



晏长丽的办公室里，灯光常常亮到深夜。53岁的她，身兼安康市政协常委、汉滨区政协常委、天行健体检中心总经理、安康市妇女健康促进会会长等多重身份。但她认为，自己最看重的，永远是那个从汉滨区瀛湖镇阳坡村走出来的农家女儿。

1973年，晏长丽出生在瀛湖镇阳坡村二组一个普通农家。土生土长的经历，让她对基层百姓的疾苦有着切身体会。1994年，21岁的她进入安康市中医医院，开启了职业生涯。此后的6年里，她辗转于内科、外科、门诊、病房，一点一滴积累起扎实的医学功底。然而，她心中始终藏着一个念头——自己创业，用所学服务更多人。

2000年8月，晏长丽在汉滨区骆家庄开办小燕门诊。一间门面，独自一人，这是她创业的起点。凭着过硬的技术和贴心的服务，门诊逐渐从一间扩展到三间，团队从一个人发展到四个人。9年时光，她在这方小小的诊室里积累了口碑，也为事业的进一步拓展埋下了种子。

转机出现在2008年底。一次陪同朋友去西安看病的经历，让她敏锐捕捉到了健康体检行业的机遇。大医院人满为患、检查难约的场景，与她在西安一家知名亚健康检测中心看到的全面体检模式形成鲜明

对比。她当即意识到，在疾病预防和早期筛查领域，自己的家乡还是一片亟待开垦的土地。随后，她奔赴北京、上海、广州考察，学习先进理念和管理模式。2010年4月，晏长丽在安康三桥头创办了中康体检。1200平方米的面积，600余万元的投资，30余人的团队，这家体检中心，让她迈出了健康事业的关键一步。

此后，她的发展脚步从未停歇。从三桥头到高新现代城，从1200平方米到2000平方米，再到如今康泰园近7000平方米、整整四层楼的天行健体检中心，晏长丽用了十余年时间，将一个只能满足常规体检的小机构，发展为拥有磁共振、CT、彩超等86台先进设备、72名员工的专业体检平台。2025年，天行健完成各类体检4万余人次，而2010年这个数字仅为1000余人。除了到店体检，中心还配备体检车，能够上门提供常规体检服务，将健康关怀送到工厂车间、田间地头。

然而，晏长丽的目光从未局限于企业发展。作为一名连任多届的市区两级政协常委，她把履职尽责看作与经营企业同等重要的事业。多年来，她围绕医疗卫生、妇女儿童权益保障、营商环境优化等领域深入调研，提交多件高质量提案。

更引人注目的是以她个人名字命名的“晏长丽委员工作室”。在汉滨区，以个人命名的工作室仅有5个，“晏长丽委员工作室”便是其中之一。2024年6月，工作室启动“六进六促”联社区工作，与长岭社区建立起紧密的包联关系。从此，这个社区的面貌开始

悄然改变。

长岭社区的居民们记得，是晏长丽带着团队一次次走进社区，送政策、送健康、送法律、送关爱。义诊义检的帐篷支起来了，健康知识的讲座开起来了，心理疏导的课堂也走进了居民中间。正因如此，“晏长丽委员工作室”连续3年获评优秀委员工作室，2024年度更被评为履职突出的市政协委员工作室。

这份“送健康”的执着，贯穿于晏长丽更为广阔的社会公益实践之中。作为安康市妇女健康促进会会长，她带领团队将健康促进的触角伸向基层各个角落。走基层送健康，是她每年工作计划中雷打不动的内容。仅心理健康讲座一项，她就累计开展了115场。一场场讲座走进社区、走进学校、走进企业，将心理健康理念播撒在数万群众心中。与此同时，义诊义检、健康知识讲座、困难群众慰问、关爱“一老一小”、关爱特殊困境儿童和困境妇女、资助助学、调解家庭矛盾、公益普法……这些公益活动填满了她的日程表。她的足迹遍布安康城乡社区，身影频繁出现在需要帮助的人群中间。

岁月不负耕耘者。多年来，晏长丽先后获得全国无偿献血志愿服务奖一星级奖、陕西省妇联“三八红旗手”称号，陕西省妇女健康促进会先进个人，“三秦巾帼最美扶贫人”……一份份证书记录着她不同维度的付出与担当，这是对她持久履职热情的最好注解。

市人民医院启动2026年巡回医疗活动

本报讯(通讯员 张培)5月22日，安康市人民医院2026年度巡回医疗活动正式启动，首场活动在恒口示范区开展。本次活动以“党建引领 医心为民”为主题，肿瘤科、消化内科、心血管内科、脊柱外科等多学科16名骨干专家，深入恒口示范区中心医院，通过公益义诊、学术授课、临床带教等多元化帮扶举措，精准补齐基层医疗短板，切实惠及基层群众。

当天上午，专家团队在恒口示范区惠群广场开展义诊，将优质医疗服务送至群众家门口。现场为群众提供问诊、体格检查、用药指导、康复方案定制、慢性病随访等一站式服务，细致解答高血压、糖尿病、冠心病、颈肩腰腿痛等常见病、多发病及医疗美容的诊疗疑问。同时，围绕慢性病管理、合理用药、健康生活方式等内容开展科普宣讲，纠正群众就医误区，普及科学健康知识，有效提升辖区群众健康素养。

下午，活动聚焦基层医疗能力提升开展专项帮扶。重症医学科、影像科、肿瘤科专家紧扣基层临床痛点难点，结合前沿诊疗知识与典型病例开展专题讲座，分享规范化诊疗思路与实操经验，内容贴合基层诊疗需求，实用性突出。讲座后，专家团队深入病区开展教学查房，与基层医护人员共同研讨疑难病例，优化诊疗方案，手把手传技术、授经验，有效拓宽基层医护人员诊疗视野，提升基层临床实操与专科诊疗水平。

据了解，本次巡回医疗活动将持续至11月，计划在旬阳市、岚皋县、恒口示范区等地开展10余场巡回医疗服务，不断拓宽优质医疗服务覆盖面，打通医疗惠民“最后一公里”。



医生耐心解答群众疑问 李治 摄

义诊现场 李治 摄



牙齿烂得只剩根，是留还是拔？

安康市中心医院 薛同源 张瑞智

在日常的口腔诊疗中，医生经常遇到患者拿着一张X光片，满脸愁容地问：“医生，我的这颗大牙烂得只剩根了，还能不能留？”本文将为您详细解读，哪些残根需要果断拔除，哪些又值得我们尽力保留。

什么是牙齿残根

当一颗牙齿的牙冠(即口腔中可见的部分)因严重的蛀牙、磨损或外力撞击而大部分缺失，只剩下牙根埋在牙龈和牙槽骨里时，我们称之为“残根”。

残根的出现，意味着牙齿结构已严重受损。它既可能是一个可以被“抢救”回来，继续行使咀嚼功能的“老兵”，也可能是一个潜伏在口腔内的“病灶”。判断其去留的核心标准主要有两个：是否具备修复价值，是否对口腔健康构成威胁。

这四类残根，建议及时拔除

1. 毫无修复价值的残根
如果牙根缺损过深、长度过短，已无法通过“桩核冠”等修复技术来稳固地基、重建牙冠，也无法作为活动假牙的支撑点(基牙)，那么这颗残根就失去了保留

的临床意义。保留这样的“废根”，反而可能成为细菌滋生的温床。

2. 反复发炎的“病灶牙”
有些残根根尖周组织存在慢性炎症，患者会反复出现牙龈红肿、疼痛甚至流脓，有时还引发牙周脓肿。即使用药后暂时消炎，也极易复发。长期炎症会持续破坏周围牙槽骨，严重时可能在面部颊部形成瘘管(异常通道)，甚至波及邻近健康牙齿。对于这类“病灶牙”，及时拔除是消除感染源头的最佳选择。

3. 影响口腔功能与健康的“捣乱分子”
一些残根的边缘尖锐，会反复摩擦、刮伤周围的口腔黏膜，导致长期溃烂、疼痛，形成经久不愈的创伤性溃疡。医学研究证实，长期、持续的物理刺激是口腔癌的诱发因素之一。此外，如果残根影响了邻牙的排列、咬合关系，或在儿童、青少年口中阻碍了恒牙正常萌出，也应尽早拔除。

4. 特殊人群的潜在风险源
对于糖尿病患者、免疫力低下者或需接受头颈部放疗的肿瘤患者，口腔内的残根风险会显著放大。残根引发的炎症可能难以控制，甚至加重全身病情；放疗后，残根还可能诱发放射性骨坏死(旧称“放射性骨髓炎”)，这是一种严重并发症。因此，这类患者应在

病情稳定后或放疗前，由医生评估并处理掉包括问题残根在内的所有感染源。

这些残根，值得尽力保留

并非所有残根都必须拔除。如果一颗残根满足以下条件，就有保留价值：牙根条件良好，长度足够，没有折裂。

根尖健康：根尖周无明显急性炎症或大范围囊肿、肉芽肿。

牙周稳固：周围牙周组织健康，牙齿无明显松动。对于这样的残根，现代口腔医学有成熟的治疗方案。通常通过完善的根管治疗(清除感染、严密充填根管)，再制作桩核(在根管里建立一个稳固的“地基”)，最后进行全冠修复。经过“三步走”的系统治疗，残根就能重获新生，继续服役多年。

面对牙齿残根，既不能因“留恋”而盲目保留，也不能因“恐惧”而草率拔除。最科学、最稳妥的做法是：及时前往正规医院口腔科，通过临床检查，由专业医生结合您的牙根情况、口腔整体环境及全身健康状况，综合评估后制定个性化治疗方案，让专业判断为您的口腔健康保驾护航。

本报讯(通讯员 张孝超)5月22日至24日，中国合格评定国家认可委员会(CNAS)组织评审团队，对安康市中医医院检验科ISO15189质量管理体系进行复评评审。经过3天审查，检验科顺利通过ISO15189复评评审。

评审组依据CNAS认可准则及应用说明，实地考察了检验科的布局、检验流程、设施与环境、仪器设备以及试剂耗材管理等情况。通过查阅文件与记录、现场试验、人员能力考核、临床科室走访等方式对科室质量管理体系运行的有效性进行了全面、系统的评估。评审组还随机前往该院耳鼻喉科、消化内科、肝胆外科、神经外科，现场检查临床医嘱开具、危急值处理，以及标本采集、运送、交接等环节，并与医护人员就临床科室与检验科的工作衔接配合，以及对检验科服务的满意度和意见建议，进行交流探讨。

评审会议上，评审组对检验科质量管理体系建设、团队合作精神、人员素质、技术能力及临床沟通服务等方面给予充分肯定，同时针对评审过程中发现的问题与不足给予意见建议。

据悉，ISO15189是国际通行的医学实验室质量与能力认可标准，其认可被视为衡量实验室管理水平与技术能力的重要标杆。本次复评的顺利通过，标志着安康市中医医院检验科实验室质量管理体系与国际标准接轨，检验技术能力和服务质量达到行业先进水平。

南京医科大学第二附属医院到汉阴开展儿童先心病免费筛查

本报讯(通讯员 徐雯雯)5月22日，南京医科大学第二附属医院“心佑工程”公益项目专家组联合汉阴县人民医院儿科团队，开展先天性心脏病患儿免费筛查活动。

义诊现场，专家们细致地接诊每一位患儿，耐心询问病史，查看检查结果，评估病情，并用通俗易懂的语言向家属讲解心脏疾病预防知识，纠正日常认知误区。此次活动共为20

余名儿童完成心脏专项免费筛查，专家为5名确诊心血管疾病的患儿制定个性化诊疗方案，提供专业手术治疗建议。同时，活动同步落实专项救助政策，符合救助标准的患儿将前往南京接受治疗，享受医疗费用全免政策。同时，有相关诊疗需求的患儿可直接前往或致电汉阴县人民医院儿科咨询报备，继续享受免费筛查、专项救助等配套惠民服务。

市妇幼保健院帮扶塔元村建成慈善幸福家园



本报讯(通讯员 郝新化)5月20日，安康市妇幼保健院帮扶岚皋县佐龙镇塔元村建设的慈善幸福家园正式揭牌。

揭牌仪式后，安康市人民医院内科、中医科、老年病科、脊柱外科等科室医疗专家到村开展义诊，为80多名村民进行了超声、X线及各项常规检查，为60多名群众现场开具处方，并进行健康指导，让群众在家门口享受优质的医疗服务。

据悉，塔元村慈善幸福家园秉持“公益为民、关爱老人”的初心，聚焦村内中老年人的实际需求，免费提供日间休息、书报阅览、健康监测、棋牌

娱乐、文化乐器、理发、衣物缝补熨烫、快递寄取等服务，同时提供营养简餐，还将每月举办集体生日、开展定时上门探访陪伴等。在精准摸底的基础上，该村将65岁以上的118名老年人实行分类管理，安排公益岗、志愿者担任探访责任人。纳入“红色”管理21人(高危、独居老人)，每周探访陪伴一次；“黄色”62人(70岁以上空巢老人)，每月探访陪伴2次；“蓝色”35人(65至69岁，身体比较健康的老人)，每月探访陪伴一次。

该村党支部书记徐关远表示，慈善幸福家园的投用只是起点。他们将坚持以老年人需求为导向，持续改进服务，在探索中实现“老有所养、老有所医、老有所乐、老有所安”的乡村互助养老目标。

一名基层大夫的“仁心处方”

通讯员 胡余余

初夏时节，清晨七点半，汉滨区中原镇卫生院的门诊大厅里早已坐满候诊的乡亲。有人攥着CT片，有人揣着旧病历本，大家口中念叨着同一句话：“今天张主任来。”

乡亲们牵挂的张主任，是汉滨三院主治医师张晶。自汉滨三院与中原镇卫生院建立紧密型医联体帮扶关系以来，他主动请缨承担定期下沉坐诊带教任务，每月风雨无阻、雷打不动进山。对大山深处的群众而言，曾经“翻山越岭去城里看病”的奔波，变成了如今“在家门口看专家”的贴心日常。

“张医生，我这头晕的毛病有五六年了，去城里一回来回要一整天，一直拖着没好好看过。”一大早，72岁的李奶奶递上一叠检查单。张晶没有急于开方，而是详细询问饮食起居、睡眠质量和劳作习惯，测量血压后，用地道的方言嘱咐：“姨，您莫急，先从生活习惯调理，药我给你调一调，下次来再看效果。”

这样的场景，每个坐诊日都在重复。张晶深知基层群众看病“三怕”：怕路远折腾、怕花钱多、怕听不懂专业术语。他总把晦涩的医学知识转化为通俗易懂的家常话，把治疗方案写成大字版“生活医嘱”。诊台上常年备着一沓便签纸，密密麻麻记着患者的联系方式和随访要点。每次看完诊，他都会多叮嘱一句：“吃药有任何不舒服，随时联系。”

下午门诊结束，张晶顾不上喝一口水，换上白大褂走进住院病房，带着三名年轻医生开展教学查房。“这位患者胸闷气短，先别急着开检查，先问病史，再查体，听诊器的声音比机器更直接。”他一边示范标准的心

肺听诊手法，一边引导年轻医生建立临床思维。

从病史采集、病历书写规范，到鉴别诊断、最新诊疗指南，再结合眼前的具体病例讲解处理方案，他逐一点评、耐心讲解。遇到典型体征，他便招呼所有人轮流听诊，手把手纠正操作手法：“每个人都练一遍，病人就多一份保障。”

除了面对面的临床带教，张晶还牵头建起“线上疑难病例讨论群”，基层医生遇到拿不准的急症、难题，随时可以在群里发起远程会诊。在他的悉心指导下，中原镇卫生院已能独立处理慢阻肺急性加重、糖尿病酮症酸中毒等以往必须转诊的病症。

一组实实在在的数据，见证着帮扶带来的变化。自张晶定期坐诊以来，中原镇卫生院月均门诊量较帮扶前明显提升，上转病人同比下降近三成。越来越多的血压、糖尿病、慢阻肺患者选择在本地接受治疗，周边多镇的群众也纷纷慕名而来。

“张主任带来的不仅是技术，更是信心。”中原镇卫生院医护人员感慨，过去群众总觉得“卫生院看不好病”，现在大家发现，这里有专家坐镇、有规范诊疗、有长期随访，常见病、多发病完全能够得到有效解决。“老百姓的心路实了，我们基层医生的腰杆也硬了。”

暮色渐浓，送走最后一位患者，张晶合上病历本，将当天接诊的特殊病例逐一整理成教学要点，留给卫生院作为业务学习资料。回城的汽车在蜿蜒的山路上盘旋，翻过一座又一座山梁。山路虽远，但优质医疗的暖流，正沿着这条山路，源源不断地流向大山深处的每一个村落。