

编者按：安康市第一小学2026年体育艺术科技节暨第62届田径运动会开幕式虽已圆满落幕，除整齐的方阵、庄严的仪式之外，多个精彩瞬间依然熠熠生辉。以下文字皆由安康市第一小学小记者执笔——他们以童真的视角捕捉亮点，用稚嫩的笔触记录感动，为这场素质教育盛宴注入了别样的温情。这些真诚的记述，既展现了表演中的动人细节与赛场内外的温暖力量，也生动诠释了“健康第一 幸福成长”的活动主题。它们不仅是对开幕式现场的鲜活回放，更是小记者成长与担当的最美见证。

小记者带你去看运动会

市一小体育艺术科技节暨第62届田径运动会开幕

本报讯 4月20日，安康市第一小学2026年体育艺术科技节暨第62届田径运动会开幕式在校本部举行。本次运动会以“健康第一 幸福成长”为主题，全校一至六年级师生共同参与，开启了一场融合体育、艺术与科技的素质教育盛宴。

上午9时，开幕式在管乐队演奏的进行曲中正式拉开帷幕。国旗、校旗、会旗方阵步伐整齐，彩旗队与花环队色彩缤纷，展现了学校“求真务实、合作创新”的精神风貌。各年级方阵特色鲜明：一年级“亮眼小卫士”倡导科学防控近视；二年级“活力小达

人”展示每天2小时体育活动成果；三年级“吃动平衡家”传递均衡饮食与运动理念；四、五年级的足球、篮球方阵活力四射；六年级“身心向阳花”以阳光心态展现全面发展。

在庄严的升国旗、奏唱国歌仪式后，校旗与会旗伴随着校歌《幸福启航》冉冉升起。学校有关负责人致开幕词，强调“为学生终身幸福奠基”的办学理念，鼓励学生在运动中强健体魄。运动员代表与裁判员代表先后庄严宣誓。最后，校党委书记胡刚宣布本届体育艺术科技节暨运动会正式

开幕。

文艺汇演环节，篮球操《中国梦》、葫芦丝合奏《你笑起来真好看》、街舞《沸腾校园》、陕南民歌联唱及跳绳《快乐大课间》等节目轮番登场，内蒙古锡林浩特市第七小学也送来视频祝福。

据介绍，本届运动会在传承基础上进行优化，共设田径项目15个大项、117个小项，共有1824名运动员参赛，另有“旱地龙舟”“南水北调”等集体趣味项目，吸引了1600余名学生参与。

(安康小记者：李梓墨 指导老师：赵德莎)

陕南民歌亮相运动会

我校运动会开幕式如期举行，我捕捉到了现场最具家乡味道的节目——《陕南民歌联唱》。为此，我专门采访了四年级七班的耿曼祺同学，她告诉我，他们一共唱了四首歌，分别是《人人都说茶山好》《螃蟹歌》《三月三上茶山》和《对花》。

开场时，两位女同学带来了《人人都说茶山好》的对唱选段。她们站在台上，眼底闪着星星一样的光芒，歌声甜美动听，让人听了还想听。

接着，身穿螃蟹服的同学上场了！他们一边模仿螃蟹横着走路的动作，一边唱着童趣满满的歌谣。台下的同学都被逗笑了，现场到处洋溢着农民丰收的喜悦和活力。

然后，一群女同学穿着漂亮的民族茶服，背着茶篓，缓缓走上舞台。她们表演的是紫阳民歌《三月三上茶山》。轻盈的步伐，灵巧的动作，显得特别可爱，大家都看得入了迷。

最后，所有同学一起唱起了《对花》。你问我答，歌声此起彼伏，热闹极了。

表演结束了，台下响起了雷鸣般的掌声。同学们的脸上都露出了幸福的笑容。我也跟着使劲鼓掌，心里想：这样的民歌表演真是太有意思了，既好听又好看，还能让人感受到浓浓的家乡韵味。

(安康小记者：李梓墨 指导老师：赵德莎)

篮球操《中国梦》整齐上演

春风吹来了我们期待已久的运动会，开幕式上，节目一个接一个，但最让我心仪的，是篮球操——《中国梦》。

等了好一会儿，篮球操终于开始了。队员们一个个精神抖擞，脸上带着笑容，好像浑身有使不完的劲儿。音乐一响，他们先向两边散开，快速站好自己的位置。然后跟着节拍，一下下地拍球。队伍整齐，像一支训练有素的军队。最厉害的是，整个表演过程中，几乎没有人掉球！

而且我发现，他们不光自己拍得好，相互之间也配合得非常默契。一会儿聚拢，一会儿散开，队形变来

变去，却没有一个人撞到一起。他们默契十足，一起把每一个动作做到整齐。我想，这就是团结的力量吧！

两边的观众看得入迷。有的人在悄悄议论，好像在夸他们拍得真好；有的人使劲鼓掌，手掌都拍红了；还有的人看得太兴奋，恨不得冲上去一起拍；也有一些人只是安安静静地坐着，像一朵朵淡雅的梨花，但眼睛里全是佩服。

我看着篮球在他们手中上下翻飞，像一只只听话的小鸟，心里想：他们一定练了很久很久，才能这么熟练，这么团结。

(安康小记者：陈婧媛 指导老师：赵德莎)

音韵悠扬动人心

4月20日，我校第62届运动会开幕式隆重举行。作为一名小记者，我目睹了一场令人印象深刻的表演——葫芦丝合奏《你笑起来真好看》。

参与演奏的选手有近一百人，尽管人数众多，但演奏默契十足，听不到一丝杂音。所有人齐心协力，将一个个音符编织成一首完整的乐曲。每一个音符都经历了千百次的练习，仿佛是无数颗汗珠化成的

旋律。乐曲响起时，每位演奏者都全神贯注，音韵悠扬婉转，令人沉醉。老师在台下打着节拍悉心指导，整个校园回荡着欢乐的旋律。

师生们沉浸其中，仿佛置身于纯净的音乐世界。大家屏息凝神，静静欣赏，由衷赞叹。一曲结束，台下顿时爆发出雷鸣般的掌声，在场无人不赞叹，都被这美妙的合奏深深吸引。指导老师满意地点了

点头，在掌声的环绕中带领队伍离开操场。

这个节目虽然没有热烈的激情与高昂的节奏，却有一种独特的美——美在演奏者日复一日地坚持，美在团队的团结与友爱。这些小演奏家们吹出的乐曲，是我心中最美的歌曲！

(安康小记者：李佳轩 指导老师：赵德莎)

足球方阵展风采

4月20日，我们学校的操场上彩旗招展，广播里播放着激昂的乐曲，第62届运动会开幕式正式拉开帷幕。各班方阵身着整齐的服装，喊着响亮的口号，依次走过主席台前，操场上掌声雷动，热闹非凡。

不过，最让我印象深刻的，是四年级方阵带来的“足球小将·绿茵追风”表演。他们身穿蓝白相间的运动服，手里抱着黑白相间的足球，一个个精神极了！音乐一响，

他们迅速把足球放到地上，有的轻轻颠球，有的稳稳踩住，还有的带着球整齐地变向，动作又干脆又漂亮。那足球就像听话的小宠物，乖乖地跟着他们的节奏跳动。我们坐在观众席上，忍不住一个劲儿地鼓掌欢呼。虽然是阴天，可他们的表演好像带着光，一下子把整个操场都照亮了！欢呼声、加油声汇成一片，热闹得像沸腾的海洋。蓝白队服和绿色草坪交相辉映，好看

极了。直到方阵退场，掌声还久久没有停下。那份朝气蓬勃的样子和默契的配合，真是让我忘不了。

表演很快就结束了，他们踏着整齐的步伐退场。这场精彩的开幕式，不仅让我感受到了运动的快乐，更让我对后面的比赛充满了期待！

(安康小记者：刘励行 指导老师：赵德莎)

掌声从何而来？

4月20日，我们学校的运动会正式开始了，四周传来阵阵掌声，可这热烈的掌声是从哪儿来的呢？是音乐带来的吗？是乐器带来的吗？都不是。原来，是三年级组的街舞表演《沸腾校园》！

他们的动作帅气，服装炫酷，一上台就吸引了很多人的目光。在所有节目中，三年级的街舞表演是最团结、最整齐、也最有魅力的。

他们的队形整整齐齐，像一支训练有素的军队；他们团结得像兄弟姐妹一样。全场都在为他们鼓掌，还有人夸这是最好的节目。就连背景音乐，也可能是全校最好的。

我知道，这一切的背后，是他们每天刻苦训练，花了很多时间和精力。看，全校师生都在为你们喝彩！你们是运动会上最亮眼的光，希望以后还能看到你们更精彩的表现！

我是一名管乐团的成员，心里很佩服他们，也有点不服气：就算他们的节目再精彩，我们管乐团的表演应该也能比一比，因为我们也一样团结，一样有力量。不过说实话，我觉得他们跳得确实很好。我会继续加油，争取让我们的表演也能赢得这样热烈的掌声！

(安康小记者：张嘉睿 指导老师：赵德莎)



陕南民歌表演 郑卓 摄



运动会开幕式全景图 谢星星 摄



小记者合影 李开武 摄

本期之星

难忘的采访经历



我是王严蒂，今年9岁，是汉滨区南门外小学三年级(1)班的学生。我性格活泼开朗，爱说爱笑，平时最喜欢捧着书看，童话、科普、历史故事我都爱，在书里我学到了很多有趣的知识。我还热爱跳舞，只要音乐一响，身体就会不自觉地跟着律动。那一刻，我觉得自己像一只快乐的小鸟，特别自信。我乐于助人，积极向上，希望能把阳光和活力带给身边的每一个人。

去年，我光荣地成为南门外小学小记者团的一员，心里别提多自豪啦！经过这几个月的学习，我对采访有了更深入的理解。采访是我眼中充满挑战、充满乐趣的一件盛事。采访不是简单的发问，而是一次心灵的沟通。

采访前，一定要做足功课：先了解采访对象是做什么工作的，再认真地想想要问什么。记得第一次采访时，我紧张得心“咚咚”直跳，像揣了一只小兔子，握着话筒的手也在微微发抖，提前准备好的问题好像一下子全跑光了。可当我看到被采访的老师那温和的眼神，就像在说“别怕，慢慢来”，我深吸一口气，慢慢平静了下来。我认真地提问，仔细地倾听，还学着抓住关键信息追问了一句，并把回答工工整整地记在本子上。

经过几次锻炼，我发现采访就像推开了一扇神奇的窗户，让我看到了课本以外的世界。我听到了长辈们小时候的趣事，知道了环卫工人天不亮就要起床的辛苦，也感受到老师为我们批改作业、准备教案的细致与用心……每一次提问，每一次记录，都让我变得更勇敢、更细心。

现在我知道，采访不只是收集信息，更是用心去感受、去发现生活中的美好。我会继续用小记者的眼睛和笔，记录下更多温暖的故事！



我叫张文哲，是红旗小学五年级(4)班的学生，今年12岁。我热爱我的学校，更喜欢用眼睛去观察、用笔尖去记录校园生活里的点点滴滴。清晨教室里的琅琅书声，午休时操场上奔跑的身影，放学后值日生认真打扫的沙声……这些平凡又温暖的瞬间，都被我悄悄收进了心里。我性格开朗，尊敬师长，团结同学，学习认真，做事踏实。成为一名安康小记者，让我如鱼得水。我会经常利用课余时间写校园新闻、采访稿和观察日记。运动会上的精彩瞬间、班里的好人好事、老师们的金句语录，都是我笔下的素材。我还喜欢为《安康日报》投稿，每一次采访和写作，都让我觉得离梦想更近了一步。

让采访充满温度

对于我而言，采访从来不是冰冷的提问清单，而是一场带着温度的对话，是我作为校园小记者探索校园故事的方式。

我心中的采访，要带着一双善于发现的眼睛。校园里从不缺动人的瞬间：保安大叔清晨在校门口的坚守，老师沙哑着嗓子仍细致地讲课，同学为了比赛反复练习的模样……这些日常中的细节，都是值得记录的宝藏。我想走近他们，问问保安大叔寒夜中执勤的感受，听听老师备课到深夜的故事，聊聊同学为梦想努力的点滴。

采访更需要抱着一颗真诚倾听的心。我不想生硬地抛出问题，而是像和朋友聊天一样，让被采访者放下拘谨。我想知道优秀学长面对挫折时的选择，想了解运动

员训练时的汗水与坚持，用真诚换真心，才能捕捉到最真实的心声。

采访是一支传递温暖的笔。把这些故事写进稿件，让校园里的平凡身影被看见，让那些默默的付出被尊重，这就是我心中采访的意义。我愿一直带着这份热爱，用文字留住校园里的每一份美好。

作为一名初三的校园小记者，我或许还不够成熟，提问时可能会紧张，记录时也可能遗漏细节，但我心中的采访理念，永远饱含着对生活的热爱与对真实的追求。我愿一直带着这份初心，用脚步丈量校园，用对话倾听心声，用文字留住那些闪闪发光的校园瞬间，让采访成为我成长路上最珍贵的体验。

我的第一次采访

记得第一次参加学校的采访活动时，我紧张得手心直冒汗，问题都问得结结巴巴。可当被采访的老师与同学都笑着对我说“谢谢你采访我”时，我的紧张一下子消失得无影无踪了。

后来，我又采访了辛勤的环卫工人、图书管理员和食堂阿姨。每一次采访，我都像打开了一扇新的窗户。图书管理员叔叔说，最幸福的事就是看着我们认真读书的样子；在食堂阿姨眼里，每个学生都是她的孩子，吃好吃好才有劲学习。这些话让我明白了，每个平凡的人都能在自己的岗位上闪闪发光。

当小记者让我学会了认真倾听，学会了大胆提问，更学会了一件事：世界很大，故事很多，只要用心去听，处处都有温暖和感动。

现在，话筒对我来说，不仅是采访的工具，更是发现美的眼睛。



我是王雨菲，汉滨区大河中学一名15岁的初三学生。我热爱记录校园生活，平时喜欢观察身边的小事，也爱用笔写下自己的见闻感受。我的性格开朗，善于沟通，不怕挑战，做事认真负责，能够按时完成作业，善于发现校园里的新鲜事。我能熟练使用微信编辑器和基础摄影工具，课余时间爱刷热点、写短评。我熟悉新闻稿的基本写法，能够配合团队完成采访任务，始终相信“好新闻源于对生活的热爱”。