

推进妇幼专科联盟建设

安康市妇幼保健院 安康市融媒体中心 联办

从互融迈向共荣

——安康市妇幼保健院持续深化“三个五”党建工作模式

通讯员 邹伟

近年来,安康市妇幼保健院深入贯彻落实市委“强基夯责促融”党建引领健康安康先锋行动,以抓实“五个基本”筑牢根基、做实“五个融合”激发活力、夯实“五个责任”强化保障,推动党建工作与医疗业务深度融合,以高质量党建引领医院高质量发展,让党旗在妇幼健康一线高高飘扬。近年来,该院分娩量占全市四分之一,患者满意度稳定在95%以上。这份沉甸甸的“健康答卷”,凝聚着该院“抓党建促发展”的不懈探索与生动实践。

抓实“五个基本”,让战斗堡垒强起来

市妇幼保健院牢固树立大抓基层的鲜明导向,以抓实“五个基本”为着力点,推动基层党组织全面进步、全面过硬。坚持“应建尽建”原则,按照“支部建在科室上”的思路,科学设置7个在职党支部,覆盖所有临床医技科室和行政后勤部门,确保党的组织和党的工作全覆盖。建立“党委—党支部—党小组”三级联动机制,形成上下贯通、执行有力的组织体系。实施“双带头人”培育工程,党支部书记均由科室负责人担任,实现“党建带头人”与“学术带头人”合二为一。深化党员“双培养”机制,注重在医疗专家、学科带头人、优秀青年医务人员中发展党员,在中共党员中高层次人才和中层干部占比达50%以上。建立党支部参与科室重大决策制度,支委进入科室管理小组,代表党支部参与科室业务发

展、人才引进、薪酬分配、职称晋升等重大事项讨论决策,确保党的领导贯穿科室治理全过程。同时,严格落实“三会一课”、主题党日等制度,让组织生活严起来、实起来、活起来。

做实“五个融合”,让发展动能活起来

党建与业务如何避免“两张皮”?该院的答案是:做实“五个融合”,把党建工作融入医院改革发展各方面、各环节,让党建优势转化为发展优势。该院坚持党委领导下的院长负责制,充分发挥院党委把方向、管大局、作决策、促改革、保落实的领导作用,围绕“创建三级甲等妇幼保健院”目标,将党建工作融入学科建设、人才培养、绩效考核等关键环节。孕产保健特色专科、产科等6个亚专科成功获批国家卫生健康委建设单位,妇产科、儿科等5个科室建成市级临床重点专科,全国名老中医传承工作室相继落地,生殖医学专科为近千户家庭提供助孕服务,初步构建起覆盖“妇女生命全周期、儿童成长全过程”的健康服务链条。以“改善就医感受·提升患者体验”主题活动为抓手,开展党员先锋岗、党员进病房等活动,带头优化服务流程、推行“一号管三天”、诊间结算、床旁结算等便民措施,推广导乐分娩、家庭化产房等特色服务,近200项检查检验结果实现省内互认,患者满意度稳定在95%以上。

夯实“五个责任”,让政治生态清起来

该院把全面从严治党建在突出位置,以夯实“五个责任”为抓手,营造风清气正的政治生态和廉洁行医的行业氛围。构建“四责协同”工作机制,党委履行主体责任,纪委履行监督责任,书记履行第一责任人职责,班子成员落实“一岗双责”,层层传导压力,确保管党治党责任落到实处。深入开展“纪法教育进科室”活动,通过典型案例通报、观看警示教育片、参观廉政教育基地等方式,用身边事教育身边人。建立健全医德医风建设长效机制,完善医务人员医德考评制度,将医德表现与晋职晋级、岗位聘用直接挂钩,严格执行《医疗机构工作人员廉洁从业九项准则》,严肃查处损害群众利益的不正之风,清廉医院建设持续推进。同时,将社会主义核心价值观融入医务人员职业精神,深入挖掘先进典型,开展“两优一先”“护理之星”“优秀医师”等评选表彰活动,在全院营造了比学赶超、争当先进的浓厚氛围。

强化“五个保障”,让发展基础牢起来

安康市妇幼保健院相关负责人表示,站在“十五五”规划开局新起点,将持续深化“三个五”党建工作模式,以更实举措、更优作风推动党建与业务深度融合,为全市妇女儿童健康保驾护航,为健康安康建设贡献妇幼力量。

旬阳市中医医院为七旬急性脑梗死患者实施急诊介入开通术

本报讯(通讯员 胡进斌)近日,旬阳市中医医院脑病科团队成功为一名74岁急性大脑中动脉闭塞脑梗死患者实施急诊介入开通手术,及时打通生命血管通道,使患者转危为安。

患者为男性,因突发言语不清、右侧肢体乏力紧急就诊,入院时已出现肢体偏瘫、意识模糊等危重症状。该院急诊科立即启动卒中绿色通道,迅速完成头颅CT检查排除脑出血,脑病科值班医师紧急会诊,结合影像学结果精准诊断为急性大脑中动脉闭塞。

大脑中动脉作为主要供血血管,一旦完全闭塞,可迅速引发脑组织缺血坏死,导致终身残疾甚至死亡,救治时间极为紧迫。明确病情后,脑病科团队密切协作,快速完成术前评估,制定个性化介入方案,并果断实施手术。术中,医护团队精细操作,成功疏通闭塞血管,恢复脑部血流灌注,术后患者苏醒顺利,失语、意识模糊等症状明显改善,偏瘫肢体肌力有效提升,目前已脱离生命危险,进入系统化康复治疗阶段。

安康市中心医院体重管理门诊建立分层分级全周期闭环服务体系——变“一个人的战斗”为“一个团队的守护”

通讯员 罗长琴

“减肥”二字,几乎每个人都曾挂在嘴边。可现实往往事与愿违:节食几天,饿得头晕眼花;咬牙运动几周,膝盖先“抗议”;好不容易瘦了几斤,过阵子又迅速反弹,甚至比之前更重。更令人忧心的是,不少人体重超标的同时,还伴有高血压、高血糖、高血脂,身体如同一台零件锈蚀的机器,处处报警。

这些困扰并非个例。随着生活节奏加快、高脂高糖饮食普及、久坐成为常态,安康市超重肥胖人群逐年增多。肥胖早已不是简单的“身材焦虑”,而是世界卫生组织认定的慢性代谢性疾病,更是诱发高血压、糖尿病、睡眠呼吸暂停等多种慢病的“导火索”。传统依靠个人意志的减重,往往陷入“减了又胖、胖了再减”的恶性循环。而单一的科室诊疗,也只能解决局部问题,无法兼顾内分泌、营养、运动、中医调理等综合因素,收效甚微。

面对这一难题,安康市中心医院于2025年5月组建了多学科体重管理门诊,以内分泌科、临床营养科、康复医学科、中医科、健康管理科、内镜中心、普外科等多科室协作为核心,打造规范化、体系化、个性化的体重管理平台,让减重从“一个人的战斗”变为“一个团队的守护”。

现代医学已明确,肥胖的病因错综复杂,

可能涉及激素紊乱、胰岛素抵抗、肠道菌群失调、心理因素等多重原因,干预周期长、复发率高,单一科室很难“包打天下”。在安康市中心医院体重管理门诊,每一位就诊者面对的不再是一位医生,而是一支多学科专家团队。内分泌科医师首先从根源入手,筛查甲状腺功能异常、胰岛素抵抗、内分泌紊乱等病理可控的膳食方案;康复科医师则根据患者关节功能和体能水平,设计快走、游泳、居家力量训练等低损伤、易坚持的运动计划,避免盲目锻炼带来的身体损伤。与此同时,中医科医师通过针灸、体质调理、中药内服等特色疗法,疏肝健脾、祛湿调脂,为痰湿、气虚型肥胖患者夯实减重“根基”;对于重度肥胖或合并难治性代谢病的患者,内镜中心和普外科则提供微创减重干预或外科减重手术,形成从生活方式干预到药物辅助再到手术治疗的阶梯式诊疗体系。

体重管理没有“万能公式”。针对不同人群的差异化需求,体重管理门诊建立了分层分级的全周期闭环服务体系。对于轻度超

重、尚无基础慢病的健康人群,团队以营养膳食调控、科学运动指导和健康行为重塑为核心,帮助其养成受益终身的健康习惯;对于因激素紊乱、代谢异常导致的病理性肥胖人群,在生活方式干预的基础上,依规开展规范化药物减重,全程医疗监护确保用药安全;对于BMI严重超标、合并糖尿病或高血压且符合手术指征的重度肥胖患者,经多学科严格术前评估后,审慎开展内镜微创减重或外科减重手术,在有效降低体重的同时,显著改善各类肥胖并发症。更重要的是,门诊并非“看一次就结束”,而是建立起“评估—诊疗—干预—随访—调方”的闭环管理机制。团队定期随访患者,动态监测体重、腰围、血糖、血脂、肝肾功能等核心指标,根据季节变化、身体反应和生活节奏实时优化方案。目标不只是让体重数字降下来,更是帮助群众养成可持续的健康生活方式,从根源上杜绝反弹。

自体重管理门诊规范化运行以来,已累计服务群众超1300人次,帮助大量超重、肥胖人群成功减脂,显著改善“三高”、代谢紊乱等合并病症。这一创新模式也先后迎来市、区各级党政和卫生健康主管部门实地调研、观摩指导,获得高度认可。

本报讯(通讯员 米昱)为帮助广大青少年充分利用暑期这一黄金窗口期,科学改善脊柱侧弯及不良体态问题,汉阴县人民医院康复医学科将于7月中旬正式启动暑期脊柱侧弯体态矫正训练营,即日起面向全县及周边地区公开招募学员。

据康复医学科负责人介绍,本次训练营采用小班化、密集式训练模式,分两期开班,每期10天、每天1小时集中训练,旨在突破日常碎片化训练的局限,确保康复效果的持续累积。训练地点设在医院内科楼5楼康复科病区,由经验丰富的康复治疗师团队全程带教,为每位学员提供专业、安全、有效的训练指导。训练营招生对象涵盖以下四类青少年:经影像学确诊 Cobb 角≥10°、暂无需手术治疗的脊柱侧弯中小学生(报名时需携带近期全脊柱正侧位X光片);存在高低肩、含胸驼背、骨盆倾斜等明显体态问题的儿童;长期久坐写作业、姿势不良,希望通过科学训练预防脊柱问题并改善体态的青少年;脊柱侧弯术后需进一步康复巩固的患者。

训练营坚持全程个性化、系统化、非手术的综合康复理念。报名入营后,康复团队将为每个孩子进行专业脊柱体格检查和体态评估,精准判断侧弯类型、度数及代偿问

题,出具专属评估报告。在此基础上,根据孩子的年龄、侧弯程度和体态特征,制定涵盖施罗斯疗法、体态矫正、核心肌力训练、脊柱松动及姿势纠正指导等多维干预手段的个性化训练计划。训练过程中,康复师全程手把手教学、一对一纠正动作,确保每一个训练环节准确有效。

训练营还设置阶段性复查机制,定期复测度数、对比体态变化,动态调整后续方案,记录孩子的每一次进步。结营后,团队将为家长提供详细的家庭训练指导方案,帮助家长掌握日常监督和辅助训练方法,将康复效果延伸至家庭生活,巩固训练成果。

康复医学科专家强调,脊柱侧弯绝不是简单的“站没站相、坐没坐相”,而是一种可能随生长发育迅速加重的三维畸形。若不及早干预,不仅影响外观体态和身高发育,还可能引发胸廓变形、心肺功能受损,甚至导致腰背部疼痛、神经压迫等严重问题。很多孩子初期仅表现为双肩不等高、肩胛骨一侧隆起、腰部不对称等细微异常,极易被家长忽视。暑期正是集中筛查和强化训练的黄金时段,抓住这一时机,早发现、早评估、早矫正,才能最大程度守护孩子的健康未来。

汉阴县人民医院暑期脊柱侧弯体态矫正训练营即将开营



白河县中医医院紧扣“用药有方,银龄安康”主题,联合城关镇狮子山社区、狮子山社区法律服务团,于6月30日在狮子山社区组织开展系列老年健康科普与便民服务活动,聚焦老年人多重用药、慢病管理、中医药养生等核心需求,全方位普及安全用药知识,切实提升辖区老年人健康素养。

胡迪 摄

编者按:卫生健康,一头连着民生福祉,一头系着百姓期盼。即日起,本报推出“百院百医”栏目,我们将镜头对准全市各级医疗卫生机构,走进一线、贴近百姓,记录我市卫健事业改革发展的坚实步伐,讲述身边医者的温情故事,搭建经验互鉴的交流平台。

在这里,我们用用心讲好每一个故事——为医护人员提供可鉴经验,为人民群众传递健康福音,为创建“健康安康”营造浓厚氛围。让我们携手同行,共赴这场关乎生命质量的温暖征程。

让岐黄之术造福百姓

——岚皋县推动中医药深度融入基层健康服务

通讯员 严杏棋 孙诗漫 张云



清晨,岚皋县中医医院中医门诊部里一派繁忙。门诊部负责人、岚河医派核心传承人杨志铎每日早到岗,仔细为就诊群众把脉问诊、辨证施治。

今年44岁的杨志铎深耕中医临床一线已有二十余年。长期以来,他立足秦巴山区地域特点,结合本地群众体质,针对辖区高发慢性病、亚健康等病症,灵活运用传统中技法,搭配本土地道药材,为患者开展个性化辨证施治,精准对症治疗。

“我是从孟石岭镇下来专门找杨医生看病的,他的医术很好,我很相信他。之前身体有些不舒服,坚持吃他开的中药后,已经好得差不多了。”就诊患者周女士说道。

杨志铎的临床坚守,正是岚河医派传承发展的生动缩影。立足秦巴山区深厚的中医药文化底蕴,岚皋县深耕本土岚河医派培育工作,建立岚河医派传承工作站,系统梳理本土中医验方和特色诊疗经验,常态化邀请名师带徒、临床实操等传承机制,持续夯实基层中医人才队伍,让源远流长的本土中医药技艺在新时代落地惠民、焕发新机。

“以往先辈们的诊疗经验都‘束之高阁’,如今我们建成了传承工作室,系统梳理了医派的学术精华并运用于临床。依托中医适宜技术推广中心、常态化推广针灸、推拿、艾灸、中药外敷等简便验廉的疗法,让群众在家门口就能享受优质的中医疗服务。”杨志铎说。

在精进医术、传承医脉的同时,岚皋县持续

补齐中医药硬件短板,做强特色专科建设。聚焦群众高发的老年病、慢性病、康复类疾病,重点推进康复科、老年病特色诊室标准化建设,完善专科诊疗设备,细化诊疗分区,优化专科服务流程,打造专业化中医康复和老年病诊疗阵地。

眼下,岚皋县中医医院康复科诊室内各类专业理疗仪器有序运转,医务人员针对性地为患者开展推拿、肢体功能训练等康复治疗。今年71岁的患者唐某,一个月前因突发脑梗导致偏瘫,出现肢体活动受限、言语功能障碍等问题,身心备受困扰,一度丧失治疗信心。在家人的耐心劝慰下,唐某来到县中医医院老年病科,并在康复科接受系统化、个性化的中医康复治疗。

经过一个月的专业康复训练,老人肢体功能逐步恢复,能够正常开口说话,脸上也重新露出了笑容。“我来的时候腿都动弹不得,通过针灸、理疗、康复和护理,现在好多了,勉强能提起腿走了,肩周炎也治好了很多,我现在很高兴。”唐某欣慰地说道。

“我院将以提升诊疗服务能力、改善群众就医体验为核心,不断提升中医特色专病专科服务能力。同时积极传承岚河医派文化品牌,培养壮大本土中医药人才梯队,做实骨干中医下沉镇村工作,积极推广简便验廉的中医适宜技术,为健康岚皋建设贡献中医智慧和力量。”岚皋县中医医院院长汪华山表示。

政策赋能专科提质,医脉传承惠及民生。依托《推动卫生健康事业高质量发展六条措施》的扎实落地,岚皋县中医药事业实现了特色专科建设与诊疗服务能力同步提升,让群众在家门口享受到优质高效的中医药健康服务,为县域卫生健康事业高质量发展筑牢坚实的中医根基。