

撷英

您是我的光

汉滨初级中学七年级(32)班 王雨泽

生命中的光,总在某个角落温暖你我。或许是师长扶持的双手,或许是家人无声的守候。唯有回望时,才能看见他们始终站在时光深处。

我凝望窗外,朦胧星光穿过玻璃落满床沿。捧起一掬微光向空中轻扬,刹那间,回忆如星尘倾泻漫天。

当我呱呱坠地时,您也从风华正茂的姑娘成为一位母亲。自那天起,您默默收起爱好,告别自由,用柔弱的肩膀为我撑起一方天地,用温暖的双手守护我的成长,守护我们的家,守护着我健康长大。

时光如细沙般悄然流逝,在学业压力的煎熬中,我常向您诉说不满。为何您偶尔缺席我的身边?为何您未能赐予我优越的家庭环境?为何在我受委屈时,您没有站在身后为我撑腰?为何在我厌

倦学习时,您依旧强硬地逼迫我前行……这些怨言,如利刃般锐利,悄然割裂了我们之间的纽带。

可随着年龄的增长,当我步入四年级时,十来岁的我每天与您一同踏着晨曦出发,夜幕时分与您一同披着星光回家,这份辛苦在我们彼此之间沉淀,那份理解在我们彼此之间融合。懵懂无知的少年也渐渐懂得了您的苦衷,也明白了大人的一些无可奈何。于是,我想要勤学上进。无数次自觉学习,自觉完成作业,自觉检查作业,只想减轻您的负担,更想成为您的骄傲!

学习的重压,时间的紧迫、兴趣的消退,如同湍急的溪流,不断冲刷着少年心中的热忱与胆气。我曾屡屡跌倒,是您一次次伸出援手,支撑我重新站立;我曾几度退缩,是您一次次鼓励,驱散我的畏惧与迟疑,让这颗不甘屈服的心愈发坚定。于

是,我无畏风雨,奋力前行。因为我深知,无论走出多远,只要转身,就能看见您始终如灯塔般,静静守候在归途的起点。

岁月就像魔法师,在流逝中悄然染白了您曾经乌黑的头发,压弯了您挺拔的肩膀。我才发现,您也只是个普通人,您也会累,您也会变老。庆幸有您陪伴的岁月如歌,激励着我去拼搏,去碾碎困难,给我满满的鼓励和勇气。您用生命的光照亮了我前行的路,点亮了我追梦的苍穹,让我义无反顾,英勇无畏。

爱似明灯,照亮前路。感恩您无声的守护,为我拨开阴霾云雾,指引前进的方向。只愿回望之时,您风采依然如故;待我长大成人,换我守护在您身旁。

我想把美丽家乡寄给你

汉滨区中原九年制学校七年级(3)班 杨升林

朋友,我想把我那美丽家乡寄给你。

当晨光照破迷雾,当家乡自深夜苏醒,我要将连绵起伏的山林,连带着闪烁的露珠寄给你。我想让你体验鸟儿在枝头欢快歌唱,每一声啼鸣都是天籁,在林间久久回荡。当你漫步其中,清新的空气带着泥土与花草的芳香,直沁心脾。我愿你在这份宁静与生机中,领略生命的真谛。

我要将家乡的那条河流的照片寄给你。澄澈的河水荡漾着,四周的山峦、树林倒映在其中,阳光洒在水面,波光粼粼,似是哪位画家遗落在山林的杰作。我想将她寄给你,当你漫步在河边,感受清风拂面,看鱼儿戏水,看鸭儿玩闹。让这风景,成

为你忙碌人生中珍贵的闲暇。

我想将家乡的夏雨寄给你。夏季,骄阳似火,万里无云,不一会,空中飘来几片乌云,一声闷雷,大雨便落下,似倾,似倒,似海水倒灌,似珍珠项链断了线。雨水摔落在窗台,化作一朵转瞬即逝的水花,似昙花一现,又像惊鸿一瞥。林叶在风中哗哗作响,与嘈杂的雨声,合唱出一曲令人心身愉悦的乐曲。我想将她寄给你,并邀你在雨中漫步,聆听大雨的诉说,感受大自然送给你的礼物。

我要将家乡的黄昏寄给你。橙红的太阳半掩于群山之中,将连绵的云彩染成飘扬的彩带,似烈火烧到天边,似水彩泼洒在天际。我想将她寄给

你,我想让你看镀上金色的小猫,我想让你看披上礼服的村落,我想让你在这晚霞中觅得心灵的慰藉。

我想将家乡的明月寄给你。暮色四合,归巢的鸟儿在巢里酣睡。月亮登上独属于他的王国,为万物披上银色的轻纱,为漆黑的夜晚点亮明灯。我想将她寄给你,请你去看明月的皎洁,邀你和明月共舞,与我畅谈人生。

朋友,我已把家乡的美好封装,邮寄给你,愿你收到这份礼物时,心中充满了惊喜。

(指导老师:孙义坤)

第一次烤鸡翅

安康市第一小学二年级(12)班 叶泓嘉

今天中午一回家,我就闻到厨房飘来的饭菜香。看着妈妈忙碌的身影,我忽然特别想吃奥尔良鸡翅!妈妈听了我的想法,笑咪咪地问:“想不想自己动手做呀?”我眼睛一亮,立刻抱住妈妈的手臂央求:“太好了!妈妈,您快教教我吧!”就这样,在妈妈的“手把手”指导下,我开始了人生中的第一次烤鸡翅!虽然妈妈就在身边,但是我心里还是像揣了只小兔子,扑通扑通跳个不停。

按照妈妈的指导,我打开柜子,把生姜片、料酒、生抽、大蒜末、盐、面粉,还有最重要的奥尔良腌料和胡椒粉,一样样找出来摆在台子上。接着,把鸡翅装进大盆里。然后,我戴上一次性手套,像个小小厨师,把这些调料“哗啦啦”全撒进盆里。我使出全身力气,双手在盆里又抓又拌,让每只鸡翅都裹上香香的调料。

妈妈说,要让鸡翅舒舒服服“睡个觉”,盖上保鲜膜腌一会儿,味道才能钻进去。我守在旁边,隔一会儿就问:“妈妈,时间到了吗?”心里急得像有小猫在挠。终于可以烤了!我小心翼翼地把鸡翅放进烤箱,拧好温度,定好时间。接着,就是等待了,我眼巴巴地望着烤箱。渐渐地,一阵阵诱人的香味飘了出来,香得我直咽口水,心里的小期待也越鼓越大。

“叮!”时间到!我迫不及待地把我

我学会做西红柿炒鸡蛋

安康市第一小学二年级(3)班 胡珂冰

今天中午,妈妈教我做菜啦!我要学的是西红柿炒鸡蛋!这可是我第一次当“小厨师”,好紧张啊!妈妈一直站在我旁边,当我的“保护神”。

我先从冰箱里拿出三个鸡蛋和两个红红的西红柿,再找出一双筷子和一个大碗。我拿起一个鸡蛋,在碗边轻轻一磕,“咔”,蛋壳裂了条缝。我用两个大拇指对着那缝,轻轻一掰,透明的蛋液和金黄的蛋黄就滑进了碗里,我用筷子把鸡蛋打散放一边备用。然后,我小心地拿起刀,把西红柿切成小块。这样,食材就准备好啦!

我把锅放到灶上,小心地打开火开关。瞬间,蓝色的火苗一下子跳了出来!吓了我一大跳!不一会儿,锅就烧热了,我赶紧往锅里倒油,还没等我回过神儿来,妈妈提醒我该向锅里倒蛋液了。“滋啦”油一下子炸开了!我吓得“啊”一声,跳起来,赶紧用手挡住脸往后退。妈妈在旁边笑着说“没事,不怕。”我拿起铲子,小心地翻炒。

哇,蛋液变成了金黄金黄的鸡蛋块!我把它们盛出来。锅里再倒一点点油,该炒西红柿了!有了刚才的经验,这次我勇敢多了!西红柿块倒进锅

里,“刺啦刺啦”响,炒着炒着,变软了,还流出了红红的汤汁。妈妈让我把鸡蛋块倒进锅里,用铲子再炒几下。哈哈,香喷喷的西红柿炒鸡蛋做好啦!

我开心地把菜端上桌,大声喊:“妈妈!奶奶!快来尝尝我做的菜!”我的心“扑通扑通”跳,好紧张啊!妈妈夹起一块鸡蛋,放进嘴里,笑咪咪地说:“嗯!真好吃!”奶奶也尝了一口,点点头说:“冰冰真能干!味道好极了!”

第一次做菜就成功了!我的心里比吃了最甜的糖还要甜!

(指导老师:刘秀娟)

致战火中的脊梁

亲爱的先辈:

展信安!

此刻,我坐在洒满阳光的窗前,提笔写下这封或许无法寄达的信笺。笔尖流淌的,是对在那个在战火纷飞、山河破碎的年代里,依然挺起不屈脊梁、为国家奋勇抗敌的您最深沉的敬意与思念。

1937年,卢沟桥的枪声撕裂了华北的夜空,也惊醒了沉睡已久的民族魂。那声巨响,是否也点燃了您胸中的热血?您可还记得,穿上军装,告别泪眼婆娑的家人,毅然踏上未知战场的那一刻?家中那本泛黄的旧日记里,字字铿锵:“国难当头,男儿何惧生死!”——那是您的手迹吗?墨痕遒劲,力透纸背,仿佛至今仍能感受到那份滚烫的决绝。

我虽无缘亲见您的容颜,但血脉中奔涌着您赋予的勇气与信念,父亲常提起,您是村里第一个报名参军的人。那时家中尚有倚门盼归的老母、年幼待哺的兄弟,您却只道:“国若破,家何存?不保家卫国,何以为人子、为人兄!”那一刻,您的身影不仅是小家的支柱,更是刺破黑暗、照亮千万同胞心头的炬火。

我时常在脑海中勾勒您的模样:朔风如刀,衣衫单薄褴褛,而您的眼神,必如磐石般坚定,穿透弥漫的硝烟。您可曾知晓,

未来的无数个安宁夜晚,是因您和战友们以血肉之躯筑起了长城?又有多少孩童能在和平的蓝天下奔跑欢笑,是因你们用生命守护了这片土地的春天?

如今,硝烟散尽,山河重光。我站在新时代的晨曦中,眼前是高楼林立、车水马龙的繁华盛景,心中却从未敢忘那浸透血与火的历史篇章。每一次步入庄严肃穆的烈士陵园,在一块块沉默的墓碑前驻足,耳畔仿佛能听见历史的回响——那是你们用最朴素的忠诚与最深沉的热爱,谱写的无声史诗。

我知道,您从未希冀被后人铭记。但正是千千万万个如您般挺起的脊梁,撑起了这个民族不屈的尊严,换来了我们今日的自由呼吸。你们的精神,如同不灭的星辰,永远指引着我们前行的方向。

请放心,我会带着您留下的勇气与信念,继续前行,将这份对家国的赤诚、对和平的珍视,融入血脉,付诸行动——为了这片您深爱并为之献身的土地,为了我们共同的信仰与未来。

此致

敬礼!

程根子
2025年7月18日

汉阴图书馆贴心服务迎来暑期阅读热



阅览区读者伏案静读

本报讯(通讯员 王建霞 刘东)暑期来临,汉阴县图书馆迎来阅读热潮。阅览室内座无虚席,众多市民与学生纷纷利用假期前来充电学习,畅游书的世界,丰富假期时光。

走进图书馆,温馨的环境和琳琅满目的图书吸引着读者。阅览区,人们或伏案静读,沉浸于字里行间;或驻足书架,精心挑选心仪读物,处处洋溢着浓厚的阅读氛围。儿童阅读区尤为热闹,孩子们在家长陪伴下共读绘本,亲子时光温馨流淌。

“我平时来的次数挺多的,大部分时间都是来学习和看书,因为这里的氛围很好,会让我沉浸式地学习,图书资源比较多,环境安静,温度适宜,所以我很愿意来这学习。”读者赵敏说道。

为应对暑期高峰,提升服务品质,图书馆多措并举:延长开放时间、开放区域,并面向社会招募了暑期志愿者,引导读者办证借还、维护借阅秩序,协助管理员整理图书,为读者带来更加方便、贴心的阅读服务体验;同

时,精心策划推出的暑期公益课堂、公益讲座和少儿手工等多项阅读推广活动同期开展,帮助孩子们在多元化的阅读体验中享受乐趣。

“我们提前精选并上架了一批新书,同时延长开放时间、增配服务人员、完善服务设施,全面提升阅读体验。”汉阴县图书馆馆员陈曼介绍,“阳光姐姐故事会”、“花婆婆”经典导读、奕品围棋讲堂、女童保护公益课、暑期儿童影展、汉阴非遗手工等20余项特色活动,旨在为读者营造一个既静谧又缤纷的夏日阅读空间,极大丰富了大家的假期文化生活。”

据了解,汉阴县图书馆位于县文化广场一楼,建筑面积2700余平方米,设有成人、少儿、报刊、电子阅览等27个功能区,无线网络全覆盖。馆藏文献总量达48万册,其中馆内藏书12万册,报刊200余种,阅览座席600余个。暑假期均接待读者已超1300人次,成为市民文化消夏、学习提升的热门场所,有力助推了“书香汉阴”建设。

紫阳启动适龄残疾儿童教育安置评估



评估团队通过实地探访评估残疾儿童综合能力

本报讯(通讯员 杨钰婕)近期,紫阳县教育局联合残联、民政局、卫健局等多个部门,启动适龄残疾儿童的教育安置评估工作。

评估严格遵循“一人一案、精准安置”的方针,通过实地探访、现场测试和家长深入访谈等形式,全面评估残疾儿童在身体状况、认知水平、语言交流、生活自理及社会适应等多方面的综合能力。同时,专家们悉心引导儿童完成各项评估,并依据个体特点定制多元化的教育安置方案。

这一举措不仅有力保障了残疾儿童的教育权益,更成为推动全县特殊教育发展的关键行动,确保每位适龄残疾儿童获得公平且优质的教育机会。