

1月防病提示

安康市疾控中心 何茜

1月气温持续走低,寒潮、雨雪冰冻等低温天气多发,又值元旦佳节,人员流动、聚集性活动频繁,要重点关注呼吸道传染病、诺如病毒感染性腹泻等疾病,同时有效防范低温天气相关健康损害。

一、重点关注呼吸道传染病

当前,流感、新冠病毒感染、支原体肺炎等呼吸道传染病仍处于高流行态势,人群聚集场所易发生聚集性疫情。

1. 增强个人防护:坚持佩戴口罩,尤其是在乘坐公共交通工具、进入商场超市、农贸市场、医疗机构等人员密集场所;注意手卫生,勤用洗手液或肥皂在流动水下洗手,避免用未清洁的手触摸口、眼、鼻。

2. 保持环境卫生:居家及办公场所要经常开窗通风,每日通风2至3次,每次不

少于30分钟,保持室内空气流通;定期对门把手、桌椅、手机等高频接触物品表面进行清洁消毒。

3. 提升自身免疫力:规律作息,保证充足睡眠;合理膳食,多吃富含维生素和蛋白质的食物,如蔬菜、水果、瘦肉、鸡蛋等;适度开展体育锻炼,如散步、慢跑、太极拳等,增强体质。

4. 主动就医排查:出现发热、咳嗽、咽痛、乏力等症状时,尽量减少外出和接触他人,及时佩戴口罩前往医疗机构就诊,就诊途中避免乘坐公共交通工具。

二、警惕诺如病毒感染性腹泻

诺如病毒具有传染性强、传播速度快的特点,主要通过粪-口途径传播,容易在学校、托幼机构、养老院等集体单位引发聚集性疫情。

1. 注意饮食饮水卫生:不饮用生水,饮用水需煮沸后再饮用;不吃生冷、不洁的食物,生熟食物分开存放和加工,餐具要定期消毒;外出就餐时选择卫生条件良好的餐饮单位。

2. 规范处理呕吐物和排泄物:一旦出现呕吐、腹泻症状,污染的环境和物品需及时进行消毒处理,消毒时要佩戴口罩和口罩,避免直接接触污染物,防止病毒扩散。

3. 做好集体单位防控:学校、托幼机构等集体单位要加强晨午检和因病缺勤追踪登记,发现病例及时报告并采取隔离措施;加强食堂和饮用水管理,严格落实从业人员健康监测制度。

三、防范低温天气相关健康损害

低温易引发冻伤、心脑血管疾病急性

发作等健康问题,尤其老年人、儿童及慢性病患者为高危人群。

1. 做好防寒保暖:密切关注天气预报,根据气温变化及时增添衣物,特别注意头部、手部、足部等部位的保暖;外出时穿戴帽子、围巾、手套等防寒用品,避免长时间暴露在低温环境中。

2. 加强慢性病管理:高血压、糖尿病、冠心病等慢性病患者要遵医嘱规律服药,定期监测血压、血糖等指标,避免因气温骤降诱发疾病急性发作;尽量减少晨起和夜间低温时段外出,如需外出,需有家人陪同。

3. 安全使用取暖设备:使用空调、电暖气、煤炉等取暖设备时,要注意通风换气,防止一氧化碳中毒;定期检查取暖设备线路和管道,避免发生火灾、爆炸等安全事故。

市中医医院在心律失常介入治疗领域取得新突破

本报讯(通讯员 党小鹏)近日,市中医医院心血管内科团队成功实施院内首例心房颤动脉冲电场消融术(PFA),不仅为区域房颤患者带来更多治疗选择,也推动该院心律失常亚专科向更高水平发展。

79岁的曹先生长期受阵发性房颤困扰,针对患者病情,该院心血管内科团队开展多学科严谨评估,在与患者及家属充分沟通后,确定采用脉冲电场消融术治疗方案。手术在西安交通大学第二附属医院蒋伟教授指导下,由该院周坤、李涛主任领衔的核心团队主导实施。在三维生理监测系统精准引导下,团队先完成左心房模型精准构建,随后将脉冲消融导管定位至目标区域,依次完成右左肺静脉至右左肺静脉的消融操作。术后再次检测验证,四根肺静脉隔离良好,手术达到预期治疗效果。

据悉,PFA的理论基础源于电穿孔,是通过电脉冲发生器对组织细胞释放纳秒至微秒级的高压电脉冲,造成细胞不可逆电穿孔。其具有组织选择性强、非热消融、接触依赖性不高、消融速度快等特点,同时因血管、神经、食管等周围组织对脉冲电场不敏感而得到充分保护,从根本上降低了食管损伤、膈神经麻痹、肺静脉狭窄等严重并发症风险,从而显著提高了手术的安全性。

市人民医院获评陕西省三级卒中中心

本报讯(通讯员 黄君毅)近日,第八届陕西省卒中大会在西安召开,会上正式授予安康市人民医院“陕西省三级卒中中心”,医院同时跻身全省卒中中心建设百佳榜前列。在本次验收评审中,安康市人民医院卒中中心建设成效获得充分肯定与高度评价。

大会期间,安康市人民医院卒中诊疗团队积极参与学术交流与行业研讨。神经内科主任李冬松受邀担任脑血管病介入治疗技术培训班讨论嘉宾;神经内科一病区副主任渠翔在国家卒中学院西北分院青年菁英分会作专题学术发言;卒中办公室黄君毅参与陕西省卒中中心调研网络总结研讨会专题讨论。李冬松、渠翔、黄君毅三位同志凭借专业能力,分别受聘为陕西省卒中专科联盟临床专业委员会常务委员、副主任委员及委员。

镇坪县医院用爱守护患儿健康

本报讯(通讯员 杜波儿)近日,镇坪县医院儿科病房里洋溢着满满的暖意,患儿黄某某的家长将一面绣有“医术精湛、认真负责、护理周到、贴心温暖”的锦旗送到医护人员手中,感谢住院期间儿科团队对孩子的精心治疗与无微不至的关怀。

据了解,3岁的黄某某因持续高热、咳嗽被紧急送至镇坪县医院儿科就诊。入院时,孩子体温高达39.8℃,伴有呼吸急促、精神萎靡等症状,患儿曾有高热惊厥史,家长焦急万分。儿科主任朱传梅立即组织医护团队展开救治,完善血常规、胸片等检查后,诊断为急性上呼吸道感染。朱传梅一边安抚家长情绪,一边带领团队制定个性化诊疗方案。护士长许菲带领护理组密切监测生命体征,并通过温水擦浴、中药退热贴等物理降温措施缓解孩子不适。孩子的体温逐渐恢复正常,呼吸也平稳下来,家长悬着的心终于落了地。

“孩子住院期间,护士们比我们还细心!”小黄的妈妈回忆道。为了安抚孩子的情绪,护士们用讲故事、贴贴纸、送小玩具等方式分散其注意力,甚至自发组成“娃娃小分队”,轮流陪孩子玩耍,还设置了卡通的雾化吸入区,方便孩子雾化吸入,手把手教授家长拍背排痰技巧等。

石泉县医院成功开展首例高难度脊柱内镜手术

本报讯(通讯员 曹靖)近日,西安市红会医院帮扶专家指导石泉县医院骨科团队,成功攻克技术难关并开展县域首例脊柱内镜下单侧入路双侧减压术(ULBD),成为优质医疗资源下沉赋能基层、提升县域医疗服务水平的标志性成果。

患者刘阿姨(化名)长期受腿痛剧烈、步行困难等症状困扰,经诊断为腰4/5椎间盘突出伴椎管狭窄,此前接受针灸等保守治疗后效果不佳,得知西安市红会医院专家将在石泉县医院开展长期技术帮扶,能够在家门口享受省级优质医疗服务,她决定接受手术治疗。

为保障首例高难度手术成功,红会医院帮扶专家充分发挥技术优势,一方面对接派出医院多学科团队开展远程会诊,精准研判病情、优化方案;另一方面与石泉县医院相关科室深度合作,从术前评估到风险控制全程细致指导。同时,红会医院针对性提供硬件支持,筑牢技术同质化落地基础。

近日,在两院团队密切配合下,手术顺利完成,患者双侧神经根得到充分松解。术后刘阿姨疼痛明显缓解,恢复良好,她由衷感慨:“感谢医生们,让我不用跑西安就能享受到高水平微创手术,太好了。”

“一周内完成3台不同病情的内镜手术,专家全程手把手指导,系统帮扶,倾囊相授。”石泉县医院骨科负责人表示,红会医院专家团队这种“精准滴灌”式帮扶加速了科室技术成熟,使县医院团队快速掌握复杂脊柱微创诊疗思路与技巧,实现从“能做”到“会做、做好”的能力跃升,为学科长远发展奠定了坚实基础,成功助力石泉县医院打造专业化脊柱微创诊疗队伍,让优质医疗服务持续惠及基层群众。



西安市红会医院专家指导石泉县医院骨科团队开展手术

安康“智慧监管”经验做法入选教育部典型案例

本报讯(记者 李开武 通讯员 朱小燕)近日,教育部全国学生资助管理中心印发《农村义务教育学生营养改善计划典型案例汇编(2025年)》,我市选送案例《智慧监管护航营养改善计划“阳光”运行》成功入选,成为全国30个典型案例之一,彰显了我们在学生营养改善计划与校园食品安全智慧化监管方面的创新成果。

校园食品安全事关学生健康成长和社会稳定。针对营养改善计划覆盖学校点多、面广、线长的客观实际和学生营养健康的现实需求,安康市主动抢抓数字赋能学校管理新机遇,于2022年春季学期起开展了营养改善计划智慧监管平台试点工作,首

批确定白河县15所学校参与试点,积极探索“互联网+智慧监管”模式,安康市在总结白河县成功经验的基础上在全市全面推广智慧监管平台应用,以数字化手段破解食材采购不透明、资金监管难、膳食搭配不科学等问题,推动校园餐管理向“全流程可追溯、智能化可预警、阳光下可监督”转型。通过构建“市—县—校”三级联动智慧监管体系,实现了食材采购、验收入库、存储加工、成本核算、食品安全的全流程闭环管理。截至2025年12月底,智慧监管平台已覆盖全市248所学校、11.3万名学生,占营养改善计划学校总数的40%,取得了良好的社会效益与管理成效。

岚皋开展健康服务进机关活动



医护人员现场为职工开展中医特色治疗

本报讯(通讯员 张云)“医生不仅帮我缓解了颈椎酸痛,还手把手教日常防护技巧,慢病讲座也特别实用,希望这样的活动能多开展。”岚皋县司法局干部朱新刚体验后说道。日前,岚皋县医共体总医院联合中医分院组建专业医护团队,走进岚皋县司法局开展健康服务专场活动,以“健康科普+中医疗疗”的组合模式,为干部职工送上贴心医疗服务。

活动现场,岚皋县医共体总医院内二科主任温光耀以《科学管控血糖》为主题,结合机关干部工作特点,从饮食科学搭配、规律运动指导、规范用药原则等方面,用通俗易懂的语言普及慢病管控要点,引导大家树立“防重于治”的健康生活理念。

讲座结束后,医护团队在现场设立咨询区和理疗区,耐心接受干部职工的健康咨询,为干部职工答疑解惑,提供个性化健康指导。针对机关干部常见的颈肩腰腿痛等职业健康问题,开展耳穴压豆、穴位贴敷、艾灸、刮痧、深层肌电等特色中医疗法,为大家缓解身体不适,现场氛围热烈。

尽心尽力赢得出彩出彩

通讯员 杨潇

2025年,市妇幼保健院在党建引领的强劲驱动下,通过妇幼公卫提质增效和人才、学科、诊疗、科技等领域的全面系统性提升,建立起“以人民为中心、服务全市妇女儿童健康”的高效治理体系。当前,孕产妇零死亡、宫内出生缺陷防治、母婴传播零感染等指标持续走在全省前列,城乡适龄妇女“两癌”筛查、产前筛查等关键服务覆盖全面,诊疗技术与服务质量显著提升,群众满意度稳居高位,为守护妇女儿童生命健康交出了一份亮眼答卷。

党建引领凝聚合力。该院深化落实“三个五”党建工作,充分发挥“把方向、管大局、作决策、促改革、保落实”的核心作用,强化思想领航、组织保障、队伍建设、党风廉政建设等工作,全院政治生态清正、干事创业氛围良好。

妇幼公卫提质增效。全市孕产妇零死亡、新生儿、婴儿、5岁以下儿童死亡率均优于国省控制目标,母婴传播保持“零

感染”,城乡适龄妇女免费“两癌”筛查质效居全省前列,产前筛查等出生缺陷三级防治措施全面落实。

人才引育激发活力。全面落实关心关爱高层次人才机制,兑现人才奖补资金41万元,完成职称聘任92人次,中高级职称占比提升至52%,1人申报省级学科带头人、1人成为“西部之光”访问学者、1人荣获省级“优秀医务工作者”称号,“十百千万”人才培养计划全面完成。

学科建设长足发展。牵头组建全市妇幼保健专科联盟,产科6个亚专科成功获批国家卫生健康委建设单位,儿童哮喘门诊荣获国家“标准化试点单位”授牌,生殖医学专科与空军军医大学唐都医院协同开展ART全周期管理,为近千家庭提供助孕服务。

诊疗能力持续提升。取得分子遗传实验室资质,实现产前诊断技术全覆盖,开展“宫腹腔镜系列手术”“小儿呼吸内

镜”等39项新技术新业务,“椎管内阻滞分娩镇痛”占比全省领先,成功救治650g超低出生体重儿,创全市最低体重救治纪录。

特色保健全面拓展。国家级更年期保健特色专科完成省级申报,新开设“妊娠期与哺乳期药学门诊”“早孕关爱门诊”及遗传咨询、儿童内分泌、宫颈乳腺疾病MDT等特色门诊,母婴康养中心荣获“母婴护理专家团队”称号,挂牌成立“全国劳模王荣荣工作室”及“技能实训基地”。

中医融合更加紧密。全国名老中医传承工作室获批建设,“陕西长安杨氏中医妇科学术流派”传承工作站顺利落地我院,开展中医护理适宜技术23项,中医药服务已基本覆盖产科、妇科、儿科领域。

优质服务不断改善。推进生育友好医院、儿童友好医院建设,开设导乐分娩、家化产房等特色服务,开展“明眸皓齿”专项行动,181项检查检验结果实现互认,

推行“一号管三天”“线上结算”等便民惠民措施,投诉同比下降,表扬同比上升,患者满意度达95%以上。

科普宣教便民惠民。全年科普直播34期、创播科普作品68个,阅读量6.8万余次,在国省级媒体发稿11篇,在市级媒体发布作品102期次,编印《安康妇幼动态》4期,成功举办全市首届妇幼健康科普大赛,开展“健康中国母亲行动”“守护童心”等健康讲座32期、基层义诊14场次,受益群众不断扩大。

管理运行平稳有序。持续提升精细化管理水平,获评“国家级节约型公共机构示范单位”,全年无安全生产事故,无重大负面舆情和越级信访,有力有效守护了广大妇女儿童生命健康。



推进妇幼专科联盟建设 安康市妇幼保健院 安康市融媒体中心 联办

巡讲活动在汉阴举行 助力县域医疗卫生高质量发展

本报讯(通讯员 谢益夫)近日,由陕西省保健学会、陕西省保健学会县域卫生发展专委会主办,汉阴县卫生健康局承办,汉阴县紧密型县域医疗共同体总医院协办的“推进紧密型医共体建设 助力县域医疗卫生高质量发展”巡讲活动在汉阴县举办。

活动分座研讨与专题讲座两大环节,内容紧凑、务实高效。在医共体建设座谈会上,汉阴县卫健局及县级三所公立医院负责人聚焦医共体建设重点难点,深入交流探讨,凝聚发展共识。两场专题讲座内容全面丰富,重点围绕紧密型县域医共体建设背景、核心与路径,结合政策导向与实践案例,明晰建设方向与实操路径;以基层医疗绩效体系建设为主题,精准讲解绩效改革优化举措,为医疗机构高效运转提供实操指引。讲座结束后,召开医疗机构绩效改革座谈会,参会人员围绕绩效改革实际问题互动交流,破解工作困惑。