



“用青春的智慧和汗水打拼出一个更加美好的中国”

——习近平总书记青年工作的重要思想引领青年志愿者挺膺担当、矢志奋斗

新华社记者

新华社北京5月2日电“青春孕育无限希望，青年创造美好明天”“希望你们弘扬奉献、友爱、互助、进步的志愿精神，坚持与祖国同行、为人民奉献”。

对于青年，对于青年志愿者，习近平总书记总是给予深切关怀、殷殷厚望。一封封回信、一次次交流、一声声关切，礼赞青春、启迪青年，如春风、似雨露，沁润心田。

响应习近平总书记号召，千千万万青年志愿者在强国建设、民族复兴的壮阔征程上，拼搏奉献、接续奋斗，以青春梦想、用实际行动书写无愧于时代的青春答卷。

思想引领：“服务人民、奉献祖国，是当代中国青年的正确方向”

春日里的新疆阿图什市哈拉峻乡谢依特小学，绿意盎然，书声琅琅。

教室里，“00后”教师李磊正带领孩子们诵读课文。多年来，一批批像李磊这样的青年志愿者千里奔赴，来到这所距边境线仅47公里的村级小学，将青春汗水挥洒于此。（下转四版）

习近平回信勉励中国青年五四奖章暨新时代青年先锋奖获奖者代表

胸怀远大理想矢志拼搏奋斗

带动广大青年把个人追求融入国家发展大局

回信

中国青年五四奖章暨新时代青年先锋奖获奖者代表：

来信收悉。你们牢记党的嘱托，扎根科技创新、乡村振兴、社会服务、卫国戍边等基层一线，以实干担当书写无悔青春，展现了新时代中国青年自信自强、昂扬向上的良好风貌。

今年是“十五五”开局之年，青年建功正当其时。希望你们胸怀远大理想，矢志拼搏

奋斗，带动广大青年把个人追求融入国家发展大局，立足各自岗位不断创造新业绩，在新征程上贡献青春力量。

值此五四青年节来临之际，祝你们和全国各族青年节日快乐！

习近平

2026年5月2日

（新华社北京5月3日电）

新华社北京5月3日电 在五四青年节到来之际，中共中央总书记、国家主席、中央军委主席习近平给中国青年五四奖章暨新时代青年先锋奖获奖者代表回信，向全国各族青年致以节日祝贺并提出殷切期望。

习近平在回信中说，你们牢记党的嘱托，扎根科技创新、乡村振兴、社会服务、卫国戍边等基层一线，以实干担当书写无悔青春，展现了新时代中国青年自信自强、昂扬向上的良好风貌。

习近平强调，今年是“十五五”开局之

年，青年建功正当其时。希望你们胸怀远大理想，矢志拼搏奋斗，带动广大青年把个人追求融入国家发展大局，立足各自岗位不断创造新业绩，在新征程上贡献青春力量。

中国青年五四奖章暨新时代青年先锋奖，旨在树立和表彰政治进步、品德高尚、贡献突出的优秀青年典型。近日，党的十八大以来获奖的16名青年代表给习近平总书记写信，汇报在基层扎根奉献的情况和体会，表达建功“十五五”、走好新时代长征路的决心。

在习近平新时代中国特色社会主义思想指引下推动安康高质量发展



让世界看见秦巴“焊花”

——记安康职业技术学院全国五一劳动奖章获得者赵小燕

通讯员 于延琴 陈小勇

一个普通劳动者，到底能走多远？

安康职业技术学院教师赵小燕给出了答案。4月28日，中华全国总工会正式公布，她荣获全国五一劳动奖章。

从2018年返乡至今，不过八年。她不仅完成从“全国技术能手”到职教“播种者”的身份转换，更用近三十年坚守证明：劳动创造价值，技能改变命运。这枚沉甸甸的奖章，既是对她个人技艺与奉献的最高肯定，更是一个时代关于奋斗最鲜活的样本。

一个决定与“零的突破”

2018年，赵小燕已是湖南长沙一家上市药企焊接技术负责人，头顶“全国技术能手”光环，年薪丰厚。得知安康市出台支持本土人才回归政策后，她毅然决定返乡。

“我从农村出来，当年没有学历技术，只能扫地，吃了太多苦。”赵小燕说，“如果家乡的孩子们能早点学学到真本事，就不用重复我当年的弯路。”

1979年，赵小燕出生于汉滨区张滩镇。家中姊妹四人，她排行老大。高中毕业后，为减轻家庭负担，她赴京打工，进厂只能扫地。车间里，她见一位工程师受老板敬重，也第一次知道电焊这门手艺，决心要学。

拜师被拒：“你太瘦小，干不动。”找经理，对方劝她做服务员。她没有退缩：“就做工人。”

见她执拗，经理指着80张不锈钢板，让她20天内按图纸打磨完成。图纸、坡口、钝边，这些词她闻所未闻。

她没有放弃，边扫地边偷学。干完活后自己摸索使用角磨机。每天手掌麻木，手指不听使唤。

20天后完成任务。经理告诉她：“张总工程师愿意收你当徒弟。”她泪湿眼眶。

学徒更苦：锯焊缝锯到手腕发凉，下班握不住筷子。夏日防护服不透风，不能开风扇，8小时如蒸桑拿。曾被嫌弃瘦小，在狭小空间里成了优势。她钻得进去，也吃得苦，身上烫伤磕碰无数。

几年下来，她边打工边求学，从焊接初级工一路考到高级技师，拿到大学文凭，成为中国少有的女性焊接大师。

这段经历，让她对“技能改变命运”有着最真切体会。

安康技术学院党委敏锐地意识到赵小燕的价值。当时，学院没有焊接专业，设备陈旧，技能大赛成绩一片空白。学院果断决策：引进赵小燕，更要为她搭好台。

2019年，她获得“陕西省首席技师”称号。2020年，学院为她挂牌成立“国家级技能大师工作室”，成为秦巴山区焊接人才培养的起点。

初到学院，有人劝她：这里没有平台，不如回南方。她没有抱怨，一边争取资金更新设备，一边从最基础的操作教起。

真正的考验来自技能大赛。2020年9月，全国职业技能大赛陕西省选拔赛首次向学院发出邀请。学院从未参赛，没有参赛设备。

“去不去？”有人犹豫。

“去！哪怕借，也要让学生见见世面。”赵小燕态度坚决。她从西安一家企业借来焊机，把车间边角料收集起来，筛选动员学生。

整个暑假，她几乎未休息。早上七点进车间，晚上十点才离开。电弧高温烤得人汗流浹背，防护服湿了干、干了湿。学生基础差，她就手把手教，一个动作重复几十遍。

那次比赛，学生无缘奖项。她个人获三等奖，实现了学院焊接专业省级竞赛“零的突破”。也在这一年，她担任全国中职焊接项目竞赛裁判员。

（下转四版）

夫妻店里的坚守

通讯员 吴永杰

5月2日凌晨4点，细雨蒙蒙。平利县五峰菜市场，暖黄的灯光洒在湿漉漉的水泥路上。周方平撑着一把雨伞与妻子姚章贵快步向店子走去。

“干餐饮，哪有不辛苦的。”周方平撑起卷闸门，哗啦啦的声响划破了宁静的街巷。系上围裙，戴上口罩、手套，夫妻俩开启了忙碌的一天。

熬稀饭、备馅料、包包子……俩人分工明确，动作麻利。当第一笼包子出锅，天才蒙蒙亮。“自己亲手做，卖得踏实，顾客们吃着也安心。”周方平说。

上午7点，菜市场渐渐热闹起来。小店迎来了第一批客人，“老板，来笼鲜肉包子”“老板，来一碗酸菜肉丝面……”点单声接连不断。“好的，请稍等。要稀饭吗？有小米和黑米。”周方平热情招呼。

夫妻俩一人负责卖包子，一人煮面条，一忙就是半天。直到午饭过后，客人逐渐减少，夫妻俩才能喘口气。

到午后，周方平容易犯困，操作着压面机，眼睛不小心就眯上了。姚章贵一听到压面机空转了，就大喊丈夫的名字——“平娃子，你不要手啊！”周方平猛然惊醒，看着妻子憨憨地笑。他知道，那是妻子关心他。

周方平也处处爱护着妻子。“一到夏天，从早到晚她汗就没干过。两个燃气灶的炉子，让厨房变成了桑拿房，一待就是一天。”每到这时候，周方平就对妻子说，“别干了，咱们回老家吧。”“上有老下有小，两个孩子现在一个月生活费都是好几千，再坚持坚持吧！”姚章贵不答应，周方平只好默默埋头干活。

小店每晚开到8点半，回到家里，周方平夫妻俩都要给远在重庆

的父母和孩子发视频。收拾洗漱完已是深夜，第二天又是凌晨4点多起床……三年来，正是日复一日地踏实经营，为他们赢得了顾客的好口碑。

在烟火日常里，正是这一家家夫妻店上演着坚持与坚守，把日子过成了诗。

清晨8点，罗华侨骑着三轮车，送完当天的快递，随即前往平利县南城社区广场公共服务驿站，帮妻子吴芝艳打理驿站快件。

10点钟，第一批快递到达驿站。夫妻俩便接手将成堆的包裹分类、扫码、贴编号、入库。休整不过一小时，新一批快递又会抵达。

不仅要接收快递，还要负责招呼前来取件的居民。罗华侨一边麻利地帮居民取包裹，一边接听电话：“您别急，我帮您查查……”好的，找到了，给您留着。”在这间仅80平方米的驿站内，夫妻俩每天行走的步数，达到上万步。

“早上7点半开门，有时晚上10点多才能关门，一年365天，基本无休。”罗华侨说，驿站每天要接收5批快递，700多件包裹。夫妻俩每天要重复上千次弯腰、搬运、扫码的动作。

“快递这行挺苦的。”罗华侨说，长期蹲伏、搬货，膝盖和脖子时常酸痛，“付出的体力和精力，真不亚于老话说的‘撑船、打铁、磨豆腐’三大苦活。”

除驿站之外，吴芝艳还要承担起照顾两个孩子的重任。学校、家、快递驿站，构成了吴芝艳的三点一线。“她比我辛苦，要处理家里琐事，还要照看店里。我多干点儿，她就稍微轻松些。”罗华侨望着忙碌的妻子，言语间满是心疼。五年来，夫妻俩相互扶持，家里的日子越过越红火。

用奋斗为幸福安康添彩

记者 王旭

一百多年前，一群青年从火红的五月出发，高举民主与科学的旗帜，把个人奋斗同国家命运紧密连在一起，用信仰的火炬照亮民族前行之路。那是一代人的觉醒，也是一代人的担当。

一百多年后的今天，历史的接力棒交到了我们手中。面对高质量发展的时代考卷，安康青年该如何作答？

青春因磨砺而出彩，人生因奋斗而升华。在秦巴大山深处，安康青年正以行动书写最笃定的答案：让奋斗成为青春最鲜明的底色。

田野上播撒希望的新农人、实验室攻坚克难的科研者、社区里服务群众的网格员、讲台上教书育人的园丁、手术台前与时间赛跑的白衣天使……无数安康青年在不同的坐标上，以各自平凡或不凡的努力，为安康高质量发展汇聚起最坚实的底气与最温暖的力量。他们将个人奋斗汇入时代洪流，托举起了今天的安康。

正因为有一代代、一群群奋斗者的接力，这座城市，从未像今天这样接近“幸福安康”的梦想。经济稳步增长，居民收入增速跑入全省前列；县域义务教育均衡发展，每个孩子都能站在同一条起跑线上；生态质量全省保持领先，生态家底越来越厚实；营商环境更加优化，市场活力竞相迸发……

奋斗，让安康有了底气；奋斗，也让安康有了名气。“三个紧密型共同体”建设、12345便民热线“八办”工作法……一个个从安康走向全省乃至全国的经验品牌，成为这座城市砥砺奋斗的最好注脚。

青春的安康正在奋斗。安康的青年更应奋斗。

站在新的起点上，安康面临的不只是机遇，更有挑战。安康发展的欠缺和短板客观存在，体制机制仍有亟待破解的难题。

这样的安康，渴求更多敢担当、能吃苦、肯奋斗的青年。

在这片正在崛起的土地上，青年应当成为深耕沃野最锋利的犁铧，扛起属于这一代人的历史使命。不躺平、不旁观，做“起而行之”的参与者；不空谈、不盲目，做“埋头苦干”的建设者；不畏难、不逃避，做“迎难而上”的攻坚者，在乡村振兴、生态环保、组织建设、民生事业等各个领域，用智慧破解发展难题，用奋斗书写青春答卷，为幸福安康增添最亮丽的青春色彩。

值得庆幸的是，这座值得托付青春的城市，也正以更加开阔的胸襟拥抱青年。

创业扶持政策不断加码、人才引进力度持续加大、职业发展通道更加顺畅、青年参与社会治理的渠道日益丰富……全社会正以尊重、信任和支持，托举起每一个奋发有为的青春，让每一位青年在与安康的双向奔赴中彼此成就、共同成长。

城市因青年而充满活力，青年因城市而实现价值。当我们把个人理想融入安康理想，让个人脚步与城市脚步同频共振，幸福安康，就在每一位奋斗者的脚下。

愿我们怎样，安康便怎样；我们奋斗，安康便幸福。愿每一位安康青年，都能以青春之我、奋斗之我，为幸福安康添彩。

汉阴见缝插“绿”为文旅增色

从空白墙到“打卡点”

通讯员 王磊

“五一”期间，走进汉阴县火车站前广场，一幅生机盎然的春日画卷徐徐铺展，成为不少游客抵达汉阴后的“第一道风景线”。道路旁原本沉寂生硬的砖石挡墙，已被繁茂的爬藤月季密密覆盖。深红、明黄、嫩粉的花朵层层叠叠，就像为墙体绣上了灵动的花边，成为城市门户一道靓丽的风景线。

这面备受游客称赞的“会呼吸的花墙”，是汉阴县近年来深耕城市精细化管理、全力打造“浪漫花城”、持续优化城市生态环境的生动缩影，也成为今年“五一”假期吸引周边游客前来打卡的亮点之一。

“现在火车站变化太大了！这面花墙特别漂亮，我家孩子每次都拉着我在这儿赏花打卡，心情特别舒畅。”家住火车站附近的市民周军笑着说，言语间满是对城市变化的认可。不少趁“五一”假期来汉阴游玩的游客纷纷表示，一下火车就看到这般美景，瞬间感受到了这座小城的精致与温情，对汉阴的第一印象格外美好，也更期待接下来的旅程。

城市发展进程中，闲置空地、裸露墙体、街头边角地带，一直是城市环境治理的痛点与难点，不仅影响城市颜值，更难以满足市民休闲观景需求。面对这一问题，汉阴县主动转变治理思路，摒弃传统粗放管理模式，巧用城市“边角余料”，将闲置空间精准转化为宜居宜游的“金角银边”，为“五一”等旅游高峰期增添了独具特色的微型打卡点。

以汉阴火车站前广场区域为例，此前这里的砖石挡墙墙面单调。为此，汉阴县因地制宜实施立体绿化工程，综合考量本地气候、土壤条件，科学选用爬藤月季这类耐寒性强、花期绵长、易养护的花卉品种，依托原有墙体打造垂直生态景观，彻底激活了这片沉寂已久的公共空间，也让“五一”期间抵汉的游客第一时间感受到城市魅力。（下转四版）



5月2日，晚霞洒满安康湖，游船留下的涟漪为城市平添了几分动感与柔美。今年“五一”假期，我市紧扣文旅融合、惠民利民、精彩纷呈、消费核心、全力打造欢乐祥和、精彩纷呈的假日文旅盛宴，让八方游客畅享安康之美。陈均威摄