

雨中安康湖

王福荣

清晨,窗外那“哗哗哗”的雨声如同起床的闹钟,将人们从甜美的梦乡中唤醒。此时,既没有电闪雷鸣的惊心动魄,也没有狂风呼啸的肆虐张狂。人们满含着期盼、等待与欣喜,心中默默祈愿这场雨能下得更持久一些。

我撑起一把雨伞,脚蹬一双凉鞋,走进了如诗如画的雨幕之中。出了小区,便踏上了西堤。雨点如同铁匠快节奏打铁似的把雨伞打得“砰砰咚咚”直响。伞沿垂下的水帘如细密的珠串,垂挂在四边;雨伞外的雨丝,恰似织布机上的经线,悬挂在朦胧的烟雨里。雨水的“哗哗”声与公路上车辆行驶声交织在一起,宛如一场盛大的音乐会合奏曲,奏响了盛夏最为动人的乐章。

城堤上,雨水很快汇成了一条“小河”。幸亏我穿着凉鞋,“水陆两栖”自由行走在城堤上。堤面已经形成了波浪般起伏的小浪花,还有大小不一、形状各异跳动着水花的小水潭。雨滴在堤面上欢快地跳跃着、欢唱着,溅起的小水花如同跳动的音符,在我的鞋下四处乱窜;水潭里的小水花则像一艘艘小划艇,在波浪中飞舞、旋转。这场大雨,就像是一位母亲给婴儿洗浴一般,把花草树木清洗得一尘不染。

走在城堤上,我看到花坛里的花儿笑得眼睛眯成了一条缝,嘴巴笑得像月儿那样弯;石榴笑得红透了脸,柏枝笑得弯下了腰。在这场大雨中,最耀眼、最美丽的当数汉江河——安康湖。前些日子,河床、沙洲和桥墩还是一片花白,青白色的鹅卵石大片大片地裸露在炽热的阳光下。而今天,安康湖就像一位从土地里辛勤劳作归来的母亲,身着土布长裙,带着泥土的芳香,款款走来,更显淳朴、宽厚与温柔之美。这一湖灵动的活水,瞬间将安康小城打扮得风姿绰约,湖城相依相

心有归处是瀛湖

汪海玉

瀛湖以水出名,弯弯绕绕的湖泊,大大小小的岛屿一一拆开就是一篇散文的单独自然段。

我们抵达瀛湖时,晨光正从山头的褶皱里溢出来。一缕缕黄的光斑,瞬间铺满湖面,晨风吹过,泛起一层层的波光。

站在翠屏码头的石阶上,一眼望去,湖水铺成了一幅没有边际的蓝绢,不是那种锐利的湛蓝,而是被云雾洒染过的、带着青灰色调的幽蓝,蓝的微观曼妙。

初见瀛湖,像是见到多年未见的初恋一般,有些怦然心动的隐隐感觉。那蓝的水、绿的草木,都一股脑地点缀在瀛湖的沟沟壑壑,有水便有了灵气,有草木绿植便有了活力。瀛湖不仅仅是一团有活气的水,更有“秋水共长天一色”的临摹绘本。

瀛湖对岸的山是朦胧的,秦岭巴山的余脉在这里低眉颌首,连绵出无数山峦沟壑,浸在晨雾里若隐若现。那些被雾气浸润的山体,绿得格外温润,深绿、浅绿、翠绿和墨绿交织在一起,如同画家的调色盘泼上去,在天地间晕染出一片苍茫的绿意。偶有几只白鹭从水面掠过,翅膀划过空气的声音清越而悠长,为这静谧的画面添了几分灵动。

我们脚步第一次踏上湖边的栈道,栈底与木板相撞的“咚咚”声,竟像是与瀛湖的心跳达成了某种默契,它在这儿等了太久,而我们,终于来了。

还未登上翠屏岛,站在亭台相连的廊桥,尽收眼底的是湖边的曲水拍岸,一浪没过一浪,撞击着湖边的岩石。湖边步道被大片大片苍翠的绿植包裹,大多是翠竹,还有少量的灌木丛,一股绿植的清幽扑鼻而来,走着走着,有种忘我的感觉,仿佛要与大自然融为一体,山水皆是自我,自我皆是山水。

瀛湖的美,是一首流淌的长诗。

这里的水,承载着安康的文脉。秦巴的山水,历来是文人墨客笔下的灵感源泉。站在湖边,仿佛能看见李白“汉水波浪远,巫山云雨飞”的豪迈,能听见王维“行到水穷处,坐看云起时”的闲适。而瀛湖,将这些诗意都揉进了自己的碧水清波里。春日,湖水涨满,岸边的油菜花盛开,金黄与碧绿相映,如同一幅浓墨重彩的油画;夏时,荷叶田田,百花绽放,清香四溢,让人想起“接天莲叶无穷碧”的盛景;秋时,湖水澄清,两岸的山林染上了斑斓的色彩,倒映在水里,像是打翻了油彩的颜料;冬时,湖面薄雾弥漫,远山如黛,宛如一幅淡雅的水墨画。

梦里水乡,瀛湖一年四季都在画里。

瀛湖的水,也孕育着生命的奇迹。湖中的水草随波摇曳,岸边的芦苇荡里,藏着无数的飞鸟,划船而行,大概会“惊起一滩鸥鹭。”瀛湖水底的世界,更是丰富多彩,千百种鱼类在水草间穿梭,构成了一个生机勃勃的水下世界。而湖边的植被,更是因这湖水的滋养,长得格外茂盛。那些藤蔓沿着岸边的岩石攀爬,那些野花在草丛中绽放,那些树木在湖边扎根,枝叶垂入水中,与湖水有着说不尽道不完的话。

山水一程,人生不过尔尔,时光在瀛湖的水面上轻轻流淌,带走了岁月的痕迹,却留下了无数美好的瞬间。我们见到一对老夫妻在湖边漫步,手牵着手,看着远处的风景,脸上带着宁静的微笑;我们见到孩子们在岸边玩耍,追逐着浪花,笑声在湖面上回荡。我们也见到一位画家支起画架,对着眼前的美景挥毫泼墨,将瀛湖的美定格在画布上。这些瞬间,都是瀛湖写给世界的诗行,平凡而温暖,却又让人感动不已。

来看过瀛湖,就觉得瀛湖山水简单,不繁杂,山水中孕育草木、鱼虾,这些微小的生命,让一山一水有了生命

离开瀛湖时,夕阳正将湖面染成一片橙红。回头望去,湖水在暮色中轻轻荡漾,远处的岛屿渐渐模糊成一个剪影,唯有岸边的灯火,星星点点地亮起来,像是瀛湖在向人们挥手告别。我忽然想起《诗经》里的“蒹葭苍苍,白露为霜。所谓伊人,在水一方。”于我们而言,瀛湖便是在“水一方”的伊人。藏在秦巴的深处,用一片碧水,一份宁静,一种温柔,打动了每一个来过的人。来过瀛湖,是山水的馈赠,是时光的礼物,更是心灵的归处。

此刻,远方的瀛湖,在静水流深,划船的船娘轻吟着属于自己的歌谣。而我们,开始期待,下一次与瀛湖的重逢,瀛湖在水一方,在我们心灵最柔软的角落。



雨中安康湖 张晶晶 摄

街巷升腾烟火气

喻德余

清晨,月河两岸垂柳依依,平静的河水在微风中漾起层层涟漪,坡地边的晨风总是会带着月河边丝丝的烟火气,轻柔地吹拂着两岸边的田地,一片片迷人的稻浪和荷叶的嫩绿,又将蜿蜒的河面覆盖,勾勒出月河川道绝美的田园图画。无数的行人走过连接月河两岸的木板桥,担着柴碳,提着鸡鸭,背篓里是鲜嫩的各种蔬菜,竹篮子里是刚从鸡窝里拾中的鸡蛋,城里人需要的物品,都在人们的肩挑背扛中,不断地涌入了西坛,那条小街便成了全城最热闹的交易市场。

汉阴县城西,曾经有两扇饱经沧桑的城门,门的外面包裹着一层厚厚的铁皮,那一排排锈迹斑斑的铁钉,见证了这座小城时代变迁的历史风云。西门外,有一条全长不到三百米的小街,街的两边,是一排排杂货店和一处交易市场,人们日常生活中所需要的针头线脑、坛坛罐罐、砍刀挖锄、草鞋麻线;喂牛的稻草、煮饭的柴禾、羊羔猪崽,还有治病的草药,这里都能找到,这就是曾让生活在县城的人们离不开的西坛。

进入西坛仄狭的街道,两边门面高低不齐,商铺摆满了人们日常生活离不开的各种物件,让西坛河堤边的空旷场地增添了更多的繁华和热闹。

在西门外城墙边临河小巷里,县食品公司的豆腐坊,天没亮就有人在门外排队。老城墙的小巷,弥漫着豆汁的清香,让排队人浸润在氤氲的豆香中。大家平心静气地等待豆腐开箱的时刻,大娘在思考今天的豆腐是红烧还是清炖,小孩子手里捏紧零钱,计算买完豆腐后能剩多少零钱。

紧挨柴炭市场边,就是牲口交易区,几只干瘦的山羊、毛色艳丽的公鸡、温顺的鸭子、装在笼子里活蹦乱跳的兔子,都成了禽畜交易的主力军。交易区内人声鼎沸,买家们围着这些禽畜,仔细打量,时不时伸手摸摸羊的肥瘦,捏捏鸡的翅膀,还和卖家讨价还价起来。卖家们则热情地介绍着自家禽畜的优点,试图说服买家出个好价钱。

充满着人间烟火味的西坛,低矮的屋檐和忙碌的门面,不变的老板和匆匆而过的顾客,构成了繁华涌动的人间生活画卷。

柴碳市场,这是买卖中人数最多体量最大的地方,一担担的块子柴,一长溜整整齐齐待价而沽。成A字形放置一条线的稍子柴,条顺枝枯,主妇们在这里转悠巡梭,发现心仪的干柴,才上去和卖主交谈。

随着社会的变迁,西坛慢慢地淡化了它的功能,这条几百米长的房屋商铺,已在几年前被彻底拆除,几栋设计古朴典雅的楼房,矗立在显得矮小而苍老的城墙边,那一对注视着西坛月河木桥的石狮,见证了月河的变化和西坛的兴衰。城墙西门洞又敞开了大门,期待着西城走向繁荣的未来。



花间步道

刘长兵

夏日芳菲醉,紫薇烂漫时。眼下时节,江口镇塔儿沟的紫薇红色健身步道,紫薇花竞相绽放,进入观赏期。远望成片盛开的紫薇花,如烟似霞,为夏日增添了一份诗意的浪漫。

踏入紫薇红色健身步道,道路两侧的紫薇花正迎着风绽放。紫红色、红色、白色的紫薇在枝头紧密簇拥,层层叠叠的花瓣,展现出蓬勃的生机与活力。微风轻轻拂过,枝头的花瓣宛如灵动的精灵,轻盈地摇曳着。此时,空气中弥漫着一缕缕淡雅的花香。蜜蜂和蝴蝶在花丛间欢快地穿梭,它们与山林、观景台相互映衬,共同勾勒出一幅生动的生态画卷。江口镇特意选择在江镇村塔儿沟道路两旁开展绿化美化工作。工作人员精心挑选了500多棵紫薇树,将它们整齐有序地种植在道路两旁。这些紫薇树树形优美,枝干挺拔,花期来临,满树繁花似锦,微风拂过,花瓣轻轻飘落,宛如一场浪漫的花雨。

在一个美好的早晨,我漫步在这条步道上,紫薇花正值花期,一朵朵、一枝枝、一树树,开得热烈而灿烂。我一边沿着步道缓缓前行,一边大口呼吸着早晨特有的新鲜空气,那空气仿佛还带着一丝丝湿润,让人感觉无比清爽。若有若无的淡淡花香萦绕在鼻尖,这花香如同调皮的小精灵,轻轻地钻进我的鼻腔,又悄然散去。这样惬意的场景,让我的心情变得格外舒畅,所有的烦恼和疲惫都被抛到九霄云外,只留下宁静与愉悦在心间荡漾。江口镇着力

所谓的幸福,除了高山与流水,清泉与明月,还有杯中绞股蓝与这滚烫的白开水。有了水的滋润,干枯的绞股蓝叶子尽情舒展、绽放,有了绞股蓝的浸透,本是寡淡的白水,变得有色有味儿。色,是令人赏心悦目的翠绿;味,是令人回味的苦中带甜。也像此时此刻的我和眼前的这杯绞股蓝茶。

到达平利长安镇绞股蓝科技产业园的时候,正是正午时分,又渴又热。走进展厅,一阵清凉让人神清气爽。找了地方落座,工作人员给我们每人端来一杯绞股蓝茶。

我对茶的初步了解是在30年前的学生时代。当时宿舍有位女生就是平利的,她经常带点平利茶叶、洋芋粉、油茶等土特产。也是在这时,我知道了绞股蓝这种茶。

确切地说,在这之前,我是没有喝过真正的茶。我的老家不产茶,记得小时候,家里一个被茶垢染得漆黑的茶缸,一半茶叶一半水,每天在爷爷和父亲的手中传来递去,当然来了客人也会递给客人,有些浑浊的褐色汤汁被他们喝得有滋有味。我曾趁大人不注意的时候偷喝过,那又苦又涩的滋味让我直伸舌头。因为太穷,就连那种大叶片茶也不常有。经常买那种长相酷似茶叶的马桑树叶,泡出的汤色不是清澈的绿色或褐色,而是深咖色,放置时间稍长,就成黑色。喝到嘴里又苦又涩,有点像未熟的柿子,体验感很差。父亲也会在端午这天,早早起床,去田野拔些鱼腥草回来洗净晾干,夏天泡水喝,清热去火。后来条件好些,为了增加口感就放点白糖,遮一些腥味儿。

第一次看同宿舍的女生喝那种藤蔓泡的水有点好奇,问她喝的什么?她说是茶。“怎么会是茶呢?茶不长这样啊!”她说是绞股蓝茶。这是我第一次听到这个名字。那时在我印象中,喝茶和抽烟一样,都是成年男子的事,但那种清澈透亮的色彩深深吸引着我,我忍不住问她,茶有啥好喝的?她说:“喝茶解渴、提神、减肥、防癌等。”她一口气说了一大堆,让我对她刮目相看。然后就送我们宿舍的姐妹都尝尝,那种感觉真的终生难忘。

后来参加工作,慢慢地喝起了茶,茶水是夏天最好的解渴消暑饮品。说来很多人可能不会相信,这么多年,夏天我几乎不吃雪糕不喝饮料,但一定要喝点淡茶,倒不是我有多大的茶瘾,而是觉得茶最能解渴提神,还喜欢那种苦后回甘的味道,有点像我们人生经历一点苦后获得的幸福。

不过这次在平利县长安镇喝的绞股蓝茶,和当年喝的有些不一样,一问才知道里面加了甘草。不但改变了口味儿,而且增强了保健功能。几杯绞股蓝茶下肚,顿感心定神安。面对偌大展厅里琳琅满目的绞股蓝产品,忍不住起身仔细观察。绞股蓝茶叶,既有几千元的贡茶精品、龙须等中高档礼盒,也有一两百亲民价格的叶片,满足各层次人群的不同需求。除此之外,还研发绞股蓝茶、绞股蓝酒、绞股蓝籽油、绞股蓝食品,特别是绞股蓝面条、粉条、绞股蓝酸辣粉这些食品,深深吸引了我,也出乎我的意料,没想到以绞股蓝延伸研发的产品这么多。标价有6元、10元不等,人人都能吃得起。

平利被称为“女娟故里”,有“绞股蓝之乡”之称,绞股蓝有“第二人参”“东方神草”的美誉,具有降血脂、减肥、促睡眠、抗衰老、疗白发、防癌变等多种功效,是如今亚健康人群的上佳保健品,深受广大顾客喜爱。在国内外又有“健美女神”“百病克星”“绿色金子”之称。听了工作人员的讲解,同行的几位老师每人买了好几盒。他们有的血脂高,有的睡眠不好。降血脂我是知道的,因为先生血脂高,需要常服药,后来就有人向先生推荐喝绞股蓝茶,果然效果不错。有外地朋友打算暑假来安康游玩,我和先生一直在纠结送点什么为好,现在眼前一亮,毫不犹豫买了两盒。

走出绞股蓝科技产业园,沿路都是一撷一撷、齐齐整整、碧绿碧绿的绞股蓝,平利绞股蓝是中国国家地理标志性的产品,它对海拔、土层、有机质、土壤酸碱度有严格的要求。全世界13个绞股蓝总系,中国有11个,而平利就占了7个。看着墙上一个个国家级乃至世界级的沉甸甸的奖项,心里充满了自豪和敬佩。

“人不负青山,青山定不负人。”这翠绿翠绿的“人间佳草”,从这里出发,飘向大江南北,变成“金叶子”。

迷彩时光

MILITARY TRAINING CAMP

夏令营

提升自理能力、提升凝聚力、提升独立能力
培养团队精神、培养良好习惯、培养学会感恩
[孩子蜕变·从这一刻开始]

精彩瞬间

2025“迷彩时光”军事夏令营七天六夜实施计划	
日期	内 容
第一天	早晨：迷彩少年集结：登车出发营地、入住营地，开启军旅生活。
第二天	上午：军事基础素养训练、 下午：素养训练养成课。 晚上：大比拼：报告魔王、表彰兵王
第三天	上午：真人CS实战对抗/军事射击/军事动作/军事装备、讲解与教学实地体验。 下午：迷彩少年最强大冒险挑战：数字华容道。 晚上：军事基础战术教学：战术动作教学。表彰兵王
第四天	上午：体能训练大比武：野外训练。 下午：环绕迷彩少年艺谷湖皮划艇大比赛。 晚上：树立榜样，感恩父母主题：写给父母的一封信。表彰兵王
第五天	上午：团队（自律、自强、自信）大比武：团队趣味小游戏、 下午：魔鬼训练、泡沫之夏、集体洗衣服。 晚上：团队手语教学《感恩得你》，表彰兵王
第六天	上午：军事枪炮讲解与实操：激光打靶。 下午：迷彩少年快乐温泉游泳及游泳知识讲座，集体洗衣服、野外生存体验。 晚上：迷彩时光主题生日晚会。表彰兵王
第七天	上午：个人物品整理、复习及彩排。 下午：结营仪式、训练成果汇报表演、亲子励志感恩教育，颁发兵王证书及纪念品、合影留念。

7天勇者 历练营

【适合6-12岁:0门槛对新兵十分友好】

暑期安排表

第一期:6月29日-7月05日	第二期:7月02日-7月08日
第三期:7月06日-7月12日	第四期:7月13日-7月19日
第五期:7月20日-7月26日	第六期:7月27日-8月02日
第七期:8月03日-8月09日	第八期:8月10日-8月16日
第九期:8月17日-8月23日	第十期:8月19日-8月25日

1980 RMB

安康起止

西安市迷彩时光素质拓展训练营

沈老师: 18091587823

沈老师: 13227843399

刘老师: 18509243206

陕西省西安市长安区

西北大学现代学院院内

让我们一起培养面向未来的孩子吧!