

快乐过暑假，安全不『放假』

根据安康市教育体育局下发的关于2026年学校放暑假和暑期工作的通知,我市普通高中学校、义务教育阶段学校和幼儿园将于7月10日起正式放假。如何让学生度过一个平安、快乐的假期,成为全社会关注的焦点。连日来,安康市各级各部门、各学校聚焦防溺水、交通出行等重点领域,通过精准宣教、家校联动、隐患排查等举措,全力织密学生暑期安全防护网。

防溺水:家校社联动,筑牢生命防线

暑期是溺水事故高发期,防溺水是学生安全教育的重中之重。安康市教体局要求各学校严格落实“1530”安全教育机制,聚焦防溺水、防交通事故、防欺凌、防电信网络诈骗、防邪教、防毒品、防性侵等方面开展警示教育,提升师生安全防范意识与自救逃生能力。要求学校通过家校群、告家长书等方式,提醒家长切实履行暑期监护责任,重点关注孩子外出活动安全,尤其要反复强调防溺水“六不准”要求,引导孩子远离危险水域。

放假前夕,各学校纷纷开展形式多样的防溺水教育活动。7月2日,汉滨区东关小学联合市民政局、团市委等部门举办“守护少年平安筑牢夏日防线”暑期未成年人保护暨防溺水专题讲座,结合真实案例拆解野外水域隐患,带领学生熟记防溺水“六不准”准则,并延伸讲解交通、居家、网络安全知识。安康高新区第四小学邀请专业游泳教练进校园,开展沉浸式防溺水实景演练,让学生身临其境感受结伴野泳落水、盲目手拉手施救等危险场景,掌握落水自救与科学施救技能。

在加强宣传教育的同时,汉滨区构建了严密的联防联控体系:全区排查出492处溺水隐患点位并逐一明确管控责任,在重点水域配备291套救生器材,建成中心城区智能化水域监管平台,设置监控视频25个,用科技手段织密水域“管控网”。

交通安全:强化宣教,守护出行平安

暑期学生出行增多,交通安全风险随之上升,其中未满16周岁未成年人违规骑行电动车问题尤为突出。依据《道路交通安全法实施条例》,驾驶电动自行车(含共享电单车)须年满16周岁,这是不可逾越的法律红线。

近期,安康中心城区共享电单车集中投放,

未成年人违规骑行、组团“飙车”、不戴头盔、闯红灯、超员载人等行为频发。据统计,城区电动车交通事故同比上涨超35%。

为遏制共享电单车交通乱象,7月2日,安康市公安局交管支队召开专题研判会,部署专项治理行动,明确从严路面执法管控,对未成年人违规骑行坚持教育与处罚并重,并推进宣传进校园、进家庭,督促家长落实监护责任。汉滨区交管、城管部门已开展联合整治,累计集中清理、拖移违规共享电单车1000余辆。公安交警部门还向教体局发送工作提示函,联动整治学生群体违规骑行行为。

安康市中心城区多所中小学通过家校微信群、微信公众号、致家长的一封信等渠道,向家长推送学生交通安全提醒,明确告知未满16周岁学生严禁骑行电动自行车(含共享电单车)的法律规定。各学校在安全提醒中反复强调,家长要高度重视孩子的暑期出行安全,切实履行监护职责,坚决不给孩子解锁共享电单车,不纵容孩子违规骑行。部分学校还配合交警部门将典型事故案例转发至家长群,以案说法,让家长深刻认识到未成年人违规骑行的严重后果,提醒家长加强对孩子假期的日常监管和安全教育。

交警部门提醒,家长要管好家中电动车钥匙,切勿纵容孩子违规骑行。对于达到法定年龄的学生,也须严格遵守交通法规,自觉佩戴安全头盔,杜绝闯红灯、逆行、违法载人等行为。

食品安全与疾病预防:把好“入口关”,健康过暑假

夏季气温攀升、降雨增多,各类肠道致病菌进入快速繁殖期,食源性疾病和传染病传播风险加大,广大学生和家長要做好日常防护,把好“入口关”,健康过暑假。

严防夏季肠道传染病。手足口病多发于5岁以下儿童,手、足、口腔等部位易出现疱疹,主要通过粪一口途径和密切接触传播。家长要督促孩子饭前便后认真洗手,坚持食用熟食、饮用开水;保持居室通风,尽量少去人群密集区域;适龄儿童可接种EV71疫苗提前预防。细菌性痢疾等肠道传染病也进入高发期,要把好“病从口入”关,不喝生水,食物煮熟后食用,剩饭菜食用前充分加热,生熟食材分开处理。

严把夏季饮食安全关。高温环境下食物易腐坏,要避免食用变质或过期食品。选购食材注意新鲜,加工时生熟分开;剩饭菜及时冷藏,再食用前彻底加热。外出就餐选择合规餐饮门店,避免食用生冷或来源不明的食材。同时,不饮用未经处理的生鲜奶,牛羊肉从正规渠道购买;接触牲畜、犬只后及时洗手消毒。

做好防暑降温与蚊虫防护。暑期高温天气频繁,应避免正午高温时段长时间外出,出行佩戴遮阳帽、墨镜。补水遵循少量多次原则,适当补充盐分;室内合理调控空调温度,缩小室内外温差。居家及时清理花盆、瓶罐等积水,防止蚊虫滋生,外出做好防蚊措施。如出现头晕、乏力等中暑前兆,立即移至阴凉处休息,症状偏重及时就诊。

安全无小事,警钟须长鸣。在此呼吁广大学生家长切实担负起监护责任,与学校、社会携手,共同守护孩子们度过一个平安、健康、快乐的暑假。

(记者郭飒综合整理)

2026年汉滨区普高综合高中招生计划确定

本报讯(记者 李开武)7月7日,2026年安康市中考成绩查询通道正式开通。为有序推进后续高中招生录取工作,汉滨区教育体育局提前发布通知,明确辖区2026年普通高中、综合高中招生计划,划定各学校招生名额、统招及定向分配名额,为全区中考招生工作平稳有序开展筑牢基础。

根据安康市教育体育局《关于下达2026年普通高中、综合高中(班)招生计划的通知》(安教体发〔2026〕16号)文件精神,汉滨区教体局细化分解招生指标,本次招生范围覆盖汉滨区、高新区、恒口示范区共16所普通高中、综合高中明确具体招生名额,各类招生计划划分清晰,兼顾优质生源选拔与教育均衡发展。

优质公办高中招生名额持续充足,多校设置定向及特色班级计划。其中,安康中学本年度总招生计划880人,包含统招570人、定向310人,定向名额中设置100名创新实验班名额,另有210个名额专项面向全区薄弱初中、农村初中,助力乡村学子升学。

安康中学高新分校总计划800人,区分公办、民办两类学位,其中公办学位480人、民办学位320人;学校统招计划520人,定向计划280人,同样设有100个创新实验班名额,180个农村及薄弱初中定向名额。

普高学位供给扩容 志愿填报须谨慎

——市考试管理中心主任张崇金就今年高中阶段学校招生计划及志愿填报答记者问

记者 许启霖 李开武

7月7日12时,我市2026年中考成绩正式公布,普通高中、职业高中志愿填报于7月8日至10日集中进行。围绕今年高中阶段学校招生计划变化、志愿填报注意事项、录取工作安排等考生及家长关切热点问题,安康市融媒体中心记者专访了市考试管理中心主任张崇金。

记者:今年我市高中阶段学校招生计划有哪些主要变化?

张崇金:2026年,全市普通高中类计划招生共计24925人,其中普通高中21965人,综合高中(班)2960人。全市普通高中预计录取率达到78%,较去年提高6个百分点。普高学位供给持续扩容,升学空间进一步扩大,为更多初中毕业生提供了接受普通高中教育的机会。

记者:中考志愿填报环节,考生和家長需要特别注意哪些事项?

张崇金:志愿填报窗口期为7月8日至10日,时间紧、任务重,特别提醒广大考生注意六点——

第一,设备与浏览器:必须使用电脑并搭配IE浏览器登录“安康市中招管理系统”,手机无法正常完成填报操作。

第二,密码管理:若遗忘账户密码,可凭本人身份证到报名点或学校申请找回,切勿盲目尝试导致账户锁定。

第三,操作时效:系统单次登录操作限时30分钟,超时将自动退出,需重新登录;离开电脑时务必及时退出,确保账号安全。

第四,类别与时限:志愿设置涵盖普通高中、职业高

汉滨高级中学今年总招生计划1000人。统招525人(含50名特长生招生名额),定向475人,含100个创新实验班名额、375个薄弱及农村初中定向名额,进一步扩大基层初中优质升学通道。

安康高新中学总计划880人,统招810人(含100名特长生名额),定向70人且仅限本校招生。

城区及乡镇多所公办普通高中统招计划全部放开,无定向分配名额,全力保障区域基础教育学位供给。其中,汉滨区江北高级中学统招计划900人;安康市第二中学、汉滨区张滩高级中学、汉滨区五里高级中学均为统招650人;恒口高级中学、安康黄冈实验学校统招计划各600人。

此外,汉滨区瀛湖中学、大河中学、流水中学三所乡镇高中各统招300人,持续补齐乡镇教育资源短板,保障乡镇学生就近入学需求。

在综合高中及民办高中板块,汉滨综合高级中学统招计划500人,安康长兴高级中学统招143人,安康长兴综合高级中学招生体量最大,统招计划达1200人,为辖区学子提供多元化、差异化的高中就读选择。

此次招生计划的科学下达,立足汉滨、高新、恒口三地教育实际,兼顾优质教育培育、教育公平普惠与多元教育发展,精准优化区域高中教育布局。

中、五年制高职和普通中专四类,考生须在规定时间内完成相应类别填报,逾期系统关闭,无法补报。

第五,锁定机制:志愿填报最终确认时,须再次输入本人身份证号,一经提交,系统自动锁定,任何信息不得修改,请务必反复核对后再行确认。

第六,民办学校收费:安康高新中学、安康长兴综合高中、安康长兴高中、黄冈实验学校为民办高中;安康中学高新分校为公益性民办高中,部分学位属民办性质。提醒考生及家長结合家庭经济条件和学校收费标准,理性选择、量力填报。

记者:填报过程中遇到技术或政策疑问,如何寻求帮助?

张崇金:志愿填报期间,考生和家長可首先咨询所在学校班主任或信息技术老师;也可就近前往属地县(市、区)考试管理机构现场咨询。需要强调的是,所有招生政策、录取日程等信息,均以市考试管理中心及各县区官方发布为准。请广大考生和家長切勿轻信“内部指标”“保证录取”等不实传言,坚决防范各类招生诈骗行为。

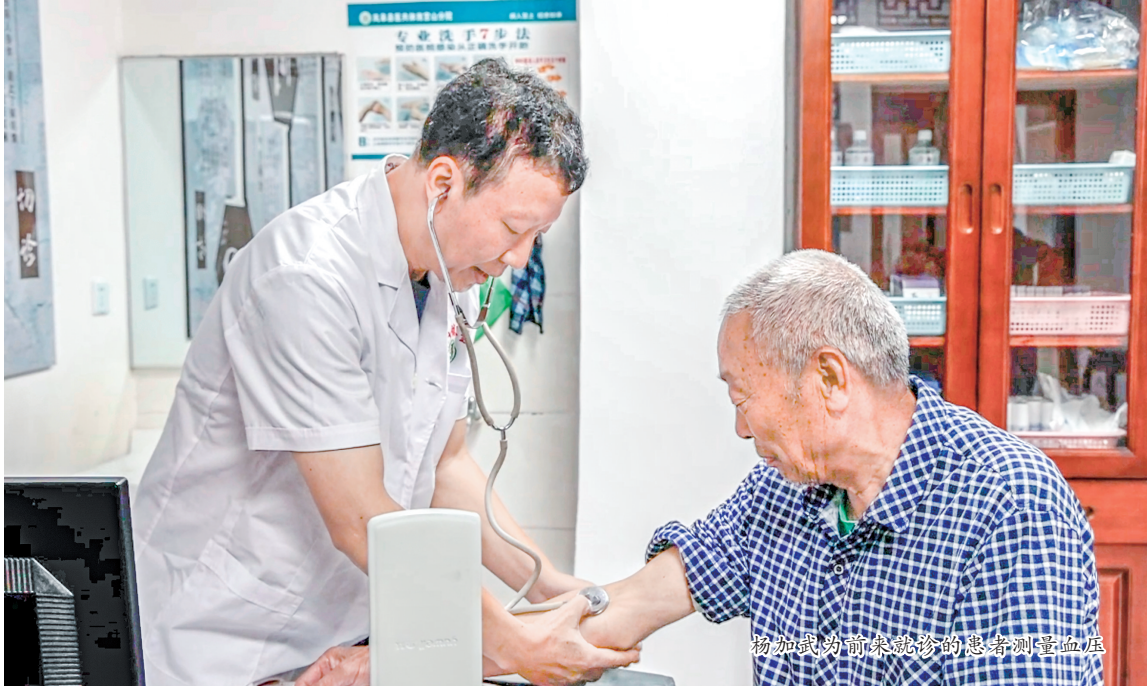
记者:普通高中和普通中专的录取工作具体如何安排?

张崇金:志愿填报结束后,全市将接续开展集中录取。普通高中录取安排在7月14日至17日进行;五年制高职、普通中专的志愿填报时间为7月22日至24日,录取工作将于7月底开展。各批次录取结果将及时通过官方渠道公布,请考生保持关注。

岚皋县乡村医生杨加武以中医药特色服务筑牢山区群众健康屏障——

守护一方百姓安康

通讯员 沈思维 王舒



杨加武的前来就诊的患者测量血压

一副草药不过百元,却让肿瘤转移、身体严重透支的患者重新吃下饭、睡好觉。在岚皋县南官山镇卫生院,71岁的退休教师 and 50岁的村民,都在这里找回了生的希望。这一切,多亏了扎根大山30余年的中医医师杨加武。没有惊天动地的壮举,只有日复一日的“望闻问切”,他用最朴素的方式,守住了山区百姓的健康底线。

71岁的退休教师王某,是杨加武诊室里的“老病号”。2020年,王某确诊直肠癌,历经手术、24次放疗和6次化疗,花费10余万元。本以为熬过了最难的日子,2023年复查却发现肿瘤转移至右肺,再次手术与化疗后,身体严重透支,恶心呕吐、手足蜕皮等症状持续缠身。2024年上半年,他找到杨加武寻求中医调养。面对复杂的病情,杨加武以益气养阴、解毒散结为思路,量身定制中药调理方案。历经一年时间,300余副草药调理,王某体力稳步恢复,关键指标趋于平

稳。“西医该做的都做了,剩下的就是调好脾胃、扶起正气,让老人吃得下饭、睡得好觉、有精气神。”杨加武道出中医调养的核心。

这样的故事,在杨加武的诊室里并非孤例。50岁的村民段女士,2024年3月确诊为脾脏恶性肿瘤。经过脾脏切除、5次放化疗,10多万元花费早已让本不富裕的家庭不堪重负,强烈的放化疗反应让她身体急剧衰弱,复查结果更是雪上加霜——肿瘤已转移至颈部、肝脏。术后回乡,杨加武结合段女士气血大亏的状况,精心配制草药方剂。两年间,段女士坚持服药,放化疗遗留的恶心呕吐、脱发等副作用逐渐缓解,各项理化指标趋于平稳。更让她暖心的是,一副草药价格不过百元,医保报销后自付部分完全可承受。“要不是杨大夫,后续根本治不起。花的钱少了,人也没那么遭罪,每顿也能吃下半碗饭了,日子总算又看见了光。”段女士的话语满是感激。



行医30余载,杨加武收获无数赞誉,却从不以此自居。面对患者的感谢与锦旗,他总是婉言谢绝,始终坚守医者本分。“我文化程度不是很高,能走到今天,是乡亲们、病人成就了我,我只是在尽一个医生最基本的职责。”杨加武说,“被乡亲们需要,就是最大的满足。”

深耕医术的同时,他倾心带教学徒。对年轻医生,他首重医德:“凡大医治病,必当安神定志”,学医的人必定要心无旁骛,对待患者要像亲人一样。中医讲究三分药物七分情志,如果心灵上沟通不到位,让他感觉到有距离,那吃药效果可能也不大。”技术上,他强调终身学习:“活到老学到老,在学好理论知识的同时,更要注重实践,多看多学,不断提升能力来服务患者。”自身更是数十年如一日坚持求学精进,先后于2008年至2011年、2015年至2018年两度赴陕西中医药大学深造,用8年时间补齐系统教育短板,先后取得大专、本科文凭,以持续学习迭代医术、精进诊疗。

作为基层卫生院的骨干医师,杨加武从未局限于一间诊室。在繁重的临床工作之余,他积极参与下乡义诊、健康宣讲、家庭医生签约等服务,把中医药“治未病”的健康理念和科学养生知识送到田间地头、村组院落、群众身边。数十年的坚守与付出,得到了群众与行业的高度认可。

一个人,可以守住一方安康,而广袤山区,更期盼千千万万“杨加武”。基层留才难,是偏远山区的现实课题。杨加武用30余年光阴给出答案:真正扎根基层的,从不是匆匆过客,而是找到生命支点、被群众需要、被乡亲托付、被当作家人的医者。这份朴素的被需要感,便是坚守深山、守护乡邻最有力的初心。

安康中心城区首座充换电站上线投运

本报讯(通讯员 艾蕾)近日,安康城投体育馆充换电站上线。该站的正式上线,标志着安康中心城区首座充换电站正式投入使用,安康新能源基础设施建设迈出里程碑式的一步。

该站采用“充电+换电”一体化布局,科学划分专属充电和智能换电两大专用区域,实现一站式多元化补能服务。该站配备了10把直流快充终端,同步搭载微型智能消防系统,全天候筑牢场站安全运营防线。依托蔚来成熟换电技术,搭载全新一代PUS4.0智能换电设备,配备250kW风冷双枪装置,站内可容纳20余块电池,含蔚来、乐道以及适配ET9、ES8、ES9大容量电池车型,全面覆盖主流换电车型,全程换电仅需3分钟便能完成,轻松实现车辆极速补能。在区位布局上,

该站坐落于安康市体育馆停车场内,场地开阔、停车便捷,周边路网密集、交通十分便利,站点辐射范围覆盖周边核心商圈、居民住宅、商务办公及通勤主干道,区位优势显著。可全方位适配市民日常通勤、短途出行、商务差旅、户外出行等多元化补能场景。

该站的顺利投运,有效填补了安康中心城区换电补能市场的空白,为能源行业创新发展注入了新的活力。作为中心城区首座集充电与换电于一体的综合能源站,其示范效应将为后续站点建设提供宝贵经验。下一步,我市将持续深耕综合能源服务领域,聚焦技术创新、服务升级,不断完善全市充换电基础设施网络,为全市新能源产业高质量发展贡献更多力量。

旬阳开展突发地质灾害应急救援军地联合演练

本报讯(通讯员 李杨)近日,旬阳市组织开展2026年突发地质灾害应急救援军地联合演练。

本次演练模拟受持续强降雨影响,城关镇刘店社区发生大面积山体滑坡,导致部分房屋倒塌、道路通信中断、群众被困。接到“灾情”命令后,旬阳市人武部牵头,应急管理、国动、电力、交通、医疗等多支力量迅速联动,围绕灾情接收、应急响应启动、队伍快速集结、现场指挥调度、无人机侦察、群众转移安置、生命搜救、道路电力通信抢修、医疗救护、心理疏导和后勤保障等科目逐项实施,有效检验了预案的科学性和可操作性。

演练现场,联合指挥部依托无人机实时回传的高清画面,快速研判灾情,科学调度指挥。搜救组利用生命探测仪精准定位,破拆

开辟救援通道,成功营救出“被困人员”;医疗救护人员紧跟其后,对“伤员”进行止血包扎、固定转运,并同步开展心理安抚。与此同时,电力抢修、通信恢复和道路清障等分队多点作业、高效联动,迅速打通应急通信和“生命通道”。从险情侦察、人员搜救到伤员转运,全程紧张有序、处置规范,各项任务衔接顺畅、一气呵成,出色完成了现场救援任务,全面检验了军地协同应对突发地质灾害的快速反应、应急指挥和抢险救援能力。

旬阳市将以此次演练为契机,复盘总结、查漏补缺,进一步优化军地应急联动机制,强化常态化训练和装备建设,持续提升防灾减灾救灾能力,全力守护人民群众生命财产安全和社会大局稳定。