

# 全力推动陕南区域医疗中心建设

——社会各界谈“我眼中的安康市中心医院”

## 遇上好医生是福

□ 张朝林

遇上好医生，是患者的福，这是我发自内心的感言。

有一次，我骑自行车过月河吊桥，自行车在吊桥上摇摇晃晃，刚骑到吊桥中间，迎面来了一辆摩托车。吊桥很窄，我很害怕，猛地刹车一停，车倒下，右脚大拇指磕在吊桥竖立的钢筋上，一阵钻心的痛袭来。我推着车，一瘸一拐走过桥，脱鞋一看，大拇指骨拐上有血珠子，揉了一会不太疼了，就置之不理了。

过了很多天，突然右脚大拇指钻心地疼，那种疼是锥子刺的疼、是一跳一跳的疼、是老虎牙啃咬般的疼，右脚大拇指肿得像个小棒槌，脚背肿得像馒头，风吹过，更疼了。

看医生时，医生说，是创伤。按跌打损伤治疗，消炎止痛、活血化瘀的药一起上，膏药敷得满脚背都是，可是依然疼，疼得浑身是汗，疼得咬牙切齿，疼得很不得跳楼一百了。这时候，青霉素吊瓶也挂上了，还不见效，整夜睡不着觉，好不容易眯了一会儿，又被剧痛惊醒。妻子说，走，去市中心医院去看。

妻子搀扶着，我右脚抬高，一蹦一跳地走，坐车从乡下来到市中心医院。说实话，我从来没进过大医院，感冒、发烧，去乡下的医疗点买点药一吃就好了。这一次的疼痛让我难以忍受，看来得好好治疗了。

第一次来到安康市中心医院，楼上楼下、院内院外，挂号、划价、交费、检验、取药等窗口，人来人往，医护人员匆匆忙忙。由于是第

一次来，我不懂看病程序，就咨询医护人员。医护人员态度和蔼、笑容可掬，把挂号、看医生、化验等地点，讲得清清楚楚、明明白白。妻子给我挂号，我坐在长椅上等候。

挂的是骨科，看病处在一楼。轮到我了，一进门，一位半头银发的医生笑着问我具体情况。我讲清楚后，他仔细端详我的右脚，最后说，八成是痛风，乡下按外伤治疗，不对症，就算泡在青霉素里也不会好。为了进一步证实，他开了化验单，抽血化验。看着化验单上签的名字，我才知道他姓唐。

化验、等待，取单一看，尿酸860个单位，远远超标。唐医生说就是痛风。我要求住院治疗，唐医生笑着说：“没必要住院，开两个疗程的药吃吃就好了。”

开完单子，唐医生在一块小小的纸上写满了医嘱，从忌吃鱿鱼、海参、动物内脏等高嘌呤的肉类，到犯病时不吃豆芽、豆腐、菠菜、芦笋等蔬菜，再到不可剧烈运动等事项，一应俱全。最后他告诉我，痛风是慢性病，只要忍住嘴、多喝水、迈开腿、不生气、不着急，这病是可控的。

坐在中心医院林荫道的长椅上，我就着矿泉水喝下唐医生开的药。休息一会儿后，肿胀的右脚背松弛下来，疼痛也减轻很多。

后来才知道，原来唐医生是市中心医院有名的骨科专家。遇上了他，是我的福。此后我严格按照医嘱吃饭，痛风很少发作了。

一次去复查，外面气温很高，邹医生见孩子进来，立马关上了空调，专心致志地给孩子检查。检查完后，他拍拍孩子的背，安慰我：“恢复得不错，可以停药观察了。记得多注意护理，别太担心。”那一刻，他额头上还挂着汗珠，却依然耐心地解答着我的每一个问题。

邹医生不仅医术精湛，与家属沟通时也特别耐心。他总用通俗易懂的语言向我们解释病情。那些反复复诊的日子里，邹医生一丝不苟地对比每次的病历记录，仔细观察孩子的恢复情况。渐渐地，孩子的病情逐渐好转，咳嗽的次数越来越少，精神也越来越好。在孩子即将痊愈时，邹医生还不忘叮嘱我：“天气变化大，要注意给孩子保暖，预防感冒。这次虽然好了，但以后还是要多注意，孩子的呼吸道比较脆弱。”

邹医生对孩子无微不至的照料，让我想起了另一位同样令人敬佩的医生——市中心医院消化内科高原医生。

那时妈妈已经胃胀胃痛很久了，鉴于姥爷是患胃癌离世，我对妈妈胃痛这件事如临大敌，坚决带她来做检查。

记得做胃镜那天，我站在检查室外不停地踱步。虽然知道是无痛胃镜，但看着妈妈被推进去的那一刻，我的心还是揪得生疼。直到检查室的门再次打开，护士推着还在麻醉中的妈妈出来，我悬着的心才稍稍放下。

负责检查的是高医生。等妈妈在观察室稍微清醒些，高医生就拿着检查报告过来耐心解释：“胃部确实有些炎症，但在没有发现其他问题。”他说话时语气温和，还特意放慢语速，好让我能记住每一个注意事项。临走时还不忘提醒：“老年人年纪大了，要每年来做复查。”

除了邹医生、高医生，还有上次给孩子看皮肤的皮肤科医生刘孝兵，给我看耳朵的耳鼻喉科医生黄小三，这些医生们或许专业不同，但都同样温暖人心。

原来在所有通向病痛的甬道，都有医者举着灯——有人娴熟听诊器，有人俯身写下清晰的医嘱，有人耐心讲解……这些温暖的碎片是市中心医院里无数微光的缩影，而光影的最终聚焦点正是生的希望。

时好听的、而此刻竟变了声腔的方言连声呼唤着：“石老师！石老师，你可千万不能睡着啊，千万不能睡！”

我在昏迷不醒时去了血液净化中心做血液透析治疗，醒来后便见到了王大夫。王大夫身材魁梧，浓眉大眼，是血液透析室的主任。在血液透析室里，经过王大夫一段时间的精心治疗，我的病情明显好转。同时，我也熟知了王大夫，他是关中人，是血液净化方面的专家，平时一脸严肃，眉宇间透着一股正气。我那时因为看病开销大等压力，多次想放弃治疗。王大夫知道后，一直鼓励我坚持下去。

血液透析室里还有一位与王大夫同名的、年纪很大的女护士，我不叫她“王护士”，也不能叫她“王大夫”，于是便折中叫她“王医生”。病人在透析时，是将两根类似毛衣针粗细的针，一根扎进病人的动脉血管里，一根扎进病人的静脉血管里，让血液从动脉血管里流出来，到机器里经过药物净化后，再回流到静脉血管里。这个过程约4个小时。包括扎针在内，整个透析过程，病人会非常痛苦。我每次去透析都会遇见王医生，她总是一路小跑过来给我打针，每次都是一次性扎上。透析时，我常常因为浑身发冷而晕厥，醒来又吐得昏天黑地。每次都是王医生帮我收拾，清理污渍。后来我摸到规律，当身体稍稍感觉发冷，便急忙呼唤王医生快来。王医生听见我的呼叫，立即抱来两个热水袋，脚底放一个，腋下放一个，我便再没有晕厥过。



## 就医中的温暖点滴

□ 石昌林

## 会焐热听诊器的邹医生

□ 王旭

我总对医院有种说不清的抗拒，仿佛那扇门后藏着审判的利刃，只要踏进去，就一定会被查出问题。于是下意识地告诉自己：不去医院，就等于没病。可这种自欺欺人，反而让很多小问题变得更糟。就像那次中耳炎，原本吃点药就能好，却因拖延发展到化脓，疼得整夜睡不着。

这种固执的想法，最终被孩子的咳嗽声击碎。出生时的新生儿肺炎给她留下了小儿支气管炎的病根，总是刚好两天又开始咳。医院成了我们每三四天就要报到的“第二家园”，而我成了最紧张的记录员，每天数咳嗽次数，记呼吸深浅，手机备忘录里塞满症状细节，生怕漏掉半点信息。

给我们看病的是市中心医院的儿科医生邹武军。朋友极力推荐他：“这些年我家孩子生病都找他，从没让我们失望过。”这个推荐后来成了我最庆幸的选择。

第一次就诊时，邹医生的专业就让我印象深刻。他听诊时总是微微俯身，先用温暖的手焐热听诊器，然后仔细检查孩子的前胸后背，一边观察喉咙状况，一边轻声询问：“白天咳得多还是晚上咳得多？什么时候开始咳嗽的？一天咳几次？一次咳几声？”每一个问题都问得恰到好处，就像在解开一个病痛的谜题。

更让我安心的是他事无巨细的诊疗态度。开药时，他会用笔在单子上标注服用时间，每种药的作用都解释得明明白白。临走时，还不忘叮嘱护理细节：“回家后可以这样拍背帮助排痰，不要给孩子捂太厚，夏天出一身汗再吹风容易受凉。不要开卧室空调，可以开客厅或者客厅的，把卧室门打开，这样不会太冷，而且室温最好保持在26度左右……”这些具体到摄氏度的建议，终于让手足无措的我有了方向。

“小儿支气管炎较易反复，天气变化时要注意防护，孩子的抵抗力差，稍微受凉就容易反复发作。另外还要注意不能呛奶。”他平静的语气里，透着让人信赖的笃定。

正是这份细致，让我彻底卸下心防。此后几个月，我成了儿科门诊的常客。邹医生有个习惯让我非常感动——他特别留意诊室的空调温度。他总说：“来看病的孩子本来就体弱，空调温度太低容易着凉。”酷暑天有

## 我与安康市中心医院的十六年情缘

□ 张兆群

十六年前那个生死攸关的时刻，我初次与安康市中心医院结缘。严重贫血导致休克昏迷的我，在医护人员精湛医术和沉着抢救下重获新生。朦胧中醒来时，望着守护在病床前的白衣天使，泪水模糊了双眼——这份救命之恩，让我永远铭记于心。

犹记得当年在安康市中心医院住院时，院区建筑陈旧，诊疗条件相当有限。所幸随着时代发展和社会进步，这家承载着无数人健康希望的医院，就此开启了它的华丽蜕变之旅。

如今，现代化的医疗大楼拔地而起。步入门诊大厅，宽敞明亮的空间与整洁舒适的候诊区相得益彰，智能化的挂号系统、自助缴费机等现代化设施一应俱全，既彰显着专业水准，又洋溢着人文关怀，提升了患者的就医体验。病房环境更是焕然一新，宽敞明亮的空间、一尘不染的床铺、完善的生活设施，为患者营造了温馨舒适的康复环境。

医疗技术领域的发展更是突飞猛进。医院先后引进了CT扫描仪、核磁共振成像仪、数字化X光机等国内外尖端医疗设备，同时培养了一支技术精湛的医疗团队，显著提升了疾病诊断的精确性和时效性。如今，微创手术、介入治疗等先进技术已广泛应用，不仅使外科手术更加精准安全，大幅减小了创伤，更有效缩短了患者的康复周期，让诸多疑难病症实现了突破性治疗。与此同时，医院持续推动科研创新，通过与国内外医疗机构的深度合作，不断攻克医学难题。正因这一系列跨越式发展，安康市中心医院的综合医疗

实力持续跃升，逐步成长为秦巴地区首屈一指的现代化医疗中心。

在医疗服务品质方面，医院同样实现了质的飞跃。医院始终秉承“以患者为中心”的服务宗旨，持续优化就诊流程，推出预约挂号、一站式服务等多项便民举措，显著提升了就医效率。在这里，医护人员用真诚的微笑和专业的素养，为每位患者提供细致入微的个性化服务。从初诊挂号到住院治疗，直至康复出院，全程都有专人提供贴心指导，确保医疗服务的连贯性与高效性。医院还定期举办健康讲座、义诊咨询等公益活动，帮助提升群众的健康素养。更值得一提的是，医院建立了完善的医患沟通机制，虚心听取患者反馈，持续改进服务质量，让每一位走进医院的人都能感受到家一般的温暖与关怀。

在我心中，安康市中心医院早已改变了人们对传统医疗机构的刻板印象。这里没有冰冷的病房，没有刺鼻的消毒水气味，取而代之的是温馨的就诊环境、一流的医疗设备和与时俱进的诊疗技术。这家矗立在秦巴大地的现代化综合医院，更像是一座用爱与希望铸就的生命殿堂。在这里，每个生命都得到了最温柔的呵护，每个希望都被悉心守护。

展望未来，愿安康市中心医院始终践行“仁爱、敬业、创新、奉献”的崇高精神，在医疗技术和品质上不断突破创新，为推动秦巴大地医疗卫生事业高质量发展谱写更加辉煌的篇章。