

“一条小溪可以汇聚成江河”

通讯员 王涛

5月28日，雨退雾散的大巴山深处，汉阴县最边远的汉阳镇双坪小学操场上，六年级学生郭星辰换上揽星联盟盟友王康铭刚送到的新球鞋，背着装满爱心礼物的新书包，兴奋地在操场上蹦了几次脚。

已经三次来看郭星辰的王康铭，蹲在一旁问：“这鞋怎么样？舒服吧！”“舒服！”“那你给我们‘代言’啊！”立志要像博尔特一样奔跑的郭星辰，自信地笑了：“我可以跑得更快了！”

他们身后，参加关爱留守儿童公益活动的揽星联盟盟友们，正在分发堆成小山一样的礼物。

4年来，由揽星联盟发起，并携手汉阴县志愿者联合会等组织开展的关爱留守儿童公益活动，已举办了5次，覆盖了全县城乡大多数学校。越来越多的爱心企业家和志愿者从全国各地奔赴汉阴县，走进这方山水，把关爱的目光投到大山里的孩子身上。

5月27日上午，当20余位参与活动的揽星联盟盟友分别从北京、上

海、杭州等方向集结抵达安康富强机场的时候，汉阴县的志愿者接机团队已在候机厅外等候。

根据孩子们的个性需求，27家企业捐赠的价值约70万元的物资已先期投递到汉阴县，其中包括2000件衣服、1000个盲盒、500个定制书包、500双球鞋、500套洗漱用品、300个U型枕和50个AI问答机等。

到了汉阴县，盟友们就全身心投入到爱心物资分装工作中。大家按流水线作业，将书籍、文具、衣物、生活用品等分类打包后装车，确保每一份爱心都能准确送达孩子的手中。

当晚，揽星联盟爱心公益行动总发起人、曾是留守儿童的赵志向，作为校友应邀来到汉阴县高级中学作励志演讲，向1000余名高一学生分享自己的来时路和成长感悟，鼓励同学们勇敢追梦、奋发向上。

5月28日，细雨沾衣，行驶了3小时山路后，揽星联盟一行抵达漩渦镇上七小学。盟友们走进各年级教室，为全校80余名学生逐一发放爱心礼品，并进行了互动游戏、对话交流。

收获了丰盛的“六一”礼物的孩子们，兴奋和喜悦之情溢于言表。

下一站来到双坪小学，全校学生在操场上整齐列队，盟友们就地逐一发放爱心物资，分发特色礼品。“这款新开发的AI问答机，能回答你们想问的一切问题！”“这彩色的写字画板谁要？”“我要！”“我要！”……孩子们的欢乐声响彻寂静的山谷。

随后，盟友们踏着泥泞小路入户走访。负责本次活动组织的盟友刘开发说：“跟小朋友们互动、交流，虽然是短暂的陪伴，但是比捐赠的衣物和书本更珍贵，小朋友们不仅需要‘被帮助’，更需要‘被看见、被记住、被相信’。”

这次公益行动最暖心的一幕，出现在盟友返程前的晚餐交流发言环节。每位参与者对于如何优化以后的活动，都说出了自己的思考。

刘洋是盟友中唯一的“70后”，曾资助过4名孩子从小学读完大学。他说：“做公益本身不需要回报，但一定能带来能量的回流，使我们的人生更加充实。我们之所以愿意坚持做下

去，是因为我们可以对那些留守儿童说，我做了自己该做的事情。”

王康铭是一位有着创业高光时刻的“00后”，他在公司破产倒闭、人生跌入低谷时，开始了汉阴县公益之旅。“触动我的是爱赛跑的男孩郭星辰，36码的脚上穿着39码的鞋，鞋里塞着纸团，却在运动会跑出全校第一。”从那以后，他就决定每次多捐200双球鞋，让孩子们跑出自信。

“站在这些孩子面前，你能感受到他们不敢举手、不敢对视，甚至不敢接受一句‘你很棒’的夸奖。但当一双新鞋穿在他们脚上，当他们用彩笔画下‘未来的自己’，当那个总低着头的小男孩悄悄说‘我是最帅的’时，你会看到某种东西在他们眼里重新亮起来。”王康铭说。

“为什么坚持做公益？”王康铭的答案代表了所有盟友的心声：“一条小溪可以汇聚成江河！孩子们的笑脸，就是我见过最纯粹的‘商业回报’。它不计算估值、不讨论股权，却比任何投资都更确定——你投入一分真心，就能收获十分温暖。”

我市召开民主党派“直通车”建言办理情况反馈会

本报讯(记者 唐正飞)6月2日，我市召开民主党派“直通车”意见建议办理情况反馈会。市委常委、统战部部长罗武侠出席并讲话。

会议指出，建立“直通车”机制，是践行全过程人民民主、提升多党合作制度效能的内在要求，是凝聚各方智慧、服务安康高质量发展的务实举措。各民主党派和有关部门要深刻认识落实好“直通车”机制的重要意义，以担当作为和实绩实效推动我市政党协商工作再上新台阶。

会议强调，要强化工作举措，全面提升工作质效。积极做好调查研究、沟通联系、成果转化、结果反馈各环节工作，既彰显民主党派“人才库”和“智囊团”的优势，又体现有关方面的务实作风和责任担当，真正做到双向奔赴，以实实在在的工作成果体现“直通车”

机制效能。要加强统筹协调，凝聚各方工作合力。市级有关部门要落实落细民主党派参政议政、考察调研、对口联系等机制，为各民主党派知情明政提供便利；各民主党派要立足自身界别和专业优势，围绕调研课题找准建言切入点、着力点，以建言的高质量带动采纳落实的高效率，以采纳落实的高效率激励建言的高水平；统战、宣传等部门要发挥职能作用，做好统筹协调、经验总结和宣传推介工作，共同为推动安康高质量发展贡献更多智慧和力量。

会上通报了2025年度各民主党派“直通车”意见建议办理情况。市级各民主党派、九三学社安康市基层委员会、民革安康市支部负责同志，无党派人士代表，市级有关单位负责同志参加会议。

本报讯(记者 张晶晶)6月3日，陕西省国防工会与安康市总工会联建签约暨“劳模工匠助企行”活动在我市举办。省总工会副主席(兼)、省国防工会主席马宏伟，安康市人大常委会一级巡视员、市总工会主席赵立根出席活动并致辞。

活动现场，安康市总工会与省国防工会正式签署共建合作备忘录。双方围绕技术帮扶、典型培育、技能提

升、阵地共享等七大合作领域，打破区域和行业资源壁垒，推动省级产业工会与地市工会实现资源互通、优势互补、共建共赢。安康市总工会聘请张新停等6名劳模工匠专家，担任我市“劳模工匠助企行”“先锋队”宣讲团及劳模工匠学院外聘专家，劳模代表张新停作专题宣讲。

随后召开的“劳模工匠助企行”座谈会上，我市5家制造类企业围绕生

产工艺技改、数字化转型升级、核心技术瓶颈突破等实际生产难题现场“问诊”。受邀专家发挥自身专业技术优势，针对问题逐一答疑解惑、精准支招，为企业破解发展难题、推进提质升级提供了专业思路和可落地的实操方案，并根据需求及时到企业现场指导。

本次联建合作是省级产业工会与地市工会深化联动、融合赋能的创新实践，更是推动劳模工匠技术经验优

势转化为地方企业发展优势的有效探索。两家工会将以此次联建为新起点，常态化开展技能培训、技术帮扶、人才培养、经验宣讲等助企服务，推动助企惠企落地见效；后续还将推出职工心理健康讲座、行业技能竞赛、劳模疗休养合作等系列活动，持续向安康输送国防工会系统优势资源，以工会联动实效赋能安康产业高质量发展。

安康市疾控中心获批省级区域公共卫生中心建设单位

本报讯(通讯员 肖维波)近日，省疾控局、省发展改革委、省卫生健康委联合发文，正式确定安康市疾控中心为省级区域公共卫生中心建设单位，标志我市公共卫生体系建设迈上新台阶。

近年来，在市委、市政府的坚强领导下，全市疾控系统围绕中心、服务大局，持续推进体系改革，不断完善防控策略，各项工作取得显著成效。

体系改革稳步推进，市、县(市、区)疾控机构改革全面完成，卫生健康部门全部加挂疾控局牌子，市疾控中心与卫生监督所整合重组，为区域公共卫生中心建设奠定了坚实的体制基础。

疫情防控有力有效，2025年全市

重点传染病疫情总体平稳，无甲类传染病报告，乙类传染病发病率同比下降明显；流感、手足口病等常见传染病疫情处置及时有效，常规疫苗接种率持续保持在95%以上，连续两年无突发公共卫生事件报告。

健康安康成果丰硕，高质量通过两轮国家卫生城市复审，被评为陕西省健康城市建设样板市；居民健康素养水平从13.6%提升至31.1%，人均期望寿命从76.7岁提高到79.01岁，主要健康指标位居全省前列。

医防融合走深走实，开展医防融合试点，探索建立“防、治、管”一体化服务模式，实现省级以上慢性病综合防治示范区全覆盖，医疗机构公共卫生责任意识不断增强。

白河为全县女职工送上专属健康礼包

本报讯(通讯员 袁长青 曹青)为切实关爱女职工的身心健康，缓解职场压力、改善久坐带来的身体不适，近日，白河县总工会联合县妇联开展公益瑜伽疗愈培训活动，用温情陪伴与贴心服务，为全县女职工送上一份专属健康礼包。

伏案工作、兼顾家庭，是不少职场女性的日常状态，肩颈酸痛、精神紧绷、情绪焦虑等亚健康问题随之而来。白河县结合女职工实际需求，开设的瑜伽课程摒弃高强度训练，主打零基础舒缓疗愈，以轻柔体式、静心冥想为主，动作简单易学，适配各个年龄段，让大家轻松入门、安心练习。

本次公益培训为6月至8月的每周二、周四18时至19时30分，在白河县总工会工人文化宫舞蹈教室进行。课堂邀请专业瑜伽老师现场教学，针对职场常见劳损问题设计专属动作。活动采用灵活参训模式，学员可自主安排上课，无需硬性打卡，尽显人文关怀。

课堂上，氛围温馨又惬意。在老师的细致引导下，学员们缓缓调整呼吸、拉伸四肢，慢慢舒展僵硬的肩颈与腰背，沉浸在轻柔的动作之中，在一呼一吸间放松身心，在抬手转身间释放压力。平日里工作的疲惫、生活的烦忧渐渐消散，大家神情舒展、笑容温婉，在慢节奏的瑜伽时光里，感受运动带来的治愈与美好。

小小瑜伽课堂，不仅是调理身体、舒缓情绪的健康驿站，更是女职工交流互动、增进情谊的温馨平台。大家纷纷表示，此次活动既帮助大家改善了体态、养成了科学运动习惯，也丰富了业余文化生活，营造出了温暖和谐、积极向上的良好氛围。

据悉，白河县总工会与县妇联将继续聚焦职工所需、所想、所盼，常态化开展形式多样的文体惠民活动，用心用情守护职工身心健康，引导全县女职工以健康的状态奔赴工作与生活，为全县高质量发展贡献“巾帼力量”。



收割油菜

当前正值小麦、油菜成熟收获的关键时期，为最大限度降低前期阴雨天气对夏收带来的不利影响，6月1日，汉滨区大河镇广大农户抢抓降雨间隙的晴好天气，全力以赴开展抢收作业，确保夏粮颗粒归仓。

郭智颖 刘杰 摄



收割麦子

宁陕县深化婚丧陋习常态化治理助推文明乡风建设——

让文明新风吹遍城乡大地

通讯员 但华峰

5月30日晚，宁陕县第二届“村光大道”全民文旅活动启幕，情景剧《新风吹走高彩礼》精彩上演，节目取材于宁陕县城关镇农村的真实生活场景，直击高价彩礼、大操大办等婚嫁陋习痛点，贴近生活的情节、朴实走心的语言，让现场人气直接拉满，掌声、喝彩声此起彼伏。

演出结束后，扮演新娘母亲的贾安说：“在剧中，一开始我是一个传统观念重、坚持要高价彩礼的丈母娘，后来在村支书和亲友们晓之以理、动之以情的劝说下，我改变了一味爱面子的老旧观念，转而为孩子们的幸福着想，最后彩礼我一分钱都没要。这一做法得到了大家的一致夸赞！”

情景剧《新风吹走高彩礼》只是一个缩影。这两年，宁陕县在“村光大道”全民文旅活动、“三下乡”“戏曲进乡村”等文艺演出活动中，组织干部群众自编排《迎亲记忆》《夸儿媳》《劝赌》等移风易俗文艺作品100余个，潜移默化地引导干部群众倡树文明新风。

近年来，宁陕县以深化移风易俗、治理婚丧陋习为重点，系统实施文化润心、治理强基、示范带动、新风引领、陋习整治“五项行动”，培育文明乡风、良好家风、淳朴民风，助力乡村全面振兴。

该县依托新时代文明实践阵地、农家书屋、村广播等宣传载体，借力“宁聚力”宣讲、文艺演出，运用“千名

干部进万户”和“两个全覆盖”群众工作法，组织2000余名党员干部结对联户齐参与，实现政策宣讲、新风倡导全域覆盖。

该县坚持党建引领示范带动，严格落实党员干部婚丧事宜“两报告一承诺”制度，全县科级领导干部带头简办红白事100余起，6人先后获评中国好人、14人获评陕西好人，评选好媳妇、好婆婆等其他各级各类先进典型215名。在婚丧陋习治理工作中，该县全面推行红白事干部主事制度，组建63支文明新风队伍，培育文明乡风主理人100余名，建立美德积分激励机制，完善红白事公益服务配套设施。

同时，该县组织行业主管部门集

中整治高价彩礼、大操大办、厚葬薄养、聚众赌博、封建迷信等突出问题。各村(社区)文明新风队坚持在红白事前、事中、事后全程上门劝导、规范引导，并提供配套服务帮助，宴席规模和操办时长得到极大缩减，涌现出“‘公交婚车’简办婚礼”“‘带着支客上门’移风易俗有新招”等一批移风易俗鲜活案例，形成了“干部带头、群众跟进、全域推广”的良好社会风尚。

“旧习俗被扭转了，人情味一点儿没少，群众的负担却是真的减轻下来了。我们将深化婚丧陋习常态化治理助推文明乡风建设，让文明新风吹遍城乡大地，走进千家万户。”宁陕县委常委、常务副部长雷蕾表示。

紫阳县三位一体织密「一老一残」幸福网——
绘就民生温暖底色

通讯员 叶小山 周娟 柯增伟

在紫阳县蒿坪镇双星社区日间照料中心，康复训练室里的
的工作人员指导细致入微，餐厅里的饭菜热气腾腾，这个集
“养老+助残”功能于一体的场所，正成为紫阳县破解“一老一
残”照护难题的生动缩影。

近年来，针对外出务工人员多、留守老人和残疾人照护
难的实际情况，紫阳县将残联托养服务深度融入民政养老体
系，创新构建起“居家+社区+机构”三位一体的全链条服务
网络，全力打造“15分钟服务圈”。

在社区层面，该县依托现有日间照料中心，通过“一套人
马、两块牌子”模式，增设残疾人托养功能。截至目前，仅双
星社区就已累计提供居家服务超200人次，有效解决了特殊
群体“做饭难、吃饭难、照料难”的痛点。同时，中心开通“一
键呼叫”终端，确保困难群众求助有门。

对于行动不便的群体，该县推行“居家照护+上门服务”
模式，由服务人员送餐、助洁、助医到家。城关镇居民王婆婆
对此深有感触：“以前老伴瘫痪在床，我自己也老了，多亏了
志愿者每周都来帮忙洗澡、理发。”据统计，该县已累计提供
上门服务1.2万余人次，服务满意度达99%。

该县在全县兜底性和社会化的养老机构中，均设置有失能
半失能老人照护专区，护理型床位覆盖率达60%以上。紫阳县
反哺堂养老公寓通过落实陕西省养老服务消费补贴政策，为中
度以上失能老人发放养老服务电子消费券，有效缓解了中度以
上失能老人入住社会化养老机构的经济负担。此外，该县坚持
“一人一策”，在为失能人员提供生活照料的同时，注重心理疏
导与社会融入。

据了解，蒿坪镇东关村建设的失能人员护理中心即将投
入运营，该机构运营后能为400余名失能人员提供专业的养
护服务，缓解失能人员家庭照护压力，并切实推进医疗资源
与养老服务深度融合，为失能失智老人和重度残疾人提供全
面的专业护理。

从顶层设计纳入“十五五”规划，到精细化服务落地见
效，紫阳县持续优化融合服务模式，推动养老助残服务向乡
镇延伸，在秦巴山区绘就一幅“老有所养、残有所护”的幸福
画卷。