

# 水出泉生山茶茶

方晓蕾

之前它只是一个隐藏在山间的自然村落，而今却是国家级农业观光园。有多条路可以抵达这个叫水泉坪的村子。沿着蜿蜒的盘山公路穿越莽莽林海，在海拔近千米处，眼前豁然开朗：一座宽约3千米、长逾10千米的高山平原横亘于两山对峙之间，仿佛被巨斧削平了群峰，在云遮雾绕中铺展出一片翠绿的绸缎。这便是水泉坪，因坪中一汪清泉四季喷涌而得名，其地质成因至今成谜，却造就了“两山相对出，一坪天上来”的旷世奇景。

站在水泉坪山顶俯瞰，水泉坪宛如一颗镶嵌在群山中的翡翠明珠。这片千亩平坦的形成，据考证，源自远古地壳运动，罗家山与八龙山的剧烈碰撞，导致山体崩塌阻塞河谷，历经数百万年泥沙淤积，最终造就了这片沃土。更神奇的是，坪中涌出的泉水来自水泉山深处的暗河，水质清冽甘甜，冬暖夏凉，滋养着坪上世代耕耘的百姓。当地流传着“金羊开泉”的传说：旬阳县城初建时选址于此，破土时突然涌出清泉，一只金羊从泉中跃出，引领人

山林夏雨歇，为我生凉风。暑灼多烦扰，众山清景中。

炎炎夏日，觅清凉幽静之地，就去正阳大草甸。正阳大草甸位于平利县最南端，东与镇坪县毗邻，南与重庆城口相连，西与岚皋县接壤，北接平利八仙镇。驾车在逶迤的山岭间穿行，蜿蜒盘旋的公路，如同群山中看不到尽头的“蜘蛛网”，向远方延伸。

跋山涉水游乐，缓慢徐行不急。一行人边走边看，碰到雄奇的大片森林、浓荫下的竹园、清澈的河流，都要把车停下来，在林中醉氧氧、在竹园拍拍照、在溪水潺潺处洗洗脸，感受久违的爽快惬意。

中午一点半左右，来到正阳镇政府所在地。找了家临街饭馆，点了四热一凉5个菜：竹笋炒腊肉、青椒豆腐、酸辣土豆丝、红烧茄子、凉拌黄瓜。可口飘香的农家菜让我们胃口大开，多数人都添了半碗米饭，燥热烦闷的心情，也在此刻释放。

依山傍水的镇子不大，街道显得空旷清静。随行的当地人告诉我们正阳镇是典型的“版图大镇、人口小镇、资源富镇”。山上林草丰茂，林下药材众多，有“巴山药谷”之誉。境内河网密布，水资源十分丰富，正阳河、南溪河、龙洞河……纵横交错。山顶广袤的草甸就是龙洞河的源头。龙洞河瀑布群绵延10余公里，尤以彩虹瀑布、韩婆瀑布、羊子洞瀑布最为有名，龙洞河瀑布群被誉为“陕南第一瀑布群”。

为觅幽凉再攀越，高山草甸殊不同。盛夏来正阳，亲山近水，不仅凉爽宜人，而且风物独特，让人期羡欣然。

走着走着，浓荫蔽日的大森林慢慢隐退，偶尔有三三两两低矮的树丛散落在偌大草原上。越往高处走，树木越稀少，许是岭上风大、土薄，树木扎根不易，这就给草腾出一片天地来。有水的地方，草丰厚一些，山包处则稀疏一些，有的地方则裸露着连片山石。

神奇的大草甸适合远观。从上往下看，蔚为壮观。山峰、怪石、林子、弯弯曲曲的道路，在阳光照射下，峰峦叠嶂，层林墨染，山石陆离。有的绝壁千仞、有的卧躺休憩、有的临河端倪。

站在草甸任何一处朝上看，山岭相连、起伏一体、云蒸花浓、草天相接。有绵延不尽不平整的草坡，也有馒头一样隆起大小不一的山头，绿草如茵花争

们到下游的葫芦岛建成新城，留下这方“水泉坪”的美名。

每逢阳春三月，万亩油菜花将水泉坪染成金色海洋。春风拂过，花浪翻滚间露出白墙黛瓦的民居，袅袅炊烟与山间云雾交织，宛如陶渊明笔下的桃花源。待到秋日，千亩稻田铺就金色地毯，彩色水稻组成的“中国梦”稻田画在阳光照耀下熠熠生辉，成为摄影爱好者的天堂。这种“春赏油菜夏观稻，秋品硕果冬踏雪”的四季轮回，正是水泉坪最动人的田园韵味。

从水泉坪沿溪谷下行，便踏入了崩云峡谷的奇幻世界。这座峡谷长约1.5公里，九瀑十潭星罗棋布，飞瀑如白练垂挂，深潭似翡翠镶嵌。最壮观的“崩云瀑”落差达数十米，水流撞击岩石激起千层雪，轰鸣声震耳欲聋。峡谷两侧的崖壁上，奇形怪状的钟乳石和藤蔓植物相互缠绕，形成天然的艺术画廊。

从水泉坪驱车十余里，便来到海拔1400米的水泉山。这座三县交界的巍峨山峰，不仅是地理坐标，还是历史与自

然交织的圣地。王莽山的灵魂在于变幻莫测的云海。雨后初晴的清晨，山腰间云雾翻涌如万马奔腾，群峰在云海里若隐若现，恍若仙境。当朝阳穿透云层，金色的光芒洒在山间的百年银杏和苍松翠柏上，整座山仿佛披上了一层神圣的袈裟。山顶的“三县界碑”是观云海的绝佳位置，一脚踏三县的豪迈与云卷云舒的诗意在此完美交融。

八里坡的盘山公路如银链缠绕山间，沿途可见奇松怪石与高山草甸。春季，漫山遍野的杜鹃花开得如火如荼；秋季，红叶如火焰般燃烧，将山体染成绚丽的画卷。徒步登顶王莽山，不仅能领略自然之美，更能在红色遗迹前感受历史的厚重。

水泉坪的魅力，不仅在于自然奇观，更在于人与自然和谐共生。这里推行“稻油轮作”的生态农业模式，春季金黄的油菜花与秋季金黄的稻谷交替登场，触摸着历史的温度，便会懂得：水泉坪，是一幅流动的山水画卷，更是一首镌刻在秦岭深处的田园史诗。

心、三片区”的旅游格局；沿水泉河打造生态景观带，建设游客服务中心和农业体验中心，划分特色林果、种植养殖、休闲度假三大片区。

如今的水泉坪，已成为集观光、体验、研学于一体的现代农业示范园。游客可以住进“稻田居”民宿，清晨在蛙鸣声中醒来；在岩洞酒吧品尝自酿的苞谷酒，夜晚仰望璀璨星空；参与稻田摸鱼、油菜花海摄影等活动，体验农耕文化的乐趣。每年春季的油菜花节和秋季的稻鱼丰收节，更是吸引了数万游客前来，田间地头的文艺演出、特色农产品展销，让古老的田园焕发出新的活力。

从崩云峡谷的狂野心跳，到王莽山的云雾缭绕；从水泉坪的田园牧歌，到红色遗迹的历史回响，这片被大自然和时光双重眷顾的土地，正以开放的姿态迎接八方来客。当你踏上这片土地，呼吸着清新的空气，聆听着溪流的吟唱，触摸着历史的温度，便会懂得：水泉坪，是一幅流动的山水画卷，更是一首镌刻在秦岭深处的田园史诗。



## 欲觅清凉去草甸

余佑学

正阳草甸

艳，碧波千层浪如海。艳阳洒向绿茸茸的地毯，新鲜湿润的空气，朵朵飘移的白云，构成草甸上特有的风和日丽、云牵草舞，云卷云舒壮阔美景。

正阳草甸，海拔1500至2500米之间，是较大高山草甸，面积足有十个关山牧场大。坡麓平缓，无垠无际，舒展圆润，风光旖旎，宛如一幅美妙油画，镶嵌在苍茫大巴山上。

朗日下，迎着草原的风，追着洁白的云，看草长莺飞，瞰云彩调皮，祥云与草原撒欢，人们与大地相融。许是山风风速较快，云朵一会儿聚集一起，一会儿又各自散开。低头亲吻花草，抬脚戏耍苍穹，不停变换形状，云吐八荒，仪态

万千，激发着人们不尽的想象空间。身旁的草木，和谐与共，同染脚下大地，黄色、红色、紫色、白色的花朵尽情绽放，把草原扮靓。几位游客，纷纷拿出鲜亮的衣衫和围巾，摆出各种各样的动作拍照。站立时头顶蓝天手托白云，躺下时身隐花丛。真乃“景不醉人人自醉，笑靥如花近山水”。融入自然乐趣，享受惬意人生。

在太阳西下之际，搭好帐篷，将带来的食品、炊具依次摆放到位，燃起篝火，边吃边唱，别具一格的野炊，让游客体验到生活可以更浪漫一些。

如火盛夏，酷暑煎熬。而在正阳大草甸，清风伴着草香，蓝天扯着白云，夜

间的温度仅有17度，丝丝凉意让人感受到浓夏里的舒适和惬意。

我们仰望浩瀚星空，坐在帐篷边和星星对话。感悟着：“露宿大草甸，伸手摘星辰。不敢高声语，恐惊天上人”的韵味。夜深沉，静静聆听草地里夏虫的低吟浅唱和山风拂过的声音。

山高一文，大不一样。久居闹市，偶尔露露，伴着徐徐凉风和漫天繁星入梦，在第一缕阳光中醒来，微凉不寒，风拂不冷，让人身心俱爽。

天地清气，自然和美，恬静宜人，流连忘返。欲消暑热来草甸，能使心静身自凉。

## 给绿植“喝”杯茶

潘文进

春深网购的两盆绿萝，总带着恹恹的倦怠。叶片蔫耷耷的，像贪睡未醒的孩童，连新抽的芽尖都泛着灰扑扑的暗。反观邻居张姐家的绿萝，早已在阳台织就一袭绿瀑，阳光漏过叶隙，碎成

跳动的翡翠。每当浇水时望过去，难免生出几分困惑——同样沐着晨光暮色，我的草木为何总沉默得如此疏离？

直到留意到办公室的君子兰，两株同根兰草，一盆在窗台与打印机的嗡嗡

相伴，另一盆在客厅守着电视机的微光。初时皆生着青玉般的叶片，月余后，窗台那盆竟从叶心抽出箭簇似的花茎，而客厅的仍蜷缩成紧实的芽苞，如紧攥的小拳头。某日整理会议室，见保洁阿姨要倒掉半壶冷透的茉莉花茶，鬼使神差地接来浇灌花盆，未曾想这无心之举，竟让那株光杆龟背竹在次年春天萌出新叶。巴掌大的叶片边缘卷着嫩红，恰似婴儿攥紧的小手掌。

从此便留了心，每次会后，总提着塑料壶收集残茶。龙井的清冽、普洱的醇厚、菊花的甘苦，都在瓷盆里化作草木的私语。长寿花在茶碱滋养下爆成排色的云，茶花落瓣时跌在积着茶渍的盆沿，像随手搁下的胭脂盏。同事笑我成了“植物茶客”，却不知指尖触到叶片上细细的绒毛时，总想起老家院角的老茶树——父亲说茶叶是草木写给人间的情书，原来这情书，亦可说与案头草木听。

家里的绿植却一直没喝上茶。总觉得，为几盆草木专门泡茶太过郑重，直到在菜市场遇见卖粗茶的老人。褐色纸包里的茶叶碎似秋末落叶，却裹着太阳晒过的暖香。烧水时，白瓷壶里浮起的叶片，让我想起办公室的龟背竹——它从光杆蜕变成撑开绿伞的模样，原来草木的生长从不是单向的给予，当我们俯身倾听，它们早已把光阴的故事藏进新抽的枝叶里。



紫阳县界岭镇麻园村盛产苦荞。村里人自从苦荞酒上市便广种苦荞，贫瘠的山坡长出苦荞苗，缀满了苦荞花，一坡一湾满是沉甸甸的苦荞。

高山野岭，土地薄得只有一层土，阴坡地终年太阳照得少，长满了蒿草。苦荞却不嫌弃瘠薄与潮湿，只要播种，它就生根、发芽、长叶、开花，结出一串串籽粒。春播的季节，农民精心整地，种完了洋芋、玉米，只剩下一点残余的粪土，这时猛然想起还要种苦荞。一背篓粪土尘埃拌匀种子，撒了一道湾，经过一场春雨，地里便长出了绿油油的苦荞苗，刚锄完一次草，苦荞便开始扬花了。村里人走进苦荞地，挥舞着镰刀，心里好像在说：苦荞真是个苦命的庄稼，难怪它的味道是苦的，种两三亩地，收获三五斗。

以前，苦荞是麻园村的特产。一家人围坐在一起吃苦荞馍，细嚼慢咽，品味苦荞馍的原汁味道。苦荞产于高山，生长期短，产量低。它的味道微苦，山里人不怕吃苦，就怕饥饿，每当歉收的年份，便迫不得已广种苦荞。苦荞丰收了，解除了青黄不接的饥饿难题。村民吃了苦荞馍，锄地薅草，浑身是劲儿。

经济快速发展，村民们的生活也富裕起来了，地里再也看不见成片的苦荞花了。然而苦荞馍的味道却留在山里人的记忆深处，村里几户人家依然珍藏着苦荞种，每年种一小块地，收获四五升。这些农户把苦荞馍当作稀罕食品，有时候进城去还带上几个桐子叶包的苦荞馍，送给亲戚朋友，城里人不仅喜欢苦荞馍，还特别喜爱用苦荞壳制作的枕芯。前些年村里有一老者患糖尿病，四处探访名医。某日遇郎中开处方，自制中成药，以苦荞酒为引子。儿子尽其孝心，试验酿造苦荞酒的方法，便用生苦荞发酵数日，添加酒曲，竟酿出了半坛苦荞酒。品其味，酒微苦而醇香，清凉爽口，色泽淡绿，颜色好像香槟酒。

难忘那年苦荞丰收的季节，村上来了个“土专家”，自诩有方法可以用苦荞酿美酒！村上反复酝酿，按招商引资政策签订联办苦荞酒厂的协议。“土专家”用脱粒机去掉苦荞壳，缩短了发酵时间。然后在一间房里单独操作数日，果然烤出了苦荞美酒。品味刚从酒樽里流出来的苦荞酒，清香扑鼻，回味悠长，酒度适中，后劲绵软。于是麻园村便打出了苦荞酒的品牌，苦荞酒走俏，从山里走进城市，走进了市场。

村主任偏不相信世上有什么“祖传秘方”，心想这一定是苦荞的神奇作用。他凑了苦荞的研究经费，到省城一所医科大学，非要弄个明白不可。结果发现麻园村的苦荞含有生命元素“硒”，天然富硒绿色食品苦荞具有清肝火、降血脂、治疗高血糖及糖尿病的保健功能，经过人体新陈代谢后将发挥清洗剂的作用，排除毒素，在皮肤表层映出淡黄的汗渍。村主任感到惊讶，没想到苦荞竟有如此神奇的作用。

村主任从省城归来，给村民带来了规模种植苦荞的喜讯，麻园村人家重拾旧业，一个乡村振兴项目应运而生。村上组织协调，选择地块、拌匀底肥、锄草松土，一环套一环，守护漫山遍野的苦荞地。市场上富硒苦荞酒、富硒苦荞系列食品，让人眼花缭乱。改革春风唤醒了麻园村，苦荞苗泛绿了，苦荞花沐浴着春光，在山坡上笑得甜蜜蜜。村民的劳动成果在空气里散发出五谷杂粮的清香，苦荞花开酿美酒，幸福的美酒在这里飘香。

## 苦荞花开

向连才



2025“迷彩时光”军事夏令营七天六夜实施计划	
日期	内容
第一天	早晨：迷彩少年集结；登车出发营地、入住营地，开启军旅生活。
第二天	上午：军事基础素养训练、 下午：素养训练养成课。 晚上：大比拼：报国旗王、表彰兵王
第三天	上午：真人CS实战实景对抗；军事射击/军事动作/军事装备，讲解与教学实地体验。 下午：迷彩少年最强大脑挑战：数字华容道。 晚上：军事基础战术教学：战术动作教学、表彰兵王
第四天	上午：体能拓展训练比武：野外拉练。 下午：环绕迷彩少年才艺表演划艇大赛。 晚上：树立榜样，感恩父母主题：写给父母的一封信。表彰兵王
第五天	上午：团队（自律、自强、自信）大比武：团队趣味小游戏、 下午：魔鬼训练、泡澡之夏、集体洗衣服。 晚上：团队手语操教学《感恩得心》，表彰兵王
第六天	上午：军事枪械讲解与实操：激光打靶。 下午：迷彩少年快乐温泉游泳及游泳知识讲座，集体洗衣服、野外生存体验。 晚上：迷彩时光主题生日晚会。表彰兵王
第七天	上午：个人物品整理、复训及彩排。 下午：结营仪式、训练成果汇报表演、亲子励志感恩教育，颁发兵王证书及纪念品、合影留念。

**7天勇者 历练营** [适合6-12岁·门槛对新兵十分友好]

第一期:6月29日-7月05日	第二期:7月02日-7月08日
第三期:7月06日-7月12日	第四期:7月13日-7月19日
第五期:7月20日-7月26日	第六期:7月27日-8月02日
第七期:8月03日-8月09日	第八期:8月10日-8月16日
第九期:8月17日-8月23日	第十期:8月19日-8月25日

**1980 RMB** 安康起止

西安市迷彩时光素质拓展训练营  
地址：陕西省西安市长安区  
西北大学现代学院院内

李老师：18091587823  
沈老师：13227843399  
刘老师：18509243206

让我们一起培养面向未来的孩子吧！