

守护“睛”彩“视”界

通讯员 何光晨



白河县医共体总医院眼科免费为麻虎镇小学生验配眼镜

“保持双眼放松，注视这个小房子图标。”在白河县医共体总医院眼科医生的指导下，麻虎镇中心小学孩子们正有序地进行视力检查，一旁的操作台上，筛查数据正实时录入学生视觉健康档案。

随着白河县学生常见病监测与干预工作的全面启动，白河县医共体总医院眼科的医护人员与组团式帮扶专家荆思理博士一起，深入多所学校，系统开展视力筛查工作。“这是我们组团式帮扶工作的重要一环，也是白河县医共体总医院眼科转型发展的具体措施。”荆思理一边记录数据一边介绍。

这一幕背后，是白河县医共体总医院历时数年的深刻变革。在中组部“组团式帮扶”项目的持续支持下，这个曾经以白内障复明手术为主业的科室，成功实现了从单一临床诊疗向“医疗、视光、科研、预防”相结合的区域眼部疾病诊疗中心的转型升级。

重塑发展格局，“四维一体”构建新体系

走进白河县医共体总医院眼科诊疗中心，分区明确的视光中心、设备先进的检查室、井然有序的候诊区，无不展现着现代化科室的气象。然而，时光回溯到6年前，这里仅是一个只有3名医

生、几台基础设备的小科室，医生既要当门诊大夫，又要做手术医师，还要兼任验光师和特检医师，服务能力单一，难以满足群众多层次的眼健康需求。

在四任帮扶专家的持续指导下，该院眼科逐步构建起特色鲜明的“四大支柱”新业务体系。医疗板块在保持年完成400余例白内障手术的基础上，成功拓展了青光眼、眼底病等复杂眼病诊疗；视光板块系统开展近视、远视、散光、斜弱视等青少年近视防控工作；科研板块致力于数据采集与分析研究，以临床问题驱动科研探索，以科研成果反哺临床实践；预防板块则将服务半径延伸至学校和社区，构建起全域眼健康服务网络。

“帮扶专家带来的不仅是先进技术，更重要的是发展理念的转变。”白河县医共体总医院眼科主任张阳炼表示，“他们帮助我们制定了符合县级医院眼科实际的发展规划，而我们则需要将这些蓝图转化为具体行动。这样确保了帮扶工作既保持前瞻性，又具备可操作性，让每一次帮扶都能在白河这片土地上扎根生长。”

跳出“院内围墙”，守护“全域健康”

从“复明中心”迈向“全域眼健康守护者”，白河县医共体总医院眼科通过成立“儿童青少年近视

防控中心”与“区域眼部疾病诊疗中心”，构建起覆盖全域的眼健康服务新格局。以此为支点，帮扶专家荆思理与科室团队将科研阵地前移，深入校园一线，建立起一个覆盖全县、贯穿从幼儿到高中全学段的视力健康监测网络，实现从被动诊疗到主动健康管理的转变。

这项工作远不止于简单的数据采集，而是通过持续收集与分析200余份视力筛查数据，团队运用大数据技术，正在逐步绘制白河县青少年视力健康的“全景地图”。“我们要找的不仅是视力不良的发生率，更是隐藏在数据背后的地域特征、用眼习惯、生活环境等复杂因素。”荆思理指着电脑屏幕上不断更新的数据分析模型说，“我们的目标是要打造一个‘监测—评估—干预—再评估’的闭环体系，从医院的诊室，到学校的教室，再到家庭的书房，要让眼健康守护无处不在。”

在关注青少年视力健康的同时，团队还将关爱目光投向老年群体。通过定期深入社区开展白内障、糖尿病视网膜病变等老年常见眼病筛查，建立老年眼病患者绿色通道，为行动不便的老人提供上门服务，实现了从学龄儿童到银发老人的全年龄段健康守护。

跨越“数字背后”，照亮“山区未来”

眼科诊疗室里，9岁的小杰在完成阶段性的治疗时，视力表上的数字又看清了一行。“孩子的斜视明显改善，学习时也不再喊眼睛累了。”小杰母亲欣慰地说。这样的场景每天都在这里发生。从被动等到主动管，从治已病到防未病，在“组团式帮扶”的支持下，白河县医共体总医院眼科成功实现了从“复明中心”到“全域眼健康守护者”的蜕变。

据统计，2025年白河县区域眼部疾病诊疗中心累计开展义诊活动十余场，服务群众3680人次，会诊患者260人次；儿童青少年近视防控中心累计接诊8100余人次，建档12000余份。

从义诊现场到手术台前，从近视防控到疑难会诊，一条清晰的帮扶“接力棒”，在白河县医共体总医院眼科传承延续；一份厚重的眼健康“守护者”责任，在全科医护人员的肩上稳稳扛起，白河县医共体总医院眼科用坚实的步伐走出了一条创新发展之路。如今，一个更加完善、更具韧性的眼健康服务体系正在山城白河生长，它不仅守护着万千群众的“睛”彩视界，更照亮了健康白河的光明未来。

一封感谢信背后的暖心服务

通讯员 朱啸啸

送到安康市妇幼保健院医务科。信中写道：“深夜求医的无助时刻，周医生的无私付出，让我们在医院感受到了莫大的安心与温暖。”

而这，只是周猛医生日常工作的一个缩影。门诊中，他的白大褂口袋总装着卡通贴纸、小玩具，用来安抚哭闹的孩子；面对焦虑的家长，他耐心讲解病情，主动留下联系方式方便咨询；在保证疗效的前提下，他总是优先选择平价药品。

一位医生的善举，映照出一家医院的文化底色。近年来，安康市妇幼保健院持续开展“优质服务提升年”行动，深入推进人文服务体系建设，全面推行“六个多”服务措施——多说暖心话语、多听患

者心声、多为患者答疑、多替患者着想、多给患者便利、多做科普宣讲，将人文关怀融入问诊、检查、治疗、康复的每一个环节。

更为关键的是，该院将“暖心服务”纳入个人评优评优依据，常态化开展医患沟通培训，让“个体闪光”变为“全员自觉”。正如感谢信中所言，身边众多患儿家长都对周猛医生赞不绝口，这份口碑，正是优质服务体系长期深耕、持续沉淀的结果。

一封感谢信，见证医者仁心；一套好制度，守护仁心长效。安康市妇幼保健院用行动证明：最好的医疗服务，是技术与温度的双向奔赴。

市卫生健康委举办第三期“健康安康讲堂”

本报讯(通讯员 张松涛)7月4日，2026年第三期“健康安康讲堂”暨典型地区优质医疗资源下沉和专科能力建设经验交流会议召开。

本次活动立足秦巴山区医疗基础薄弱、资源分布不均、专科发展不均衡的市情，聚焦优质资源下沉、重点专科提质两大核心任务，研究破解基层群众就医难题。会前，全体代表实地观摩市中心医院消化内镜、介入、泛血管疾病、肿瘤放疗等重点科室，详细了解科室布局、特色技术、人才梯队与转诊协作模式，直观学习龙头医院专科建设成熟做法。会上，国家卫生健康委卫生发展研究中心任静、江苏兴化市人民医院张

彤、云南安宁医共体鲁成新、县域医共体人工智能联盟朱丹4位全国知名专家围绕县域医疗提质、专科培育、精细化运营、数字赋能基层等内容，结合各地实操案例，从顶层设计、院内管理、基层落地多维度分享可复制方案，有效拓宽参会人员工作思路。

授课结束后，参会人员围绕县域强基工程、县域肿瘤防治中心建设座谈研讨，针对山区人才短缺、下沉机制不完善、设备配套不足、信息互通不畅等难点交流探讨，探索适配安康实际的发展路径。现场同步举行“县域肿瘤防治中心交流基地”授牌仪式，搭建市县肿瘤专科协同诊疗平台。

市中医院推出“一号管三天”惠民服务新举措

本报讯(通讯员 李嫚)门诊是患者与医院相遇的第一站，也是医疗服务最前沿的窗口。安康市中医医院门诊部以“六个多”服务理念为标尺，将人文关怀融入每一个细节，让患者在求医问药间感受到尊重与温暖。

针对同一疾病同一疗程的患者，该院推行“一号管三天”惠民政策，患者三日内复诊只需携带首诊病历及检查报告，经分诊护士核验后即可直接回原诊室复诊，免去重新挂号的烦琐，不仅为患者省下了时间与费用，也有效缓解了高峰期的窗口压力。并推进医护一体化门诊建设，将接诊、检查、治疗集中在

一个楼层完成，真正实现了“检查少跑腿、看病少排队、问诊更方便”。

面对智能设备给老年患者带来的困扰，该院组建了25人的志愿服务团队，在自助机旁、电梯口、候诊区，提供陪诊、打印发票、门诊盖章、健康宣教、应急药品、老花镜、助听器等多项便民服务；在内分泌科候诊区，设置健康宣教体验区，包括胰岛素注射体验、中药贴敷体验、血糖监测体验和饮食疗法体验区域，让患者在等待间隙了解慢性病防治知识，将候诊时间变成了健康课堂，中医特色悄然融入患者生活。

汉阴县人民医院开展踝关节镜微创技术

本报讯(通讯员 汤义平)近日，汉阴县人民医院骨科成功运用踝关节镜下微创技术联合富血小板血浆(PRP)，为一例距骨骨软骨损伤患者实施修复手术。该技术的开展，为踝关节疑难病痛患者提供了创伤更小、恢复更快的治疗新选择。

患者为51岁女性，因反复左踝关节疼痛伴活动受限入院，被诊断为左踝关

节距骨骨软骨损伤(IIa期)。术前，骨科医护团队制定了详细的手术规划，术中采用踝关节镜下微创技术联合PRP进行精准修复。手术顺利，患者术后疼痛明显缓解，恢复良好。此次手术的成功开展，标志着该院骨科在踝关节疑难慢性疼痛的精准微创诊疗领域再上新台阶，也为同类疾病患者开辟了更为有效的治疗路径。

岚皋举办紧密型县域医共体首届职工运动会

本报讯(通讯员 孙诗漫 李王灏)近日，岚皋县紧密型县域医共体首届职工运动会在城关镇文体中心正式拉开帷幕。

活动在暖场节目《八段锦》表演中拉开序幕，表演者身姿舒缓、动作行云流水，把传统养生功法的韵味展现得淋漓尽致；伴随着激昂的《运动员进行曲》，各参赛代表队精神抖擞，迈着整齐的步伐依次入场；随后全场起立，奏唱国歌，现场肃穆庄严，所有人齐声跟唱；紧接着运动员代表、裁判员代表依次宣誓，郑重承诺严守赛事纪律、公平公正参赛执裁。

首场比赛由县医共体总院对阵县医共体中医院分院。赛场上，双方球员传球跑位、攻防转换、配合默契，每一次奋

力奔跑、每一次精彩进球，球员们都奋勇争先，把顽强拼搏、团结协作的体育精神展现得淋漓尽致；现场观众也热情高涨，掌声、加油声此起彼伏，热烈的氛围铺满全场。最终县医共体总院以98:76的比分，取得首场比赛的胜利。

据了解，本次运动会以“医心聚力，健行致远”为主题，赛事为期3天，共有19支队伍同台竞技，赛事设置有篮球、象棋、羽毛球、乒乓球、匹克球、趣味运动等四大类七个竞赛项目。全县医共体医务工作者齐聚一堂，在各项比拼中舒展活力、切磋技艺，在赛场上尽显卫健队伍昂扬向上的精神风貌。

我的几位主治医生

方晓蕾

人在病中，最盼良医。在安康市中心医院住院的日子里，几位女医生的温柔与专业，让我在病痛中倍感温暖。

初入院时，我因血糖居高不下住进内分泌科，接诊的是胡琳副主任医师。她翻看检查报告，看得仔细，问得也细。她不仅定了用药方案，还替我盘算每日饮食。测血糖的时间、采血手法、血糖波动时的应对，她一条条讲，怕我记不住，让护士把注意事项写在纸上贴在床头。那份细致，像家里操心的亲人。后来因胃肠道问题转科，我以为和她的交集结束了。没想到转科次日一早，胡琳医生就出现在病房门口，照常翻看血糖记录，叮嘱饮食，还特意去和消化科医生交代我的基础情况。此后每天，她只要下了门诊或查完房，总要绕到消化科看我一眼。跨科室随访本非分内之事，那份坚持，全是医者的责任心。

在内分泌科调理期间，刘文妹副主任医师也让我印象深刻。她的门诊量大，却总比规定时间早到病房，趁门诊前先来看我。门诊拖班是常事，可不管多晚，她都要回病房问问当天情况，确认无碍才放心走。一天下午已过下班时间，我以为她不来了，病房门却被轻

轻推开——她头发微乱，面带倦意，却笑着问我：“今天感觉怎么样？”核对完指标，又和管床医生沟通，才拖着疲惫的步子离开。医者仁心，从来不是惊天动地的壮举，而是这般日复一日的牵挂。

转到消化科后，管床医师李宁是个年轻姑娘，做事却毫不含糊。我的每项检查结果她都记在心上，数值稍有变化便第一时间安抚我。一天夜里我低烧，不到十分钟她就赶来，量血压、听心率、物理降温，守了许久确认体温降下才离开。遇到拿不准的问题，她就翻书或请教上级，回来再耐心讲给我听。看着她认真的样子，我看到了医者成长的模样，也看到了医疗行业的希望。

消化科罗长琴副主任医师，是我康复路上的关键人物。转科时我胃肠功能弱，日渐消瘦。罗主任提出“药食同调”，为我制定个体化方案：从流质到半流质，再到软食、普食，每一步都有明确标准。在她的调理下，我一天天好转。出院前，她还列了一张居家饮食注意事项清单。这些女医生以温柔与细腻，诠释着医者责任。她们是别人眼里的“美女医生”，可我知道，那份美丽的底色，是对医学的敬畏，对患者的真心。