

# 从“满堂灌”到“执炬者”

屈明乐

仍然按照学校的要求，开启了这段全新的探索。

还记得2025年9月第一次尝试小组合作时课堂上的情景：部分学生趁机说闲话、互相偷笑；小组长们也不知所措，难以有效组织活动……看到这些，我心急如焚，立刻向专家线上求助，又赶紧向学校的邓校长、姚欣鑫主任、王婷主任请教，还和搭班老师孙老师、罗老师一起研讨。我们就像并肩前行的同伴，共同研讨、一起摸索，决心要做问题的发现者与解决者。

多少个深夜，我独自坐在书桌前一遍遍修改学习任务单，灯光下的身影专注而坚定。多少个清晨，我一边吃着早饭，一边思考如何完善奖励机制，只为了能更好地调动学生的积极性。

值得欣慰的是，一切都在悄然变好。在课堂教学中，我逐渐从以往“满堂灌”的讲授者，转变为学习任务的设计者和学生思维的启发者。我开始喜欢走到各个小组中间，倾听他们讨论时思想碰撞的声音——那是智慧的火花。在班级管理上，我也从“保姆式”的班主任，慢慢转

变为班级氛围的营造者。我和孙老师、罗老师一起着力培养6位小组长，建立小组评价制度，把管理的责任逐渐交还给学生。渐渐地，课改的微光如点点星火，汇聚成一束明亮的光，照亮了我和学生的前行之路。

我们的杨哲哲同学，曾经回答问题时声音细小、羞涩躲闪，如今却能代表小组，响亮从容地走上讲台展示成果。更让人高兴的是，在学校运动会上，她还担任了主持人，落落大方、自信明媚的模样，宛如阳光下盛开的玫瑰。

课堂不再是我一人主导的“一言堂”，而是充满了讨论声、欢笑声、掌声和鼓励声，成了一个充满活力的成长空间。同学们之间的关系，也从过去“各学各的”状态，转变为以小组为核心的“我们是一体”，大家围绕在小组长身边，真正有了“同甘共苦”的团队联结。

课改进行到两个月时，我有了深深的体会：成绩不是“逼”出来的，而是当学生的学习兴趣和内驱力被真正激发后，自然结出的果实。

教育不只是“教书”，更是“育人”。

师生关系也在这场课改中进一步升温。我不再是高高在上、令人敬畏的权威，而是学生探索路上的引导者和鼓励者。学生们开始愿意向我敞开心扉，说些心里话，这份信任，弥足珍贵。对我而言，这也是对自身职业价值的一次重塑。42岁的我，没有在岁月中停滞，依然保持着学习与探索的热情，这种突破自我所带来的成长，让我心中充满职业的自豪和活力。

两个月后的今天，当我再次站在熟悉的教室里，看到的是一张张更加自信、活泼的脸庞。“学为中心”的课改，改变的不仅是教学方式，更是师生的生命状态。我庆幸自己当初做出了勇敢的选择，选择相信学生，也相信自己。

课改这条路充满艰辛与挑战，其中的酸甜苦辣，只有亲身走过的人才能真正懂得。但我相信，这一切都是值得的。我会继续坚定地沿着这条路走下去！

（作者系汉滨区五里民主九年制学校老师）

## 育才路

两个月前，我带着课改方案走进教室，脚步略显沉重。站在讲台上，望着台下那一张张稚嫩且充满期待的面孔，我心中忐忑，声音也因紧张而显得沙哑。42岁的我，在农村初中教书已有十几年，可这一次却感觉自己仿佛是个初出茅庐、找不到方向的新入职的老师。“小组合作、早自习自主管理、小预习”这些新鲜词汇，对我来说如同陌生的新大陆，令人既向往又忐忑。

农村的孩子基础相对薄弱，性格也比较腼腆，家庭教育的支持往往不足。如今要放手让他们自主学习，他们真的能适应吗？课堂会不会陷入混乱？如果家长因此来询问，我又该如何解释？这些问题一直盘旋在脑海，让我终日不安。我一直是个习惯亲力亲为、细致管理的班主任。现在却要尝试“放手”，一时之间确实有些茫然。但即便疑虑重重，我

## “青春伴学悦读营”亲子绘本阅读活动获好评

本报讯(通讯员 王庭德 刘纯汐)近日，由安康市图书馆与安康学院“互联网+支教”团队联合举办的“青春伴学悦读营”亲子绘本阅读活动第一阶段圆满结束。活动自2025年10月启动以来，以“青春志愿行，书香润童心”为主题，通过校馆合作的方式，为青少年带来新颖的阅读体验，受到参与家庭的一致好评。

在为期三个月的活动中，安康学院师生团队精心设计了11期公益课程，累计服务超过400人次。课程围绕绘本阅读与亲子互动展开，采用生动讲述、手工制作、角色扮演等多种形式，引导孩子们深入理解绘本内容。从绘本选材到教学方法，该团队不断优化内容，展现出良好的专业素养与教育热情。孩子们在轻松愉快的氛围中激发了阅读兴趣，锻炼了语言表达与动手能力，也在亲子合作中感受到陪伴的温暖，活动获得家长广泛认可。

孩子们在课堂上参与手工制作活动，点亮亲手完成的发光小灯



“青春伴学悦读营”第1期《停电以后》



小小设计师手工作品展

## 我市青少年科技创新大赛圆满落幕

本报讯(通讯员 冯小平)近日，由安康市科协、市教育局联合举办的第40届安康市青少年科技创新大赛暨2025年少年儿童科学幻想绘画比赛圆满落幕。

本届大赛自2025年11月启动以来，经过作品征集、资格审查、专家评审及结果公示等环节，于12月底顺利收官。赛事吸引了我市广大青少年学生与科技辅导员的积极参与，参赛作品数量与质量均创近年来新高。

经专家严格评审，大赛共评选出科技辅导员科技创新成果获奖项目15件，其中一等奖3件、二等奖5件、三等奖7件；青少年科技创新成果(少年组)获奖项目15件，一等奖3件、二等奖5件、三等奖7件；青少年科技创新成果(少儿组)获奖项目22件，一等奖5件、二等奖7件、三等奖10件。同期举办的少年儿童科学幻想绘画比赛共评选出优秀科幻绘画作品100幅，其中一等奖20幅、二等奖30幅、三等奖50幅。这批获奖作品充分展示了我市青少年及科技辅导员活跃的创新思维与丰富的科学想象力。

## 安康市农科院3个农作物新品种通过省级审定

本报讯(通讯员 邵发琦)近日，陕西省农业农村厅公布陕西省第60次农作物品种审定结果名单，安康市农科院自主选育的水稻新品种“原香优秦康银丝”“茎香优秦康银丝”和玉米新品种“安科156”通过审定，为陕南秦巴山区粮食生产提质增效提供了优质种源支撑。

据了解，两个水稻新品种“原香优秦康银丝”和“茎香优秦康银丝”均为籼型三系杂交水稻，专为陕南汉中、安康浅山丘陵区设计，兼顾不同海拔区域种植需求，能够充分利用当地光热资源。玉米新品种“安科156”属于半紧凑型中熟品种，适宜在陕南春玉米区推广种植，其幼苗长势健壮，适应规模化种植模式。

近年来，安康市农科院围绕“种子是农业的芯片”战略定位，立足本地地理气候条件与生产需求，历经多年攻关，先后选育水稻新品种10个、玉米新品种10个，获得国家植物新品种保护权4个，建立省级水稻种质资源圃1个。同时，该院加快推动新品种转化应用，通过在重点区县布局核心示范田，组织现场观摩培训、配套标准化栽培技术等措施，促进良种良法配套推广。此外，积极以新品种为支撑，培育区域特色农产品品牌，推动与加工企业对接，提升产业附加值。

## 南门小学举办非遗体验活动 丰富教职工文化生活

本报讯(通讯员 陈凤)近日，汉滨区南门小学举办“把非遗带回家”教职工手工制作沙龙活动，进一步传承中华优秀传统文化，丰富教职工文化生活，增强团队凝聚力。

活动现场，剪纸系列体验区人气十足，剪纸拓印、剪纸文创包、剪纸小夜灯等项目，将传统剪纸技艺与现代生活美学相结合，一张张红纸在巧手裁剪下化作实用又别致的文创作品；非遗竹编体验区同样备受欢迎，教职工在指导老师带领下学习传统竹编工艺，编织出古朴雅致的竹编小夜灯，在经纬交织间感受匠心之美；掐丝珐琅体验区则为教职工打开了非遗技艺的新视界，通过金丝勾勒与彩釉填充，一件件色泽绚丽、做工细腻的珐琅作品逐渐成形。

此外，活动还专门设有“春联”书写专区。一张张饱满有力的“福”字跃然纸上，既传递出新春的美好祝愿，也展现了书法艺术的深厚底蕴，为活动增添了浓厚的节日氛围与独特的文化体验。



## 仓上镇中心小学教共体举办首届校园足球赛

本报讯(通讯员 王能志)近日，白河县仓上镇中心小学教共体首届校园足球赛顺利开赛。本次赛事历时两周，汇集了核心校及裴家完小、马庄完小、冷水镇小双小学等成员校共9支代表队、100余名运动员参赛，既是对教共体体育教学成果的一次集中展示，也是对2024年以来各校足球教学与送教工作成效的全面检验。

小球员们奋力追逐、携手攻防，展现出良好的竞技风貌与青春活力。比赛采用分组循环与交叉淘汰相结合的方式，经过激烈角逐，最终产生冠军、亚军队伍，并评选出“最佳球员”等单项荣誉。

近年来，白河县仓上镇中心小学教共体持续推动足球送教及跨校赛事常态化开展，不断深化体教融合，积极落实“五育并举”育人理念，为学生全面成长与发展注入蓬勃动力。此次足球赛的成功举办，为教共体内各成员校搭建了以体育为纽带的交流平台，进一步增强了校际联动与协作。

## 市一小教共体举办诗词大赛传承文化经典

本报讯(通讯员 郑雅洁)近日，汉滨区城东小学报告厅内诗声飞扬、雅韵流淌，安康市第一小学教共体诗词大赛在此圆满落幕。本次大赛以“以诗会友，以诗润心”为主题，汇聚了市一小青葵队、星垂队与城东小学诗润少年队、苔花队四支参赛队伍。两校学子以诗为媒，以文会友，共同奔赴一场传统文化的诗意之约。

在必答题环节中，20道涵盖经典诗词与古典文句的题目通过手机答题设备同步呈现。各队选手沉着应对、从容作答，凭借平日扎实的文学积累稳步得分。大屏幕上实时滚动的积分榜，让赛场氛围渐次升温。随后的抢答题环节紧张激烈，20道题目须在系统提示音后迅速抢答。选手们反应敏捷、果断出击，一次次精彩准确的应答赢得现场阵阵掌声。

最受期待的飞花令环节如期而至。系统随机抽取关键字后，各队选手依序登台，才思涌动、佳句迭出，或婉约或豪迈的诗句在场上流转，展现出学子们丰厚的诗词底蕴与从容的应答风采。

赛事环节结束后，城东小学二年级学生深情朗诵《二十四节气歌》。此后，孩子们以歌舞相融的形式，将诗词韵律与农耕智慧生动结合，为这场诗词盛会增添了浓郁的传统韵味，赢得全场热烈掌声。

经过激烈角逐，城东小学诗润少年队荣获团体一等奖，市一小青葵队获二等奖，城东小学苔花队获三等奖，市一小星垂队获优秀奖。



抢答题环节

## 50余名“山路小卫士”携手扮靓登山步道

“爸爸你看，我又捡到一个塑料瓶！”1月18日，在安康城区四面坡的登山步道上，不时传来小朋友们清脆欢快的声音。50多名小朋友在家长的陪伴下，化身“山路小卫士”，一边徒步，一边清理沿途垃圾，用行动守护家乡的青山绿水。

本次活动路线全程约7公里。出发前，小朋友们领到了环保工具，家长们则手持垃圾袋紧随其后，一路护航。登山途中，小朋友们认真搜寻步道两旁的废弃物。大家一边清理，一边分享着“发现隐藏垃圾”的小喜悦，亲子之间默契配合，让环保行动成为一段充满欢笑的旅程。

经过小朋友们的通力协作，登山步道变得干净整洁。此次活动不仅美化了四面坡的登山环境，也让小朋友们在亲子协作中体会到劳动的快乐，更在心中播下了爱护环境的种子。

安康小记者：许书华 指导老师：晏瑶