

资源沉下去 服务提上来

——宁陕县医共体改革推动优质医疗资源均衡发展纪实

通讯员 程扬 王远馨

“十五五”开好局起好步

近年来，宁陕县以紧密型县域医共体改革为抓手，持续推动人才下沉、资源下沉、服务下沉，用心用情织密筑牢基层医疗卫生服务网，县域就诊率、基层首诊率稳步提升，群众健康获得感持续增强。

“徐大夫，今天又麻烦你跑一趟，谢谢你啊！”5月9日，筒车湾镇桅杆坝村村医徐亮亮提着医药袋来到村民杜培秀家中随访，为她量血压、送药品、讲解健康知识。

“莫客气，这就是村医的工作。来，我先给你测一下血压。平时你有啥不舒服的，给我打电话。你需要啥药的话，还是像之前那样提前给我打电话，我给你带药。”徐亮亮说。

徐亮亮正是宁陕县通过医共体改革推动人才下沉、赋能基层医疗的生动缩影。2024年，怀揣着对基层医疗事业的热爱，他积极响应家乡号召，通过“大学生乡村医生专项计划招聘”回到筒车湾镇桅杆坝村，成为一名大学生村医。入职以来，他扎根基层、服务群众，在医共体总院的悉心培养下，快速成长为基层群众健康的“守门人”。

“我大学一毕业，就来到桅杆坝村卫生室当了村

医。当时村里没有村医，群众买药看病很困难。”徐亮亮一边整理药箱一边说。他告诉记者，平时遇到一些拿不准的疑难杂症，会通过县镇的远程医疗系统进行会诊，这让他给群众看病时更有底气。

依托紧密型县域医共体改革，宁陕县不断健全完善“引才、育才、留才、励才”全链条机制，出台《宁陕县紧密型县域医共体卫技人才引进十条措施》，通过“县招镇用、镇管村用、总院培养”模式，打通城乡人才流动壁垒，优化县域医疗人才均衡配置。截至目前，全县已引进三级医院专家33名，下沉56名医务人员驻点帮扶基层；通过校园招聘、定向招录等方式，吸纳医学类专业人才70余名，其中大学生村医5名，为基层医疗注入新鲜血液。同时，落实安家补贴、住房保障、绩效激励等政策，为人才提供全方位服务保障，让人才引得进、留得住、用得好。

在人才扎根基层、服务提质增效的同时，全县医疗硬件设施全面提档升级，就医环境持续优化。走进宁陕县医共体零差价便民药房，明亮整洁的店内，药品陈列柜分类清晰、错落有致。驻店药师正熟练地按照电子处方调配药品，耐心讲解用药注意事项，高效办理结算报销。

“零差价便民药房给我们带来了很大实惠。以前进口药需要到西安甚至更远的地方购买，现在这

里可以代购，而且是零差价的，很实惠。现在还有药师指导服用，给我们带来很大的方便。”居民车平军对药房服务赞不绝口。

“作为全县首家聚焦‘零差价’销售和‘一站式’服务的便民药房，这里配备4名以副主任药师为主的专业药学团队，提供精准用药指导和为特殊群体代购药品等便民服务。”零差价便民药房工作人员陈丽介绍。药房所有药品和器材由医共体总院统一集中采购，消除中间加价环节，实现“零差价”销售。自2024年10月运营以来，已累计服务群众11000余人次，涵盖1200余个药品器材品种，集采品种占比超过50%，累计为医保基金减负30余万元，实现了群众受益与基金增效双赢。

近年来，宁陕县统筹整合财政资金与帮扶资金，建成县医院门诊急诊医技综合楼、县中医医院和县妇幼保健院，完成江口卫生院改造等重点项目。搭建“上联三甲、下接镇村”的远程医疗网络，推行“镇级检查、县级诊断”模式，让群众在乡镇就能拍片、做检查，享受县级专家诊疗服务。同时，对医共体成员单位的设备、药品、技术等资源进行全面整合，统一管理、按需调配，推动优质医疗资源跨层级流转、高效利用，最大限度盘活存量资源，提升服务效能。



医护人员为老年人解读体检报告。



体检现场，医护人员耐心询问老年人的身体情况。

从签约到履约

——旬阳市吕河镇中心卫生院筑牢基层健康网底

通讯员 陈子贤

今年以来，旬阳市吕河镇中心卫生院坚决整治重签约、轻履约、重形式、轻实效的形式主义问题，牢牢坚守“签约一人、履约一人、做实一人”的工作准则，将家庭医生签约服务与基本公共卫生服务、慢性病精细化管理、老年群体健康关爱、重点人群健康保障等工作深度融合、一体推进，以落地见效的务实举措、贴心周到的温情服务，推动家庭医生签约服务提质增效，惠民利民，切实把优质健康保障送到群众家门口。

该院整合临床医师、公卫人员、护理骨干及各村卫生室村医力量，优化组建18支专业化、规范化家庭医生签约服务团队，严格实行分片包抓、责任到人、精准对接的工作机制，服务覆盖全镇13个行政村、6个社区，确保基层健康服务不留空白、不漏一人。为持续提升签约团队专业服务能力，该院常态化、系统化开展专项业务培训，内容涵盖慢性病规范管理、老年健康综合评估、上门服务流程标准、中医适宜技术实操、双向转诊高效衔接等核心业务

与服务规范，全面提高医护人员专业履职与便民服务能力。同时，主动对接旬阳市区域医共体优质医疗资源，畅通疑难病症会诊、双向转诊绿色通道，构建“基层首诊、双向转诊、急慢分治、上下联动”的医疗服务体系，为签约群众提供全程、连续、便捷、优质的全周期健康保障。

针对老年人、慢性病患者、孕产妇、儿童、残疾人、脱贫不稳定户等重点健康管理人群，该院主动优化升级传统服务模式，量身定制个性化、差异化、针对性强的签约服务包，涵盖免费健康体检、定期慢病随访、专业用药指导、常态化健康宣教、上门义诊筛查、康复理疗指导等多元化、便民化服务内容，让签约服务更贴合群众实际健康需求。签约服务团队主动转变服务理念，摒弃坐等群众上门的被动模式，精准利用农闲时段错峰下沉基层，深入村组院落，开展集中签约、健康筛查、健康咨询等便民惠民服务，真正实现“服务多跑路、群众少跑腿”。针对高龄独居、行动不便、长期卧床等特殊困难病患群体，全面推行“一对一”上门履

约服务，细致开展血压血糖监测、用药规范指导、代取配送药品、中医理疗康复等暖心便民服务，彻底打通健康服务“最后一公里”，让群众真切感受到基层医疗卫生服务的温度与质感。

“现在的医生太贴心了，隔三岔五就来家里，帮我量血压、教我正确用药，还做理疗，身体有点不舒服打个电话就上门，签约服务说到做到，真是暖到了我们心里！”5月13日，该院家庭医生签约团队和党员志愿服务队走进吕河镇江店社区开展常态化履约随访服务，63岁的周旺玲老人紧紧拉着医生的手，由衷赞叹。这样的暖心场景，在吕河镇各村组已是服务常态。辖区一位患有高血压、类风湿关节炎多年，行动不便、就医困难的老人，被签约团队列为重点关爱与常态化管理对象，医生团队为其量身定制个性化健康管理方案，定期上门查体问诊、精准指导用药，免费提供艾灸、推拿等中医特色服务，切实解决老人居家就医、日常康养的急难愁盼问题。

省市专家到汉阴 服务“银发”患者

本报讯(通讯员 罗苗苗)5月15日，西安交通大学第一附属医院、安康市人民医院神经内科专家到汉阴县人民医院坐诊，重点针对老年慢性病、帕金森病、老年性痴呆等疑难病症进行诊疗。

诊疗现场，专家为每位就诊老人细致查体、指导用药、答疑解惑。针对久治不愈、病情反复、用药混乱、诊断不明确

的帕金森病、老年性痴呆及老年慢性病患者，进行规范化、个体化诊疗。

“以前想看大专家，得提前预约、长途奔波，老人身体根本经不起折腾。现在专家直接来到县医院，真是基层老百姓的福音！”现场就诊群众纷纷为本次惠民活动点赞。

市人民医院肿瘤科荣获 两项国家级荣誉

本报讯(通讯员 江一博)近日，笔者从中国抗癌协会全国肿瘤支持治疗规范化管理学科建设项目启动会上获悉，安康市人民医院肿瘤科获评2025年度骨髓抑制规范化管理优秀中心，肿瘤科主任惠广益获评年度优秀个人，实现国家级荣誉双丰收。

4月中旬，中国抗癌协会专家组前往安康市人民医院，对肿瘤科骨髓抑制规范化管理工作开展现场评审。专家组通

过实地走访、病历抽查、系统核验、现场访谈等方式，对肿瘤科骨髓抑制全流程管理进行全面核查，给予高度认可。肿瘤科在护理PDCA闭环管理、二维码科普宣教、G-CSF规范使用等方面表现突出，已形成完善的管理体系。

此次荣誉是安康市人民医院肿瘤支持治疗领域的国家级突破，标志着肿瘤科骨髓抑制规范化、全程化、精细化管理水平跻身区域前列。

我市启动全民营养周暨 中国学生营养日主题宣传活动

本报讯(通讯员 崔峰峰)5月19日，由安康市科学技术协会、安康市卫生健康委员会、安康市教育体育局主办，安康市营养学会、安康市疾控中心、安康市中医医院、安康市中心医院、汉滨区教体局承办的2026年安康市全民营养周暨中国学生营养日主题宣传活动启动仪式在汉滨区江北高中东校区举行。

活动中，市疾病预防控制中心(市卫生监督所)围绕学校营养、卫生监督、膳食指导等方面为与会学生开展科普讲

座。市中医医院、市中心医院等医院医护人员为学生义诊，并开展多种形式的科普宣传。

据悉，2026年全民营养周期间，主办、承办单位精心组织策划一系列形式多样的活动，围绕“健康中国营养先行，富硒安康共谋营养”的宣传理念，开展富硒食品、膳食营养和科学营养等方面的科普宣传，将营养健康知识送到千家万户，让营养理念成为全民自觉的“新食尚”。

安康妇幼“护理之星” 回母校分享成长故事

安康市妇幼保健院新生儿科护士马雨朦受母校安康职业技术学院邀请，在该校举办的“赋能护士 守护生命”国际护士节庆祝活动中，作了题为《以平凡为壤，育守护之花》的先进事迹报告。

报告中，马雨朦深情回顾了从学生到护士的成长历程，并分享了她自己亲身经历的守护故事。她以“向上求索，向下扎根、留好安全空间”三点感悟，向学弟学妹们诠释了如何从平凡中积蓄力量，成长为一名有底气、有温度的生命守护者。

据了解，马雨朦是安康市妇幼保健院护理队伍中的优秀代表，其专业技能与职业素养在临床工作中备受认可，曾获院内急救技能比武奖项及“护理服务之星”称号。去年5月，马雨朦与新婚丈夫正乘西安地铁4号线前往机场，开启蜜月之旅。车厢内一名男子突然全身抽搐、口吐分泌物、面色发绀，周围乘客一片慌乱。危急时刻，马雨朦挺身而出、跪地救人。经过十余分钟的紧急处置，男子面色恢复红润、脉搏趋于平稳，为后续救治争取了宝贵时间。马雨朦跪地救人的视频被现场乘客拍下后，迅速在网络传播，网友纷纷点赞。中国妇女报、陕西都市快报等多家媒体也相继跟进报道此事。

石泉将健康科普 送到群众家门口

本报讯(通讯员 曹靖)5月13日，石泉县城关镇西街社区党群服务中心的院落里，一场别开生面的健康科普公开课火热开展。来自石泉县医院、县中医医院、县疾控中心的医务人员，带着模拟人教具、急救模型和宣传手册，把防火减灾、卫生应急的“救命课堂”搬到了居民家门口。

“按压要用上半身的力气，不是靠胳膊硬撑！”活动伊始，县医院的医护人员现场讲解心肺复苏知识，并主动邀请居民上手练习。随后，两名医务人员共同演示海姆立克急救法，将发力要点一一拆解。上了年纪的张阿姨跟着练习了几

遍后笑着说：“以前总觉得急救是医生的事，今天亲手试试才知道，多学这一手，身边人有需要时也能多份底气。”

急救演示结束后，石泉县疾控中心的工作人员接着围绕时令更迭、居家生活、汛期出行等日常情境，用通俗易懂的语言讲解了灾害避险、卫生防疫、突发情况应急处置等知识。“暴雨别蹚积水，拨打120要说清地址和症状，这些都是关键时刻能保命的招儿。”每一句话都直抵居民心头。

活动中，工作人员还为群众普及了高血压、糖尿病等常见疾病知识，并耐心解答居民关于药品标识、雷电天气注意事项等疑问。

镇坪县医院投用磁共振设备 让山区群众少跑路

本报讯(通讯员 杜波儿 程林)镇坪县医院自2025年8月投用1.5T Plus磁共振成像系统以来，已累计为1400余名患者提供检查服务，实实在在解决了山区群众检查“跑远路、费钱多、等号久”的急难愁盼问题。

此前，镇坪县无磁共振检查设备，群众做检查需往返几百公里前往安康市三甲医院，就医成本高、耗时长。为补齐县城诊疗短板，医院聚焦群众就医痛点，将磁共振设备引入列为重点为民办实事项目。2025年7月设备完成调试，填补了当

地该项医疗设备空白。

设备投用后，该院坚持公益属性，最大限度让利于民：单个部位检查收费390元、特殊方式成像收费40元，较三级医院分别降低98元、10元，检查费用整体下降近20%；工作日无需预约，随到随检，省去群众排队等候时间；同步建立远程会诊机制，所有影像均由安康市中心医院影像科专家免费出具诊断报告，既免去群众额外会诊费用，更保障了诊断结果的专业性、准确性，实现“基层检查、上级诊断”的优质医疗资源下沉。