

宁陕依托秦岭山水做活“体育+”文章

奏响体旅融合的富民乐章

通讯员 郑嫚



近年来，宁陕县深入贯彻全民健身国家战略，立足秦岭生态优势，以完善基础设施筑根基，以群众参与聚人气、以精品赛事强品牌，推动全民健身理念深入人心，让健康活力成为该县最鲜明的底色。

全民动起来 健身成风尚

走进宁陕，晨光熹微时，环长安河城市步道上晨跑的身影络绎不绝；暮色渐浓时，秦岭乡村绿道上骑行漫步的群众欢声笑语不断。全民健身的热潮，早已浸润宁陕的街头巷尾、城乡角落。

全民健身的蓬勃兴起，离不开政策引领和硬件设施的双重保障。宁陕县委、县政府大力倡导读书、运动，坚持领导干部带头，示范带动全民参与。同时，全县持续补齐体育设施短板，不断升级扩容健身场地。秦岭乡村绿道、环长安河城市步道相继投入使用，县城体育场完成升级改造，体育综合运动中心加快建设。结合城乡人居环境整治和“全域花谷”建设，县镇新增多处口袋公园与健身绿地，就近打造舒适便捷的健身空间，逐步构建起覆盖城乡的“15分钟健身圈”。此外，聚焦全民健康管理，宁陕县还开设减肥门诊，常态化开展体质监测与科学健身指导，为全民健康保驾护航。

如今的宁陕，不管是清晨还是傍晚，街角公园、

乡村绿道、体育场馆，跑步、骑行、打球、跳广场舞的身影随处可见，运动健身已从“少数人的爱好”变成“全民的日常”。

强健好体魄 提振精气神

体育强则精神强，体魄健则干劲足。宁陕县把全民健身与干部作风建设、群众精神培育深度融合，通过常态化、多元化的体育活动，强健体魄、舒缓压力、激发活力。

自2023年开始，每年春节收假后，宁陕都会举办新春欢乐跑活动。今年2月，全县3500余名干部职工以奔跑的方式开启新年新征程。“90后”干部苏丹，从去年健康骑行挑战赛的第十六名，跃升至今年女子青年组第八名。“这次能获奖，全靠平日的坚持锻炼。”苏丹笑着说。

这份进步离不开日常坚持，更离不开家人的陪伴和带动。苏丹的丈夫韦博上学时是体育特长生，常年保持着运动习惯。在韦博的带动下，苏丹从2024年开始坚持跑步锻炼。夫妻二人并肩锻炼、彼此鼓励，成为全民健身热潮中的温暖缩影。

“运动让人变得专注，工作、生活中的压力和烦心事也会暂时清空，大汗淋漓后让人感觉通透，不仅身材更挺拔，精气神也更足，情绪也更稳定。”韦博说。

全民运动的热潮正悄悄浸润城乡各个角落。机关单位里，干部职工以运动解压赋能，在挥汗奔跑中凝聚团队合力；以更饱满的精神状态投身基层治理、乡村振兴各项工作；在乡村，村民们走出家门参与文体活动，在赛场比拼中收获喜悦、赛出乡村新风；校园内，青少年驰骋操场，强健体魄，在运动中锤炼意志、

苗壮成长。

一场场赛事、一次次锻炼，不仅让群众身体素质稳步提升，更涵养了积极向上的生活态度，凝聚起攻坚克难、实干奋进的强大合力，为县域经济社会发展注入源源不断的精神动能。

体旅融合 激活新动能

4月25日，2026宁陕村光欢乐跑（主城赛）激情开赛。10公里赛道串联青山绿水，来自12省34地市的2200余名选手奔跑其间，构成春日最美风景线。

“宁陕风景非常好，赛道上志愿者很热情。终点还设置了乡村集市，准备带一些特产回去给家人朋友尝一下。下次有比赛还会来参加。”甘肃兰州的选手董美军说。

近年来，依托得天独厚的秦岭生态资源，宁陕县积极打造“山水秦岭、山地运动”品牌，打造精品体育赛事、丰富体旅融合场景。持续举办大秦岭（宁陕）跑骑定向挑战赛、健康骑行定向挑战赛、山地越野挑战赛、环子午湖自行车赛等精品赛事。创新推出“村光欢乐跑”系列活动，实现城乡联动、全域覆盖。以赛事为纽带，串联民宿集群、生态景区、乡村田园，完善游客驿站、共享自行车等配套设施，打造“运动+生态+文旅+乡村振兴”的融合发展模式，让参赛选手变游客、赛事流量变消费增量，带动餐饮、住宿、农特产品销售等产业联动发展。

体育赛事的蓬勃举办，不仅擦亮了宁陕山地运动名片，更促推全县接待游客数量、旅游收入实现大幅增长，生态体育旅游成为拉动县域经济增长的新引擎。

石泉建好石锅美食原料基地推动本土特色餐饮发展

一口“锅”带动一条“链”

通讯员 刘丹 李贤淑

雨后初晴，石泉县的空气里带着草木的清香。5月20日，走进该县城关镇五三村的山林，成群的黑瑶土鸡正悠闲地在林下踱步、啄食，羽毛乌黑发亮，步履矫健。

“我们引进的黑瑶土鸡肉质出众，生长周期不低于180天。”五三村党支部书记程家勇蹲在树下，随手捧起一把青草，笑着说，“不喂合成饲料，也不用催长激素，就在山里跑着长大。肉质紧实，高蛋白、低脂肪。”

这些整天在山林里跑动的黑瑶土鸡，正是石泉县新推出的“石锅十味”系列美食的“主角”。为了打造这一特色美食品牌，石泉县从食材源头开始布局。今年以来，石泉县的石锅鸡、石锅羊肉、石锅猪蹄……一道接一道地端上了桌。县里还同步建起了石锅美食原料基地，就用地道的家乡味撑起一个响当当的品牌——“石锅十味”。

好味道，关键在食材。五三村林下散养的黑瑶

土鸡，全程自然生长，恰恰是制作石锅鸡的首选。目前，全村存栏土鸡4000多只。村上也在积极与餐饮企业对接，让这些“林下鸡”直通“石锅宴”。而在石泉，像这样从源头把控食材的探索，并不止于养殖户。

陕西玖零大院餐饮服务有限公司是参与研发“石锅十味”的餐饮企业之一，主打的石锅药膳鸡除了土鸡，还加入了多种蔬菜和滋补药材。为了保障菜品品质，公司自建土鸡养殖基地和无公害蔬菜园，其中高山土豆20多亩，养殖基地年出栏土鸡2000余只。

“食材从田间、山林直达厨房，现采现用、现杀现做。”公司负责人魏兴杰笑着说，“这样才能锁住本真鲜味，做成最地道的石锅药膳鸡。”

走进玖零大院的厨房，一口口石锅咕嘟咕嘟冒着热气，药膳香混合着鸡肉的浓郁香气扑面而来。

随着“石锅十味”声名渐起，越来越多的餐饮店加入，这让该县餐饮业对鲜鱼、土鸡、土猪等生态农

产品的需求快速增长。

“好食材才能做出好味道。”石泉县烹饪餐饮行业协会会长黄新亚说，协会正在引导餐饮企业优先选用本地生态食材，倡议大家从源头重视食材甄选，自觉提升菜品品质和经营标准，让本土特色餐饮健康持续地发展下去。

石泉县的探索不止于此。县农业部门正在谋划布局石泉黑猪、富硒鸡蛋、富硒大米、石泉山珍等绿色农产品生产基地，引导合作社和农户以市场需求为导向发展种养业，目标很明确：一步步建起产地直供、就地取用、全程可控的“石锅十味”食材供应体系，让优质食材源源不断地上桌，延长产业链，形成“以餐促农、以食兴工”的联动格局。

在石泉，好生态是根基，好食材是招牌。一口石锅炖出了地道的家乡味，味道更浓了，产业路更宽了，老百姓的幸福成色，就这样一口一口“烹”出来了。



近日，我市开展2026年度排水防涝应急演练，通过实景化、实战化演练打磨应急队伍专业本领，完善汛期应急处置流程，为城市安全度汛筑牢坚实屏障。

钱运立 杜鹃 摄

我市启动农业农村系统“经济体检”

本报讯(通讯员 何一苹 朱可欣)为深入贯彻落实研究型审计理念，推动领导干部树立和践行正确政绩观，市审计局统筹整合审计资源，整体推进审计项目，近日召开市农业农村“系统审计”进点会，正式启动对市农业农村系统的“经济体检”。

“系统审”一盘棋，联动破解监督难题。坚持将研究型审计贯穿始终，紧扣树立和践行正确政绩观这一主线，聚焦三农领域治理提质增效。着力打破分散式监督思维，将市农业农村局机关及下属事业单位统筹整合、一体推进，开展全覆盖、穿透式、全链条系统审计，实现资源共享、成果共用、问题共

研、整改共促。

“系统审”齐进驻，多维覆盖提质增效。坚持统筹部署，经市委审计委员会审定，市审计局派出3个业务科室分别对市农业农村系统4个单位5名领导干部经济责任履行情况、5个单位财务收支情况、1个单位自然资源资产离任(任中)情况开展审计。本次审计实行“总方案统领、分方案落地”的工作机制，以系统审计总体方案明确方向、划定重点，各审计组对照不同审计对象逐一编制细化实施方案，确保统筹推进、精准发力。

“系统审”三结合，靶向发力促规范。坚持“系

统治理、精准监督”，把审政策、审业务、审财务相结合，推动各项决策部署落地落实；把看项目、看资金、看绩效相结合，确保资金用在刀刃上、项目建成见实效；把管资产、护资源、促利用相结合，引导领导干部严守发展底线，兼顾当下发展与长远利益，推动自然资源节约与生态保护协同并进。

各审计组将以此次“系统审”为载体，严守审计纪律，严把工作质量，实事求是查摆问题、精准科学提出建议，从行业系统层面推动问题整改，实现“审计一类问题，规范一个领域”的工作目标，为我市农业农村高质量发展提供坚强审计保障。

安康蚕种场与乌兹别克斯坦签约蚕种订单12万张

本报讯(记者 艾蓓 通讯员 刘晓钰)5月21日，在西安国际会展中心举行的第十届丝绸之路国际博览会暨中国东西部合作与投资贸易洽谈会上，安康市蚕种场有限公司分别与乌兹别克斯坦努尔利通丝织有限公司(NURLITONG SILK)、紫罗兰丝绸有限公司(Zilol Silk)签订蚕桑贸易合作协议，共签订2027年蚕种进出口订单12万张，预期收入90万美元。

当日，在第三届中国—乌兹别克斯坦地方合作论坛——中乌现代农业合作论坛上，安康市蚕种场有限公司作了蚕种出口项目推介发言，并汇报了蚕种出口及技术服务项目合作情况。乌兹别克斯坦农业农村部副部长阿卜杜胡罗夫·贾姆希德忠·托利博维奇等领导和企业参观了安康市农产品展台，对安康市

蚕种场有限公司蚕种质量和技术服务给予充分肯定。

近年来，安康市蚕种场有限公司积极响应“共建‘一带一路’”倡议，向乌兹别克斯坦等中亚国家广泛推广优质蚕种，全力做好技术服务，促进当地蚕农增收、企业增效，形成了“蚕种出口+技术服务+双向交流”“硬产品+软服务”国际贸易双轮驱动模式，公司繁育推广的优质蚕品种菁松×皓月、781×7532、两广二号、华康三号等深受当地用户欢迎。一颗颗小蚕卵联通了中国—中亚农业合作大市场。

截至目前，该公司已累计向中亚国家供应优质蚕种77万张，其中2026年出口14.6万张，通过技术援助服务，当地养蚕水平和蚕茧产量显著提升，以实际行动书写了“新丝路”合作的新篇章。

三次涉险上演“生命接力”

通讯员 胡鉴 张敏



近日，汉滨区县河露营基地发生惊险一幕，一名12岁少年在河中溺水，初次救援受阻陷入险境。危急关头，汉滨区新城街道双堤社区一对双胞胎兄弟挺身而出，默契配合，成功将少年救上岸，用行动诠释见义勇为精神，传递社会正能量。

5月4日，不少市民前往汉滨区县河露营基地休闲游玩。当日，一名12岁男孩在河道边游玩时，不慎落入深水区。遇险后，男孩因过度恐慌情绪失控，在水中剧烈挣扎，身体不断下沉，随时有溺水危险。险情发生后，周边热心群众第一时间下水开展救援。但受现场条件限制，救援人员缺乏专业施救经验，加之溺水男孩体重较重，慌乱中死死环抱住救援人员，导致救援人员行动受限，先后两次救援行动均宣告失败，男孩依旧被困在危险水域，现场形势十分紧张。

就在众人揪心之际，汉滨区新城街道双堤社区干部柯慈姜与其双胞胎兄弟柯贤林，没有丝毫犹豫，快速冲入河

中再次展开救援。二人凭借良好的身体素质和沉稳的心态，精准判断水域情况，默契配合、协同发力，稳住男孩身体，奋力向岸边拖拽。经过一番紧张施救，兄弟俩成功将溺水男孩安全护送至岸边，在确定男孩无恙后悄然离开。

事发3天后，一面定制的感谢锦旗被专程送至双堤社区，这一桩暖心救人的英勇事迹才被众人知晓。此次救援过程中，兄弟俩临危不乱，凭借默契配合突破救援困境，成功挽救了一条鲜活的生命。为弘扬见义勇为优良风尚，表彰先进典型，双堤社区党委专门对柯慈姜、柯贤林进行公开表彰。社区方面表示，二人在危难时刻挺身而出、不计个人安危，彰显了普通群众的责任担当，更生动体现了基层干部的为民初心。他们的英勇事迹，为辖区群众树立了良好榜样。

目前，天气逐渐炎热，户外露营、河边玩水的人数增多，溺水事故进入高发期。在此提醒广大市民，野外河道水况复杂，暗藏暗流、淤泥，未成年人游玩必须要有监护人全程陪同，远离危险水域。切勿私自靠近河边戏水、玩耍，增强防溺水安全意识，筑牢生命安全防护线。

让不确定变得确定

记者 王旭

短评

不久前，在汉滨区县河露营基地，一名12岁少年不慎落入深水区，周边群众第一时间下水救援，遗憾的是，两次救援均告失败。危急关头，汉滨区新城街道双堤社区干部柯慈姜与其双胞胎兄弟柯贤林挺身而出，凭借默契配合，成功将少年救上岸，随后悄然离去。直到3天后，被救者将锦旗送到双堤社区，这段暖心故事才被众人知晓。

危急时刻的凡人善举，让我们看到了见义勇为最朴素、最本真的力量。前两次救援失败后，现场形势已十分紧张。此时下水，有太多的不确定性，但在那一刻，他们没有丝毫犹豫，纵身跃入水中。这并非权衡利弊后的选择，而是从心底涌出的本能。

当然，见义勇为也需要一份理性。面对突如其来的险情，兄弟二人临危不乱，没有盲目施救，而是沉稳判断水情。也正因如此，他们的义举才真正转化为有效的救援，成功将少年带上岸。

更令人钦佩的是，他们在确认少年安全后悄然离开，这恰恰是见义勇为者最动人的品格，亦是人性最耀眼

的光芒。

值得一提的是，周边热心群众也在第一时间采取救援措施。尽管救援囿于种种原因未能成功，但依然值得敬重，也让我们看到一场爱的接力。

社区对双胞胎兄弟的公开表彰，不仅仅出于对凡人善举的礼赞和致敬，也是对社会主义核心价值观旗帜鲜明的倡导和践行。

而表彰的意义，远不止于此，是在全社会播撒一粒粒爱的种子，让一束束凡人微光汇聚成至真至善的火炬。

我们在致敬平凡英雄的同时，也要倡导见义“众”为、见义“智”为，采取科学、合法、正当的救助方式，最大限度减少群众生命和财产损失，也让救人者多一份安全保障。这需要社会提供更多支撑，比如，在公共水域配置救生圈、长杆、绳索等基础设备；在学校和社区常态化开展急救技能培训，让更多人掌握心肺复苏、溺水救援等科学方法；在危险水域设置明显警示标识，从源头减少意外发生。这些看似不起眼的细节，恰恰是尤为要紧的安全防护，也让见义勇为为那一刻的不确定变得确定。

市人大常委会调研城市更新工作情况

本报讯(通讯员 王婧君)5月21日，受省人大常委会委托，市人大常委会副主任李全成带领调研组，先后深入安康市中心城区新城北门、兴安小区、国税小区、建民社区和旬阳市老粮食局、康华园小区、小河北智慧停车建设项目地，对城市更新工作开展调研。

李全成对我市近年来城市更新工作取得的成效表示肯定。他强调，各级各部门要深入学习贯彻习近平总书记关于城市工作的重要论述，认真践行人民城市理念，增强做好城市工作的高度自觉，聚焦“四好”建设目标，有力有序实施城市更

新，推动城市高质量发展。要坚持规划引领系统统筹，深化“多规合一”，增强城市工作的协同性，强化各方面的执行力，强化全周期管理。要坚持人民至上，把群众急难愁盼放在首位，优先推进基础设施老化、危旧房改造等短板领域更新，因地制宜分步实施，尽力而为量力而行，切实提升人居环境品质。

部分市人大常委会委员、市人大代表，市人大常委会建设与环境保护工作委员会委员、市住建局有关负责同志参加调研。