务体系从“常规诊疗”向“专病专治、精准施治”转型升级的重要举措。睡眠医学中心以睡眠障碍的精准评估与系统干预为核心，整合多学科资源，打破传统单科诊疗壁垒，通过建立固定联合门诊和病例讨论制度，统一评估标准与诊疗路径，厘清各环节职责，构建起“筛查—诊断—治疗—康复—随访”的全周期管理体系，打造“患者不动、专家联动”的一站式服务模式。患者只需一次就诊，就能得到多学科专家的协同诊治，切实解决反复就诊、诊疗碎片化、康复无法跟进的就医难题。

市人民医院护理案例获省级优秀奖

本报讯（通讯员 李莹）10月9日，安康市人民医院《降低患者透析间期体重增长超标率》案例，在陕西省护理质控中心主办的2026年陕西省护理质量改善优秀实践案例评选中获优秀奖。

本次评选面向全省征集80份参赛案例，经省级专家组严谨综合评议，部分优质案例参与现场汇报展示。安康市人民医院参赛案例聚焦血液透析患者容量管理的专科重点与难点问题，凭借扎实的临床数据、科学可行的干预措施，获得评审专家组的充分认可。

近年来，安康市人民医院血透室立足临床实操经验，充分发挥专科护理优势，通过个体化健康宣教、常态化指标监测、精细化随访追踪等多项干预举措，有效改善患者临床指标。同时，科室持续夯实软硬件基础，通过扩容诊疗区域、增配透析设备、优化查对流程、规范并发症预防及血管通路维护机制等多项举措，全方位提升血透专科护理规范化、精细化水平。此次获奖是对安康市人民医院血透护理质控工作的高度肯定，也是医院持续深耕护理质量改进的阶段性成果。

汉阴县人民医院开展世界精神卫生日科普宣传

本报讯（通讯员 黄琪雅 徐欢）10月10日，汉阴县人民医院在县城南凤凰广场开展世界精神卫生日义诊暨科普宣传活动。

活动现场，医护团队为前来咨询的群众提供专业义诊与心理健康咨询服务，免费测量血压，细致解答群众关于情绪调节、睡眠障碍、心理疏导等方面的疑问，并向过往市民发放心理健康科普资料，开展心理科普知识宣讲，引导大家正确认识心理疾病，学会科学调适心理状态，主动关注自身与家人的心理健康。

旬阳把健康服务送到群众家门口

本报讯（通讯员 李杨）近日，旬阳市疾病预防控制中心在城关镇四海逸家社区举办健康宣传活动，把健康服务送到群众家门口。

本次活动精准对接居民健康需求，将免费体检、健康咨询和健康知识讲座送到居民身边，现场吸引200多位居民参与。活动现场开展心理健康知识讲座，引导居民关注心理状态、学会自我疏导。专家用通俗易懂的语言，结合生活案例，讲解情绪识别、压力调适、心理平衡等内容，居民们认真聆听，不时记录，互动环节踊跃提问，现场气氛轻松活跃。

工作人员还向居民发放慢性病防治宣传册，耐心讲解高血压、糖尿病等防控知识，并免费发放控油壶、控盐壶，指导居民正确使用，帮助其养成低盐低油、定期监测的健康习惯。义诊台前，医护人员为居民提供免费体检，逐一测量血压、血糖，针对指标异常的居民给予个性化健康指导。“我们动员大家积极参加活动，就是想让居民多关注自己的健康，做到早预防、早发现、少生病。”四海逸家社区党支部副书记陈仁新说。