

# 人民健康是立国之基

## ——健康中国建设10周年书写新坐标

新华社记者

人均预期寿命79岁，跃居中高收入国家前列；超过90%的居民在15分钟内可到达最近医疗点；建成全球规模最大的医疗服务体系、最大的基本医疗保障体系、最大的疾病预防控制体系……

2015—2025，一系列历史性的健康成就，标注出中国式现代化的速度与温度，书写了人类健康事业发展史上的新篇章。

“现代化最重要的指标还是人民健康”“健康是1，其他都是后面的0”。习近平总书记的重要论断，深刻指明了健康之于中国式现代化的重大意义，为健康中国建设提供根本遵循。

一人健康是立身之本，人民健康是立国之基。以习近平同志为核心的党中央把人民健康放在优先发展的战略地位，引领卫生健康事业实现跨越式发展。

新时代谱写的现代化乐章，致广大而尽精微。

“十五五”规划建议明确“加快建设健康中国”，将广泛凝聚全社会维护人民生命健康力量，为确保基本实现社会主义现代化取得决定性进展注入澎湃动力。

### 建设健康中国，关系现代化建设全局

2025年11月10日，HPV疫苗正式纳入国家免疫规划的第一天。青海省西宁市湟源县日乡卫生院，等候区已排起了队。

满13周岁女孩可免费接种！每年为超过1000万人撑起一把健康“伞”。宫颈癌，中国女性第二高发癌症，从此有了一道坚固防线。

世界卫生组织驻华代表马丁·泰勒感叹：中国实践证明，当科学、政治意愿和公共卫生形成合力时，就能创造奇迹。

把维护人民健康摆在更加突出的位置，一切努力都是为了让健康这个“1”更加坚实。

2015年，以习近平同志为核心的党中央作出全面推进健康中国建设的重大部署，着眼党和国家事业发展全局，对更好保障人民健康作出制度性安排，推出一系列标志性举措。

从“没有全民健康，就没有全面小康”到“实施健康优先发展战略”，这是健康促进政策不断完善十年——

确立新时代党的卫生与健康工作方针，首次在国家层面提出健康领域中长期战略规划《“健康中国2030”规划纲要》，基本公共卫生服务经费人均财政补助标准逐年增加……卫生与健康事业发展持续向前。

“以治病为中心”加快向“以人民健康为中心”转变，这是健康绩效快速提升的十年——

居民个人卫生支出占卫生总费用比例下降到26.89%，获得世界卫生组织消除疟疾认证，经受住世纪疫情严重冲击……务实之举不断转化为治理成效。

一个个指标变化，犹如健康中国的强劲脉搏。2024年，全国婴儿死亡率降至4.0‰，5岁以下儿童死亡率降至5.6‰，孕产妇死亡率降至14.3/10万，均为历史最低水平。

用相对较少的资源投入取得相对较高的服务产出，居民主要健康指标居于中高收入国家前列，我国成为全球医疗进步最快的国家之一。

把健康融入所有政策，要靠医疗卫生服务的“小处方”，更要靠社会整体联动的“大处方”。

咳、喘、喘不过气，慢阻肺病被称作“沉默杀手”。不让小病拖成大病，自2024年起，这一慢性病被纳入国家基本公共卫生服务项目。

“今天血氧饱和度不错，请继续做好家庭氧疗，下周我带肺功能仪上门复查。”湖北省宜昌市秭归县人民医院呼吸内科医生陈金凤，准时打去随访电话。

早发现、早治疗！2025年11月18日，国家基层慢阻肺病防治及管理实施指南公布，给更多患者带来保障。

变“治已病”为“防未病”、开展全民健康生活方式行动、开展“体重管理年”活动……我国不断从“小切口”入手，努力破解看病治病“大问题”。从预防“小胖墩”“小眼镜”，到全社会共建心理健康体系；从推动全民健身和全民健康深度融合，到谱写新时代爱国卫生运动新篇章——健康中国，不仅要让群众看病更方便、更高效，更要让群众少得病，更健康。

### 幸福底色，书写温暖答卷

急性胸痛抢救，生死时速。但对于唐古拉山麓的那曲牧民，冰雪阻隔，平均海拔约4500米，千里转诊绝非易事。

随着一批批援藏医生入驻，当地心梗患者的命运被历史性地改写。今年5月，那曲市人民医院获授“国家胸痛中心（基层版）”认证，雪域高原又多了一条“家门口的生命通道”。

健康中国，一个都不能少。“看大病在本省解决，一般的病在市县解决，日常的头疼脑热在乡村解决。”就近看上病、看好病，是亿万百姓的期盼，也是健康中国的建设方向。

一组组数据，标示医疗服务的实效——

2024年底全国医疗卫生机构达109万所；2025年，125个国家区域医疗中心、82支国家巡回医疗队让高质量医疗服务惠及基层；跨省异地就医直接结算服务超5亿人次，减少群众垫付超5500亿元……

一系列部署，聚焦关键、着眼长远——

强基层，推动优质医疗资源扩容下沉和区域均衡布局；促便利，检查检验结果互认加快落地；补短板，开展“儿科和精神卫生服务年”行动……

让人病有所医，中国直面医改这道世界性难题。

大山深处，重庆云阳县水口镇合社区。面对突发胸痛的村民，村医杜海兵立即进行心电图检查，结果同步传至县心电诊断中心。

看病方便了，药价降了，报销多了。这一幕，正是三明医改经验不断拓展的缩影。

从一城试点到全国推广，促进医疗、医保、医药协同发展和治理，医改不断向深水区迈进。

全面取消药品和耗材加成，多批国家组织药品集采覆盖490种药品，心脏支架、人工关节等多种高值医用耗材集采后价格降幅超过50%。

医疗机构大量开展微创手术、日间手术，群众看病入院、化验检查的等候时间大大缩短，全国每千人口托位数达4.73个，试点开展免费照护服务……多维度发力，改革双向奔赴。

当健康成为发展的底色，幸福就有了更坚实的基石。

“您之前拍过肺部影像吗？我们医院可以跨省调阅。”

2025年11月20日，全国医保影像云跨省调阅启动。北京大学第三医院全科医学科副主任医师刘青一边询问来自河北的患者，一边在电脑上操作。

异地就医，未来无需携带厚厚一沓胶片，更能避免不必要的重复检查。国家医保局大数据中心预计，2027年底前将实现全国医保影像云“一张网”贯通。

十年跋涉，健康中国从蓝图走进千家万户，落在一张张降价后的药单

上、一件件更高质量的诊疗服务中、一次次社区医院的贴心随访里。

### 步履不停，迈向全面发展新高度

从应对常见病到呵护罕见病，阳光照进昔日被忽视的角落。

难治性癫痫，小感冒就可能住进ICU，甚至拖垮一个家庭。如今，10岁的患儿亮亮规律用上药，发病明显少了，家人笑容一天天多了。

由进口到国产，由全自费到纳入国家医保药品目录，“救命药”氯巴占片为上万患儿家庭筑牢生命保障线。

“把健康融入所有政策，人民共建共享。”习近平总书记的重要指引，推进健康中国建设一路向前。

我国60周岁及以上老年人口已破3亿。养老，一道全球性的“必答题”，如何破局？

86岁的浙江绍兴柯桥区老人沈来水，不久前用上了社区配备的智能监护套盒，居家就能享受24小时健康监测、远程问诊和紧急救助服务。

到2027年底，基本实现医养结合服务县域全覆盖；到2030年，二级及以上综合性医院设置老年医学科的比例达到90%；推行长期护理保险，健全失能失智老年人照护体系……“中国药方”努力守护好“夕阳红”。

要长寿，更要健康，传统医药展现新魅力。

2024世界传统医药大会上，多国嘉宾品“古法新制”的中药茶饮，体验VR中医问诊。

传统医药焕发新风采：太极拳、藏医药浴法等被列入联合国人类非遗代表作名录；纳入国际疾病分类第十一次修订本，中医药历史性地进入世界主流医学体系。

到2030年乡镇卫生院、社区卫生服务中心普遍设立中医馆；研究出台中药材种植养殖、采集等技术标准；推动中医药现代化和“走出去”……解答时代课题，“中华瑰宝”将为人类健康作出更大贡献。

今年4月，健康中国专项行动从15个增至18个，新增健康体重管理行动、健康乡村建设行动、中医药健康促进行动，努力构建起全方位、全周期的健康保障网。

从“病有所医”到“病有良医”，考验中国医师队伍的智慧和信念。

8月19日，中国医师节。这个体现对医生尊重、关爱，行业自律促进的节日，走过8个年头。

加快培养全科医生、公共卫生医师、护理人员 and 康复专家，让基层“有医生、有好医生”；建立更科学的职业发展和激励机制，让医者“能安心、愿奉献”……敬意背后，加速淬炼医务人员队伍，为的就是当好健康“守门人”。

“到2035年建成健康中国，历史任务非常艰巨，前景也非常光明。”国家卫生健康委主任雷海潮说，我们将努力提供公平可及、系统连续、优质高效的医疗服务，争取到2030年中国居民人均预期寿命达到80岁左右，为推进中国式现代化作出标志性贡献。

健康是促进人的全面发展的必然要求。

13天、19城，刚刚落幕的第十五届全国运动会，点燃全民健身热情。从体育强国到健康中国，人民的健康、人民的体质、人民的幸福，一脉相承。

人民健康是社会文明进步的基础，拥有健康的人民意味着拥有更强大的综合国力和可持续发展能力。

从保障“有没有”到追求“好不好”，为人民的美好生活、为人类的健康福祉，建设健康中国，步履不停！

（记者 陈芳 董瑞丰 彭韵佳 李恒）

（新华社北京11月26日电）

### 小小票根延伸消费链条

不久前，从江西赶来观看全运会赛事的程女士打卡了广州多个地标，还特别游览了广州动物园，因为持赛事票观众可免门票入园。这趟广东行，她因优惠政策省了不少钱。

全运会期间，广东共有100余家4A级以上景区推出凭票免票、折扣入园等政策。

受赛事活动、票根政策等提振，赛事举办地相关消费增长显著。抖音生活数据显示，全运会开幕首周，广州、深圳餐饮消费同比均增长140%以上。

“川超”同样火热。来自京山的球迷罗伟随队到乐山“远征”，一边看球一边品尝本地甜皮鸭等特色美食。“我们不仅可以为自己的球队呐喊助威，拿着门票还能打折，品尝美味，游览美景。”他说。

据统计，“川超”分区赛期间，在一系列配套政策带动下，乐山主城区接待游客44.21万人次，同比增长24%。

11月，上海体育场举办多场五月天演唱会，其所在的上海市徐汇区推出“票根+”等多重优惠活动。除了餐厅、酒店、购物等场景支持不同程度的凭票折扣，区内部分餐厅、商店还相应延长了营业时间。

体育赛事、演唱会、展会、热门电影……各地以“票根经济”为突破口，将一张张小小票根转化为“全城消费通行证”。

深圳大学管理学院教授楚湘华说，消费者因一张门票来到城市，又顺势把消费延展到更多地点，城市生活的丰富度和消费体验被票根串联起来。

### 多方共赢催热“票根经济”

近期正在上映中的沪语电影《菜肉馄饨》，呈现了多种上海老字号美食，除了菜肉馄饨，还有光明牛奶、正广和汽水、国际饭店蝴蝶酥等。

上海阿姨王双凤和朋友看完电影，凭票根在附近的新雅食品天钥桥路汇联商厦店以折扣价格购买了半成品鲜肉荠菜馅和排骨年糕。“回家就给老伴炖一顿美味！”她笑着说。

专家认为，票根天然具备“时间+地点”双重绑

定效应，能精准聚集高意愿消费群体，票根附带的优惠权益带动衍生需求，拉长消费链条，实现从引流到转化的闭环。

球迷跨城观赛便是这种绑定效应的最佳写照，成都球迷李先生跟随球队游览了遂宁、广安、南充、达州、巴中等地。

而每场“川超”比赛结束，四川达州城区的多家“达县米线”店就挤满了顾客。一家“达县米线”店老板介绍说，球迷凭票根可以享受“球迷套餐”，品尝当地特色米线，“比赛日客流量是平常的六七倍”。

中国旅游研究院院长戴斌说，各地正愈发重视“票根经济”，让赛事、演出与文旅消费形成自然延展。“票根经济”利用需求价格弹性放大消费总量，激活交通、零售、住宿等多个链条，促成多方共赢，放大了整体经济效益。

### 让“流量”更好变“留量”

目前，“票根经济”也面临不少“成长的烦恼”，内容同质化、缺乏文化内涵、创新动力不足、政策协同不足等问题制约着“票根经济”的进一步发展。

发挥好票根作用，让“流量”更好变“留量”，票根项目本身吸引力至关重要，丰富和优化内容供给是重中之重。

暨南大学体育学院教授吴延年认为，“票根经济”的核心是优质活动带来的自然消费外延，建议各地持续聚焦打造优质内容，用高质量的演艺作品、有吸引力的体育赛事或展览等留住消费者。加强空间联动、业态融合、区域协同，是更好发挥票根长尾效应的“催化剂”。

在这方面，各地也正在进行一些积极探索。在大湾区，广州、深圳等核心城市实现了“凭全运会票证享公交、景区、餐饮联动”；“川超”比赛期间，广元市积极探索“体育+”融合发展新路径；上海探索在演出、活动期间延长部分餐厅、商店运营时间，推出限时接驳巴士线路，将观众引流至多个商圈……

华东师范大学教授楼嘉军建议，各地可结合自身产业结构和城市特性，创新“票根+”模式，将不同界别的商户纳入其中，形成具有辨识度的消费路径；同时，推动跨城市票根互认，扩大消费半径。

技术赋能可进一步提高票根使用的便捷性和灵活性。全运会期间，观众可凭电子票根，在深圳湾体育中心免费体验数百种新奇产品。

西南财经大学消费经济研究中心负责人叶胥建议，下一步，可结合电子票根，通过大数据分析消费者偏好，强化业态整合的针对性，提升消费体验，让票根带来的消费活力持续释放。

（新华社北京11月26日电）

## 加强产业和就业协同 积极培育新职业新岗位

新华社北京11月26日电（记者 张晓洁）《中共中央关于制定国民经济和社会发展第十五个五年规划的建议》提出，加强产业和就业协同，积极培育新职业新岗位，支持企业稳岗扩岗。

当前，我国新产业、新业态接连涌现，新职业也随之形成并不断发展。“十四五”期间，累计发布72个新职业，涉及数字经济、现代服务、智能制造等行业。

“产业是就业的基础，决定就业规模与质量；就业是产业的重要支撑，为产业发展提供人力保障。新职业正是技术变革、产业结构调整等因素综合作用的产物。”中国人事科学研究院研究员范凯说，加强产业和就业协同，积极挖掘和培育新职业新岗位，不仅有利于精准对接新产业新业态人力需求，破解结构性就业矛盾，也有助于拓宽劳动者就业空间，提升就业质量。

（上接一版）

紧接着，在11月20日举行的央企国企助力安康高质量发展活动中，我市与25家央企、30家省属国企达成深度合作，集中签约22个重点项目，总投资达159亿元，涵盖新能源、水资源开发、新型智慧城市建设等领域。

一边“走出去”，一边“请进来”，持续通过别开生面的推介洽谈活动将一拨拨客商、一个个项目引入安康，是我市“十四五”期间坚持开放招商的生动缩影。5年来，全市招商系统紧紧围绕“开放兴市、产业强市”战略，构建辐射全国的招商网络，组建大湾区、长三角、京津冀、成渝、西北五大驻外招商联络处，设立10个工作站，派驻专业招商干部35人，形成了全方位、多层次的招商新格局。在具体推进中，突出链式思维，实施精准招商，锚定全市重点产业链，编制产业链招商图谱和项目册，按图索骥、靶向发力。

更令人欣喜的是，市招商局与市发改委、市工信局、科技局等部门密切配合，建立联动工作机制，推动招商工作从“引资”向“引智引技”升级。通过“科技顾问前置介入”机制，在项目洽谈阶段就对技术含量和创新潜力进行评估，确保每个引进项目都能与现有产业生态形成良性互动。

与此同时，全市还不断拓展开放空间，内陆改革开放能级显著增强。过去5年，全市统筹推进安康“三港四中心”等项目建设，物流成本显著下降。安康富强机场开通航线9条、通航城市12个，白河至丹江口汉江航道实现复航，西康高铁加速建设，“公铁水空”多式联运加速构建，安康在全国的位置、在世界的位置在地理层面跃上新的台阶。

通过持续加强叩门招商、以商招商、园区招商，“十四五”以来，全市新建招商引资合同项目数量持续增长，实际到位内资和实际利用外资规模连年攀升，增速稳居全省第一方阵。其中，累计签约项目3055个，落地项目2817个，项目落地率92.2%；外贸进出口总额从2021年11.6亿元增至2024年24.3亿元，实现翻倍，招商引资的“含金量”“含新量”“含绿量”显著提高。

### 延链条聚产业，集群发展势如破竹

走在安康高新技术产业开发区，标准化的厂房整齐排列，智能化的生产线高速运转，处处涌动着发展的活力。在

从人工智能数字人训练师，到新能源汽车维修工，再到无人机群飞行规划员等，新职业不断适应技术进步新趋势、产业结构新变化、经济社会活动新业态。

范巍表示，新职业对从业者提出更高的技能需求，需要优化专业设置、强化技能培训，同时加快新职业标准制定，完善技能认证和社会保障，形成产业带动就业、就业赋能产业的良性循环。

“我们会同相关部门加快新职业国家标准的开发，鼓励龙头企业、行业组织等，开发新职业培训大纲、教材等基础资源，鼓励行业企业相关人员充实新职业培训师队伍，将新职业作为培训的重点领域，指导各地因岗因人开展精准培训。”人力资源社会保障部副部长颜清辉说，下一步将继续做好相关工作，优化培训供给，为劳动者从事新职业做好服务。

这里，现代化产业链正以前所未有的速度延展、集聚。

坐落在此的陕西省富硒产品创新中心，正是这片热土上结出的硕果。过去几年，该中心联合产业链上下游200余家企业，突破10余项关键技术，研发出富硒有机黄鱼、硒陶杯等30余款高附加值产品，累计为企业新增收益9000余万元，凭借这一系列扎实的成果，成功获评省级制造业创新中心。

现代化产业发展离不开强大园区平台的支撑和托举。5年来，全市相继建成1个国家级高新区、2个省级高新区、4个省级经开区和2个省级工业园区，构建起上下游协同发展的良好生态。

在安康，链式发展的理念已深度融入产业发展肌理。过去5年，安康以强链延链补链为导向，将全市多条产业链优化整合为富硒食品、新型材料、生态旅游等9条市级重点产业链，并同步制定“一链一策”培育方案，推动产业链成群、集聚发展。5年来，全市招引的重点产业链项目占比超过七成，产业集聚效应日益显现。

特别是成功引进落地汉阴县年产10万吨电极糊及5000吨高性能特种石墨技术研发中心建设项目、安康·中国西北纺织服装产业城、坤鹏智能终端制造、禾瑞光汽车影像产业园等一批投资额度大、产业带动强的重大项目，不断刷新我市产业项目单体投资纪录。

与此同时，消费电子、毛绒玩具文创等产业从无到有、由小到大，我市荣获“中国毛绒玩具产业新都”称号；富硒产业综合产值超过560亿元，获评“全国硒资源变硒产业十佳地区”和全国“富硒产业发展优势区”；生态游蓬勃发展，截至2024年底，全市建成国家4A级旅游景区19个、国家级水利风景区5处……截至2024年底，富硒食品、新型材料、毛绒玩具等涉产业链链规上工业企业达536户，贡献工业总产值268.6亿元，分别占全市规上工业企业和产值总量的72%、66.2%。随着各条产业链强势崛起，安康现代化产业体系愈发健全，一个朝气蓬勃的活力之城阔步向前。

从富硒产业的提质升级到新材料领域的技术突破，从传统制造的智能改造到数字经济的快速崛起，安康的产业发展正在完成从“跟跑”到“并跑”乃至“领跑”的历史性转变。展望“十五五”，这座充满活力的希望之城，将继续以开放为舟、创新为桨，在高质量发展的航道上破浪前行。

加强清廉机关建设，以优良作风助推高质量发展

——清廉安康建设宣传标语



### 中医适宜技术“热”起来

针灸、推拿、刮痧、灸法……这些以“简、便、验、廉”为显著特征的中医适宜技术，在中医药宝库中散发着独特魅力。

根据《基层中医药服务能力提升工程“十四五”行动计划》部署，100%社区卫生服务中心、乡镇卫生院能够规范开展10项以上中医适宜技术，100%社区卫生服务站、80%以上村卫生室能够规范开展6项以上中医适宜技术。

在覆盖城乡的中医药服务网中，中医适宜技术得到越来越多的青睐。

新华社发 冯德光 作