

# 致敬聚力建设幸福安康的主角

记者 吴昌勇



“大家一定要注意安全，雨天路滑，慢一点走，小心摔倒……”清晨，天刚蒙蒙亮，马晓宁站在学校大门一侧，不停地叮嘱学生们有序入校。

马晓宁是汉滨区江北高级中学校长，也是2026年陕西省“五一劳动奖章”获得者。

从学校毕业走上工作岗位后，摆在马晓宁面前的第一道难关，就是教学经验不足。如何把课本内容讲透彻、让学生听得懂，成了他最棘手的问题。他熬夜钻研教材、反复模拟课堂，主动向老教师请教，听课、评课、复盘，把前辈们的教学技巧一一记在笔记本上，刻进心里。

2022年，马晓宁进入汉滨区江北高级中学工作。面对学校生源结构复杂、文化背景多元、生源持续流失的挑战，他深入课堂，通过调研座谈、走访家长，全面摸清学校办学困境，为学校破局发展找准方向。在他的带领下，学校悄然发生着改变。

“这道题我们只要找到关键突破口，就像解开一个小小的谜题……”下午第二节课，马晓宁在初二二年级的课堂上，为学生悉心讲解。他语气平缓，没有生硬的说教，拿起粉笔，一步步拆解思路。

走上学校管理岗位后，马晓宁的工作愈发繁忙，各种事务千头万绪，但他始终心中有教学，坚持深入教学一线，了解学生上课的实际情况。

“教育的本质是唤醒与陪伴，无论身处哪个岗位，只有深入课堂，才能读懂学生、读懂教育。”马晓宁说。

从校园规划到师资建设，从日常管理到安全保障，每一项工作他都细致致策、亲力亲为。他用心指导年轻教师，给平台，压担子，帮助他们快速成长。刚走上教师岗位的陈欣荣对此深有体会。“备课、上课、与学生沟通，马校长都手把手地教。”陈欣荣说，“在他的关心帮助下，我慢慢在讲台上站稳，也真正明白，做一名好老师，既要上好课，更要用心对待每一个孩子。”

在马晓宁的悉心指导下，陈欣荣迅速成长，教学能力与课堂管理水平稳步提升，很快便能独当一面。

对老师，马晓宁悉心指导、倾囊相授；对学生，马晓宁更是无微不至。课堂上，他关注每一位学生的学习状态，耐心解答疑惑；课后，他常常主动走近学生，倾听心声，了解大家在生活和学习上遇到的困难，及时给予帮助和引导。

“在我们心里，他不只是校长，更像一个长辈一样，关心我们、鼓励我们。”汉滨区江北高级中学高一九班学生林欣好说。

育人不止于课堂，温情藏于细处。学校寄宿学生多，在校的生活与心理健康至关重要。马晓宁经常走进学生宿舍，和学生促膝长谈，倾听他们在生活、学习中的烦恼，疏导心理压力，叮嘱他们规范作息、互帮互助。

“马校长在许多细节上非常关心我们，也很愿意聆听我们的心声，让我们在学习上没有后顾之忧。”汉滨区江北高级中学高三三班学生卢诗慧说。

“教育是一辈子的事业。”这句话马晓宁常挂在嘴边，他把“爱教育、爱学校、爱学生”融入每一个平凡的日子里。“扎根教育一线，守好三尺讲台，上好每一堂课，管好一方校园，不辜负学生期待，不辜负家长信任，我只是做了自己该做的事。”马晓宁说。

## 策划文旅活动100余项 推出5大类10余项优惠

### 我市“五一”期间 文旅活动精彩纷呈

本报讯(记者 李开武 通讯员 徐洁)记者从市文化和旅游广电局获悉，“五一”期间，全市文旅系统精心谋划推出100余项文旅活动、400余场文体展演，同步推出5大类10余项优惠措施，让八方游客畅游秦巴明珠，乐享幸福安康。

假日期间，全市文旅部门加大文化供给力度，构建精品演出、群众文体、非遗体验三位一体的活动矩阵，形成全城联动格局。岚皋“南官问道·武林大会”、紫阳茶乡民歌争霸赛、汉滨老城烟火气展演、瀛湖“汉水封神”实景演艺等轮番上演，沉浸式视听体验点亮假日夜空；宁陕自行车赛、汉阴汽车登山锦标赛等赛事点燃运动激情；汉调二黄、版画拓印、蚕桑非遗、巴山民俗等走进景区街巷，让游客近距离感受非遗魅力，触摸安康文脉。

立足生态与文化优势，全市整合资源推出汉江风情、巴山生态、古镇文化、

## 市政协开展“推动绿色循环发展 助力生态强市建设”专题调研

本报讯(通讯员 雷莹)近日，市政协党组成员、副主席郑红丹带领市政协经科委部分委员、相关部门负责同志，深入白河、汉阴、紫阳等地，围绕“推动绿色循环发展，助力生态强市建设”开展专题协商调研。

在白河县，调研组走进双丰镇电子科技产业园，考察红石绿能光电科技等企业，了解电子产业绿色制造情况；在构川镇凉水村石材加工企业，实地察看石材产业规范发展；深入卡子镇凤凰村，重点调研废弃硫铁矿污染治理与矿山生态修复科普教育基地，对白河县探索生态修复与科普教育融合的做法给予肯定。

在汉阴县，调研组聚焦循环经济产业链，先后考察安康新生代环保科技有限公司、星耀聚源科技硅靶项目、曼巴莱恩科技废旧光伏组件循环利用及38万吨纺纱产业园项目、合益固废墙材等项目，鼓励企业延伸产业链条；在西铁义德矿冶治理点、平梁

——记2026年陕西省“五一劳动奖章”获得者马晓宁

通讯员 冯维杯 许晓倩 东京 熊明月

## 初心如磐育桃李

的如花笑颜。

今天，致敬每一位平凡的劳动者，致敬推动社会进步的建设者、耕耘者和默默无闻的奉献者。他们以勤勉劳作和开拓创新的职业状态，让每一滴汗水都闪耀着光芒，也让每一个行业都有了不变的精神传承和社会价值。年复一年，无论是田间地头躬身劳作的农民，还是车间里专注操作的工人；无论是讲台上诲人不倦的教师，还是街头守护万家安宁的民警；无论是城市中行色匆匆的快递员，还是实验室里废寝忘食的科研人员，他们都用自己力所能及的方式，为幸福生活添彩，为寻常日子加蜜，让梦想的花朵在秦巴大地热烈绽放。他们风雨无阻，义无反顾，他们是新时代最可爱的人，是朴实无华却也光彩夺目的劳动群体。

今天，致敬每一位逐光的奋斗者，致敬各行各业的开拓者、领跑者和无怨无悔的坚守者。他们是事业百花园里不可或缺的一抹色彩，是社会物质财富和精神财富的创造者。微光成炬，或许平凡，或许渺小，但他们都是发光体，都以向上向阳的力量，托举起无限的可能性。在我们看得见或者看不见的地方，用劳动书写并定义着生命的意义。他们的双手或许布满老茧，他们的脸庞或许沾满尘土，他们的腰身或许佝偻，但他们身上最质朴的劳动精神熠熠生辉。正是因为他们不辞辛劳的付出，才构筑起幸福生活的大厦，才让我们懂得一砖一瓦、一针一线、一饭一粥的来之不易，也让我们学会感恩和珍惜静好的岁月。

珍惜静好的岁月。

今天，致敬每一位执着的追梦者，致敬不同岗位上恪尽职守的担当者、实干者和脚踏实地的行动者。社会的每一次变革进步，安康的每一项实践探索，都离不开深爱这片沃壤的劳动者。当他们将个人梦想、事业需要和发展大局融为一体，劳动便不再是枯燥的重复，而是充满激情的创造。这样有生命质感的价值追求，必然会形成“劳动最光荣、劳动最崇高、劳动最伟大、劳动最美丽”的个体认知和社会共识，并汇聚成推动安康高质量发展的磅礴力量，激励着一代又一代劳动者在时代浪潮中奋力拼搏。安康的改革，安康的发展，安康的建设，迫切需要我们大力弘扬并躬身践行劳模精神、劳动精神、工匠精神，这是闪亮的精神坐标，更是推动安康奋勇争先的动力源泉。

过去、今天、未来，每一个劳动者都是自己人生舞台的主角，亦是聚力建设幸福安康的主角。我们在火热的生产建设一线接力奔跑，每一个塔吊林立的工地、每一间机器轰鸣的车间、每一片绿意盎然的田野，都是奋斗的赛场。我们欣喜地看到，只争朝夕的安康，没有旁观者，只有一个个铆足干劲的奔跑者；锐意进取的安康，没有懈怠者，只有一个个永不言弃的攻坚者；埋头苦干的安康，没有躺平者，只有一个个意气风发的冲刺者。这是幸福安康应有的精神气象，这是每一个劳动者回敬这个节日的最好方式。

## 劳动之花正烂漫

通讯员 谭金花

大赛在汉滨区大竹园镇的茶山脚下火热开赛，以茶为媒、以赛促技，让老手艺在比拼中传承，让匠心在竞技中打磨。

产业是安康高质量发展的支撑，技能人才是产业升级的压舱石。大赛聚焦手工制茶的传承与创新，既考理论也练实操，分直条茶、卷曲茶两个赛道，全流程检验选手的真本事。来自全市各县(市、区)的80余名制茶能手，带着自己多年的杀青布、揉捻巾齐聚茶山，杀青、揉捻、理条、烘焙，整套工序一气呵成，茶香顺着山风飘散。这场比赛既是技艺的切磋，更是匠心的交流。

比赛现场还设置了安康特色农产品展销区，富硒茶叶、土蜂蜜、魔芋制品等琳琅满目的农特产品吸引了众多游客驻足品尝、购买。“这茶真香，蜂蜜也甜！”来自西安的游客李先生一边品尝刚炒制好的新茶，一边赞不绝口。

两天比拼下来，18个人奖项、多个团体奖项花落各家，用荣誉激励匠心，用榜样带动传承。截至目前，安康茶园面积稳定在112万亩，年产茶叶6万吨，综合产值突破350亿元，“安康富硒茶”品牌价值位居全国茶叶区域公用品牌第19位，这片带着秦巴灵气的叶子，早已成为带动群众增收、助力乡村振兴的“金叶子”。

书香润心：

讲书人让文字“活”起来

4月24日，第六届“琅琅书声满全城，我是安康讲书人”暨“中国梦·劳动美——聚力奋进‘十五五’”书香润匠心”全市职工讲书人大赛圆满落幕。

劳动因文化而厚重，人生因阅读而丰盈。41名来自一线不同行业的职工，站上舞台，分享自己心中的好书。从红色经典到励志著作，从人文社科到职业素养，一段段讲述饱含真情、直抵人心。安康职业技术学院选手杨楠分享读书感悟时说：

## 田埂上唱响幸福歌

通讯员 苏凌云 杨镜玉 曾瑶

当天上午，蔡家河樱桃产业园内不时传来阵阵歌声。村民们站在田埂上、树荫间，伴着春日日和风高声歌唱。从高亢的《大中国》到悠扬婉转的《一首山歌敬亲人》，每一个旋律都传递出丰收的喜悦和对美好生活的向往。各村(社区)合唱队由民间文艺爱好者、本土新媒体达人、村干部组成，他们的歌声唱出了乡村的泥土味，也唱出了“新农民”的精气神。“我来广西，在平梁镇生活了21年，今天我唱了一首广西山歌，感觉又高兴又幸福。希望能够经常举行这种活动，唱给全国各地的朋友听。”村民田青萍说。

据悉，此次活动是汉阴县全面推进“五个起来”群众文化活动的最后一环。近年来，汉阴县委、县政府推行“幸福的歌田埂上唱，群众的舞台群众上”，平日里，各支队伍利用农闲时间在田间地头、果园林间排练，部分村(社区)文艺爱好者更是积极改编歌曲，将劳动号子编进歌声，一边劳动一边歌唱，让更多群众在乡村的田埂上唱出生活的甜蜜。

这是五月的第一个早晨，这是布谷鸟枝头欢动的春夏之交，这是劳动者的节日。今天，我们向聚力建设幸福安康的每一位劳动者致敬，为所有在平凡岗位上创造不凡价值的奋斗者喝彩。今天，秦巴大地以鲜花编织的桂冠，为低头劳作的个体和踔厉奋发的群体加冕。今天，汉水波光潋滟，晶莹的浪花宛若灵动的音符，奏响新时代劳动者之歌。

这个早晨，安康富强机场和往常一样有序地目送和远迎，机翼划过长空的轰鸣，让开放发展的安康一次次展开腾飞的翅膀；西康高铁的建设者，正忙于投运前的各项筹备工作，静候列车呼啸而来的第一声鸣笛；安康无水港跨境物流集散分拨有序展开，秦巴腹港加快构筑高效便捷畅通的国际贸易大通道，链接更多的对外合作机遇。

这个早晨，“志愿红”穿梭在人群中，串联起细碎的善和暖；“环卫橙”在晨光里洒扫保洁，用汗水换来城市靓丽；“城管蓝”坚守在街头巷尾，维护城市的秩序与安宁；“迷彩绿”巡护在山林深处，守护着秦巴大地的满目葱茏；“天使白”奋战在医疗一线，用心仁术为生命保驾护航……这些多彩身影是五月最美的风景，也是幸福安康最暖的底色。

这个早晨，万里沃野，风吹麦浪涌动着丰收的希望；社区工厂里，流水线奏响悦耳的劳动乐章；重点项目建设工地塔吊轰鸣、塔吊转动，在汗水落下的地方，是满眼的生机，是蓬勃的希望，是高楼大厦拔节生长，是日新月异的市容面貌和百姓安居乐业

从劳模宣讲到技能比武，从书香润心到暖心义诊，“五一”国际劳动节前夕，安康这座秦巴腹地的城市，用一连串有温度、有力量、接地气、冒热气、聚人气的活动，为劳动者送上走心的礼赞，把劳模精神、劳动精神、工匠精神揉进生活里，落在实事上，凝聚起全市劳动者建设幸福安康的磅礴动能。

榜样领航：

把“平凡做到极致”讲给你听

“把平凡做到极致，就是不凡。”4月23日，安康职业技术学院大礼堂里，“匠心筑梦 奋进安康”劳模工匠主题活动现场，全国劳动模范、大国工匠何小虎走上台，讲述自己扎根航天领域、攻克难题的岁月，赢得台下阵阵热烈掌声。

全国技术能手赵小燕把焊台搬上了舞台，“滋滋”的火花飞溅间，一块平整光洁的焊接工件成型，台下瞬间爆发出热烈掌声。本土餐饮匠人毛朝军则把富硒美食和龙舟文化融合在一起，端出了安康本土劳动者的创意“硬菜”。

最让人眼前一亮的，是传统木刻版画传承人蔚世生和“版画妈妈”的合作。他们以刀为笔、以木为纸，现场创作《匠心筑梦 奋进安康》，一刀一刻，把劳动的美刻进了木纹里。全国劳动模范王荣荣用自己的故事告诉年轻人：“劳动不分贵贱，奋斗皆可闪光。”现场还通过视频连线，把镜头拉到了富硒蚕桑基地、机电制造车间、高铁班组等生产一线现场，一线劳动者们朴实的面庞、专注的眼神，成了当天最动人的画面。

最后，20位劳模工匠代表共同发出倡议：“争做安康建设者，勇当时代奋斗者！”这不是口号，而是承诺，更是对全市劳动者的深情感召。

茶山比武：

一片叶子“炒”出产业新气象

4月23日至24日，安康市第五届手工制茶技能



4月29日，雨后初晴的汉阴县平梁镇蔡家河村弥漫着泥土的芬芳，一场名为“田埂上的幸福歌”的乡村拉歌活动在千亩樱桃产业园里热闹开唱。来