

# 滨江新步道 纳凉新地标

通讯员 钱运立



滨江长廊夜景分外迷人

江风送爽,人潮涌动。7月18日,安康焕然一新的滨江慢行系统修复工程步道上,160个喷头向夜空喷洒水雾,在320盏彩灯辉映下,舞动七彩光带,与对岸楼体夜景相映,将

江面染成流动的彩绸。游人的笑语、相机的轻响、江浪的拍岸声,汇成生动的夏夜交响曲。

“江风水汽比空调舒服,以前路边纳凉灰尘大,现在敞

亮干净,真是好地方。”家住汉滨区培新社区的居民张丽,站在步道上满心惬意。以建设创新、宜居、美丽、韧性、文明、智慧的现代化人民城市为目标,经过建设者近三个月的奋战,安康滨江慢行系统修复工程正式向市民开放。这条步道东接江滩体育公园、西连水西门广场,全长814米,采用钢箱桥面与混凝土桥墩,桥面标准高程为242.5米,宽3.5至5.8米。桥下更有3500余平方米亲水戏水区域。设计融合市政桥的坚固与园林桥的轻盈,通过双柱结构与强化防洪能力,将昔日设施变身成为市民安心亲水的乐园。

步道之美,晨昏皆景。清晨,慢跑者步履轻快。高二学生李小林支起画板说:“老师推荐这里视野最佳,江景城景尽收。安澜楼飞檐在江雾里若隐若现,比课本素描还生动!”“步道深蓝浅蓝相间,走在上面有踏浪的感觉。现在站得高,望得远,江天一色,连远处的四桥都看得很清晰。”正给老伴拍照的李明朝兴致勃勃。他手机里的照片引来朋友圈一片询问,小孙子更是流连忘返。“孩子说这里比游乐场还好玩,非要拉同学来‘探险’”。

华灯初上,步道边的景观灯带次第亮起,蓝色路面如星光点缀。摄影爱好者周刚捕捉两岸灯火与江中倒影。“傍晚云霞配长廊蓝调,画面如油画。这会儿东边晚霞未尽,西边路灯已亮,江中倒影半橙半黄,每天都有新惊喜。”

晚风轻拂,市民三三两两漫步其间,或驻足赏景,或怡然私语。这条集生态涵养、休闲健身、亲水观景于一体的滨水长廊,不仅重塑了城市滨水空间品质,更以匠心设计生动注解“人水和谐”,成为市民拥抱美好生活的新天地。



宁陕县中心敬老院的老人小菜园采挖土豆

在宁陕县中心敬老院,老人们的生活里多了一份特别的“牵挂”,院外那片菜地里的庄稼长势如何?近日,这片由敬老院租下的菜地迎来了丰收季。在工作人员的带领下,老人们来到田间,用熟悉的农活开启新的一天。

菜地里,老人们弯着腰,锄头轻轻一挖,圆滚滚的土豆便从土里滚了出来。大家看着袋子里渐渐堆满的“战利品”,脸上的皱纹笑成了一朵花。不远处,几位老人正忙着摘黄瓜、掐辣椒,翠绿的藤蔓间不时传来阵阵笑声。这些带着泥土气息的农活,成了最受大家欢迎的“日常项目”。

75岁的王永清老人从年轻时起便是个“农把式”。“我从小就种地,现在在敬老院也能种,身体越种越健康!”王永清乐呵呵地说。拔草、采摘、装袋,一套活儿干下来,身子骨舒展开了,当看着自己种的菜端上桌时,心里更是踏实。“自己种的黄瓜、辣子、洋芋,今天我们把它摘了,吃得开心。”

和王永清一样,院内不少老人年轻时都与土地打交道。现如今,有劳动能力且热爱农事的老人重操旧业,不仅身体得到了锻炼,心里也添了份念想。

这份“念想”源于敬老院的暖心安排。为了让老人们的晚年生活更有滋味,院里每年都会租下周边农户的田地,依着时令种上各色蔬菜。成熟后,敬老院再把这些新鲜作物回购,端上老人们的餐桌。从播种到收获,老人们只要有兴致,都能到地里搭把手,年底还能领到一笔工钱。

如今,这片菜地不仅产出了新鲜蔬菜,更滋长了老人们的精气神。农耕活动让有劳动能力的老人找到熟悉的生活节奏,在协作中唠家常、解闷儿,身体动起来了,心里也亮堂了。

近年来,宁陕县始终把“老有所养、老有所依、老有所乐、老有所安”记在心上、抓在手上。除了农耕活动,还经常组织棋牌赛、趣味游戏、文艺汇演等文娱活动,让老人们的生活过得充实又舒心。

## 小菜园托起老人「大欢喜」

通讯员 王金娥 胡晓雪

## “凉资源”激活城市“热经济”

通讯员 刘格格 吴全



旬阳丽都游泳馆内汇聚众多游泳爱好者

依托灵山秀水,旬阳的夏日正焕发独特魅力。滚滚热浪中,市民游客纷至沓来,在亲水狂欢、夜市烟火与居家清凉里,寻觅酷暑中的一方凉爽。这精心烹制的“消暑大餐”,不仅满足了清凉需求,更点燃了消费市场,释放出澎湃的城市活力。

在城区的丽都恒温游泳馆,清澈见底的水池、舒适宜人的水温和完善的安全保障,成为家庭亲子、游泳爱好者的避暑“打卡地”。

“这里很凉快,也有很好的教练,所以我向爸爸妈妈说,我想到这里来游泳。在这儿玩得非常开心,也练得很好。”丽都游泳馆学员罗欣妍说道。

当亲水的畅快意犹未尽,对“清凉”的追求便自然延伸至舌尖。夜幕降临,华灯初上,旬阳的烟火气升腾而起。街头巷尾,冰爽饮品与特色小吃成为主角,迅速聚拢人气,撬动了夜间消费的黄金档。这蓬勃的夜间经济图景,不仅满足了市民纳凉、社交的需求,更让城市的夜晚焕发出别样的璀璨活力。

“现在天气热,这个水果茶比较清爽解暑,生意还可以,每天晚上能卖三四十杯。”康华夜市饮品摊主李苗说道。

为点亮“夜经济”,旬阳市还积极创新新业态,将丰富的娱乐体验深度融入城市夜色。这不仅有效拉长了消费时段,更拓展了消费空间的内涵,为城市发展注入新活力。

## “自然凉”让游客“尽情嗨”

通讯员 马亦灵 符毕焱



朝阳农场萌宠乐园航拍图

七月的宁陕,翠岭如屏,清风送爽。近日,宁陕县皇冠镇朝阳农场正式开园纳客。这处由村集体经济合作社与西安海荣集团联手打造的田园综合体,以21℃的夏日恒温构筑

天然避暑屏障,为游客提供多元业态的乡村体验。

西安市民贺先生说:“西安这两天的温度已经达到40多度了。我们一行几个人,今天专门来到咱们宁陕感受清

凉。凉风吹来,感到阵阵凉意,非常舒服,比待在空调房里好得多!”

餐饮区里,火锅的香气与山风碰撞,树荫下的游客围着咕嘟作响的铁锅举杯畅饮。铁锅炖、自助烧烤、木屋咖啡搭配玉米锅巴、核桃饼等陕南小吃,构成多元餐饮矩阵。卡丁车赛道的引擎轰鸣,攻防箭场的阵阵欢呼,与萌宠乐园的孩童笑声交织,勾勒出全年龄段的欢乐图景。

“我们特意设置了农副产品展销区,黑木耳、香菇、腊肉都是本地货。”工作人员一边整理农副产品展销区展台一边说:“游客玩得开心的同时,还能把宁陕的绿色健康带回家。”从游乐体验到特色消费,农场构建起“清凉+消费”的完整闭环。

“朝阳农场这里过去是杂草丛生的闲置地,如今成了游客的乐园。这个项目通过‘村集体+企业’模式,既保住了乡村肌理,又激活了土地价值。”皇冠镇副镇长王开伟望着朝阳农场热闹的开园场景感慨道。据介绍,该项目通过系统性改造集体闲置土地及配套建设,建成儿童摸鱼池、家庭采摘园、萌宠乐园等体验项目,配套12间特色帐篷客房,营造沉浸式住宿体验。

“15个就业岗位让村民实现‘家门口就业’,按周末日均接待两千人次的预期,将带动周边农产品销售。”王开伟特别提到,场内“村光大道皇冠大舞台”作为镇文化共同体分中心的展示平台,将持续举办文艺演出,让游客在避暑之余感受陕南民俗文化的魅力。这种“保护+开发”的模式,使沉睡的土地资源转化为承载“清凉经济”的优质载体。

“我们当时选择皇冠镇,就是看中这里的清凉气候和区位优势。”宁陕县山水文旅管理有限责任公司总经理刘俊超坦言,“城里人夏天最缺的就是‘自然凉’。我们的帐篷客房特意选址在树荫密集区,晚上睡觉还得盖薄被,能让游客体验‘以天为幕,以地为席’的野趣。”

## 健身步道变“幸福跑道”

通讯员 高焱



西苑社区新修的塑胶跑道

近日,石泉县池河镇西苑社区的居民们欣喜地发现,家门口的社区跑道焕然一新。一条平整美观的塑胶跑道正式投入使用,宛如一条“红丝带”串联起社区的活力,成为居民健身休闲的热场场所。

该跑道此前因年久失修,在日晒雨淋下出现斑驳、开裂等问题,不仅存在安全隐患,也影响了居民的使用意愿和社区活力。此次改造升级后,新铺设的塑胶跑道以其安全、舒适的特性,迅速吸引了众多居民。清晨,慢跑爱好者在此挥洒汗水;傍晚,老人们携孙辈悠闲散步;孩童则在旁玩耍嬉戏。“动起来”正变得自然而然。

“以前路面不平,总担心崴脚,现在这塑胶跑道又软又稳,每天我都来走上几圈,感觉身子骨轻快了,精神头也足了!”居民李大爷高兴地分享着他的体验。跑道的更新不仅提升了居民健身的安全性和舒适度,也促进了全民健康理念的普及。

这条“家门口”的跑道,更成为增进邻里温情的纽带。居民们在并肩运动的过程中交流互动,家长里短在脚步声传递,孩童的嬉戏追逐增添了社区的欢声笑语。“以前邻里间交流不多,现在大家边锻炼边聊天,彼此熟悉了,关系也更亲近了。”居民张阿姨道出了许多人的心声。跑道无形中促进了社区融合,让“远亲不如近邻”的温情在社区流淌。

此次跑道修缮充分体现了“共建共治共享”的基层治理理念。改造前,镇、社区干部深入居民家中广泛听取意见,工程竣工后,西苑社区干部和热心居民自发组成志愿维护队,负责日常清扫与维护工作,实现了“大家事,大家议,大家管”。

一条看似普通的社区跑道,丈量着居民的用心。它由脚下延伸至心间,不仅切实提升了居民的身体健康水平,增进了社区邻里和谐,更通过居民的全程参与,有效凝聚了基层治理合力,成为提升群众获得感、安全感的“幸福跑道”。