

让健康服务触手可及

通讯员 刘勇 彭群

近年来,汉阴县采取专业化、组团式帮扶方式,选派县级医院临床经验丰富的业务骨干到各镇卫生院开展技术帮扶,以专科力量赋能基层医疗,让群众在家门口就能享受到优质、高效、便捷的医疗服务。

长期驻点+短期帮扶,为基层医疗注入“新鲜血液”

汉阴县医共体总医院建立常态化人才下沉机制,县直医院选派人员采用“长期驻点+短期帮扶”结合模式,通过医疗专家驻点坐诊、业务骨干定点帮扶、巡回医疗入镇义诊等方式,推动县级骨干人才、先进技术、优质服务向镇卫生院流动。一方面,选派科主任或高级职称业务骨干到受援单位进行不少于1年的长期驻点帮扶,直接参与受援单位学科建设、日常诊疗和技术指导。另一方面选派相关科室骨干医师进行每周不少于2天、总时长不少于6个月的短期驻点帮扶,与受援单位合作开展各项医疗业务。同时,不定期开展巡回医疗入镇村活动,将技术服务的“新鲜血液”注入基层医疗,让群众在家门口就能看上专家号。

家住双河口镇幸和村一组的村民肖如爱感慨地说:“以前我孙子感冒,我都是带他到县上去看病,娃娃住院期间我们还得开间宾馆住,车费、饭钱、住宿费都花得不少,现在在妇幼保健院的儿科医生在我们镇卫生院长期坐诊,看病方便了,花钱也少了,效果一样好。”据了解,2025年汉阴县共下沉37名业务骨干到基层卫生院进行驻点帮扶,提供诊疗服务1.5万余人次,开展查房指导300余次,技能培训50余次,巡回义诊40余次,总院免费接收各分院骨干人员进修学

习32人。

学科共建+临床带教,为基层医院提升“造血”能力

“以前血液透析只能在县上医院做,坐车、住店都得花钱,现在可以在镇卫生院做了,节省了不少开支,关键是技术和效果跟县上的一样。”正在漩渦镇卫生院治疗的30岁患者李某说。两年前,汉阴县人民医院派驻血透室主任谢密全程协助该县南部山区的漩渦镇中心卫生院建成标准化血透室,有效解决了当地20余名肾病患者看病远的问题。

2025年以来,汉阴县人民医院采用专科共建形式协助分院重点学科建设,支持漩渦、洞池两所镇卫生院建立外科并成功开展普外、骨外类手术200余例,完成血透2380人次。县级医院将口腔技术、血液透析、外科手术、妇产专科等领域成熟医疗技术、规范诊疗流程、先进服务理念等引入并留在基层,帮助基层医院拓展诊疗项目、开展常规甚至较高难度手术,推动基层医疗技术和服务能力从无到有、从有到优的转变,让群众在家门口就能享受与县级医院同质的专业诊疗服务。

“前段时间我腿疼得抬都抬不起来,在镇上卫生院通过中医针灸康复治疗了一段时间,现在已经可以慢慢走路了。”在观音河镇卫生院就医的79岁患者王大爷高兴地说。自2025年4月以来,汉阴县中医医院中医科医生郭建成到观音河镇卫生院开展临床带教,协助该院开展中医针灸康复治疗,提升中医诊疗服务能力。通过县级医院“传帮带”,下沉专家手把手带教基层人员,统一诊疗规范、服务标准和质量

监管,开展业务培训、技能实操和技术指导,全方位提升基层人员综合诊疗能力。

远程会诊+线上诊断,让群众享受“智慧医疗”成果

“现在县医院的医生不仅来镇卫生院现场坐诊,还可以通过信息平台实现远程会诊和在线诊断,在这和去县医院看病没啥区别。”在汉阳镇卫生院就诊的吴某说。

汉阴县医共体总医院以群众就医需求为导向,依托信息互联技术搭建远程医疗服务平台,打通县级医院与基层卫生院的信息壁垒,实现远程会诊、影像诊断、心电监测、教学指导等服务“全覆盖”,真正做到基层检查、上级诊断、结果互认。依托乡镇村三级健康服务网络,形成“基层首诊、双向转诊、急慢分治、上下联动”的有序就医格局,实现“信息架桥梁、群众少跑腿、专家多跑路”,切实提升基层群众就医获得感、幸福感、安全感。同时,做实家庭医生签约服务,为慢性病患者、孕产妇、儿童等重点人群提供全周期、个性化健康管理服务,把医疗服务送到群众家门口和心坎上。2025年,汉阴县加快医共体信息平台建设,推进影像、检验、心电三大中心与“三秦医助理”系统信息互通,以“基层检查、县级诊断”模式,累计完成医共体各分院影像会诊13.67万例、发放心电图报告1.89万例。

如今,在汉阴城镇乡村,看病远、看病难不再是基层群众的烦心事,医共体授人以渔“小举措”实现群众就医体验“大改变”,真正做到了让优质资源沉下去、技术服务提上来、惠及群众看得见。



市人民医院专家为基层百姓义诊并科普肿瘤防治常识 高志颖 摄

市人民医院到基层开展肿瘤防治宣传义诊

本报讯(通讯员 刘慧)今年4月15日至21日是第32届全国肿瘤防治宣传周,4月20日至21日,安康市人民医院(安康市肿瘤医院)、安康市抗癌协会联合县镇相关部门,走进平利县城关镇南城社区、紫阳县向阳镇太月社区,开展肿瘤防治科普与义诊活动,将优质医疗服务送到群众家门口。

4月20日,首场活动在平利县城关镇南城社区启动,紧扣“早防早筛早治同心携手抗癌”主题,安康市抗癌协会常务副会长、安康市人民医院(安康市肿瘤医院)肿瘤科主任惠广盈教授带来专题讲座,用通俗语言讲解消化道肿瘤预防、筛查及早诊早治知识,现场居民认真聆听,收获颇丰。义诊现场,

专家团队一对一问答答疑、解读体检报告,消除群众对癌症的顾虑;护理团队提供免费血压血糖检测,发放科普资料;超声科及放射科进行了免费的肿瘤专项筛查,获居民好评。

4月21日,医疗团队走进紫阳县向阳镇太月社区开展第二场活动,惠广盈教授结合乡镇居民生活习惯,讲解常见肿瘤高危因素、预防要点及筛查重要性,科普科学防癌理念,引导群众养成健康生活习惯。义诊中,专家团队细致问诊评估,解读健康风险;护理团队联合多学科医护人员提供免费检查、肿瘤筛查及个性化健康指导,同步发放科普手册缓解群众对肿瘤的恐慌情绪。

市中心医院巡回医疗活动走进岚皋

本报讯(通讯员 沈思维 张玉红)近日,市中心医院“党建领航 医暖安康”巡回医疗活动岚皋站在城关镇文体中心举行。

活动中,医护人员将心肺复苏、海姆立克急救法等专业知识融入急救科普情景剧,以群众喜闻乐见的方式传递急救技能。现场设立的大型义诊区,前来咨询和检查的群众络绎不绝。来自市中心医院的专家团队耐心为每一位群众免费测量血压、血

糖,并提供彩超、CT等检查服务。针对常见病、慢性病患者,医务人员还现场免费准备了常用药品,以贴心的服务和专业的诊疗赢得了在场群众的一致好评。

当天,专家们还来到岚皋县医院,围绕学科建设、技术提升等主题分享经验,深入探讨,并走进病房开展教学查房,结合具体病例开展现场示教,带动基层医务人员在实践中提升诊疗能力。

镇坪县医院15项便民利民服务举措落地

本报讯(通讯员 杜波儿)近日,镇坪县医院15项便民利民服务举措落地,以实打实的行动全面提升辖区群众的就医获得感、幸福感和安全感。

此次惠民举措紧扣群众就医堵点难点。体检科免费提供预防性体检材料复印服务,降低群众办事成本;影像科优化报告领取流程,急诊、普通门诊患者分别可在10分钟、30分钟内通过自助机取报告;医保科专人指导患者完成医保线上支付,免去

线下排队麻烦;药械科建立缺货登记、按需采购机制,对接群众个性化用药需求,保障用药可及性;妇产科为孕产妇搭建全周期健康服务体系,开设孕妇学校;儿科设置儿童娱乐设施,读书区、打造温馨舒适的诊疗环境;皮肤科、急诊科等科室根据不同的服务内容推出相应便民项目。

为确保各项惠民举措不折不扣落地见效,该院通过门诊大厅电子屏、官方微信公众号等渠道对惠民举措进行广泛宣传,扩大群众知晓率。

市妇幼保健院联合高新区九年制学校开展健康宣教活动

推进妇幼专科联盟建设
安康市妇幼保健院 安康市融媒体中心 联合

本报讯(通讯员 张程程)为深入推进国家儿童青少年“五健”促进行动落地见效,切实筑牢校园健康防线,近日,安康市妇幼保健院联合高新区九年制学校开展儿童青少年“五健”进校园·妇幼护成长”主题健康宣教活动。

活动现场,市妇幼保健院专家团队围绕健康体重、视力健康、心理健康、骨骼健康、口腔健康五大核心内容,结合丰富的临床经验和儿童青少年成长特点,将“五健”知识转化为学生“听得懂、学得会、用得上”的实用内容,引导学生养成健康生活方式,同时帮助教师掌握科学照护要点。活动还设置了趣味有奖问答环节,学生们踊跃回答,工作人员现场发放奖品。针对学生们提出的问题,专家逐一答疑并给予针对性指导。课堂气氛热烈而有序,孩子们在轻松互动中掌握了健康知识,活动赢得了师生的一致好评。

康知识
市妇幼保健院医生为学生科普眼保健
聂婷婷 摄



陈兴芳



学生积极提问 聂婷婷 摄

读懂疫苗接种 守护全民健康

汉滨区疾病预防控制中心 李亭亭

4月25日是第40个“全国儿童预防接种日”,今年的主题是“预防接种 苗助健康 全民行动”。给孩子接种疫苗是每个家长的必修课,也是守护孩子健康最经济、最有效的办法。以下就公众关心的疫苗接种热点问题逐一解答。

“一类苗”和“二类苗”有什么区别?

“一类苗”“二类苗”即免疫规划疫苗和非免疫规划疫苗。免疫规划疫苗是指居民应当按照政府规定必须接种的疫苗,通常预防传染性较强或危害重大的疾病,由政府购买疫苗,免费接种。非免疫规划疫苗能够更加全面地预防手足口病、水痘、带状疱疹等其他传染病,是免疫规划疫苗的有益补充。因国家财政保障有限,非免疫规划疫苗采取自愿、自费接种。两类疫苗只是管理上的不同,接种后都能够预防相应的疾病。

孩子错过疫苗接种时间还能补吗?

可以补种。如果儿童小于18岁,未按国家免疫规划程序完成接种,建议尽早补种,以建立有效

保护。

如何在手机上申领电子预防接种证?以后接种疫苗是不是不用带纸质接种本了?

以陕西省“秦务员”小程序为例,在微信搜索“秦务员”进入,搜索“电子预防接种证”,点击“预防接种”服务栏,进入疫苗接种服务界面,点击“我的”,创建个人或家庭成员个案,添加完成后点击“电子预防接种证”,复制链接,在手机浏览器中打开并下载。现阶段仍建议携带纸质接种本。虽然电子接种证与纸质接种本具有同等效力,但为保证接种记录的准确性,仍需核对纸质记录。电子凭证可作为辅助证明,减少忘带纸质本时的不便。

接种疫苗有哪些注意事项?

接种前,应评估健康状况,近期有发热、急性感染或慢性病急性发作需推迟接种;过敏体质要提前告知过敏史;孕妇、早产儿、免疫缺陷者需经医生评估后再接种。穿宽松衣物,避免空腹接种(口服减毒活疫苗前30分钟内不要喂食热的食物和水)。携带

《预防接种证》等证件,提前预约。

接种时,保持放松,儿童可带玩具分散注意力;确认疫苗名称、批号及有效期;接种后需在接种点留观30分钟,以防急性过敏反应。

接种后,24小时内避免洗澡、剧烈运动或揉搓接种部位;清淡饮食为主,避免辛辣、海鲜等易致敏食物。轻微发热($<38.5^{\circ}\text{C}$)或局部红肿属正常反应,可物理降温或冷敷(卡介苗红肿不可热敷);若出现高烧($>38.5^{\circ}\text{C}$)、持续呕吐、严重皮疹或接种部位化脓,需立即就医。口服疫苗(如轮状病毒疫苗)后30分钟内避免喂奶或进食。

成年人或老年人有没有必要接种疫苗?

预防接种不分年龄,人人都需要免疫保护。接种疫苗同样可以让青少年、成人、老年人获得免疫力。例如,9至45岁女性可通过接种人乳头瘤病毒(HPV)疫苗预防子宫颈癌;6个月以上人群可接种流感疫苗预防流感,防范重症风险;老年人接种肺炎球菌疫苗、带状疱疹疫苗,可降低相应发病风险。构建免疫屏障,需要全民共同参与和配合。

怎样科学灭蟑

安康市疾病预防控制中心 赵迁

蟑螂被称为“缝隙中的病原工厂”,其体表和体内可携带数十种致病细菌、病毒和寄生虫卵,可传播病毒性肝炎、胃肠炎、痢疾等多种疾病,同时其排泄物、蜕皮和尸体还会引发过敏反应,尤其对老人和儿童影响较大。环境卫生治理是灭蟑的核心,能从根本上清除其孳生条件。

蟑螂喜欢栖息在温暖、潮湿、阴暗、隐蔽的缝隙中,厨房、卫生间是其主要活动区域,因此环境卫生治理需聚焦这两个重点区域。居民日常生活中需及时清理橱柜角落、洗涤池下方、冰箱后侧的杂物和油污,定期检查并清除蟑螂卵鞘,发现卵鞘立即销毁,防止蟑螂繁殖。同时,保持室内干燥通风,夜间及时擦干水槽和台面的积水,管道包裹防冷凝水铝箔,杜绝蟑螂的水源;各类食品、调料需全部存入玻璃或陶瓷密封罐,面粉袋、米袋用金属夹封口,断绝蟑螂的粮食来源;用水泥或玻璃胶封堵墙缝、门窗缝隙、管道接口等,封死蟑螂的藏

身之处。

物理防治安全无刺激,适合家庭使用,应优先采用。家庭可在蟑螂经常出没的橱柜底部、冰箱后侧、卫生间角落、踢脚线缝隙等区域,放置粘蟑板,粘蟑板需紧贴墙面放置,定期更换,确保捕捉效果;也可使用蟑螂捕捉器,配合蟑螂诱饵提高捕捉效率,及时清理捕获的蟑螂和粘蟑板上的尸体,避免尸体腐烂孳生细菌、产生异味,进一步改善居住环境。

化学防治仅在蟑螂密度较高、物理防治效果不佳时使用,需科学规范操作,避免安全隐患。可选用灭蟑胶饵、烟雾剂等,精准投放于蟑螂隐蔽缝隙,避开食品、餐具、水源和儿童活动区域。个人防护方面,清理蟑螂栖息处和尸体时需佩戴手套,接触后及时用肥皂水洗手;家中有过敏体质者,需及时清理蟑螂排泄物和蜕皮,避免引发过敏反应,共同参与蟑螂防治,共建干净整洁的居住环境。