幸福安康 “镇”在出发

精心管护迎来产业生“金”

通讯员 邱苗 杨加茂

村民手法娴熟地采摘成熟烟叶

眼下，岚皋县蔺河镇新建村的烤烟种植基地里，一片繁忙景象。田间，金黄的烟叶迎风摇曳，如同片片“金叶子”，承载着村民们沉甸甸的丰收期盼。正值烤烟采摘烘烤的关键期，村民们抢抓农时，全力投入这场“金色”的收获。

走进新建村的烤烟田垄，成熟的烟叶色泽鲜亮，散发着特有的清香。村民穿梭其间，手法娴熟地采摘着成熟的叶片。只见他们轻轻握住烟叶基部，利落一掰，饱满的叶片便落入手中，随后被整齐地装入蛇皮袋中。

“今年这烟叶长势是真喜人！你看这叶片，又大又厚实。”烤烟种植大户王帮红一边麻利地将捆好的烟叶装车，一边难掩喜悦，“趁着好天气赶紧采摘、送烤房，就盼着烤出上等的好烟叶，卖个好价钱！”他今年种植的100多亩烤烟，寄托着一家人的增收希望。

烘烤是决定烟叶品质和收益的关键环节。在烤房外的编烟区，村民们正有序地对采摘下来的烟叶进行分类、编杆，再小心翼翼地送入烤房。烘烤过程中，温度和时间的精准控制至关重要。“烘烤是门技术活，火候、水分都得把握准，稍有差池，烟叶的品相和等级就受影响，收入也就跟着打折扣了。”王帮红介绍，为了保证品质，大家日夜值守，精益求精。

据了解，新建村自2022年起大力发展烤烟产业，目前已培育烤烟种植家庭农场2个，年均种植面积稳定在200亩以上。得益于前期扎实的田间管理——有效抗旱保苗，并落实了防虫、防病、除草等精细管护措施，今年烤烟长势格外喜人。初步预计，全村可收获优质干烟叶约4万公斤，总产值有望突破100万元。

新建村烤烟产业的蓬勃发展，是蔺河镇推动特色农业提质增效、助力乡村振兴的一个生动注脚。从精心管护到丰收采摘，再到精细烘烤，这片土地上升腾的，不仅是烤房里氤氲的热气，更是村民们创业增收的滚滚热望。一炉炉金黄烟叶即将出炉，它们不仅映照着眼前的好收成，更描绘着新建村产业兴、百姓富的崭新图景。

变撂荒地为『聚宝盆』

通讯员 周垚

盛夏七月，宁陕县城关镇旱坝村的大片田园里，蝉鸣声与瓜果香气交织，弥漫在层层大棚之间。村民李大姐蹲在大棚旁，竹篮里装满了色泽透亮的圣女果。她笑着说：“以前这块地种玉米，一年到头收入不足千元。如今跟着合作社干，土地流转费加上务工收入，半年就攒了两万元。”在她身后的连片大棚里，羊肚菌如撑开的伞盖，圣女果挂着晶莹的水珠，游客们提着篮子穿梭其中，体验采摘的乐趣。谁能料到，两年前这里还是杂草丛生的撂荒地。

旱坝大田园的转变始于2024年秋季。宁陕县人大代表叶祥友在走访调研时，蹲在田埂上倾听村民的叹息：“土地分得太零散，种粮食不赚钱，年轻人都去城里打工了。”他随即掏出笔记本记录：“1组20亩、3组30亩……总共70亩耕地撂荒，400亩山林闲置，这是咱们村发展的痛点。”

同为镇人大代表的吕绍华得知情况后，主动找到叶祥友，表示：“我们作为代表，就应该为乡亲们办实事。”于是，两人带着笔记本走村串户，白天测量土地、绘制地图，晚上在村头的百年风杨树下召开“夜话会”。72岁的老党员吕大爷率先表态：“代表们说要把土地集中利用起来，我们全力支持！”并第一个按下了手印。

2024年末，在镇人大主席团的指导下，叶祥友联合12名县镇人大代表成立了“助农小组”，推动东河社区牵头整合三大合作社资源，成立了旱坝大田园专业合作社。通过“保底租金+务工工资+年终分红”的模式，70亩耕地和400亩山林重新焕发生机，村民成为“股民”，土地成为“资本”，沉睡的资源被成功唤醒。

产业发展之路该如何走？代表们带领村民采取“走出去、请进来”的策略。叶祥友带队前往成都，考察鱼菜共生基地，学习智慧大棚技术；吕绍华邀请石泉的农技专家，在田间开设“流动课堂”，手把手指导村民种植羊肚菌。技术员老张感慨地说：“代表们比我们还用心！”更让村民惊喜的是，代表们还引进了石泉农匠公司，签订了长期收购合同。村民们高兴地说：“现在种出来的农产品不愁销路，游客还能到园子里采摘，一块地能有两份收入！”

2025年夏季，城关镇在旱坝设立了乡村振兴东河片区产业示范带人大代表联络站，由镇人大主席赖勇牵头，秉持“人大搭台、产业唱戏、群众受益”的宗旨，聚焦旱坝大田园产业园区、绿道沿线民宿农家乐体验区、青龙娅食用菌产业园区、大鲵原种基地、终南之宿集、上坝河秦岭国家公园等核心产业。通过“代表联产业、服务促发展”的模式，推动人大代表深度参与产业规划、资源整合和矛盾化解，助力绿道沿线形成“农业+文旅+民宿”融合发展的新格局。

站在观景台上远眺，秦岭的轮廓清晰可辨，旱坝大田园的标识牌在阳光下闪耀。47座现代化大棚排列有序，采摘步道蜿蜒其间，羊肚菌、七彩花生、吊篮西瓜等高附加值作物四季丰收，采摘区和儿童游乐区吸引了众多游客前来。2025年，园区总产值突破50万元，带动1200余人次劳动力转移就业，年户均增收3000余元。吕绍华指着规划图满怀憧憬地说：“下半年计划建设亲子研学基地，明年开展稻渔共生项目，后年将民宿集群串联起来……”他的笔记本上，密密麻麻记录着村民的新期望：“希望孩子能在家门口上学”“想开办一家农家乐”等等。

从“撂荒地”到“聚宝盆”，旱坝大田园的华丽蜕变，是人大代表深入基层了解民情、积极行动解决难题的生动体现。镇人大主席赖勇坚定地表示：“人大代表要当好群众的‘贴心人’、产业的‘护航者’、发展的‘带头人’。”在这片充满希望的土地上，人大代表们正以赤诚之心激发乡村振兴的活力，让绿水青山切实转化为金山银山。

白河“三点水”宴席制作技艺培训在冷水镇开班

本报讯（通讯员 **周紫薇 王雅圻**）近日，省级非遗项目白河“三点水”宴席制作技艺培训在冷水镇洞子社区正式开班。本次培训为期5天，培训内容涵盖理论学习与实践操作。技艺传承人方景明以冷水镇特色“二凤鸡”为食材，结合“三点水”独特技艺进行教学，吸引了镇内60余名厨艺爱好者参与。

“用白石河打捞的鲜鱼搭配石坎坎的山鸡，再佐以时令蔬菜，就能烹制出一桌美味宴席。”“精选鱼肉和猪肉，经手工敲击后加入蛋清、淀粉，这道重头菜‘白河肉糕’便制作完成。”理论课堂上，方景明详细讲解从食材选择到食品安全、从调料搭配到火候把控等各个环节，内容丰富且条理清晰，现场学员听得十分专注。

理论课程结束后，实践课堂随即开启。方景明系着白色围裙站在操作台前，拿起刚处理好的“二凤鸡”说道：“现在，我们将理论知识运用到实际操作中。”说着，他将半盆沥干水分的鸡块倒入油锅，瞬间油花四溅。他熟练地用锅铲翻炒，确保每块鸡肉均匀受热，鸡块在高温下逐渐变成焦糖色，空气中弥漫着诱人的油香和肉香。学员们围在一旁，目不转睛地观看，不少人还拿出手机拍照、录像。

洞子社区居民刘菊表示：“以往总觉得非遗美食距离我们很遥远，没想到在家门口就能免费学习。学会这项技艺后，既能在家人面前展示厨艺，又能掌握一门傍身的技能，心里既踏实又自豪。”

此次培训以白河“三点水”制作技艺为桥梁，整合当地特色食材，在传承和保护地方非遗文化的同时，推动“二凤鸡”产业与农旅融合发展，为群众拓宽就业和创业渠道，助力乡村振兴。

方景明现场教学

安康职院学子用课堂所学服务乡村所需

本报讯（通讯员 **熊乐 刘蓓蓓**）近日，安康职业技术学院师范学院的“铁肩”推普社会实践队前往汉阴县铁佛寺镇，以推广普通话为切入点，探寻乡村振兴的多元实现路径。在开展推普课堂、非遗体验课之后，实践队深入田间地头，探索以推普推动产业发展的新途径，让标准的普通话成为激发乡村经济活力的关键因素。

在铁佛寺镇合一村的猕猴桃种植基地，阳光穿透茂密的枝叶，洒在挂满果实的猕猴桃上，呈现出一片丰收在即的景象。实践队队员们在这里上了一堂别具特色的“田间实训课”。村支部书记满怀热情地向队员们介绍了合一村凭借良好生态资源重点发展的猕猴桃和天麻产业。队员们认真倾听，不时用标准普通话与支书交流，详细了解产业发展现状以及销售方面存在的问题。

实践队队员石洪欢表示：“我认为这次‘三下乡’活动意义重大。我们把普通话推广与传统文化体验、现代农业实践相结合，跟随村支书参观了猕猴桃基地，他为我们讲解了猕猴桃的生长习性和产业链。回去后我们会剪辑今天拍摄的视频，对这里的猕猴桃进行宣传推广。这次活动不仅丰富了我们的实践体验，也让推普工作更贴合实际、更具活力。”

如何将课堂所学切实服务于乡村？怎样把推普成果转化为助力农业发展的有效工具？实践队员们迅速行动起来。他们手持拍摄设备，化身为“乡村主播”和“产品代言人”，在果实累累的猕猴桃架下，用清晰、流畅的普通话拍摄宣传视频。从介绍猕猴桃的品种特点、生长环境，到讲述种植故事、描绘丰收场景，队员们努力用生动的语言将合一村猕猴桃的“绿色”品质和“甜美”口感传递给潜在消费者。

指导教师刘蓓蓓在指导学生拍摄猕猴桃宣传视频时说：“此次我们组织‘推普助力乡村振兴’三下乡社会实践活动，精心安排了推普课堂、非遗体验课、田间教学等环节。通过深入了解当地产业并进行宣传推广，我们助力乡村振兴发展，在解决实际问题的过程中，实现语言普及的全面覆盖，推动文化和产业协同发展。”

据悉，此次走进猕猴桃基地是“‘推普+’赋能乡村振兴”实践的重要组成部分。通过这次活动，学生们不仅在实践中提高了普通话应用能力，更关键的是，他们将语言技能转化为助力农业发展、促进农民增收的有效手段。拍摄宣传素材只是第一步，该实践队后续将持续关注合一村猕猴桃产业，确保推普成果在乡村产业中落地见效，为乡村产业振兴贡献青春力量。

『老杨在，心里就踏实』

通讯员 屈光波 李娅 张盈

“老郭，这几天天气好，要抓紧采收烟叶哟！”杨开斌查看烟田时对烟农叮嘱道。

7月16日，晨光熹微，镇坪县化龙山蜿蜒的山道上，杨开斌走走停停，不时驻足查看烟田长势，或与路过的村民热络攀谈。2017年，杨开斌被派驻到镇坪县上竹镇庙坝村驻村，到现在已有9年时间，在此期间，他如同山间磐石，扎根于上竹镇庙坝村这方水土，用脚步丈量责任，用“金叶”铺就了乡亲们的脱贫致富路。

镇坪县上竹镇庙坝村地处山区，层峦叠嶂，土地分散，年轻人纷纷外出谋生，无法外出的村民的基本收入则来自种植土豆、玉米等农作物，温饱都成问题。杨开斌初到之时，面对的是零散低效的烟叶种植和村民迷茫的眼神。“那时种烟，靠天吃饭，一年辛苦也挣不了几个钱。”村里的老烟农郭绪泉回忆道。

杨开斌深知，要想村民富起来，产业振兴才是根本出路。于是，他开始挨家挨户走访，宣传烤烟种植，发展烤烟大户，带动经济发展。在那段时间，他把田间地头当成了办公室，反复钻研、引进烟种，针对当地水土特点优化种植方案，像绣花一样精心培育每一片烟叶。经过9年耕耘，村里的烟叶质量显著提升，收购均价年年上涨。今年，镇坪县上竹镇庙坝村种植烤烟面积达160余亩，村里烟农大户年增收均达25万余元。

在杨开斌心中，驻村工作远不止于烟叶生产，心系山乡，当乡亲“贴心人”更是重中之重，他深信，只有真正走进村民的生活，才能感知他们的冷暖。村民有急事难事，他从不推脱。从教独居老人使用手机，到深夜调解邻里纠纷，再到为村孤寡老人争取物资帮助……村里人都说：“老杨在，心里就踏实。”

9年来，杨开斌始终坚持日日入户走访，陪伴那些没有儿女在身边的老人聊聊琐事、话话家常，风雨无阻。这份沉甸甸的关怀，早已超越了驻村工作职责本身，化作温暖山乡的薪火，照亮了无数老人的内心深处。虽然，杨开斌临近退休，但他的工作节奏丝毫未缓，他更加珍视这最后的驻村时光，将这9年积累的宝贵经验，从产业规划到群众工作方法，毫无保留地传授给年轻同事。他带着接班人一遍遍深入田间农户，熟悉每一片烟田、每一户农户，确保这份带着泥土芬芳的“接力棒”稳稳传递下去。每当村民遇到他下队入户之时，紧握他的手，感激之情溢于言表，他总是郑重地说：“我人虽然退休了，心还在这里，看着村子越来越好，我比什么都高兴。”

“铁脊梁”托起新希望

通讯员 王舒 程远淋

清晨6点，岚皋县蔺河镇大湾村的山路上，高建平骑着摩托疾驰。后座的编织袋里，土鸡鲜红的鸡冠攒动。一个小时后，她准时出现在县城洗肉店门口。抓鸡、称重、入笼，动作麻利。“她守时、实在，鸡肉品质好，卖得快时一两天就得送一趟。”店主黄华志赞道。

谁能想到，这位53岁、干活风风火火的“送鸡人”，曾经历命运接二连三的重击：2005年，前夫意外离世，彼时她正怀着第三个孩子；2008年，一场车祸让她落下三级残疾；次年在河北住院期间，她遇见了同样因矿难受伤住院的岚皋青年邵吉平。相似的苦难让两颗心靠近，两人相伴至今。

2017年，高建平随邵吉平回到他的家乡——秦巴山深处的蔺河镇。习惯了平原生活的她，起初连山路都走不稳。但生活的重担不容喘息：打零工、种魔芋、搞养殖……夫妻俩用双手一点点刨挖着希望。如今，她上山下坎已健步如飞。

他们的养殖场盘踞在百余亩坡地上。1200多羽土鸡、25头猪、6头牛散养其间。丈夫邵吉平负责重体力活；高建平则是“总管”，像不知疲倦的陀螺：清晨5点喂猪喂牛，接着抓鸡、骑一小时摩托进城送货，返回后添水、打扫、拌料……“人总得干点啥，什么都不干，那就是废人了。”她的话语朴实却有力。

然而，创业路上布满荆棘。2021年冬，烘烤腊肉不慎失火，刚购进的30头小猪仅幸存9头。更大的打击接踵而至：2024年，猪群暴发猪瘟。为阻止蔓延，一夜之间，133头心血育肥的猪被扑杀掩埋，直接损失数十万元，一年辛劳付诸东流。“日子还要继续过，娃娃要上学。”擦干眼泪，高建平背起消毒水箱，仔仔细细喷洒养殖场的每个角落——这是血泪换来的教训。

栽过跟头，她更懂得学习的重要。积极向养殖能手请教、参加政府培训，如今她已考取中级职业农民证书。散养的优质禽畜不仅供应本地农家乐、菜场，更搭上冷链车销往上海、江苏。“养殖场能撑下来，最该感谢我媳妇！”丈夫邵吉平感慨万分，他们计划着扩大规模，让日子更红火。

山风拂过，高建平将长发利落拢在脑后。常年劳作的痕迹刻在她黝黑的皮肤上，但那双眼睛却格外明亮、坚定。从河北平原到秦巴深山，从命运重创到创业重生，高建平用她的“铁脊梁”，在风雨摇曳中撑起了一片天。

合一村支部书记为队员讲解天麻种植