

跨越 7 年的“逆袭”之路

通讯员 陈小浩

当考研复试成绩公布,“拟录取”三个字跃然屏幕,王世婷久久凝视,眼眶湿润。这个曾经的安康育英中等专业学校护理专业学生,用七年时间,完成了一场从中职生到本科生,再到天津师范大学研究生的华丽蜕变。这条看似崎岖的道路,深深镌刻着她对梦想的执着追求。

2017 年夏天,16 岁的王世婷站在人生低谷。中考成绩不理想,升入普通高中无望,未来一片迷茫。一次偶然,她了解到安康育英中等专业学校“既能学技术,也能考大学”的路径,这束微光让她抓住了机会,她选择了感兴趣的护理专业。

然而,职校并非坦途。面对全新的学习模式,她一度彷徨。但很快,她沉下心来:课堂上,努力将枯燥理论转化为理解;实训室里,反复练习操作,从生疏到熟练。真正的转折点,是备战市级技能大赛大赛。她记得那段日子:连续两周,每天练习到深夜,在老师“再来一次”的鼓

励下咬牙坚持。最终获奖的那一刻,她恍然大悟:“原来只要方向对了,坚持真的能看到结果。”这份从实践中淬炼出的韧劲,成了她日后面对一切挑战的精神底色。“中职三年,我最大的收获,是把‘不可能’三个字从字典里删掉了。”王世婷如是说。

2020 年,凭借扎实的功底和努力,王世婷通过单招考试,成功升入西安文理学院旅游管理专业本科。环境的巨大跨越带来了新的挑战:理论课程难度陡增,学术思维要求更严谨。但她凭借在中职锻造的自主学习能力,迅速调整适应。

本科为她打开了更广阔的天地。最令她难忘的是跟随老师进行西安文旅资源深度调研的经历。为了厘清一条老街的历史脉络,她连续三天泡在档案馆查阅资料;为了验证游客行为模型,她在大雁塔景区蹲点记录数据。这种“用脚丈量土地”的学习方式,恰恰契合了她源自实践的学习本能。

“本科四年像打开了一扇窗,让我真切体会到知识如何解决实际问题的能力。”她积极参与朗诵比赛锻炼表达,投身社会实践积累写作经验,逐渐褪去拘谨,变得自信开朗。优异的学业表现让她先后获得“三好学生”、校级一等奖学金和国家励志奖学金。同时,她开始思考旅游现象背后的深层地理、文化逻辑,这为日后的考研方向悄然埋下了种子。

决定考研时,并非没有质疑。“中职生考研究生,太难了吧?”的声音也曾围绕。但王世婷心中回响着中职老师曾给她的信念:“人生是场马拉松,不怕起步慢,就怕中途停。”

2024 年从西安文理学院毕业,她经历了第一次考研失利。当时盲目选择了统计学专业,数学成为难以逾越的高山。成绩公布那天,她在操场坐了许久,失落却没有击垮她:“失败不是终点,是让我看清了哪里走偏了。”

她果断调整策略,将专业方向锁定

在与本科紧密关联、更能发挥她积累的人文地理学优势的领域。面对数学短板,她采取“靶向突破”:将历年真题按题型分类,逐个攻克薄弱点。那段日子,图书馆闭馆的音乐是她唯一的作息信号,用过的草稿纸堆成小山,错题本写满了三册。身体和精神极度疲惫时,她总会想起中职实训室里那些被自己反复磨砺、留下痕迹的工具:“它们教会我,磨蹭的痕迹,都是成长的勋章。”

2025 年春天,努力终于浇灌出果实——她被天津师范大学人文地理学专业录取。那个曾经在中职课堂上迷茫的女孩,凭借不懈的坚持,成功叩开了研究生的大门。

如今,王世婷正着手规划硕士研究方向,希望将旅游管理与人文地理学进行交叉研究。“未来,我希望能探索乡村旅游规划,让更多人发现家乡的独特之美。”她坚定地说。

本报讯(通讯员 卢坤 胡晓雪 董克澄)近日,宁陕县“奋进新时代展现新风采”少儿舞蹈之夜在“村光大道”舞台精彩上演。数百名少年儿童用灵动的舞姿、纯真的笑容,为现场观众带来一场充满童趣与活力的文化盛宴。

开场舞《童梦》瞬间点燃了全场热情,小演员们化身追梦精灵,以灵动舞步揭开这场童真盛宴的序幕。15 个精彩纷呈的节目形式各异,充满盎然童趣。创新舞《小狮妹》巧妙融合传统元素与童真创意,憨态可掬的表演令人忍俊不禁;拉丁舞《泰酷啦》节奏明快,孩子们每一次旋转、摆胯都迸发着自信与活力;戏曲古典舞《粉墨花旦》中,水袖轻扬、眼神灵动,小小花旦们将传统戏曲的韵味演绎得惟妙惟肖,展现了非遗文化在少年一代的传承。

中国舞《我有一个梦想》与古典舞《生机勃勃》以曼妙舞姿表达

对未来的殷切期盼;快板《绿都宁陕展新颜》凭借朗朗上口的台词,鲜活勾勒宁陕的生态画卷与发展朝气,字里行间饱含对故土的深厚情感。儿童舞《芭比》《泡泡像云朵》洋溢天真童趣,孩子们活泼灵动的表演引发观众阵阵欢笑;民族民间舞《扇花花开》扇影翩翩,苗族舞蹈《童年叮叮当》银饰清脆,彰显多元文化的独特风采。孩子们的多才多艺收获热烈掌声,这生动呈现了宁陕县艺术教育普及的丰硕成效。

“刚才在舞台上,看到台下那么多人为我们鼓掌,心里特别甜。我喜欢跳舞,因为它能让我变成不一样的自己。”六年级王锦书小朋友开心地说。

据悉,少儿舞蹈之夜作为宁陕县“村光大道”系列文旅活动的重要组成部分,不仅为孩子们搭建了展示自我的平台,更生动展现了宁陕少儿艺术教育融合发展的丰硕成果。

- 1、开场舞《童梦》2、舞蹈表演《我有一个梦想》
3、苗族舞蹈《童年叮叮当》4、民族民间舞蹈《扇花花开》

石泉科技馆科普实践 丰富青少年假期生活

本报讯(通讯员 罗小梅)近日,石泉县科协充分利用暑期契机,依托县科技馆等科普教育阵地,联合多部门精心策划并开展了系列丰富多彩的实践活动。

暑假伊始,石泉县科技馆便成为青少年的热门“打卡地”。孩子们通过参观展区、互动课堂、观看科普影片等多种形式,深入探索科技原理,感受科学精神。在人工智能展区,孩子们兴致勃勃地指挥机器人跳跃、翻滚、舞蹈,现场欢声不断;光电体验区里,孩子们手拉手组成回路,亲手点亮灯泡,感受电能的奇妙传递;力学体验区前,大家有序排队,尝试通过仪器托举自身,亲身体验力学原理的神奇。

据科技馆工作人员介绍,为满足暑期需求,自 7 月 20 日起已延长开放时间至晚上 8 点,并开设暑期科普班,举办“小小科学家”等系列活动,以生动形式激发青少年科技兴趣,充实其假期生活。

在普及科技知识的同时,石泉县科技馆高度重视青少年的生命安全教

育与生态保护意识培养。针对夏季溺水风险,科技馆特别策划了防溺水安全主题活动。工作人员以“珍爱生命,拒绝野泳”为主题开展科普讲堂,借助电子屏播放生动的画面和真实案例,系统讲解溺水高发场景、自救方法及科学施救知识,通过寓教于乐的方式,引导学生远离危险水域、掌握自救技能,让安全理念深入人心。

此外,科技馆还通过图文展板、动画演示和专业讲解等形式,全方位科普野生动物保护知识。参观者不仅学习了辨识各类野生动物,更深入理解了它们在生态系统中的关键作用,认识到保护的紧迫性。为提升学习积极性,馆方组织了答题闯关活动,并为成功者兑换定制文具、科普手册等精美礼品,有效增强了科普教育的吸引力和参与度。

石泉县科技馆的暑期系列活动,不仅为青少年提供了欢乐充实的假期体验,有效激发了他们的科学好奇心与求知欲,更在潜移默化中强化了他们的安全自护能力和生态保护意识。



石泉县科技馆启动暑期系列活动



2025“迷彩时光”军事夏令营七天六夜实施计划	
日期	内 容
第一天	早晨：迷彩少年集结：登车出发营地、入住营地，开启军旅生活。
第二天	上午：军事基础素养训练、 下午：素养训练养成课。 晚上：大比拼：报告魔王、表彰兵王
第三天	上午：真人CS实战实景对抗;军事射击/军事动作/军事装备,讲解与教学实地体验。 下午：迷彩少年最强大脑挑战：数字华容道。 晚上：军事基础拳术教学：拳术动作教学。表彰兵王
第四天	上午：体能训练大比武：野外拉练。 下午：环绕迷彩少年艺谷湖皮划艇比赛。 晚上：树立榜样，感恩父母主题：写给父母的一封信。表彰兵王
第五天	上午：团队（自律、自强、自信）大比武：团队趣味小游戏。 下午：魔鬼训练、泡沫之夏，集体洗衣服。 晚上：团队手语操教学《感恩得心》，表彰兵王
第六天	上午：军事枪械讲解与实操：激光打靶。 下午：迷彩少年快乐温泉游泳及游泳知识讲座，集体洗衣服、野外生存体验。 晚上：迷彩时光主题生日晚会。表彰兵王
第七天	上午：个人物品整理、复训及彩排。 下午：结营仪式、训练成果汇报表演、亲子励志感恩教育，颁发兵王证书及纪念品、合影留念。

7天勇者 历练营

【适合6-12岁:0门槛对新兵十分友好】

第一期:6月29日-7月05日
第三期:7月06日-7月12日
第五期:7月20日-7月26日
第七期:8月03日-8月09日
第九期:8月17日-8月23日

第二期:7月02日-7月08日
第四期:7月13日-7月19日
第六期:7月27日-8月02日
第八期:8月10日-8月16日
第十期:8月19日-8月25日

1980

RMB

安康起止

西安市迷彩时光素质拓展训练营

地址：陕西省西安市长安区

西北大学现代学院院内

李老師：18091587823

沈老師：13227843399

劉老師：18509243206

让我们一起培养面向未来的孩子吧！

『村光大道』精彩上演少儿舞蹈

图一

图二

图三

图四

爱心小课堂 解决暑期大难题

通讯员 王亮

清晨的阳光洒落泗王庙村村委会道德讲堂的窗台时,教室早已座无虚席,这是平利县三阳镇专为村里孩子开设的暑期课堂,从征集家长建议、协调教学场地,到招募返乡大学生志愿者,点滴细节,尽显对下一代的深切关怀。

“这道题要先算括号里的,再算乘法,记得吗?”戴眼镜的志愿者储明杰正耐心辅导一个孩子。他是镇上招募的返乡大学生之一。旁边,另外两名女大学生志愿者也俯身桌前,专注地为孩子们答疑解惑。笔尖在作业本上移动的“沙沙”声,成了课堂里最动听的旋律。

“以前总觉得家乡的夏天就是闷热和蝉鸣,”志愿者储明杰望着教室里的孩子们,微笑着说,“这次回来,能为村里做点事特别有意义。小时候我常在这里听老人讲孝道故事,现在能给孩子们辅导功课,感觉像是一种温暖的传承。”

教室外,送孙子上课的罗品发隔着窗户看了一眼正在写字的孩子,满脸感激地对村干部说:“以前最愁娃一个人在家没人管,现在

好了!有了这小课堂,我们能安心干活,娃还能学知识,真是解决了大难题!”

对村里的孩子们来说,这个小课堂不仅是安心写作业的地方,更是感受温暖的港湾。课间,志愿者们会带孩子们诵读《弟子规》里“父母呼,应勿缓”的句子,一起画“我帮爷爷奶奶做家务”的图画,也会分享大学里的新鲜事。孩子们听得入神,眼里闪着光,稚嫩的声音充满憧憬。

“村里留守儿童多,暑假孩子学习辅导是个老大难。”泗王庙村党支部书记程远明介绍道,“我们举办这个暑期小课堂,既帮助孩子们学习进步,减轻家长负担,更体现了镇党委、政府对孩子们的关爱。”

据了解,泗王庙村的暑期小课堂,是三阳镇深耕文明实践、厚植乡风文明的生动缩影。近年来,该镇以道德讲堂等阵地为依托,将“关爱一老一小”融入日常,每一项务实举措都紧扣群众所需,既着力解决“急难愁盼”,更在潜移默化中以文化人、以情暖人,让文明新风在泗王庙村的田间地头、房前屋后自然生长。

今年以来,岚皋县图书馆围绕公共文化服务核心职能,通过打造特色品牌活动、开设公益培训课程、推行点单式服务配送等项目,扎实推进城乡公共文化服务体系一体化建设。

立足职能,基础服务坚实有力。该馆严格落实值班责任制,确保为读者提供高效服务并及时处理各类突发情况。通过购买第三方专业服务,保障了各自助图书馆及社会化合作分馆的顺畅运行。数据显示,1至6月以来,岚皋县图书馆接待读者 2.5 万人次,文献外借量达 1.3 万册。

活动引领,文化供给丰富多彩。该馆上半年精心策划举办各类活动,亮点纷呈。结合传统佳节先后开展了“义写春联”、元宵节“猜灯谜”、端午节“射五毒、制香囊”等传统文化活动 8 场次;围绕“世界读书日”和图书馆服务宣传周开展经典诗文朗诵大赛、幼儿绘本故事讲述比赛、讲书人大赛等线下阅读推广活动 15 场次;组织图书下乡流动服务 7 场次,将资源送到基层。此外,该图书馆通过主题阅读、作品征集、知识推广等多元形式,重点发力线上阅读推广活动 118

场次。

公益培训,惠民利民。依托“岚图大讲堂”品牌,该馆持续推出高品质公益培训课程,如“朗诵艺术公开课”《诗词里的家乡》李商隐诗词专题培训班、《夜雨寄北·南宫论剑》专题朗诵班、“少儿口才”“舞台礼仪”等。这些课程不仅有效提升了参与青少年的才艺水平和综合素养,更切实减轻了家庭校外培训的经济负担。

点单配送,精准服务成效显著。创新推出“点单式”图书配送服务,以地处偏远的晓道小学为试点基地,每月定期开展。学生通过教师提交阅读需求清单,该馆据此精准汇集书籍并配送至校。该服务有效解决了偏远学校学生借书难问题,广受师生欢迎。今年以来,已成功开展 6 次配送,单次配送量从最初的 100 册大幅增长至 300 册,充分体现了师生们高涨的阅读热情和对知识的渴求。同时,大力推广“你读书我买单”活动,根据读者推荐即时采购书籍,有效扩充了馆藏资源,提升了图书采购的针对性和使用效率,实现了读者需求与馆藏建设的“双向奔赴”。

岚皋县图书馆扎实推进 城乡公共文化服务一体化建设

通讯员 段琼琼 吴柏均 陈阳