

# 美丽的瀛湖

汉滨小学四年级(6)班 张一鸣 指导老师 贺雪娇

我捧起一掬瀛湖水,阳光在手心里晃荡。这是来自秦岭巴山之间的水,清澈得能看见皱纹。爷爷说,这水会流走,流到很远很远的北方,流进北方的千家万户。我的家乡在陕西安康,那里有一颗巨大的“绿宝石”——瀛湖。它是我国最绿的湖之一,也是南水北调中线工程的“大水缸”。春天,金螺岛上,螺峰塔的檐角风铃叮当作响。许愿池里铺满亮晶晶的硬币,大人们说,所有心愿都会随着瀛湖水,流到很远很远的地方。我趴在栏杆上看游船——它

们像剪刀一样,把碧绿的湖面剪开,留下一道道白浪。夏天的翠屏岛,金丝楠木撑开绿色的大伞,连阳光都变成凉丝丝的绿点。湖边浅滩上,总能看到一群白鹭,浑身雪白,像穿着白纱裙的仙子。它们单腿立在水中,一动不动地等着鱼儿游过,忽然猛地一低头,尖尖的喙便叼起一尾小鱼。爷爷说,白鹭最爱干净,只在最清澈的水边安家。现在瀛湖的白鹭越来越多了,是因为这里的水清了,鱼多了。秋天,桂花香飘满山。沿着青石板路上爬,总能遇见写生的哥哥姐姐。他们画瀛湖的千层碧波,画

起,破空有声。我不再想着动作标不标准,只是想起那高宠明知死路也要往前冲,想起那“杀他个干干净净”。一遍,两遍,十遍……汗水迷了眼,便用袖子抹一把;手臂酸得抬不起来,我就大声为自己呐喊。很奇怪,当我不再计较疼痛,伤痕反而成了我的力量。夕阳最后一道光透过窗棂,我旋转着,水袖像极了两只终于学会飞翔的白鸟。那些深渊里几近将我吞噬的怀疑,那些在疼痛中萌生的退意,被一扫而空。最后一遍亮相,我终于明白:真正的传承,不是叠加的戏码,而是在一瞬间,与无数个曾同样想放弃的前人回望,相视一笑。

# 用努力点亮梦想

汉滨初中八年级(32)班 王一诺 指导教师 尹璐

又是一年春至,韶光淑气,香雨梨云,忽闻远处杳杳戏声,一段戏韵流年,恍然浮现……“闺中女儿不知愁,春日凝妆上翠楼……”隔壁排练厅里清亮的唱段,此刻听来格外刺耳。那婉转的胸腔像一面镜子,照见我此时的狼狈。镜中的我,又一次从下腰的姿势滑落,后背重重砸在地板上,“砰”的巨响随着脊椎传来的钝痛,我似那被拆散的木偶,仰面摔在冰凉的地板上。汗水和泪水混在一起,在陈旧的地板上晕开一朵朵不规律的花。黄昏的雨声淅淅沥沥,练功房中只剩我一人。“卧鱼”动作每每摆出,我的身子却像冻僵的燕子,水袖也被地面的灰尘染黑。“看阶前,落红阵阵,春色如许……”我怎么也弯不出柔美的弧度,只得下意识念着《游园惊梦》,声音空荡颤抖。一阵绝望袭来,我瘫

坐在地,把脸埋在膝间。走吧,离开这里。念头如野草般疯长,贯穿心脏。就在我摔地欲起时,目光无意间掠过对面墙上斑驳的字迹。那是用毛笔写的戏词,墨迹已被岁月洇得模糊,可每一笔都像用尽力气刻进墙里:“看前面,黑洞洞,定是那贼巢穴,待俺赶上前去,杀他个干干净净!”不知怎的,我竟轻声哼了出来。起初只是气息的颤动,可哼到“赶上前去”时,喉间像是自己找着了调,声音突然生出了筋骨,每一个字都像锤子敲在心尖。“杀他个干干净净”——这杀的哪是贼寇呢?分明是逃跑的我啊!我愣住了。镜中的少女头发散乱,满脸泪痕,活脱脱一个败兵之将,可眼中有什么东西正在醒来。我慢慢站起来,重新摆开云手的起势。水袖扬

起,破空有声。我不再想着动作标不标准,只是想起那高宠明知死路也要往前冲,想起那“杀他个干干净净”。一遍,两遍,十遍……汗水迷了眼,便用袖子抹一把;手臂酸得抬不起来,我就大声为自己呐喊。很奇怪,当我不再计较疼痛,伤痕反而成了我的力量。夕阳最后一道光透过窗棂,我旋转着,水袖像极了两只终于学会飞翔的白鸟。那些深渊里几近将我吞噬的怀疑,那些在疼痛中萌生的退意,被一扫而空。最后一遍亮相,我终于明白:真正的传承,不是叠加的戏码,而是在一瞬间,与无数个曾同样想放弃的前人回望,相视一笑。

# 春到池塘

汉滨区南门小学三年级(5)班 张易阳 指导老师 汪海波

清晨,池塘上飘着薄雾,像蒙了一层纱。太阳刚露头,露珠挂在刚冒头的新叶上,亮晶晶的,像撒了一把碎金子。偶尔有鸟飞过,翅膀扇起一阵风,水面漾开层层涟漪,把水里的倒影都揉碎了。太阳渐渐升高,池塘边的桃花开了。团团簇簇,粉粉嫩嫩的,像小姑娘的脸。风一吹,花瓣轻轻飘落在水面上,小鱼以为是好吃的,纷纷游过来啄。阳光照在水面上,闪着金光,一闪一闪的。

中午最暖和。池塘边的柳树全绿了,长长的枝条垂下来,像小姑娘的辫子,风一吹就轻轻摆动。水面上漂着几片花瓣,小鱼在水里游来游去,偶尔跳起来,啪的一声,溅起一朵小水花。孩子们跑到池塘边,有的拿小网捞花瓣,有的扔石子打水漂,“咚咚”的声音在水面上回荡。午后,太阳西斜,池塘安静下来。水面像一面大镜子,映着蓝蓝的天、白白的云,还有岸边刚开的花。

偶尔有风吹过,水面皱起细细的纹,把云朵揉碎了,过一会儿又合起来。蜻蜓停在草尖上,一动不动,像是在打盹。傍晚,夕阳把池塘染成橘红色。水面上波光粼粼的,像铺了一层碎金子。鸟归巢了,蛙开始叫了,蟋蟀也跟着伴奏。池塘边的灯亮了,倒映在水里,像一颗颗星星落进了水里。池塘不说话,可它把一天的故事,都藏在了水里。

# 后悔的滋味

安康市第一小学六年级(14)班 温雨溪 指导老师 李立红

躺在床上,我翻来覆去睡不着。一闭上眼,眼前全是那70块钱的影子,像两只眼睛,死死地盯着我。事情发生在星期六下午。我向妈妈要钱给同学买生日礼物,被她一口回绝:“上星期不是才给30块吗?小孩子花钱大手大脚不好!”没等我解释,她就出门了。周日就是好朋友的生日,零花钱早就用完了。怎么办?突然,我想起爸爸今早往卧室放了一沓零钱。手不由自主地伸了进去,一张、两张……数了70块钱。出来时,手颤颤巍巍,手心全是冷汗。刚走到门

口,后悔就像潮水一样涌了上来。脑子里两个声音在打架,一个说:“这是偷!快放回去!”另一个说:“我也是这个家的一分子,拿点钱应该没事。”我站在门口,腿像灌了铅,怎么也迈不动。从那以后,我开始失眠。一看见“钱”字,心就怦怦直跳。一想起那几张纸钞,眼泪就不争气地往下掉。妈妈看我精神不好,关切地问我是不是身体不舒服。我第一次对她撒谎:“最近压力有点大。”话一出口,喉咙就像堵了块石头。好朋友的生日会,我没去。那些钱一分没动,安

静静地躺在抽屉里。可我的睡眠跑了,快乐跑了,成绩也开始往下掉。我第一次体会到什么叫“蝴蝶效应”——做错一件事,真的会在生活里卷起一场风暴。第二天傍晚,我终于鼓起勇气,推开妈妈的房门,把钱放了回去。旁边压着一张纸条:“妈妈,对不起。”夕阳从窗外照进来,暖暖的,像在亲吻我的头发。眼泪滑过脸颊,风又把泪痕吹干。那一刻,我内心的大石头终于落了地。原来最大的难题,就是战胜自己。而战胜自己,往往只需要一个决定。

# 平凡中的不凡

汉滨区红旗小学五年级(1)班 陈可馨 指导老师 汪琪

凌晨四点,城市还在沉睡。环卫工人的扫帚已经“唰唰”响起,像一支笔,在空无一人的街道上写诗。他们把沾上灰尘的栏杆擦得锃亮,将落叶堆积的街道扫得干干净净。沾满泥浆的胶鞋,丈量过无数个寒冬酷暑;结满老茧的双手,为我们纺织出洁净的生活。当第一缕晨曦爬上窗台,他们已用扫帚作笔,以汗水为墨,在城市的画布上写下第一行诗。

当太阳升起,西北的麦浪正翻涌成金色的海。农民把腰弯成土地的弧度,让每一粒种子都听见大地的耳语。他们用皴裂的手掌接住寒霜冷雨,让麦穗卷起饱满的波浪。金黄的麦粒,是太阳的碎金,是月亮的银屑,是他们用汗水浇灌的希望。我们捧起热腾腾的馒头时,捧着的,正是他们从泥土里捧出的星辰。除夕夜,烟花在头顶炸开。边境线上,戍边战士的

睫毛结着冰霜,像缀满了银河的碎星。他们站在风雪里,用界碑般的脊梁,围出家的形状。万家灯火的温暖,藏在他们对家人的思念里,也刻在对祖国的忠诚中。这些深藏在烟火人间的英雄,用平凡铸就永恒。当我们走过干净的街道,捧起温热的馒头,仰望宁静的星空时,我们触摸的,正是英雄的掌纹。正是这些平凡的坚守,才让我们的生活充满温暖与希望。

# 美丽家乡我来讲

汉滨初中八年级(31)班 刘明杨 指导老师 张丹

你知道安康吗?它是一座被山水温柔包裹的小城,名字里藏着“安宁康泰”的祝福。我在这里出生,在这里长大,这里的每一寸土地,我都喜欢。先从香溪洞说起吧。这是游客们爱去的“洞天福地”,南依巴山,北临汉水。相传八仙曾在这里修炼。溪流两岸长着一种叫“香团刺”的植物,春天开花时,香味飘得满山都是,“香溪”因此得名。夏天去香溪洞。一进山,空气就凉丝丝的,仿佛能把心里的灰尘都吹干净。走不远就能看见镜儿湖,湖水清得能照见人影。坐在湖边歇脚,微风轻轻地吹在脸上,小鱼在水里追逐嬉戏,柳条轻轻点着水面,荡起一圈圈绿波纹。抬头往上看是天梯,一级一级爬上去,就到了凌霄亭。站在亭子里往下一望,汉江和整个安康城,一下子全收进眼里了。

向南走,就是南官山。半山腰有个小卖部,红墙灰瓦的,一位头发花白的老阿婆常年坐在那里。她手里总拿着针线,缝些布绒小玩具。有人问路,她就放下针线,眯着眼睛听完,然后伸出手指头,一点一点地指给人家看。那份耐心,比亲奶奶还亲。再往上爬,就能看见云海了,群山浮在云雾里,像画一样。还有汉江。这条江流了几千年,还是那样不慌不忙。每年龙舟节,江边挤满了人,参赛的选手喊着号子拼命划,那场面,看一次就忘不了。“一江清水送北京”的口号,全国都知道。坐在渔船上,捧起江水就能喝——这种干净,别处很难找到了。我从小长在这里。今天,我替安康向你发出邀请:来吧,走进这片土地,来找找属于你的那份宁静与快乐。

我家院子里有一棵桂花树,一到秋天,它就会开满星星点点的小花,模样娇小又可爱,我可喜欢它啦!它细细直直的树干,像一位站得笔挺的小学生,精神十足。桂花还没开的时候,绿油油的叶子就高高地挂在枝头,像一把把小绿伞。每年十月,桂花树就变得热热闹闹的:米粒大小的小花一簇簇挤在枝头,金黄金黄的,像极了财神爷的摇钱树!花苞细细的,害羞地从花瓣里探出小脑袋,软乎乎的模样太可爱了!我忍不住拿起一簇凑到鼻尖,一阵清香扑面而来,甜丝丝的,香得让人陶醉。桂花不仅好看好闻,还有好多本领呢!奶奶会摘下金黄的桂花,晒成香香的桂花茶。喝上一口,清甜的味道直钻心底,让人浑身舒畅。妈妈也会采下新鲜的桂花,和糯米粉揉在一起,蒸成软软糯糯的桂花糕。咬上一口,桂花的香气在嘴里散开,甜而不腻,真是唇齿留香,让人吃了还想吃!桂花从不和别的花儿争奇斗艳,只在秋天静静地开放,用一缕缕清香,把整个秋天都变得温柔又香甜。它用小小的身体,给我们带来了芬芳,也带来了美味的食物。我爱我的植物朋友——桂花!

汉滨区南门小学三年级(5)班 华晨璐 指导老师 汪海波

# 院子里的桂花树

# 故乡的青团

汉滨区南门小学三年级(5)班 杨晨悦 指导老师 汪海波

清明还没到,我又开始想那口青团了。想那艾草的清香,像清晨的露水,又像田埂上的微风,清清爽爽的,却能钻进心里去。以前每到清明前后,奶奶就会带着我去采艾草。她蹲在田埂上,手指轻轻一掐,嫩绿的艾草叶就落在掌心。我学着她的样子,却总把草根也拽出来。奶奶笑着说:“轻点儿,它也会疼的。”回家后,她把艾草洗净,捣汁,和糯米粉揉在一起。白白花的花面粉,渐渐染成春天的颜色。奶奶的手在面团上揉啊揉,像在抚摸一件珍贵的宝物。我学着把豆沙馅裹进绿皮里,可手笨,不是馅漏了,就是皮破了。奶奶不着急,握着我的小手说:“慢慢来,青团也是有脾气的,你对它好,它就甜给你看。”蒸笼上汽,白雾弥漫。我趴在灶台边,眼巴巴地等。奶奶掀开锅盖的那一刻,满屋子的香——艾草的香,豆沙的甜,糯米的软,全搅在一起,像春天打翻了香水瓶。青团出锅,碧绿碧绿的,泛着油亮亮的光。我咬一口,软软的皮子在嘴里化开,豆沙馅甜而不腻,艾草香在舌尖打转。奶奶问我好不好吃,我嘴里塞得满满的,使劲点头。后来,我来到城里上学,每到清明,我都会买几个青团。可那些青团,皮太硬,馅太甜,怎么吃都不是奶奶的味道。我才明白,奶奶包的青团里,藏着的不是豆沙,是牵挂;揉进去的不是艾草,是岁月。

编辑点评:这篇文章以“味道”为线索,将记忆与情感娓娓道来。最细节在于:“她蹲在田埂上,手指轻轻一掐”“青团也是有脾气的,你对它好,它就甜给你看”——寥寥几笔,一个慈爱、耐心、细心的奶奶形象便跃然纸上。各种味道的描述,通感手法的运用,让读者仿佛也闻到了那缕清香。结尾处“奶奶包的青团里,藏着的不是豆沙,是牵挂;揉进去的不是艾草,是岁月”,将食物升华为情感,余味悠长。全文无一“爱”字,却处处是爱。



王雨诺 二四班

汉滨小学二年级(5)班 王雨诺

# 在历练中成长

安康高新区第一小学五年级(1)班 鲁沛润 指导老师 张厚艳

以前,我总以为长大是很遥远的事——个头长高了,能像妈妈一样穿连衣裙、踩高跟鞋。直到今年春天,我才明白,长大往往源于一件事。那天,我和几位小记者一起,在老师带领下走进现场,参加一次采访活动。穿上小马甲,拿起采访本时,我的心情既紧张又激动。活动现场庄重又热闹,大家讨论着各种话题。我提前准备好问题,鼓起勇气采访了一位校长阿姨。我礼貌地问道:“阿姨您好!我们都希望校园更安全、活动更丰富,请问您有什么建议吗?”她耐心地回答,说要关注孩子们的健康,丰富课后活动,让我们学得充实,成长得开心。我还有幸采访了一位投身科研的爷爷。当我问他是什么支撑他走过四十多年的研究之路时,他认真地告诉我:“是从地里长出来的。”采访时我有些紧张,但看到他们俯身认真倾听我提问的样子,我非常感动。那一刻,我想对所有小伙伴说:让我们一起好好学习,好好成长。“少年强则国强”——这句话以前只在课本上读过,现在却像一颗种子,悄悄落进了心里。大人俯身倾听的声音,唤起了我关心身边事、做有担当的好少年的愿望。原来,每一个少年都能被看见,每一份声音都值得被倾听。也就是在那一刻,一颗种子在我心里悄悄发了芽。

# 永不言弃的自己

安康市第一小学三年级(14)班 杨居哲 指导老师 周珊

火车“呜呜”地驶出站台,窗外的风景飞驰而过。我倚在座位上,眼睛盯着窗外,脑子里却全是黑白色的棋盘。这些日子,我每天都在练棋。打谱、做题、复盘,一遍又一遍,有时候对着棋谱一坐就是一两个小时。今年的围棋春季段位赛,是我盼了一整年的目标。火车上,我一遍遍问自己:这次能升上5段吗?这些天的努力,会有回报吗?天刚蒙蒙亮,我就再也躺不住了,匆匆洗完澡,拉着爸爸飞一般地奔向赛场。九盘棋,赢七盘才能晋级。第一轮,我出师不利,遇上了一个强劲的对手,几个回合下来就落了下风,最终败下阵来。走出赛场时,我攥紧拳头告诉自己:没关系,后面还有八盘,还有希望!第二轮、第三轮、第四轮……我一盘一盘地赢,越下越顺,连拿七场胜利。每赢一盘,我心里就踏实一分,可最后一盘才是最关键的。对手是个“大胡子叔叔”,面色沉稳。开局没多久,我的棋子就被他围住了,怎么算都像死棋。额头上渗出一颗颗汗珠,握着棋子的手指都在微微发抖。我深吸一口气,逼自己冷静下来,一格一格地重新审视棋盘,寻找那唯一的活路。突然,一个不起眼的方格跳进眼里——那是对手唯一的破绽!我飞快地夹起棋子,啪的一声落下,稳稳地占住了那个要点。对手脸色一沉,愣了几秒,摇了摇头,认输了。我冲出赛场,一路飞奔到通告栏前。看到我是第三名!我愣在那里,然后像弹簧一样蹦了起来。爸爸从人群里挤过来,一把抱住我,嘴角都快咧到耳朵根了。那一刻,我真高兴。高兴的不仅是拿到了名次,更是那个在关键时刻没有放弃的自己。