

安康小记者团携手安康学院深化课程合作赋能青少年媒介素养



安康小记者“健康第一”理念宣讲走进汉滨区红旗小学



媒介素养讲座现场



绘本专题分享交流



小记者积极发言,现场气氛热烈

本报讯(记者 郭斌)4月24日,一场以“健康第一”为主题的宣讲活动在汉滨区红旗小学热烈举行。本次活动由安康市融媒体中心、安康学院师范生实训中心、汉滨区红旗小学共同主办,吸引了红旗小学小记者及部分家长积极参与。活动现场气氛活跃,互动环节将宣讲推向高潮。

安康市融媒体中心专刊部相关负责人首先介绍了安康小记者团的发展规划,引得台下小记者们眼神发亮、跃跃欲试。随后,安康学院的大学生志愿者带来了一场以“如何有效进行沟通”为主题的绘本专题分享。

“哪位小记者愿意上台来试一试?”志愿者话音刚落,十几只小手齐刷刷举起,有几位后排的同学甚至踮起脚尖,生怕错过机会。在情景模拟环节,小记者们自告奋勇地与志愿者进行“一对一”对话练习,起初略显紧张,声音也有些发颤,在志愿者们耐心的引导和鼓励下,很快进入状态,沟通也逐渐有条理,现场响起阵阵掌声。通过活动,小记者们不仅能够接受系统化的新闻基础知识培训,还能在沟通能力、团队协作、批判性思维等方面获得全面提升。家长代表在现场感慨道:“看到孩子这么积极主动地和大学生交流,还能主动思考提问,这样的课程让孩子在课堂之外拥有了更广阔的成长空间。”

活动尾声,红旗小学负责人在总结发言中,向市融媒体中心的悉心指导与安康学院授课教师的专业付出表示感谢,同时号召全体小记者珍惜优质校外成长资源,用好安康小记者成长实践平台,在日常的校园、家庭和社会生活中用心观察身边美好事物,坚持记录暖心瞬间,积极参与各项实践活动。

本次宣讲活动是安康小记者团“健康第一”系列活动进校园的首站,后续还将走进更多学校,持续推进课程落地与师资共建。安康学院师范生实训中心相关负责人表示,未来将进一步加强与安康小记者团的联动,打造具有安康特色的青少年媒介素养教育品牌。

把健康“种”进童年沃土

朱晓红

2026年2月25日,教育部发布了《关于全面推进健康学校建设的指导意见》。读来令人振奋——它把“健康第一”从一句理念,变成了可落地、可操作的行动标准。作为一名幼教工作者,我深感责任在肩,也常常问自己:在幼儿园里,我们怎样才能让“健康第一”真正走进孩子的每一天?

见、被接纳。

在一次体能课上,我看到一个孩子独自在独木桥上紧张得发抖,却坚持走完最后一步,那一刻我知道,“健康”这颗种子,正在悄悄发芽。

健康,藏在每一天的生活里

健康,是身体和心灵一起长大

幼儿园太珍贵了。在幼儿园,一日生活、运动、游戏、学习,都是教育的土壤。健康教育早已不只是一个“课程模块”,它融进了每一个细小的日常里,生动、自然、无处不在。

它藏在洗手池边那首“七步洗手法”的儿歌里,藏在户外活动孩子们奔跑的汗水中,藏在午饭时老师轻声地提醒中。让健康教育像空气一样,随时在、随处有——这是我们心中最好的状态。

健康,需要家与园手牵手

孩子的成长,离不开家庭和教育的共同托举。很多老师都有这样的感慨:

在幼儿园好不容易让孩子不挑食了,回家家长一句“他不爱吃就别勉强”,就又回去了;幼儿园保证每天两小时户外活动,周末孩子却捧着电子产品没完没了。健康教育,必须是家园同频共振的“协奏曲”。

我们尝试了一些小办法:办“亲子厨房”,请家长和孩子一起做蔬菜拼盘;发一张“家庭运动智慧卡”,推荐适合不同年龄的亲子小游戏;定期邀请当医生的家长走进课堂,用专业的视角讲讲怎么爱护眼睛和牙齿。慢慢地,家长开始理解“健康第一”的意义,社区资源也被激活了——健康教育,才有了最扎实的支撑。

把“健康第一”种进童年的沃土,对幼儿园来说,不只是执行一项政策,更是一份温暖的育人责任。我们不是在培养运动员,也不是在培养营养师,而是在培养一个个热爱生活、珍爱生命的孩子。愿每个孩子,都眼中有光、身体有劲、心中有爱;让童年因为健康,而格外绚烂多彩。这是我们的初心,也是我们一直走下去的方向。

汉滨区贯彻落实“健康第一”教育理念工作推进会召开

本报讯(通讯员 李茂永 张伟)4月24日,汉滨区教体系统贯彻落实“健康第一”教育理念工作推进会在汉滨初中滨江校区召开。区教体局机关及直属机构负责人,全区各中小学、幼儿园校(园)长,全区心理健康团队教师等参加会议。

会前,与会人员现场观摩了汉滨初中滨江校区区教体融合成果展示和家校社协同育人成效。汉滨高中、汉滨初中滨江校区、城东小学、劳动小学、铁路幼儿园分别围绕“三

维一体”健康育人、“教联体”协同育人、“三耕三育·师生共建”模式、美育浸润与食安护苗、幼儿体能大循环发展等特色实践作了交流分享,为全区各学校、幼儿园提供了可借鉴、可复制、可推广的实践路径。

全面落实“健康第一”教育理念,既是必须扛牢的政治任务,也是惠及千家万户的民生工程。会议要求,全区教体系统要进一步统一思想、凝聚共识、压实责任,把健康教育融入日常、抓在经常、落在平常,推动“健康第一”教育理念全面融入办学治校、教育教学全过程,真抓实干、久久为功,全力守护儿童青少年身心健康成长,奋力谱写汉滨教育高质量发展新篇章。

会议还对落实全区“健康第一”工作十大行动和心理健康重点工作作了安排部署,围绕儿童青少年近视防控作了专题培训,开展了心理健康优质课例展示,表扬了全区首届心理健康教育微课大赛获奖人员。

镇坪县警校联动筑牢校园安全防线

本报讯(通讯员 陶铸)4月24日,镇坪县公安局巡特警大队、钟宝派出所与钟宝初级中学联合组织实战演练,师生按照预定路线快速有序撤离至安全区域,整个处置过程紧张有序,充分检验了警校联动机制的快速反应能力和实战化水平。

演练结束后,结合校园安全实际,民警采取“理论讲解+实操演练”的模式,向学校安保人员和师生详细讲解了防暴盾牌、钢叉、防暴棍等防护器械的正确使用方法和操作技

市第二幼儿园创新数字化保教提升业务能力

本报讯(通讯员 杨建华)近日,安康市第二幼儿园历时两年,多名教师参与的安康市教育科学“十四五”规划课题《基于数字资源应用促进幼儿园教师信息素养提升的研究》即将结题,该课题旨在提升教师信息素养、创新数字化保教,为推动学前教育高质量发展注入了新动能。

课题实施过程中,该园结合教

师实际需求,构建了“三阶段递进式园本培训”模式。精准对接教师需求开展分层培训,邀请专家讲解AI教学工具、数字课件制作等实用内容,建立数字资源库,方便教师交流探讨、查阅使用各类教学资源,为课题顺利推进提供了有力支持。

同时,幼儿园将数字资源应用融入日常教学和教研工作中,通过组织数字化教学展示、教学案例评

汉滨区江北小学:落实“健康第一”理念 筑牢学生成长根基

本报讯(通讯员 王照波)春季开学以来,汉滨区江北小学将“健康第一”理念贯穿教育教学全过程,从课程设置、活动开展到条件保障,多措并举,真正让健康成为学生成长的坚实底色。

在课程与设施方面,学校严格落实体育与健康课程标准,足额开齐体育课,并投入资源改善运动条件——新增32个乒乓球台、3副儿童篮球架,添置100个篮球、100个排球、100余副羽毛球拍和50余副跳绳,校园里的开放式体育场所随时向学生敞开。体育课内容也更加丰富,趣味田径、跳绳、球类、广播操等项目轮番登场。学校还建立了学生体质健康台账,定期监测,科学指导。艺术教育和劳动教育同样不落

教育定期开展,作业实行公示制度,“双减”政策扎实落地。

活动开展更是常态化、系列化。大课间韵律操、眼保健操、班级跳绳赛、拔河比赛、冬季长跑……校园里“天天有锻炼、周周有活动、月月有赛事”。与此同时,学校把健康理念融入日常点滴:通过主题班会、宣传栏、校园广播、家长群等渠道,普及安全教育、用眼卫生、合理膳食、作息规律、心理调适等知识;组织“护眼小卫士”“健康生活我践行”等实践活动,引导孩子们养成科学作息、坚持锻炼、文明卫生的好习惯。

安康高新区第四届春季运动会 举行第四届春季运动会



近日,为期3天紧扣科技为主题的安康高新区第九幼儿园第四届春季运动会开幕。趣味科技演示,新奇有趣的科学互动,将科技元素融入运动游戏设计,实现运动、游戏与教育的巧妙融合。

本次运动会结合幼儿年龄特点,设置个人赛、小组赛、集体赛层层递进,小班幼儿专注于完成走、跑、跳、钻等基础动作,在趣味游戏中锻炼身体协调性;中班幼儿体现团结协作精神;大班幼儿勇于挑战,在个人与集体赛事中展现拼搏姿态。

在科技游园会环节,家长们走进幼儿园,在兼具趣味性与创新性的科技展示中,家长和幼儿参与互动体验,既感受了科技的魅力也点燃了童心。

张慧雯 史旭哲 摄