

科普角

汉江精灵：白鹭

通讯员 谭文昌

“两个黄鹂鸣翠柳，一行白鹭上青天。”杜甫诗中的清雅景致，如今在陕南石泉的山水间生动展现。在石泉县喜河的汉江湿地，城关镇的草池湾里、中池镇的池河沿岸，经常可以看到身姿曼妙的白鹭成群翩跹，它们优美灵动的身影成为秦岭南麓最美的生态符号。

白鹭是鹳形目鹭科白鹭属鸟类的统称，石泉境内常见小白鹭，属国家“三有”保护动物，体态纤美，辨识度极高。体长在55－65厘米，通体雪白；嘴黑、腿黑、趾黄，素有“金足白鹭”的美称。繁殖期枕部垂两根细长辫状饰羽，肩背生飘逸蓑羽，宛如白衣仙子。白鹭偏爱浅水湿地，白天分散觅食，夜晚集群栖息，主要以小鱼、虾、蛙类及水生昆虫为食。它们时常静立浅滩，紧盯水面，瞬间伸喙，精准捕猎，是水城生态系统中重要的天然“清洁工”，对维持水生态平衡有着重要作用。

石泉地处汉江中游，水质清澈、湿地广布，喜河、城关、中池三地构成白鹭的核心栖息带，每至春夏秋三季，上千只白鹭在此繁衍生息，中池镇池河沿岸是石泉白鹭最集中的栖息地。清晨，白鹭成群飞出，在空中时而排成“V”形、时而排成“一”字；傍晚，它们成群栖于河岸树梢，雪白身影倒映水中，静谧如画。

白鹭对栖息地水质、环境极为挑剔，被称为生态指示物种。近年来，石泉县将喜河、城关、中池等核心区纳入秦岭生态保护范围，落实河湖长制、林长制，全县网格化管护，为白鹭提供优质生活环境。拆除养殖网箱、推进城乡污水治理，恢复河滩、稻田、浅沼等湿地；持续开展“清山、清网、清套”专项行动，严厉打击非法捕鸟、毒鸟等违法活动；设立重点鸟类保护区与管护

点，护林员、志愿者日常巡护，及时救助受伤个体。现如今在石泉，观鸟、护鸟逐渐成为当地群众共识，村民主动避让鹭群、不驱赶、不投喂，形成人鸟和谐共处的良好氛围。

一行白鹭，一江碧水，一城生态。石泉山水因白鹭更富诗意，翩翩白鹭因石泉的守护自在翱翔。



图二



图一



图三

图一：白鹭正在河边觅食 董长松 摄
 图二：白鹭在筑巢安家 董长松 摄
 图三：成群的白鹭在江边嬉戏 许兵 摄

正值汛期
 这些安全提示要记牢
 遇到雷电天气

关闭门窗和电源

- 在电闪雷鸣之时，应及时关闭门窗，并立即关掉家中电器电源，避免产生导电

远离制高点

- 雷雨时严禁在山顶或者高丘地带停留
- 不要靠近高压变电室、高压电线和孤立的高楼、烟囱、电杆、大树、旗杆等
- 不要站在空旷的高地上或大树下躲雨

不使用金属工具

- 不能用有金属立柱的雨伞，不要使用金属工具，如铁锹等
- 摘下金属架眼镜、手表等
- 若是骑车出行要尽快离开自行车

关闭手机

- 雷雨天气时在高山顶上不要开手机，更不要接打电话

资料来源：应急管理局

当前正值汛期，强降雨、雷电等极端天气频发。这些安全提示要记牢。

新华社发 程硕 制图

藏在薯条里的爱

安康市第一小学五年级(13)班 张舜琰 指导老师 袁佑

“外婆，我想吃薯条！”周末午后，我躺在沙发上，对着手机屏幕上的外卖图片垂涎三尺。外婆走过来，温柔地摸摸我的头，摇摇头说：“外卖不健康，外婆给你做。”我瞬间眼睛发亮，一跃而起。外婆望着我雀跃的模样，眼角的皱纹舒展开来，笑成一朵温柔的花，转身走进了厨房。

厨房里传来叮叮当当的声响。我踮着脚尖趴在门框上，探头张望。只见外婆系着蓝布围裙，佝偻着背，认真地给土豆削皮。她的手有些颤

抖，却一丝不苟地把土豆切成粗细均匀的长条。焯水、沥干、下油锅——金黄的油花翻滚，土豆条在锅里慢慢变成诱人的金黄色，一股浓郁的香味飘了出来。

我馋得直咽口水，肚子也配合地咕咕叫。外婆笑着说：“小馋猫，马上就好。”热气腾腾的薯条端上桌，一根根金灿灿的，像精致的小金条，散发着极具诱惑力的香味。我迫不及待地捏起一根，指尖被烫得轻轻缩回，却舍不得放下。咬上一口，外皮咔嚓酥脆，内里绵软香甜，土豆

的醇厚混着番茄酱的酸甜，在舌尖绽放。细细回味，还有一种说不出的暖意，那是外婆藏在烟火里的疼爱。

我一根接一根地吃，外婆坐在旁边，笑眯眯地看着我，不时提醒：“慢点，别噎着。”阳光从窗框斜照进来，洒在她花白的头发上，那个午后变得格外温暖。

于外婆而言，那碗薯条只是普通的吃食。可于我而言，那是她深沉无言的爱——那么深，那么暖。

池塘里的荷花开了，淡淡的清香飘过来，几只蜻蜓停在花瓣上，翅膀一颤一颤的。一群小鸭子“嘎嘎”叫着游过来，在水里扎着猛子捉鱼，岸边，几只青蛙蹲在荷叶上，鼓着腮帮子“呱呱”叫。这是我老家村口最寻常的画面。

每次回到老家，最先看到的是连绵不断的群山。但我总会迫不及待地奔向池塘边。荷花有的含苞待放，像个害羞的小姑娘；有的才展开两三片花瓣；有的已经完全盛开，露出嫩黄的

故乡如画

汉滨区南门小学三年级(1)班 王嘉熙 指导老师 胡丹丹

小莲蓬。蜻蜓在花间飞来飞去，小鸭子们可热闹了：在水面嬉戏的，一个猛子扎进水里的，还有的歪着脑袋，对着水面左照右照，好像在问：“我美不美？”

玩累了，就去树荫下乘凉。农家的房前屋后种着许多树，枝叶层层叠叠，遮住了火辣辣的太阳，投下大片阴凉。老人们摇着蒲扇，有的聊天，有的下棋，有的打牌。孩子们在树荫下追来跑去，笑声不断。劳作归来的农民伯伯坐在树下歇凉，让阵阵凉风吹走

一身的疲倦。

太阳慢慢西斜，晚霞把天空染成橘红色。炊烟从各家各户的烟囱里升起来，空气中飘着饭菜的香味。鸡鸭归笼，小狗在院子里摇着尾巴。整个村子安静下来，只有远处的蛙鸣一声接一声。

我的老家就在这样的乡村里，青山环抱，鸡犬相闻，一年四季风景如画。我爱这朴实又美好的乡村，更爱我的老家。

我心中的英雄

安康市第一小学五年级(9)班 邹午熊

头戴紫金冠，身披虎皮裙，手执金箍棒，一双火眼金睛能识破一切伪装。他，就是齐天大圣孙悟空。每当翻开《西游记》，这个威风凛凛的形象就跳到我眼前。

孙悟空从花果山称王，到大闹天宫，再到被如来佛祖镇压在五行山下，整整五百年。后来，他跟随唐僧踏上西天取经之路，一路斩妖除魔，对师父忠心耿耿，最终助师父取回真经。这一路，走了十四年，历经九九八十一难。

他的本领凡人难及，智慧更是聪明绝顶。有一回他们误入妖精假

扮的“小雷音寺”。唐僧肉眼凡胎，看不穿妖怪的把戏，一心要进去拜佛。孙悟空急得直跺脚，苦苦劝阻，可唐僧就是不听。结果，师徒几人刚进门，就被妖怪一网打尽，全部捆了起来。幸好孙悟空机灵，使了个变身法逃了出去。他赶紧请来各路神仙帮忙，可妖怪的法宝太厉害，连神仙都被捆住了。孙悟空四处奔走，万般无奈之下，只能去求如来佛祖。这时他才知道，那妖怪原来是佛祖座下的黄眉童儿。佛祖收服了妖怪，师徒几人才得以脱身。

他的忠诚更是万里挑一。一次，

孙悟空为民除害，打死了几个作恶的强盗。唐僧却以为他滥杀无辜，气得念起了紧箍咒，疼得孙悟空满地打滚。后来唐僧还要赶他走。孙悟空受了天大的委屈，却没有记恨师父。他一步三回头，还是放心不下，最终还是回到了取经队伍中，继续保护唐僧西行。

孙悟空的高强武艺、过人智慧与赤诚忠心，都值得我们学习。他曾经桀骜不驯，却愿意为了师父收起性子；他曾经大闹天宫，却愿意陪着唐僧一步一个脚印走完漫长的取经路。这位有血有肉的齐天大圣，永远是我心中真正的英雄。

小猫的一天

汉滨区南门小学三年级(5)班 华辰璐 指导老师 汪海波

它叫守约，是一只狸花猫。大约20厘米高、40厘米长，浑身乌黑的皮毛，只有肚子和嘴巴周围长着软软的白毛，远远看去像沾了两团小棉花。

守约最爱吃香喷喷的猫粮。每次我端着猫粮盆走过来，它就“喵喵”叫着蹭我的腿，急得直打转。吃东西时，小脑袋埋在碗里，发出“咔嚓咔嚓”的脆响，连尾巴都高兴地轻轻摆动。睡觉的模样也很有趣。小

脑袋搭在猫窝边缘，身子整整齐齐蜷成一团，像个毛茸茸的小黑球。有时候我看它睡得不舒服，轻轻帮它摆正睡姿，可没过一会儿，它又自顾自变回原来的样子。大概只有那样蜷着，小猫才睡得最舒服。

天气好的时候，我常带守约去公园散步。有一次我去了趟厕所，出来一看，守约不见了！我着急地四处张望，原来它早就和一个陌生小朋友玩得热火朝天，滚来滚去不

亦乐乎。我大声喊它的名字，可它就像没听见，只顾撒欢。嘿，这小家伙可真是个自来熟。看着它开心蹦跳的模样，我也不忍心打断，干脆加入进去一起玩。守约更兴奋了，一会儿在草地上打滚，一会儿蹦来跳去，活脱脱像一个小弹簧，把小朋友逗得哈哈大笑。

这就是我家调皮又软萌的小猫守约。这么可爱、讨人喜欢的小家伙，谁能不爱呢？

微风迎面扑来，凉丝丝的，像薄荷水泼在脸上。小鸟在枝头蹦跳，叽叽喳喳，好像在说“欢迎”。草丛里说不定藏着几颗小小的鸟蛋。我拿出风筝，迎着风跑。线在手里绷紧，风筝摇摇晃晃升上去，越升越高，最后变成一个黑点，消失在天边——不知道它要去哪里旅行。

太阳渐渐升高，照在身上暖洋洋的，像盖了一层薄被子。桃花开了，满山满坡都是粉的。远看像一条粉红色的巨

龙，卧在山间，一动不动。凑近瞧，花瓣薄薄的，透着一层光，像小娃娃的脸，还带着淡淡的甜香。草地软软的，像铺了厚地毯。几个小孩在踢球，有的蹲在地上“过家家”，有的躲在树后捉迷藏。笑声从这边飞到那边，整个桃树林都跟着热闹起来。我也加入他们，跑了一身汗。

太阳往西沉了。它像个魔法师，一挥手，桃树林披上了金装，草地铺上了黄毯。瀑布从岩石上冲下来，水花四溅，每一滴都闪着金光，像仙女洒下

的金水。我站在瀑布旁，水雾飘到脸上，凉凉的，痒痒的。伸手去接，水滴从指缝滑走，怎么也抓不住。

天渐渐暗下来。桃花变成了深粉色，像在悄悄睡觉。瀑布的声音轻了，远处的鸟也安静了。只有风，还在树枝间穿来穿去，带来一丝甜甜的花香。爸爸拉着我的手往回走。路灯亮了，把影子拉得老长。

桃花源，从早到晚，美得不一样。我喜欢这里的每一刻。