

一场新式婚礼背后的幸福“加减法”

通讯员 刘淑雅 陈琳

近日,一场别样的新式婚礼在白河县西营镇举行。新人陈家凯、张娜的婚礼不搭奢华拱门,不搞盛大宴请,仅邀至亲见证。这场没有铺张浪费、远离人情内卷的婚礼,简约而不失庄重,既是新时代青年婚恋观的生动展现,更是白河县持续深化移风易俗、全面涵养文明乡风的鲜活缩影。

在婚礼筹备期间,西营镇新风劝导志愿服务队主动上门送上新婚祝福,面对面宣讲婚事新办、节俭办宴的文明理念,细致解读移风易俗相关倡议与村规民约内容,新人全家深表认同,决定简化仪式、精简规模,办一场暖心实在、回归本质的喜事。

“婚姻的幸福从不是靠排场撑起来的,与其耗费钱财在面子上,不如把精力放在经营小家庭、守护亲情上,简约操办既不给自身添压力,也不让远道而来的亲友奔波劳累、增加人情开销,我觉得挺好的。”新郎陈家凯说。

简约是做减法,温情是做加法。这场婚礼为铺张浪费、繁琐流程做减法,舍弃奢华布置、喧嚣锣鼓、过度宴请,告别“讲排场、比阔气”的旧俗。同时,在亲情陪伴、家风传承上做加法,完整保留接亲、敬茶、家宴等传统礼仪,守住婚礼的庄重感与仪式感。婚礼当日宴席上,至亲

围坐、闲话家常,没有繁杂俗套,只有真挚的祝福。

近年来,白河县聚焦高价彩礼、大操大办、人情攀比等群众急难愁盼的突出问题,创新实施“群众自治强基、陋习纠治规范、典型示范带动、宣传教育引导”四大行动,打出一套移风易俗“组合拳”,推动形成“婚事新办、丧事简办、余事不办”的良好风气。

目前,全县122个村(社区)完成村规民约(居民公约)修订完善,将“婚事新办、丧事简办、余事不办”纳入核心约束条款,明确彩礼上限、宴席规模、随礼标准、治丧时限等要求。同步规范提升“一约四会”建设,强化村级红白理事会职能,用好“都管”新风劝导队,建立婚丧事宜事前摸排报备、事中监督服务、事后评议奖惩闭环管理机制,通过教育引导、红黑榜公示等方式,引导群众自觉遵守乡约、破旧立新。

“婚事新办倡节俭,简约轻松又浪漫,不看钱财看人品,贤婿良媳胜万金。”5月13日,在城关镇牛角村的文化广场上,农村公益电影放映员秦璐正在开展映前宣讲,引导群众讲文明、树新风。

为了推动文明理念入脑入心,白河县创新

打造“线上+线下”立体化宣传矩阵,让文明新风走进千家万户。线上依托微信公众号、短视频平台、户外电子屏,常态化推送典型案例、文明倡议,用身边事教育身边人;线下依托新时代文明实践所(站)、院落会、乡村大喇叭,通过发放倡议书、现场讲政策、入户做劝导等方式,把新风理念讲到群众心坎里。同时,精心组建本土新风宣讲队,将身边新风故事改编成小品、快板、情景剧等群众喜闻乐见的文艺作品,用方言土语让群众在欢声笑语中转变观念、接受新风。

同时,充分发挥党员干部“头雁效应”,严格落实党员干部操办婚丧喜庆事宜“两报告一承诺”制度,引导党员干部带头抵制陈规陋习,广泛发动乡贤能人、道德模范、身边好人带头践行新风,引导身边群众主动告别人情内卷、摒弃铺张浪费,以“关键少数”示范带动全域风气转变。

新风渐盛,乡风向善。如今的白河县,从城镇到乡村,越来越多的群众主动摒弃大操大办、人情攀比的旧俗,越来越多的家庭注重家风传承,淳朴和睦、向善向上的乡风民风愈发浓厚。

今年全国及各地两会期间,推进移风易俗、减轻人情负担再次成为高频热词。部署之明确、要求之具体,折射出对陈规旧俗“顽疾”下决心整治的坚定指向。

曾几何时,“人情”承载着乡土中国的温暖羁绊。可当淳朴的礼尚往来异化为沉重负担,天价彩礼、豪华丧葬、高额礼金便成了许多家庭的不堪之重——它扭曲人际关系,侵蚀乡风文明,更成了乡村振兴路上必须搬走的“绊脚石”。

这沉甸甸的“人情债”,如何才能真正卸下?

为“人情”减负

为“人情”减负,远不止是让乡亲们省下几个钱那么简单,其意义直指乡村发展、基层治理与文明内核。

给乡村振兴“清障”。若不下卸“人情负担”,乡村振兴脚步难轻快。试想,老乡一年辛辛苦苦攒下的收入,少半用于随礼应酬,哪里还有余力投入生产、改善生活?这种非生产性支出严重透支家庭的发展潜力。从2019年中央一号文件关注“天价彩礼”,到2026年强调“持续整治”并首提“省际毗邻地区联动治理”,政策靶心愈发明晰。这是为被“人情债”束缚的乡村“松绑”。安康经新民风建设,农村酒席大幅减少,人情支出显著下降,省下的钱流向创业、教育等,为乡村发展注入了“活水”。

给基层治理“增效”。人情负担不仅是经济压力,更易滋生攀比、引发纠纷,给基层治理添堵。中央文件强调“强化村规民约激励约束”,安康把这招用活了。所有村(社区)把婚丧嫁娶的宴席规模、礼金上限写进村规民约,让“五老”和新乡贤出面劝导,对企图大操大办的行为进行事前柔性干预。推动风气从比排场、比阔气回归到比家风、比和谐,基层的矛盾自然减少。安康公众安全感连年处于陕西前列,就是最好的证明。

给温暖乡情“正名”。我们要卸下的,从来不是承载真情实感的人情往来,而是被金钱和虚荣绑架的过度排场与攀比。我们要找回的,是那份真挚的情谊与祝福。平利、宁陕两对新人祖公交办婚礼,无豪车长龙却满是欢声笑语。幸福的分量,哪是排场能定的?白河枣树社区设“小红枣”新风服务厅,省了攀比压力,这保有仪式感与温情。这不仅是省钱,更让情感回归,让乡村文明清爽有活力。

破解“人情”减负的“老固大”

如今,为“人情”减负已成为普遍共识,但要根治风气,仍是一道难题。其难,主要体现在“老”“固”“大”三个方面。

“老”在千年遗风。乡村是典型的熟人社会,人情往来的传统延续千年,“来而不往非礼也”深入人心。可当情谊变作“刚性”义务与脸面攀比,负担便随之而来。某地调查显示,部分家庭人情消费占年支出40%左右,人们疲惫却不敢退出,怕被边缘化。这陋习的根子扎得太深,它源于农耕文明,又在岁月中异化,成了无形的“手”推着每个人走。移风易俗是场与千年积习的拔河,拼的是持久耐心与精准巧劲。

“固”在陈规旧念。很多人内心明白大操大办是浪费,但“别人都这么办,我不办就没面子”的心理依然顽固。基层干部上门劝导时,一句“这是我家私事,你们管不着”常被怼回来。打破这种根深蒂固的“面子观”和从众心理,往往比出台一纸规定更难。安康新民风建设探索“刚柔并济”破题,以道德评议会、榜样评选、文艺表演浸润民心,借修订村规民约、“文明积分”激励规范引导。如今,越来越多的年轻人主动选择简约文明的方式办理婚礼,体会到轻松与幸福,移风易俗的坚固堡垒便悄然被撬动。

“大”在千家万户。移风易俗涉及的不是几个人,而是千家万户,是绝大多数农民家庭都无法置身事外的公共议题。有的村酒席名目繁

多,有村民一个月要随五六次礼。这“大”,还体现在攀比风的“涟漪效应”,尤其在省际、县际交界地方,一家涨,处处跟,形成区域性人情“高地”。正因如此,今年中央一号文件明确提出“省际毗邻地区联动治理”,移风易俗要打破裹挟所有人的“大网”,需绣花功夫,更要系统破局。

多措并举卸下“人情”重担

如何从这“剪不断、理还乱”的负担中成功突围,为乡村社会和千家万户真正卸下压力?还需要一套务实管用、持续发力的“组合拳”。

以温情浸润,唤醒内心认同。“观念通了,路就顺了”。推进移风易俗,首先要触动思想。平利把移风易俗编成村歌、快板在乡村传唱,让文明新风吹进心田。汉滨区借传统节日办新风集体活动,让文明理念融入乡土。同时,还要善用新媒体。在抖音、微信等平台,用短视频展现“人情减负”带来的轻松与和谐,在村组微信群群算“经济账”与“人情账”,发起“新风随手拍”等活动,让宣传成为日常鲜活体验,新观念自然生根发芽。

以榜样引路,带动群众跟上。喊破嗓子,不如做出样子。党员干部、公职人员、新乡贤等“关键少数”的带头作用至关重要。安康党员干部要签订承诺书,自觉接受监督,带头抵制大操大办、践行勤俭节约。当“关键少数”办事一切从简,这股由上而下、由点及面的引领力量,将是推动风气转变最直观、最有力的引擎。

以务实服务,减轻人情负担。培育新风尚,既要靠倡导引领,也离不开规范与激励。一方面,将婚事新办、丧事简办、抵制攀比等内容具体化、量化后纳入村规民约,使之成为村民共同认可的“软法”。另一方面,配套建机制,比如推“文明积分”,践行新风可见物品、评优选先;设“红黑榜”,褒扬文明、曝光浪费。这种“激励+约束”“服务+引导”的机制,旨在将外在要求逐步转化为村民的内生自觉和集体共识。

以常态坚持,涵养淳朴乡风。移风易俗非一日之功,不可能一蹴而就,必须树立“持久战”思维。需在抓细抓常上下功夫,把好做法经验化、制度化。比如持续办集体婚礼、升学礼,用节约有意义的集体活动替代铺张操办;建好用好“新风服务厅”“便民宴席点”,降低办事成本、消除“丢面子”顾虑;将其纳入乡村治理和精神文明日常考核,确保常抓不懈。唯有新风尚融入日常,成为自然选择,清朗文明的乡村新貌才能真正呈现。

从温馨简约的公交婚车,到邻里互助的文明乡风,每一次观念转变,都在为美好生活和幸福安康蓄力。当情感不再用红包厚度衡量,当情谊不再靠排场大小定议,我们终将卸下人情重担,迎来更轻盈、更温暖、更有活力的美丽乡村。

人情负担何以卸下

□ 朱启发

市直机关第三片区党建联建暨“520”主题活动在瀛湖举行

本报讯(记者 陆青波)“我们自愿结为夫妻,上孝父母,下教子女,互敬互爱,互谅互让,钟爱一生!”5月20日,安康市婚俗体验馆内誓言铿锵,温情满满,由市民政局举办的市直机关第三片区党建联建暨“相约520 倡树婚嫁新风”主题活动温情举办,以浪漫仪式传递文明新风,以党建联建助推婚俗改革。

活动现场,相关部门工作人员与15对新人共同参观婚俗体验馆,在历史场景与文化展示中感受传统婚俗变迁,厚植移风易俗理念。集

体颁证仪式简约而庄重,新人宣读爱情誓言,参加活动领导为新人颁发证书,全体人员共同发出“婚事简办、雅办、新办”倡议,抵制高价彩礼、大操大办、低俗婚闹,让文明婚嫁成为时代风尚。

在党建交流座谈会上,市委宣传部、市场监管局、市妇联等单位围绕文明家风、婚俗改革交流发言。市民政局分享婚俗改革经验,推介“民政先锋 五心同行”党建品牌,推动党建与民生服务深度融合,相得益彰。近年来,

安康健全部门协同机制,实现红白理事会全覆盖,建成婚俗体验馆与户外颁证基地,创新集体婚礼、公益颁证等服务模式,安康市离婚“冷静期”调解工作经验在全省推广。

以爱为名,以新为尚。此次活动将家风建设、移风易俗与党建联建有机融合,以党员示范引领社会新风。下一步,市民政局将持续深化婚俗改革,不断优化婚姻管理服务,除陋习、树新风,助力婚姻家庭关系和谐美满,让幸福生活走进千家万户。

白河举办集体颁证活动倡树婚嫁新风

本报讯(通讯员 郎海侠 刘曦曦)5月20日,白河县政务服务中心联合县民政局,精心策划开展“以爱为名·共赴白首之约”集体颁证活动,为5对新人定格幸福瞬间,倡树婚嫁新风。

“520”寓意美好,历来是新人办理婚姻登记的高峰期。白河县政务服务中心婚姻登记窗口提前研判,依托线上平台、咨询热线等多种方式,全面开放预约通道,助力新人轻松完成婚姻登记。

在婚姻登记专区,工作人员精心摆放了鲜花、气球,营造出庄重而浪漫的氛围。上午9

点,集体颁证活动准时举行。白河县民政局负责人化身幸福的见证者,为新人颁发结婚证、赠送鲜花,并送上真挚祝福,寄语新人们互敬互爱、携手并肩,树立文明婚恋观,共创幸福家庭。

在大家的共同见证下,新人们集体宣读结婚誓词,字字铿锵、句句深情,许下相守一生的承诺。活动现场还宣读了《婚事新办倡议书》,呼吁新人摒弃高价彩礼、大操大办等陋习,践行文明节俭的新风尚,争做文明婚俗的践行者与传播者。

“今天的集体颁证活动既庄重又暖心,仪

式感拉满!”参与活动的新人薛溪满脸幸福地说。此次集体颁证,不仅让新人们收获了满满的幸福感与仪式感,更以简约庄重的形式传递文明婚嫁理念,推动婚俗改革深入人心。

白河县政务服务中心将持续深化“放管服”改革,不断拓宽服务场景、延伸服务半径,全力打造高效便捷、温情暖心的政务服务环境,联动民政部门常态化开展文明婚俗宣传活动,引导群众树立正确婚恋观、家庭观,以优质服务护航群众幸福生活,助力新时代文明新风在白河落地生根。



5月18日,2026年519全国老年人太极拳健身推广大联动安康市汉滨区分会场活动在全州广场举行。

陈德模 摄

市直机关党员发展对象培训班圆满结业

本报讯(记者 郑运祥)5月19日至21日,2026年度市直机关党员发展对象培训班在市委党校圆满结业,来自市直机关的165名学员参加培训。

培训班开班仪式上,市委直属机关工委主要负责人从提高认识、珍惜机会,全神贯注抓学习;深学细悟、认真思考,凝心铸魂强根基;知行合一、学以致用,实干担当增本领;严明纪律、加强管理,从严约束求实效四个方面

作了动员讲话,要求全体参训学员静下心来学习、沉下心来思考,端正态度静心研学,严守培训各项纪律,做到学有所悟、学有所获、学有所进。

本次培训课程内容丰富、重点突出、贴合实际。围绕党的性质宗旨、党员权利义务、党的纪律规矩等重点,精心安排《认真学习党章 严格遵守党章》等8门专题课程,推动理论学习与思想淬炼深度融合,全面夯实

理论功底。培训结束后,还通过集中闭卷形式,开展理论知识测试,全方位检验培训实效。

参训学员纷纷表示,将以此次培训为契机,持续坚定理想信念、锤炼党性修养、提升能力本领,自觉以党员标准对标律己,坚持学用结合、实干担当,努力早日成为一名政治合格、素质过硬、作风优良的共产党员,为聚力建设幸福安康贡献力量。

全市气象重点工作会议召开

本报讯(记者 唐正飞)5月19日,市气象灾害应急指挥部、气象高质量发展、人工影响天气联席会暨气象行业统筹会议召开。市委常委、副市长陈晖出席会议并讲话。

会议指出,气象工作事关经济社会发展和群众生产生活,是系统性、全局性、基础性的公益事业。全市各级各有关部门要深入贯彻落实习近平总书记关于防灾减灾救灾和气象工作重要指示精神,增强使命担当,密切协同联动,聚力推动气象事业高质量发展。

会议强调,要牢固树立底线思维和极限思维,健全完善风险预报预警和联防联控机制,强化“13161”递进式气象服务,坚决筑牢防灾减灾第一道防线。要坚持科学谋划、前瞻布局,加快完善气象基础设施和观测体系,统筹抓好气象

雷达等重点项目建设,确保尽早建成投用,织密监测防护网络。要充分挖掘气象数据、气候资源等生产要素价值,强化“气象+”赋能效应,健全人工影响天气常态化跨部门联动机制,不断提升气象在农业、交通、能源、生态文明等领域的服务水平。要锚定全市气象观测“一张网”建设目标,强化工作举措,打破数据壁垒,加快推动水利、水文、自然资源、应急管理等部门数据共享互通,为防灾减灾指挥调度提供精准高效数据支撑,以高质量气象服务护航全市经济社会高质量发展。

会上,还就防汛备汛和油菜、小麦抢收等近期重点工作进行了部署压实。市气象局通报了有关情况,汉滨区、汉阴县和市水利局、市烟草局作了交流发言。

陕西省茶艺技能大赛在平利县开赛

本报讯(记者 魏涛 见习记者 庄雅茹)5月20日,陕西省茶艺技能大赛开幕式在平利县举行。陕西省总工会党组成员、副主席刘皓宣布开赛,市人大常委会一级巡视员、市总工会主席赵立根主持活动,副市长周孝斌致辞。

周孝斌在致辞中表示,全省茶艺技能大赛既是茶艺技艺同台竞技、风采展示,更是茶文化的交流互鉴、传承弘扬。希望全体参赛选手从容应战、全力以赴,在比拼中切磋技艺、在交流中增进友谊,赛出专业水准、赛出文明风尚、赛出新时代干事创业的昂扬精气神。安康将以此次大赛为契机,以茶聚力、以茶兴业,以茶铸文,持续做大茶产业、做强茶品牌、做深茶文旅、做活茶文化,锻造一支有理想守信念、懂技术会创新、敢担当讲奉献的产业工人队伍,为

奋力谱写中国式现代化建设陕西新篇章贡献安康力量。

据悉,本次技能大赛由陕西省财贸金融轻工工会、安康市总工会、安康市人力资源和社会保障局、安康市农业农村局、平利县人民政府主办,旨在以赛促学、以赛促练、以赛促干,通过竞技交流激发高技能人才对茶文化的热爱与创造力,提升茶艺从业人员技能水平,培育精益求精的工匠精神,为全省茶产业高质量发展培养更多的技能人才。本届赛事设置理论知识考试、规定茶艺竞技等环节,全面考核选手的理论知识、专业技能与实践能力。当天,刘皓一行还调研了平利县工人文化宫建设情况,并听取了安康市部分县(市、区)总工会关于财务工作的汇报。