



警惕鸟禽类传染病

安康市疾控中心 陈果

鸟类是生态系统的重要组成部分,但是,鸟类也会携带病原体,尤其野生鸟类跨洲和国家的迁徙活动加大了病原交叉传播威胁。了解鸟类相关传染病对于保护人类健康和鸟类生态平衡至关重要。

鸟类会传播哪些传染病呢?

鸟类相关传染病的病原体主要分为细菌、病毒、寄生虫以及真菌四大类。日常生活中常见的鸟类相关传染病有以下几种:

1.禽流感

通过接触已感染鸟类的粪便、分泌物或气溶胶传播,患者发病初期表现为流感样症状,包括发热、咳嗽,可伴有头痛、肌肉酸痛和全身不适,也可以出现流涕、鼻塞、咽痛等。部分患者肺部病变较重或病情发展迅速时,会出现胸闷和呼吸困难等症状。家养宠物鸟感染风险较低,但野生或市场禽类感染风险较高。

2.鹦鹉热

鹦鹉热又称“鸟疫”,由鹦鹉热衣原体引起,主要在各种鸟类之间传播和感染,可感染鹦鹉、鸽子、鸡、鸭等 190 余种禽类。人类通过吸入含病原体的羽毛粉尘或接触分泌物感染,症状包括高热、咳嗽、头痛、呼吸困难和肺部浸润性病变等,严重者可导

致急性呼吸窘迫综合征、感染性休克或多器官功能障碍。

3.弯曲杆菌病

通过被鸟类粪便污染的食物或水源传播,可能导致腹泻、体重减轻、格林巴利综合征等。

4.禽结核

由禽分枝杆菌引起,通过呼吸道或消化道传播,感染者可能出现咳嗽、消瘦等症状。

5.曲霉菌感染

曲霉菌存在于鸟类呼吸道分泌物中,人类接触后可能诱发支气管炎、肺气肿。

如何预防鸟类传染病?

1、加强个人防护。在处理鸟类或清洁鸟笼的过程中,建议佩戴口罩和手套;接触鸟类或其排泄物后,避免用手直接接触口、鼻或眼睛,务必用肥皂和清水彻底洗手,儿童玩耍后大人需监督清洁;孕妇、免疫低下者避免参与清洁工作,儿童勿将脸贴近鸟笼;对于饲养鸟类者,应定期进行健康检查,特别是针对呼吸道和消化道的检查。如出现发热、咳嗽、腹泻等症状,应及时就医并告知医生相关接触史。

2、科学饲养管理。每日清理鸟笼粪便、羽毛堆积,

保持鸟舍通风干燥,每周可用稀释漂白水或宠物专用消毒剂彻底消毒鸟笼、食具;正规途径购买饲料,避免使用发霉饲料;强化鸟类免疫及健康监测,对一些有疫苗的疫病(如禽流感),要按照要求及时、定期对宠物鸟进行免疫接种,发现鸟类异常(如腹泻、呼吸急促)及时隔离并就医。

3、注重饮食与环境安全。避免生食禽类产品,禽肉、蛋类需彻底煮熟,拒绝食用野生保护及罕见品种禽类;禁止鸟类进入厨房或餐桌区域,防止粪便污染食物;避免在鸟类活动频繁的区域进食或饮水。

鸟类与人类和谐共处的建议

1.科学饲养宠物鸟

选择健康的鸟类作为宠物,避免购买不明来源的鸟类;

定期为宠物鸟进行健康检查。

2.保护野生鸟类

避免随意捕捉或接触野生鸟类,减少对它们栖息地的干扰;

在观鸟或接触野生鸟类时,保持安全距离,避免直接接触。

市食药检测中心服务企业“零距离”

本报讯(通讯员 刘丽)7月16日,市食药检测中心围绕“监管政策共学、风险隐患共查、清正廉洁共促”主题,组织技术专家赴陕西济世康源医药科技有限公司开展服务企业专项活动。

活动中,技术团队深入企业生产车间、样品储存间,实地调研中药饮片生产

加工环境、炮制工艺、质量管控及储存环境,检查中药饮片净制、切制、炮制等关键工序是否符合规范要求,并提出炮制工艺、避光、防潮设施改进建议。同时,逐一解答企业提出的包装标签规范化、生产记录追溯性等 22 项技术问题,并就防风性状鉴别、旋覆花真伪辨别等难点开展现场

教学,分享质量风险防控经验。

双方还共同研读了《陕西省药品监督管理局关于假劣药认定等有关问题的指导意见》,围绕中药饮片质量控制要点进行研讨,推动企业落实主体责任,完善质量管理。同时明确纪律红线,营造风清气正环境。

为深化服务实效,双方达成葛根灰分测定研究联建合作,建立“三项机制”:开通检验绿色通道优先受理委托检测,组建技术帮扶小组定期进厂指导,实施“传帮带”计划培养企业技术人员。企业负责人表示,将严格落实质量管控,以技术创新回应政策支持,提升产品竞争力。

岚皋中医药文化 点亮群众夜生活

本报讯(通讯员 王舒 张云)7月17日晚,岚皋县中医院在岚皋广场开展“中医药文化夜市”活动,医护人员化身夜市“摊主”,300 余名群众在逛夜市、享服务中,与中医药文化“零距离”接触。

在健康咨询区,医师根据群众的自身需求,通过舌诊、脉诊等传统方式,耐心为群众看诊,并量身定制调养方案,现场科普中医养生知识。

中医适宜技术体验区同样备受青睐,耳穴压豆、拔罐、艾灸、中药贴敷(三伏贴)、刮痧、推拿等项

目体验区依次排开,一些受腰椎间盘突出突出、颈椎病、肩周炎等问题困扰的群众亲身体验,纷纷感叹中医的独特疗效。

药食同源品鉴区里,绿豆糕、山药酥等小吃甜而不腻,花漾甜沁饮,莲子百合汤清润爽口……8 款中药茶饮和 6 款特色小吃让群众在品尝中读懂药食同源的智慧。

文创展示区,猜中药灯谜、制作香囊、观中药叶画等体验,让中医药文化的种子在市民心中悄然扎根。

全市妇幼健康科普大赛成功举办



本报讯(通讯员 张程程)7月16日,由安康市卫健委主办、安康市妇幼保健院承办的全市妇幼健康科普大赛成功举办。

本次大赛共收到由县(市、区)卫健局及市直医疗保健机构推荐的 16 个优秀参赛作品。比赛现场,各位选手围绕消除“艾梅乙”母婴传播、婚前医学检查、宫颈癌筛查与预防、儿童眼保健等妇幼健康相关主题,采用相声、情景剧、短视频、辩论赛等多样化的形式,将专业医学知识用通俗易懂的方式展示给观众,既传递了健康理念,也充分展示了新时代妇幼健康工作者的专业素养与创新活力。

经过激烈角逐,汉阴县妇幼保健院荣获一等奖;安康市妇幼保健院、镇坪县医院荣获二等奖;旬阳市妇幼保健院、安康市中心医院、安康市高新医院荣获三等奖。比赛结束后,专家对本次大赛进行了点评。

各级医疗保健机构表示,将以此大赛为契机,深化交流学习,聚焦科普知识的实用性和群众需求,探索建立长效工作机制,推动科普人才队伍的专业化建设,构建全方位、立体化、强互动的科普传播新生态,助推全市妇幼健康工作上新台阶。

石泉中医院中药茶饮暖人心

本报讯(通讯员 钟青柳)近日,高温炙烤,暑气蒸腾,石泉县中医院在门诊一楼大厅精心设置了中药健康茶饮供应点,患者和家属等可根据自身需求免费饮用,在等待就医与治疗的过程中,感受到独具特色的医疗服务。

该院中医团队与药剂科将中

医药文化与中国茶文化巧妙融合,依据气候特点与人体需求,精心调制出清热解暑、祛湿生津、健脾益气的“解暑茶”。此外,其他中药茶饮也选用天然草本植物,遵循中医理论进行搭配,旨在通过日常饮用,达到调理身体、改善健康状况、养生保健的效果。

汉阴县人民医院子女 托管班为医护人员“减负”



孩子们在托管班进行趣味游戏

近日,“暑假到了,孩子谁来管”成了汉阴县人民医院不少职工心头的难题。为切实解决职工的“后顾之忧”,让医护人员更安心地投身医疗工作,该院特开设免费职工子女托管班,用实实在在的行动回应职工期盼。

托管班从场地布置到人员配备,每个细节都精心选择。医院专门添置了绘本、玩具和学习桌供孩子们学习和玩耍,聘请了经验丰富的幼儿园老师陪伴和照顾孩子,和孩子们一起进行趣味游戏、手工制作、绘本阅读等活动,让托管时光既安全又充实。

“以前总担心上班、加班时孩子一个人在家,现在医院开设了职工子女托管班,还有专业的幼儿园老师陪着,孩子能有人照顾、陪伴,我们上班也安心许多!”一位护士妈妈的话道出了医院许多职工的心声。

从关注职工的工作状态,到呵护职工的家庭需求,汉阴县人民医院始终以“温度”凝聚力量。这份暖心之举,既是对职工辛勤付出的回馈,更是对“医者仁心”的另一种诠释。

李国琼 杨晓伟 文/图

“大医院”装进“小车厢” ——旬阳市医共体流动医院打通群众就医“最后一公里”

通讯员 李若晗

今年以来,旬阳市紧密型医疗健康共同体创新建立了“医共体流动医院”,让山区群众在“家门口”就能享受到优质的医疗卫生服务。

车厢变诊室,优质资源直达门口

7月11日清晨,一辆标着“旬阳医共体流动医院”的白色巡诊车驶入神河镇社区广场。车刚停稳,72岁的张大爷就跟着上来:“听说今天有省城专家带仪器来,啥病都能看,我这心慌气短有救了!”

车厢内,彩超机、全自动生化分析仪等设备一应俱全。由旬阳市3家公立医院骨干医师和空军军医大学第二附属医院(唐都医院)专家组成的医疗队,正在为村民进行诊疗。

“以前去县医院,路上就得大半天,现在专家带着设备到家门口,太方便了!”刚拿到诊疗方案的张大爷连声称赞。

年初,旬阳市制定紧密型医疗健康共

同体流动医院实施方案,以巡回诊疗车为载体,整合医共体总院与各分院资源,构建起“总院支撑、分院协同、巡回诊疗车延伸”的三级服务体系,半年间已巡遍布 11 个乡镇,让万余村民告别“翻山越岭求医难”的问题。

精算民生账,省下真金白银

巡诊现场,慢性病患者队伍尤为醒目。糖尿病患者王大爷拿着病历本感慨:“专家一来,我们看病买药方便了,往返的路费也省下了!”

“每次巡诊都是精心安排的,”旬阳市医共体负责人介绍,“由总院根据目标乡镇常见病、多发病,‘点将’组建专家团队,提前发布信息,并与镇分院协同组织群众。”流动医院为群众提供免费检查、诊疗、用药指导、健康咨询及转诊联系等“一站式”服务,与去大医院就医相比,不仅减少了挂号、排队等环节,还节省了交通食

宿等费用。

关口向前移,播撒“健康种子”

“生活好了,更要警惕‘富贵病’!”巡诊中,专家们一边诊疗,一边用通俗语言向村民讲解高血压、高血脂、冠心病、糖尿病等慢性病的危害和预防知识,“防病胜于治病,关键要改变‘多吃少动’的生活方式,做到未雨绸缪。”

巡诊过程中,专家团队着力推动慢性病防控“关口前移”,在为患者提供诊疗的同时,更注重个性化健康指导和宣教。通过普及防治知识,传授科学饮食和运动方法,提升群众的自我健康管理意识和能力,引导其主动控制危险因素,减少疾病发生。

“防病比治病要紧!”专家们这句通俗易懂的叮嘱,成为巡诊中反复传递的健康理念。活动累计发放健康宣传资料 3000 余份,惠及群众 5000 余人次,将“预防为

主”的理念深植山乡。

医院在“流动”,服务不断档

来自唐都医院、旬阳市人民医院的专家,在巡诊间隙,针对基层短板,对镇村医护人员进行急性病识别、急救技能等关键培训。这种“技术输血”在旬阳市已成常态。今年以来,流动医院通过多种形式持续提升基层水平,累计培训基层医护人员 218 名。

为填补巡诊间隔,旬阳市医共体构建了“流动医院集中服务—驻点医师日常承接—上下联动无缝转诊”的闭环网络。医共体派驻 20 名骨干医师长期驻守乡镇,无缝承接巡诊后续服务,确保治疗不间断。对于需要转诊、复诊以及进一步治疗的病人,积极联动上级资源解难题。

“破解群众看病难问题,必须要架通优质医疗资源下沉的桥梁,并确保服务连续!”旬阳市卫健局局长徐宏说。