

今年安康汉江龙舟节在传统赛事基础上，新增机关、行业、青少年等多支标准龙舟队

『心手相牵』勇争先

日前，安康汉江西城阁码头，波光粼粼，鼓点铿锵。市住建系统龙舟队正在备战第二十六届安康汉江龙舟节。随着专业教练一声令下，队员们整齐划一，挥桨击水，劈波前行。鼓点声、号子声、划水声交织回荡，尽显住建铁军昂扬向上、奋勇争先的精气神。

“第一次踏上龙舟，亲身感受汉江的浪涛，既紧张又振奋！”首次参训的队员张立难掩激动，“从岸上练习到水上实操，每一次划桨、每一次鼓点配合，都让我深刻体会到团结协作的力量。我们将持续发扬‘同舟共济、克难奋进’的龙舟精神，以最佳状态冲刺赛事，为住建系统争光添彩！”

龙舟竞渡承载中华数千年文化血脉。安康已成功举办二十五届汉江龙舟节，作为安康汉水文化的标志性名片，汉江龙舟节是弘扬汉水文化的重要符号。该节庆活动先后荣获“中国十大节庆”“中国十大魅力节庆”等殊荣；其核心活动龙舟竞赛被列入“中国体育类非物质文化遗产保护与推广项目”，荣获“中华体育文化优秀节庆项目”，入选“陕西省第一批非物质文化遗产保护名录”。

龙舟赛是安康民间喜闻乐见、参与度最广的经典赛事。今年龙舟节在传统赛事基础上，新增机关、行业、青少年等多支标准龙舟队，进一步推动全民健身与汉水文化传承融合。值得一提的是，过去机关干部多为岸边热情的观众，如今纷纷拿起船桨、踏上龙舟，成为劈波斩浪的参赛者。从“隔岸观”到“挥桨干”，角色转变的背后，正是“文明其精神，野蛮其体魄”的生动诠释。

安康市政府政办科干部、龙舟队鼓手沈娜深有感触：“我将把从体育锻炼中汲取的‘扛得住’的体魄、‘压不垮’的意志、‘分不开’的团队意识与‘心相连’的协作精神，全部转化为干事创业的蓬勃朝气，融入做好本职工作的良好状态，努力实现个人成长与建设机关、建设家乡的‘双向奔赴’。”

市政协开展“沿着习近平总书记足迹看变化悟思想”主题党日活动

本报讯(通讯员 庞浩楠)4月17日，市政协机关党委与平利县政协机关党支部，在平利县老志镇蒋家坪村联合开展“沿着习近平总书记足迹看变化悟思想”主题党日活动。市政协机关党组书记、秘书长丁关军出席活动。

活动中，大家重走了习近平总书记蒋家坪村考察时的足迹，实地感受了老志镇在富民产业发展、和美乡村建设方面的新变化，围绕深入学习贯彻习近平总书记来陕考察重要讲话重要指示精神，树立和践行正确政绩观，集中组织了研讨交流。

大家一致认为，要把准政治方向，始终胸怀“国之大者”，学深悟透习近平总书记关于加

强和改进人民政协工作的重要思想，确保政协工作始终沿着正确方向前进。要站稳人民立场，学习习近平总书记“我将无我，不负人民”的深厚情怀，坚持人民政协为人民，在调研协商、提案督办、反映社情民意信息时多到基层一线、多进群众心坎，让群众感觉政协很近，委员就在身边。要勇于实干担当，牢固树立和践行正确政绩观，以高质量协商议政成果服务安康高质量发展大局，为建设幸福安康贡献智慧和力量。要树好自身形象，守牢纪律规矩底线，用实干实绩展示政协干部的良好作风，以更加昂扬的精神状态干出新时代人民政协新样子。

镇坪举行2026年“三下乡”活动

本报讯(通讯员 何丹)4月16日，镇坪县2026年文化科技卫生“三下乡”暨新时代文明实践集中示范活动在钟宝镇塘坊坝社区拉开帷幕。县农业农村局和水利局、卫健局、文旅局等20余家单位齐聚一堂，为当地群众送上一场集文化惠民、科技助农、健康服务于一体的“惠民大集”。

上午9时，塘坊坝社区文化广场上鼓点激昂、人头攒动。开场舞蹈《中国龙》气势磅礴，舞蹈《逐花引》柔美动人，瞬间点燃了现场气氛。“自然国心大讲堂”理论宣讲环节，邀请本地融媒体记者和孝老爱亲的村民代表，用身边人讲身边事，将大道理掰开揉碎，讲到了群众心坎里。随后，方言小品《整酒》登台，演员们把农村“整酒风”演绎得活灵活现，引得台下笑声不断。

舞台下同样热闹不已。活动现场设置了文化服务、政策与法律咨询、科技普及、健康生活四大专区，配套开展志愿服务、全民阅

读、文化惠民、法律咨询、科技知识普及、健康义诊、义剪等活动。在科技普及区，县农业农村局的农技专家为农户一对一“把脉问诊”，从中药材种植到粮油作物管理，耐心解答春耕难题；义剪区里，志愿者手法娴熟，为老人和孩子免费理发，赢得群众连连称赞。

近年来，镇坪县坚持生态经济化、经济生态化发展路径，以特色产业为引擎、富民强县为目标，加快构建具有本地特色的现代化产业体系。此次“三下乡”正是将优质资源直达基层、服务农民生产生活的生动实践，镇坪县将以此次活动为契机，依托紧密型城乡公共文化服务共同体建设，组织卫生服务分队、农业专家分队、文化工作分队常态化深入镇村，开展科学知识普及与惠民服务。持续丰富活动内容和形式，深入开展全民阅读、全民艺术普及、全民科普、全民健身、全民普法等基本公共文化服务，真正把最实惠的政策、最贴心的服务、最精彩的文化盛宴送到群众身边。



近日，平利县西河镇磨沟村的一棵古树下，村干部在这里开设“古树议事会”，用乡音土语解读政策，引导村民破除陈规陋习；乡贤能人围坐调解邻里纠纷，让80%以上的矛盾在村内化解。赵华斌摄

2026宁陕“村光欢乐跑”吸引全国2290余名跑者参与 共赴“村光”之约

通讯员 杜敏 赵晓



男子组起跑 陈苗摄

春风拂面，秦岭满目新绿。4月19日，2026宁陕“村光欢乐跑”(主城赛)火热开赛，来自全国的2290余名体育爱好者齐聚宁陕，在山水画卷中纵情奔跑，感受生态魅力。

活动现场，彩旗飞扬，鼓声震天，迎宾大道上人声鼎沸。启动仪式上，暖场歌舞表演、健身操等节目轮番上演，参赛运动员们踏着动感的节奏依次入场。由11个镇组成的特色啦啦队整齐列队，身着靓丽服饰挥舞着手中的道具，热情呐喊。

早上9点整，随着发令枪响，参赛选手冲出起点，向着终点奋力奔跑。本次赛事全程10公里，以祥洲大酒店为起点，途经三星路、东河市政路、秦岭乡村绿道，最终抵达贾营桥，一路串联县城地标与田园村落，青山绿水相伴，景致美不胜收。

赛道沿途设置多个补给点、医疗保障点，志愿者全程坚守，提供服务。11个镇精心打造的特色宣传点，不仅有传统民俗节目表演，还有土

蜂蜜、腊肉、食用菌等本地特产。

赛场上，选手们精神抖擞、奋勇向前，既有全力冲刺的青年健儿，也有从容奔跑的中老年爱好者，大家结伴而行、相互鼓励，尽情享受运动带来的快乐。

经过激烈角逐，男子组、女子组分别决出前100名，获奖选手分别获得相应奖金与宁陕特色土特产礼包。

男子组第一名选手董美军说：“我是从甘肃兰州过来的，第一次来宁陕，感觉这边的风景非常好，今天的天气也很给力，赛道上志愿者们很热情，我很荣幸获得了第一名，跑完之后看到有乡村集市，准备带一些特产回去给家人朋友尝一下，下次有比赛还会来参加。”

女子组第一名石俊来自西安阎良区：“第一次来宁陕，感觉这边的风景特别漂亮，整个赛道也特别的美，人民非常淳朴热情，景区、住宿对我们参赛选手都有优惠，我以后还会带家人朋友过来旅游。”

为了让选手舒心参赛、畅游宁陕，本次活动的组委会早已备好暖心福利“大礼包”：凭参赛号码布或获奖证明，可在指定酒店享受住宿优惠，悠然山、上坝河、苍龙峡等景区可免首道门票游玩，让大家在奔跑之余，尽情领略宁陕山水之美。同时，还为选手准备了专属纪念品——由城乡学生以“我为‘村跑’代言”为主题绘制的2000余张“我心中的宁陕”画作。

据了解，2026宁陕“村光欢乐跑”是该县深入践行全民健身国家战略，围绕“村光大道”全民文旅活动创新打造的群众体育赛事。活动时间为2月至11月底，全年共举办64场，其中主城区5场、镇分站赛46场、周末配套活动13场。其间，还将开展环子午湖自行车赛等精品赛事，致力于形成“周周有活动、月月有赛事、季季有高潮”的生动局面，进一步推动农、文、体、旅深度融合。活动自2月启动以来，已举办“新春欢乐跑”(主城赛)1场和多场镇分站赛，吸引了广大游客群众积极参与。

牛小燕发挥直播电商优势，打通山货出山“最后一公里” 让深山好物畅销全国

通讯员 纪围 赵久懋 魏泽文

“大家早上好，我是白河中帼助农团的牛小燕，今天给大家带来咱白河大山里的宝贝。”走进陕西紫熙农业综合开发有限公司的直播工作室，该公司董事长牛小燕正对着镜头热情推介木瓜系列产品。

从益生元木瓜纤维果饮到叶黄素酯软糖，木瓜产品整齐陈列，她手持产品逐一讲解，从产品原料到制作工艺，从营养特点到食用场景，语气真诚又接地气，让网友们全方位了解白河木瓜产品的独特优势，也让这份来自秦巴深山的美味被更多人熟知。

“要让白河木瓜这一乡土好物走出深山，仅仅线下种出好果是不够的，更需要借助线上直播的力量，将木瓜产品卖到全国各地，让农户不仅能靠卖鲜果赚钱，更能享受产业链延伸带来的红利。”牛小燕说。

结束一场直播，牛小燕带着手机走出工作室，在木瓜产业园的林间，以原生态的园区环境为背景，拍摄短视频推介白河木瓜。农户们忙着除草，镜头下她边走边介绍木瓜的种植环境、生长特性，讲述白河木瓜的产业故事，用最真实的画面展现乡土好物的魅力。

“直播时间段有限，短视频能让网友看到木瓜的真实生长状态，看到农户们的辛苦付出，大家买得更放心。这也是对咱们白河木瓜最好的宣传。”牛小燕说。

近年来，牛小燕坚持用心做好本土特色产业，不断提高产品附加值，以企业为依托，以直播为抓手，探索销路打开市场。从最开始的紧张担忧到现在的信心满满，牛小燕用巾帼力量



牛小燕正在查看木瓜树长势

为乡村振兴注入鲜活动能。

“如何让农户专心种好木瓜呢？牛小燕牵头推行保价收购政策，与农户签订收购协议，彻底解决种植户的销售难题。实实在在的收益，让乡亲们日子越过越红火，也让木瓜产业的发展根基愈发牢固。

“现在有了保价收购，我们放心大胆地除草、施肥，把木瓜种好就行，不用再为销售操心。”农户闻显梅说。

从企业董事长到助农主播，牛小燕身兼双

职，初心如一。她带领紫熙农业深耕木瓜深加工产业，研发出多款特色产品，延长产业链、提升附加值，同时以巾帼助农团为平台，发挥直播电商优势，打通山货出山的“最后一公里”。

“我的责任就是把白河好物推出去，把乡亲们的努力让更多人看到，让白河木瓜成为家乡的‘黄金名片’。每一次直播，都不是单纯的卖货，而是在为乡村振兴添砖加瓦，我要守住这份真诚，不辜负农户的信任，不辜负网友的支持，更不辜负‘巾帼助农团’这个称号。”牛小燕说。

紫阳加快推进慈善事业高质量发展

本报讯(通讯员 柯增伟)近日，紫阳县出台《关于加快推进慈善事业高质量发展的实施意见》，系统规划了推动慈善事业高质量发展的重点任务，构建了从组织建设到文化培育的全链条推进体系。

健全组织体系，夯实慈善根基。强化县慈善协会的枢纽型组织功能，完善县、镇、村(社区)三级服务网络，在村(社区)打造“群众身边的慈善平台”。同时，积极培育扶老、救孤、助学、环保、社区服务等多领域慈善组织，形成覆盖广泛、专业分工的慈善组织新格局。

拓宽参与渠道，激发慈善活力。在持续开展“中华慈善日”“乡村振兴一日捐”等品牌活动基础上，结合紫阳富硒茶产业特色，创新开展“慈善茶会”“爱心茶义卖”，打造特色慈善品牌。

大力发展“互联网+慈善”，规范开展网络募捐、直播义卖。鼓励探索股权、知识产权、慈善信托等新型捐赠方式。

聚焦精准帮扶，提升慈善实效。深化以助困、助学、助老、助行为核心的“四助工程”，精准帮扶低收入家庭、重病患者、留守儿童及老年人等重点群体。其中，特别关注留守儿童，支持建设校内留守儿童之家与社会化托育托管中心。同时，设立慈善助农基金助力产业振兴，建立慈善应急响应机制，提升救灾济难能力。

加强衔接融合，构建协同格局。推动慈善与政府救助有效衔接，建立“政府救助兜底、慈善帮扶补缺”模式。促进慈善与教育、卫健、企业、农业等行业系统深度融合，鼓励慈善组织参与社区服务，化解基层矛盾，提升治理精细化

水平。

强化监督管理，规范慈善运作。民政部门将加强对慈善组织募捐、财产使用及信息公开的监管，并建立信用记录制度。慈善组织自身需完善内部治理，确保善款“来源清、去向明”。同时，畅通社会监督渠道，落实信息公开要求，确保慈善活动在阳光下运行。

弘扬慈善文化，营造浓厚氛围。开展慈善文化“进社区、进乡村、进机关、进企业、进学校”活动。结合紫阳茶歌等地方文化打造慈善文化载体，设立“茶乡慈善奖”进行激励。落实公益性捐赠税收优惠，将慈善捐赠情况纳入企业社会责任与个人信用评价参考，让“人人向善、行行可善”成为社会风尚。