

幸福安康
 “镇”在出发

编者按：

随着新民风建设的深入推进，我们欣喜地看到，一场场“移风易俗”的生动实践正在悄然发生。从白河县仓上镇“一约四会”规范红白喜事，到旬阳市、岚皋县佐龙镇、石泉县池河镇建设养老助餐点，再到各地探索集体生日宴、整治无事酒、组建互助养老协会——这些看似微小的改变，折射出的是“厚养薄葬”“孝老爱亲”“勤俭节约”的传统美德正在回归。

树立新风尚，非一日之功，需要党员干部带头、典型示范引领、群众广泛参与。本期报道聚焦各地推进移风易俗、树立文明乡风的鲜活案例，希望这些来自基层的探索，能为更多地方提供借鉴，让勤俭节约、孝老爱亲、邻里互助的文明新风深入人心。

文明乡风托起群众“微幸福”

通讯员 乌蒙



金寨镇寨河社区举行的集体生日宴

过一次生日，摆几十桌，收几百份礼，事后还欠一堆人情债——这种现象曾是旬阳市许多家庭的真实写照。如今，旬阳市各镇推广的“集体生日宴”让这种情况有了改观：不收礼、不攀比，几张长桌拼在一起，大家拉家常，问冷暖，为相同的喜事欢聚一堂。现场不仅暖意融融，而且仪式感满满。“过去，有人过生日免不了要送礼，现在镇上提倡过‘集体生日’，不花钱又省精力，关键还比自己办得更热闹！”金寨镇寨河社区居民冯纪杨感慨。暖心政策的背后，是一支身穿红马甲的“新民

服务队”——他们帮忙布置场地、上门劝导，配合镇督查、村巡查、组自查，把“人情债”的苗头掐在萌芽里。

服务有人情味，制度有约束力。金寨镇出台“十不准”，让党员干部带头简办婚丧、抵制陋习。为此，该村修订《村规民约》，将婚事新办、丧事简办、抵制高价彩礼等陈规陋习写得明明白白。在此基础上，设立红白理事会、道德评议会等机制全程监督，群众办事终于有了“硬规矩”。

今年5月，在红军镇丰积社区举行了一场“瘦

身”婚礼，没有豪华车队、没有昂贵司仪。新郎陈玉山说：“简办下来省了3万多块，正好当小家庭的启动资金。”婚礼当天，村干部主动上门帮忙布置场地，招待客人。在陈玉山眼里，大家齐心协力为自己办一场圆满的婚礼，就是最好的“面子”。

丰积社区整治“无事酒”，更是一环扣一环。为深化移风易俗理念，推进文明乡风建设，该社区组织群众签承诺书、在公共场合贴宣传标语、严控活动场地和流动大厨，并建立红白事报备制度，对违规行为及早制止。居民李奕林说：“社区为我们办了件好事，以前年年为送礼发愁，今年到现在连1000块钱都没送出去，极大地缓解了生活上的压力。”李奕林的话道出了丰积社区不少群众的心声。更让大家心安的是，遇上为难的人情，社区还兜底化解，有了社区撑腰，大家才敢于向违规酒席说不。

让“关键少数”带动“绝大多数”。旬阳市组织党员干部带头签下《文明新风承诺书》，并推行“带好头、带好家、带好组、带好村”的“四带联动”机制。前不久，铜钱关镇天宝寨村一户村民想办60岁寿宴，村干部上门帮他算了笔账：“收了礼以后还得还，再说现在大家都抵制大操大办，办了也没人来。”村民听后，决定改变祝寿方式——带老父亲出门旅行，用暖心陪伴回馈养育之恩。

破旧之后更要立新。铜钱关镇以“孝义文化”为抓手，让好风气扎下根来，评选孝老爱亲先进典型，挖掘整理家风家训，让“厚养薄葬”“敬老爱亲”深入人心。谁家对老人好，村里公开表扬；谁家简办丧事，就被当作榜样宣讲。

目前，旬阳市309个村（社区）红白理事会全覆盖，村规民约细化落实，文艺巡演与文明家庭、孝义之家评选同步推进，多措并举带动群众抵制陈规陋习，人情负担显著减轻。勤俭持家、孝老爱亲、邻里和睦、崇德向善的文明理念在旬阳大地蔚然成风。

让“关键少数”带动“绝大多数”

通讯员 王玉翠

为深入巩固新民风建设成果，进一步推进移风易俗工作，白河县仓上镇严格按照农村精神文明建设部署要求，细化工作举措，推动乡风文明建设由被动整治向群众主动践行转变。

抓实党建引领，锚定移风易俗工作航向。该镇坚持党建引领不动摇，成立由镇党委书记牵头的移风易俗工作专班，定期专题研判酒席滥办、人情攀比等突出问题，形成上下联动、齐抓共管的工作格局。聚焦党员示范带头作用，严格落实党员婚丧事宜报备、分片包联制度，组织全体党员签订移风易俗承诺书，以“关键少数”带动“绝大多数”。盘活新时代文明实践站、群贤广场、村委会等基层阵地，常态化开展“理论宣讲+新风教育”主题活动，用群众听得懂的语言阐释陋习弊端、宣讲文明新规，确保政策入脑入心。

建强自治平台，依托“一约四会”规范红白事。该镇充分发挥村规民约与红白理事会、道德评议

会等“四会”作用，指导各村（社区）结合本村民情修订完善村规民约，明确红白事宴席规模、礼金限额、丧葬简办等具体标准；择优吸纳老党员干部、乡贤代表、支客总管等组建“四会”队伍，使其成为移风易俗的宣传者和引领者。推行“支客劝导+厨师承诺+群众监督”全流程监管模式，实行红白喜事事前报备、事中监督、事后评议制度，通过村民自治遏制铺张浪费，减轻群众刚性人情支出。

深化三治融合，刚柔并济涵养文明乡风。仓上镇坚持自治激活力、法治守底线、德治润民心，三管齐下推动陋习整改落地见效。自治层面推行“积分制+红黑榜”管理，将简办宴席、孝老敬老等文明行为纳入文明实践积分兑换范畴；对获评“最美仓上人”“移风易俗示范户”的村民进行“红榜”表彰宣传，对执意大操大办、铺张浪费者列入“黑榜”限期劝导整改，以正向激励与反向约束促进群众习惯养成。开展移风易俗法治宣传，普及《中华

管住“无事酒” 树立“文明风”

通讯员 雷应坤

负责人，开展事前介入提醒、事中全程跟踪、事后总结评议，监督并制止铺张浪费、大操大办等行为，建立起了行之有效的村民自治体系。

宣传发动，以教育引导奏响“协奏曲”

走进该镇十里社区村委会，一面“弘扬文明新风，共建和美十里”的“承诺墙”格外引人注目，上面布满群众的签名，这源于不久前该村开展的新民风主题宣传活动。活动中，围绕新修订的《村规民约》，通过集中宣讲、知识问答、发放宣传资料、组织签名承诺等形式，引导群众自觉践行新民风要求。在场群众纷纷以家庭为单位签上自己的名字，做出共建和美乡村的承诺。

移风易俗，就要深究思想根源，转变观念，该镇充分发挥理论宣讲的作用，延续“百场院落会讲政策”典型做法，以镇村干部及驻村工作队为主体，走进村民院落面对面交流谈心，说身边事，教育身边人。联合公检法等单位组建“法治+社会治理”巡回宣讲团，结合彩礼纠纷、赡养义务等

典型案例，通过模拟法庭、以案说法、法律咨询等形式，深入乡村开展主题宣讲。定期召开新民风建设专题人大代表议事会，收集群众意见建议，畅通民意表达渠道，将宣讲触角延伸至“最后一米”。

习惯养成，以实际行动打造“新样板”

该镇金银村有支“民风劝导队”，由村党支部书记任队长，吸纳社会多方力量，常态化开展“无事酒”及陈规陋习的劝导工作。该村村民阮某筹备女儿婚宴期间，经劝导队的宣传劝导，表示将主动配合简化宴席规模。喜事当天，没有出现当地以往办宴席必有的“彩门”，取而代之的是一家人自己动手贴上的“囍”字和挂上的小红灯笼。宴席规模、酒水也没有超出当地的一般标准，整场喜宴营造出简约但不失美好的氛围。

弘扬新民风，关键在于行动。麻虎镇通过集中示范、典型引领、文明实践等措施，形成多方参与、整体联动、齐抓共管的良好局面。

“幸福食堂”吃出“幸福味道”

通讯员 彭文哲

在岚皋县佐龙镇，随着塔元村“慈善幸福家园”以及蜡烛村、佐龙村、长春村养老助餐点的相继运行，一批在职党员与无职党员正以不同身份、同样担当，把精准服务送到老年人家门口，用实际行动践行着党员的初心与使命。

在塔元村“慈善幸福家园”，每天清晨，在职党员徐关远都会提前到岗，负责当日食材的统筹安排和菜单制定。虽然塔元村地处山上、采购不便，但他坚持提前联系好镇上的供应商，确保新鲜食材准时配送到位。从蔬菜、肉类的质量把关，到菜品的营养搭配，他都亲力亲为，力求让每一位老人都能吃上可口的饭菜。

同在塔元村的在职党员陈世武，定期背上血压计、血糖仪来到幸福院子开展义诊。他一边为老人量血压、测血糖，一边耐心叮嘱用药和饮食注意事项，还为每位老人建立了健康档案，成了大家信赖的“身边医生”。无职党员胡仁来虽然不担任具体职务，却主动把村里的花鼓戏爱好者组织起来，每周带着老人们在幸福家园排练表演。如今，院子里笑声不断，锣鼓声、唱腔声交织在一起，成为村里最热闹的地方。

在蜡烛村养老助餐点，每天中

午，在职党员顾廷钦等人准时到岗，穿上红马甲，耐心地为首来就餐的老人打饭分餐。遇到行动不便的老人，他们主动将饭菜端到桌前，还不忘叮嘱一句“慢慢吃，别着急”。针对高龄、失能、无法到店就餐的老人，该村党支部将无职党员编入志愿送餐队伍，常态化开展上门送餐服务。无论是烈日当头还是刮风下雨，送餐队伍都准时将热腾腾的饭菜送到老人家中。一份热饭、一句问候，不仅解决了老人的用餐难题，更打通了养老助餐的“最后一米”。

在佐龙村和长春村养老助餐点，在职党员和无职党员也在秩序维护、意见收集、送餐上门中各尽其责。他们每天轮流到岗，协助分餐、打扫卫生、陪老人拉家常，让助餐点真正成为老人们的“幸福食堂”。

近年来，佐龙镇坚持精准分类、因需设岗，根据在职党员和无职党员的不同特点科学定责。在职党员冲锋在前，无职党员补位尽责，有效破解了无职党员“无事干、无责担”的治理难题。如今，在养老助餐和慈善幸福家园这些民生阵地上，广大党员正以实实在在的行动践行初心，用一顿热饭、一次义诊、一场花鼓戏，绘就了“党旗红”映照“夕阳红”的温暖画卷。

从“吃饭凑合”到“顿顿热乎”

通讯员 陈庚

临近中午，石泉县池河镇明星村的助餐点内饭香四溢。送餐员小陈将热腾腾的饭菜装进保温饭盒，骑上电动车匆匆出了门。“李阿姨，午饭到了，今天有您爱吃的清炖排骨！”老人接过饭盒，脸上笑开了花。

同一时间，西苑社区共享餐厅、新兴村、方建村、五爱村、良田村等地的助餐点里，老人们也围坐桌前，享用着各自村里烹饪的热乎饭菜。

面对农村老年人“做饭难、吃饭凑合”的普遍问题，池河镇坚持需求导向，创新推行养老助餐服务模式，推动助餐服务由社区向村庄延伸，让农村老人也能吃上“暖心饭”。

该镇指导各村结合自身实际，灵活建立助餐服务模式：有条件的村利用闲置房屋或幸福院改建助餐点，保障老人集中用餐；没有独立厨房的村，则与西苑社区共享餐厅合作，由商家定点供应，形成了“一村一策、就近就便”的助餐网络。所有助餐点统一执行食品安全和价格补贴标准，确保老人们吃得实惠、吃得放心。

为保障配送“最后一公里”，各村组建由村“两委”干部、党员骨干、退役军人、志愿者等为主力的“爱心送餐队”，为行动不便或交通不便的老人送餐上门。送餐积分可兑换生活用品，既激发了志愿者的积极性，

又营造了邻里互助、敬老爱老的浓厚氛围。该镇还动员低龄老人加入“银龄送餐队”，身体硬朗的老年人更为年长的同伴送餐，“老帮老”模式让互助友爱的暖意在村组间传递。

依托石泉县民政局开发的“助餐一点通”小程序，全镇实现线上订餐、人脸识别核销，并为糖尿病等特殊人群健康配餐，让服务更精准。同时，各村成立了由村民代表参与的助餐监督委员会，从菜单制定、食材采购到卫生检查全程把关，每一分钱花在哪里、每一餐卫生达不达标，都由群众自己说了算。

目前，池河镇养老助餐服务日均达130余人次，助餐覆盖率达到最初的20%提升至85%，老人满意度达98%。这一模式不仅解决了农村老人“做饭难”的实际问题，还带动本地20余名群众就业。

一餐热饭，吃出的是暖心，凝聚的是民心。从社区到村庄，从“吃饭凑合”到“顿顿热乎”，池河镇用最朴素的烟火气，托起了农村老人稳稳的幸福。这碗暖心饭里，盛着的是为民服务的初心，也盛着基层治理的温度。小餐桌连着大民生，一顿顿热乎饭，正把党和群众的距离越拉越近，孝老爱亲的文明乡风正在池河大地越吹越暖。

互助养老暖意浓

通讯员 凌强 熊明会

在旬阳市，越来越多的农村老人正在家门口吃上热乎饭，过上热闹日子。今年以来，旬阳市规划建设农村养老助餐服务点40个，已建成运营10个，累计服务老人3万余人次。

在麻坪镇麻坪社区，75岁的李发荣和老伴曾为一日三餐发愁。老伴生病后无法做饭，请人上门没人接活，去集镇的餐馆点餐一天要花几十块钱。长期下来不仅花销不少，饭菜的口味单一，营养也不全面。

今年4月，社区里开起一家小食堂专为老年人供餐，每天两顿只收8元。李发荣第一天就带着老伴来了：“新建的食堂解决了我们的吃饭问题，在这里吃和在家里吃饭一样，饭菜可口、品类全面，希望食堂越办越好。”

据了解，这家小食堂由当地一家农企开办，采取“政府扶持、爱心捐助、企业兜底”模式运营，目前已有35位老人长期在此就餐。企业负责人王兴隆表示：“当下先解决老年人吃好的问题，等理顺后，还要开展娱乐、陪伴、居家照料等服务，把它当成公益事业坚持做下去。”

城关镇晏坪村依托村内农家乐设立村级互助养老服务站，并组建互助养老协会，搭建起集日间照料、休闲娱乐、就餐服务、邻里互助于一体的综合平台。村里还吸纳党员干部、返乡青年、热心村民及低龄健康老人

加入志愿服务队伍，建立“低龄助高龄、邻里相帮扶”的互助机制。

在养老服务点，老人们一起下棋、打牌、拉家常，享受热闹的集体生活，饭点提供实惠可口的营养餐食，解决老人吃饭的问题。“解决了我们老年人做不了饭的问题，平时有个头疼脑热的，也有人来照顾。”晏坪村村民张帮英说。

甘溪镇周庄村则整合公益岗、卫生室、民政政策等资源，建起互助养老服务站和餐厅。运营资金采取“政府补一点、集体经济贴一点、社会力量助一点、老人子女担一点”的方式。村里对劳动力进行“人才盘点”，将“土专家”“田秀才”登记造册，组建互助服务队。老人可根据需要“下单”，在家门口享受理发、洗浴、帮收帮种、代购代买、康复理疗等低偿、无偿服务。

面对农村老龄化、居住分散、老人不愿离家的现实，旬阳市立足血缘近、地缘熟、亲缘深的乡土特点，探索区域性互助养老模式，规划建设40个养老助餐点，优先覆盖独居、失能、高龄老人集中区域，构建“15分钟养老助餐服务圈”。

“抱团互助养老的模式，有效解决了农村老人原居安养的难题，让在外子女安心创业、在家老人幸福养老。”旬阳市民政局副局长刘明说。