

石泉城关镇人大推动民生微实事速办制度落地见效

『急难愁盼』马上办

通讯员 何鹏

“之前一到下雨就发愁,多亏代表们把我们的事放在心上,这么快就把问题解决了,现在住着心安又踏实。”日前,石泉城关镇城东社区金江府邸小区的居民代表紧紧握着人大代表李进的手,言语里满是感激。

金江府邸小区的房顶漏水问题已经困扰了居民很久,长年渗漏不仅把墙面泡得斑驳脱落,更让大家的日子过得提心吊胆。得知城东社区开通了民生微实事速办通道,居民陈大叔第一时间赶到社区,反映了这个压在心头许久的烦心事。辖区驻点人大代表李进了解情况后,当场接下诉求,详细记录后及时反馈给社区,同步启动民生微实事速办流程,为问题解决按下了“加速键”。

城东社区接到诉求后,依托城关镇民生微实事速办制度,第一时间将漏水问题纳入速办清单,凭借这套机制“发现早、响应快、办理好、监督严”的优势,直接精简了诉求处置的中间环节。面对这个历史遗留难题,社区主动担责推进,人大代表则充分发挥桥梁纽带作用,依托代表联络站牵头组建专业服务小队,多次协调小区物管所、业委会、物业三方召开协调会,挨个听取各方诉求,再结合现场勘查情况,敲定了科学的维修方案。从施工队伍遴选、施工进度跟进到最终的工程质量验收,李进和社区工作人员全程跟踪督办、严格把关,用最快的速度、最实的举措,彻底消除了困扰居民许久的漏水隐患。

如今,小区楼顶再也不渗漏,居民家里干爽整洁,居住环境焕然一新。为了表达谢意,小区居民特意定制了一面印着“心系群众办实事 排忧解难献真情”的锦旗,送到社区工作人员手中,用最朴素的方式,为社区务实高效、为民解忧的工作作风点赞。

据了解,城关镇人大将持续推动民生微实事速办制度落地见效,充分发挥人大代表联络站的桥梁纽带作用,引导人大代表常态化下沉一线,倾听民意,用心用情用力办好每一件民生实事,破解每一个民生难题,不断提升辖区居民的获得感、幸福感、安全感。

宁陕探索构建“机构托养+居家服务+社区互助”三维养老服务体系

让“养老”变“享老”

通讯员 郑嫚 杨茜

4月14日上午11点,在宁陕县长安社区康乐养老服务中心,送餐员骑着电动车出发,当天中午他们要给县城内58位老人送去午饭。此时,养老服务中心餐厅内,已有十余位老人等待开饭,还有老人正陆续前来,欢声笑语萦绕其间。

“老年食堂一张开我就来了,一天三顿都在这里吃。”今年78岁的张甲拿着饭卡,算起了花销账,“午饭5块5,早餐和晚餐都是2块5,一个月315元,饭卡已经充值5次了。”

饭卡上,清晰标记着他的姓名和年龄。一日三餐10.5元,这是一位70岁以上老人的餐费标准。养老服务中心餐费实行阶梯定价,90岁以上老人免费就餐,60岁以上老人早餐和晚餐最低2元,最高3.5元;午餐最高6.5元。

除实惠的餐费之外,更让老人们满意的是饭菜的品质。养老服务中心的食谱每周更新,在餐厅公示。张甲又说,自己在家做饭比较单调,在这里吃饭荤素搭配、营养均衡。

餐厅之外,社区老年人活动室同样热闹,桌前坐满了休闲娱乐的老人,笑声不断。康乐养老服务中心负责人储婷婷介绍,养老服务中心除了提供助餐、休闲服务,还提供托养、助浴、理发、保洁、

居家照料等服务,并联系医疗机构定期开展义诊。

机构托养解决了失能、独居老人的照料难题,居家服务则为居家老人筑起了“幸福屏障”。

下午2点30分,养老服务中心工作人员来到城关镇居民阮连芬家中,为她打扫卫生、晾晒衣服和被褥。阮连芬今年75岁,老伴患有阿尔兹海默症,生活不能自理。为了照顾老人,在西安工作的女儿几乎每周都要回来一趟。今年,阮连芬跟养老服务中心签订了协议,每周享受5次上门照料服务,家里天天有人打扫,吃饭也不用操心。

据统计,截至2025年年底,宁陕县60岁以上老年人口1.2万人,占常住人口20.34%。全县现有6所养老机构,截至今年3月入住老人754人,仅占老年人口的6.3%。受传统观念和家庭经济条件等因素影响,绝大多数老人仍然选择居家养老。如何破解居家养老难题、完善养老服务体系?宁陕县有一套自己的探索。

近年来,宁陕县立足县域实际,探索构建起“机构托养+居家服务+社区互助”的三维养老服务体系,全方位覆盖不同年龄段、不同身体状况老人的养老需求,让每一位老人都能安享幸福晚年。

在机构托养方面,建成6所养老机构,配备专

业护理人员,为入住老人提供全天候生活照料、健康管理服务。同时开辟小菜园,发展院办经济,动员有劳动能力的老人参与劳作,丰富精神生活、增添生活乐趣。

居家养老服务方面,持续推进居家适老化改造,为特殊困难老人免费配备防褥疮气垫床、坐便椅、感应灯等,惠及370户老人家庭。在筒车湾镇海棠园村设立助餐点,探索“公益+低偿”送餐服务,为高龄、独居、行动不便老人提供免费送餐服务,解决独居老人“吃饭难”问题。

社区养老方面,建成7个社区日间照料中心和38个农村互助幸福院,聚焦老人日间照料、休闲娱乐、邻里互助需求,打造“家门口的养老驿站”。此外,充分发挥新时代文明实践中心阵地作用,组织志愿者常态化走进养老机构、社区、家庭,开展形式多样的养老志愿服务活动。

“今年,我们将系统整合优化县、镇、村三级养老服务资源,持续深化‘15分钟养老服务圈’建设,优化社区养老服务中心、居家养老服务站功能布局,丰富助餐、助浴、助医、助行、精神慰藉等服务内容,推动养老服务从‘有’向‘优’转变。”宁陕县人力资源社会保障和民政局局长田伟说。

柔肩扛起一个家

通讯员 谭静纹



“她的日子太苦了。”在岚皋县滔河镇联合村,提起熊三妹,村民们都会发出这样一句叹息。短短七个字,既藏着邻里的心疼,也道出了一位普通农家妇女,用半生努力对抗命运风雨的坚韧历程。

1974年,熊三妹出生在贵州毕节的一个普通农家,家境贫寒的她从未踏进过学堂,却在田间地头的摸爬滚打中练就了耕田种地的好本领,也磨砺出一副不服输的坚韧性子。

成年后,为了打拼更好的生活,她远赴山西务工,其间与来自岚皋县滔河镇联合村的苏万乔相识相知。2002年两人结婚,随后一儿一女相继降生。熊三妹以为,平淡安稳的日子会一直伴她走过余生。

可风雨却悄然袭来。2012年,苏万乔的哥哥不幸确诊慢阻肺和肺气肿,病情危重到连最基本的生活自理都成了奢望。照料的重担压在了年事已高的公婆身上。但公婆身体大不如前,照料病人愈发力不从心。

念及家人,熊三妹和苏万乔毅然从山西回到岚皋县城,双双进入电子厂务工。即便工作忙碌,两人每到周末也总会提着满满当当的营养品,赶回家中看望年迈的父母,照料病重的大伯哥。

2018年,婆婆被确诊为肝癌,这让本就步履维艰的家雪上加霜。为了照料婆婆和大伯哥,熊三妹将家搬回了联合村的老宅,从此全身心扑在了这个家上。本以为能稍作喘息,但生活的考验却未停下脚步。2021年,公婆突发脑梗,虽经抢救挽回性命,却险些再也站不起来,智力也受到了损伤;2022年,与她相濡以沫20年的丈夫苏万乔,被确诊为尘

肺和慢阻肺,和大哥一样,从此全天离不开呼吸机,失去了生活自理能力。

“我干什么事都是为了心安。”接二连三打击,没有压垮这个瘦弱的女人。这句朴素的话语,成了熊三妹往后日子里的精神支柱,支撑着她独自扛起整个家。从那时起,熊三妹的世界只剩下家里的方寸之地。

每天清晨六点,天还未亮透,她便准时起床生火,让家里的4位病人能按时吃上一口热乎饭。白天做饭、洗碗、收拾家务是她不变的日常,除此之外,还要时刻照护行动不便的丈夫和大哥,定时给公婆端水喂饭,悉心照料他的起居。到了夜晚还要频繁起身查看丈夫,按时给婆婆喂药翻身,一夜无眠成了常态。她像个不停旋转的陀螺,日复一日,年复一年,没有一刻停歇,把所有的力量,都倾注在这个风雨飘摇的家。

2023年,婆婆永远离开了她。彼时的家中早已不堪重负:公智力受损,生活不能自理;丈夫和大哥常年卧病在床,片刻离不开人。每月高昂的药费,像一座沉重的大山压在了她的身上。危急关头,滔河镇镇村两级干部得知情况后,第一时间上门走访,积极为家中3位病人申报农村最低生活保障,解决了她的燃眉之急。

同时,考虑到熊三妹的实际困难,联合村为她落实了生态护林员岗位,让她能在照料家人的同时有一份稳定的收入。从此,熊三妹便多了一重身份,每天趁着家里3位病人短暂休息的时刻,骑着摩托车前往自己负责的林区巡护,用自己的双手为这个家撑起一片希望。

多年来,熊三妹就这样用柔弱的肩膀,扛起了一个濒临破碎的家。谈及未来,熊三妹的眼神格外坚定:“日子再苦也要过,趁着自己身体还好,还能动,就一定要让家里人吃饱穿暖,好好活下去。”



4月15日,在安康学院举办的“汉水筑盾·文脉安康”国家安全进校园专题宣讲活动现场,学生代表郑重宣誓坚定文化自信,维护文化安全,以青年之力,践行总体国家安全观,筑牢国家安全防线。 记者 唐正飞 摄



4月15日,平利县举行了“4·15”全民国家安全教育日系列宣传活动,现场向群众宣传法律知识,增强全民国家安全意识。 张婷 摄



4月15日,汉阴县开展了“4·15”全民国家安全教育日暨保密宣传教育月活动,以多样化宣传形式让国家安全理念深入人心。 徐欢 熊乐 摄

平利开展“统战+电商”乡村直播培训

本报讯(通讯员 汪洋)为抢抓数字经济发展机遇,凝聚统一战线人才力量,近日,平利县委统战部联合平利县人社局、平利县聚优职业技能培训学校,在平利县公共实训基地举办了2026年首期统战大讲堂“统战+电商”乡村直播职业技能培训班。

本期培训聚焦乡村电商发展需求,以“村播”助力乡村振兴、“土特产”网络直播带货、电商网络营销为核心内容,设置直播运营、短视频创作、AI技术应用、本土产品推广等实用课程,通过系统化、实操性教学,帮助学员

掌握从内容创作到直播运营的全流程技能,努力实现“以播促产、以播促收、以播促兴”。来自该县的乡村创业者、电商企业代表、直播带货从业人员、新的社会阶层人士等40余人参加培训并顺利结业。

此次培训为平利县培育了一批具备数字素养的电商新农人,也为乡村振兴注入了新动能。参训学员纷纷表示,培训内容实、收获大,将把所学技能运用到实际中,用镜头展现和美乡村,用直播拓宽农产品销路,以实际行动为乡村振兴添砖加瓦。

汉阴县税务局借助赛事开展税收宣传

本报讯(通讯员 马晓瑄 王沛玉)4月12日,国家税务总局汉阴县税务局干部职工积极参与汉阴县2026年乡村跑活动,并借助赛事深入开展第35个全国税收宣传月活动。

活动现场,汉阴县税务局参赛干部身着统一服装,沿着乡村道路奋力奔跑。赛场外,借助此次赛事参与人员多、覆盖面广、贴近群众的优势,“税木兰”税宣小分队在赛事起点、终点及赛道沿线设置税收宣传点,主动向过往参赛选手、围观群众发放税收宣传资料,重点围绕小规模纳税人税费减免、社保费缴纳、个人所得税汇算清缴等群众关心的热点问题进行现场讲解。针对群众提出的各类涉税疑问,税

务干部用通俗易懂的语言进行细致解答,并手把手指导群众操作线上办税缴费平台,让群众听得懂、能理解、好操作,让税收法治观念在轻松愉悦的氛围中落地生根。

“税务部门接地气的宣传方式十分贴心,让我们既享受了运动的快乐,又学到了实用的税收知识,切实感受到税务部门为民服务温度。”来自西安的参赛选手张女士说。据介绍,汉阴县税务局将持续创新宣传形式、丰富宣传载体,聚焦“税收·法治·公平”主题,精准对接群众和经营主体涉税需求,把更多惠民利民的税费优惠政策、优质高效的办税服务送到群众身边、田间地头。

点亮乡村少年的绿茵梦想

通讯员 张树明

清晨七点,薄雾渐散,乡村小道上空气清新,鸟语花香。在紫阳县双安镇九年制学校内,四年级学生罗乾峰身着球衣,与伙伴们早早来到校园足球场。在教练的专业指导下,40余名足球社团成员井然有序地开展带球、传球、射门等专项训练,朝气蓬勃、劲头十足。

“学校严格开足开齐体育课程,每周开设足球课,坚持早晚常态化足球训练,全力备战5月初在本校举办的蒿坪镇教共体片区足球赛,以赛促练、以练促强。”该校足球教练黄老师介绍。

对于乡村少年而言,足球不仅是强健体魄的运动,更是指引人生的灯塔。2021年学校足球社团成立,听力偏弱的学生雷焱焱在帮扶老师的鼓励下加入球队。凭借对足球的热爱与过人天赋,他迅速成长为球队核心队员,带领球队蝉联2023年、2024年紫阳县青少年足球联赛冠军。如今,雷焱焱已从陕西省足球协会转会至青海省足球协会,正式入选青海省U15男子足球队,在绿茵场上完成蜕变,变得愈发自信、开朗、坚毅。

优秀学员接连涌现。该校学生曹明琛作为安康市U13男子乙组首发右后卫,在2025年陕西省青少年足球锦标赛中代表安康打满了全部比赛,贡献5次助攻,助力球队斩获全省第六名,

创下安康市青少年足球省级赛事历史最佳战绩,并锁定了2026年省十八运会正赛资格。凭借这一特长,曹明琛于2025年9月被安康高新区第一初级中学作为体育特长生特招录取。

自2021年足球社团成立以来,该校已向青海省足协、安康市足协输送优秀足球苗子4名,在偏远乡村的土地上书写了“以体育才”的不凡答卷。随着校园足球成绩的持续突破,学生与家长的参与热情空前高涨,足球社团规模从最初的30余人壮大至近百人,足球运动也从校园延伸到了乡村院落。

每天放学后,家住双安镇街道社区四小区的初中生李鸿莹,总会如约和小伙伴们来到院子里。虽然没有标准的足球场,也没有平整的草坪,但大家支起简易球门,在水泥地面上尽情奔跑、追逐、传球,尽情享受足球带来的纯粹快乐。

“一天的学习压力和生活中的烦心事,都随着足球的滚动烟消云散。虽然汗流浹背,却一点也不觉得累。”李鸿莹笑着说。

今年4月,该校2026年校园足球班级联赛火热启幕,赛事设置男女混合8人制赛制,实现“班班有队伍、天天有训练、周周有赛事”的校园足球全覆盖。与此同时,此次联赛还创新推出“平凡

之星”开球仪式,邀请学校厨师、保安、一线教师、励志学生代表及学生家长担任开球嘉宾,通过榜样分享、风采展示、专项颁奖等环节,将规则意识、团队精神、拼搏意志与感恩奉献融入赛场细节,让绿茵场成为行走的思政课堂,真正实现以球润德、以球健体、以球启智、以球育美。

近年来,该校立足乡村教育实际,深入落实“健康第一”育人理念,以校园足球为特色抓手,点亮乡村少年绿茵梦想,赋能学生全面健康成长,走出了一条体教融合、以体育人的乡村教育新路径。凭借扎实的体育工作成效,该校成功入选2024年度全国青少年校园足球特色学校;2025年,学校青少年男子乙组代表紫阳县参加安康市运动会,斩获第七名,相关成果多次获主流媒体报道推介。

“足球特色的深耕,是学校坚守育人初心的生动实践。我们将以此为新起点,持续擦亮‘一校一品’足球特色品牌,扎实开展足球、篮球、排球、跳绳等多元体育项目,把常规训练、社团活动与各级赛事深度融合,让每一位乡村少年都能在奔跑中锤炼品格、强健体魄、追逐梦想,以特色体育赋能学生全面成长,为乡村教育高质量发展注入更强劲的动力。”该校负责人胡名才表示。