

铁树为镜

吴国超

每日进出岚皋县堰门镇政府大门，目光总会与门旁那两株静默的铁树盆栽相遇。它们黝黑的躯干盘曲如虬，稳稳立于浑圆的盆中，枝叶舒展，自有一种挺拔昂扬的气度。这无声的伫立，恰似近日在岚皋县反腐败警示教育基地中那些“身边案”“眼前事”在心中激起的回响，铮然长鸣；那看似限域的盆沿，实乃生命得以傲然挺立的根基；清晰的边界之内，方是自由与尊严真正生长的天地。

铁树之盆，如纪法戒尺，看似约束，实为守护。那浑圆盆体包容其根须，亦以分明的圆周界定了其生长的空间，不容逾越。这多像警示教育中那振聋发聩的警言——“权力不分大小，监督不容缺位”。展厅里，那些因“蝇食蚁腐”而身陷囹圄的党员干部，不正是在“三资管理”、惠民补贴、微小工程建设等看似不起眼的环节失守，如同根系蔓延越界、冲破了盆域的规限，最终扭曲变形，轰然倒塌？作为一名基层市场监管执法人员，我深知手中权柄虽微，却关乎市场

主体公平经营、牵动食品药品安全命脉、维系消费环境和谐。每一次现场核查的严谨细致，每一份执法文书的依法出具，都是在为市场运行划定清晰的规则红线。唯有让纪律的“圆周”常悬心间，内化为行为的标尺，才能在人情请托的软磨硬泡前站稳脚跟，在利益诱惑的糖衣炮弹前守住底线。犹记一次下乡检查，当事人情急之下意欲通融，我当即严词拒绝并依法处置——那一刻，门旁铁树那浑圆稳固的花盆，仿佛传递来一股无形的力量，支撑着我肩头的公平秤砣，不为所动。

铁树之根，深植厚土，其坚韧映照理想信念的深沉。它们安守盆中，以沉默而强大的根系汲取大地养分，支撑着向上生长的渴望。警示教育中那些“因理想信念滑坡、纪法意识淡薄而坠入深渊”的鲜活案例，其根源无不是精神沃土

更需要滋养一份根植于民的赤诚初心。当消费者为权益受损而焦虑，当经营者为许可办理而奔波，我们每一次耐心细致的政策解答，每一次公正高效的纠纷调处，每一次严格规范的监督检查，都是信念之根向“为人民服务”的深情延伸。唯有根系深扎于此，方能在风浪考验中岿然不动，如铁树般历经寒暑而苍翠依旧，永葆为民、务实、清廉的政治本色。

铁树新叶，刺破规矩向上生长，其锐气正是清廉自守的锋芒。新生的叶片如出鞘利剑，即便生长于盆域周围的规约之内，亦不改其锐意向上、直指苍穹的本色。这正呼应着堰门镇“把严的基调、严的措施、严的氛围长期坚持下去”的坚定决心与行动宣言。清廉作风的养成，绝非朝夕之功，它需要我们如铁树抽发新叶般，在日复一日的平凡坚守中一寸寸累积，在每一次与诱惑的无声较量中一次次淬炼——从坚决拒收一瓶饮料、一包香烟的微小坚持开始，到严谨核查每一份抽检报告数据的科学态

度，再到公正处置每一起消费投诉举报的职业操守。这些“防微杜渐”的自觉，正是以叶为刃，在细微之处斩断贪欲滋生的藤蔓，守护自身的职业尊严与生命的纯粹光华。铁树无言，却以其终年不凋的苍劲与锐利，默默昭示着持守的力量：清白，是穿透时光阴霾最锋利的剑，是生命最恒久的光彩。

暮色四合或晨光熹微中，驻足凝视镇政府大门旁的铁树，圆周如规，根系如磐，剑叶如锋。这静默而坚韧的物象，无声地为我们勾勒出安身立命的坐标：以纪律为盆，方能塑形正骨，行稳致远；以信念为根，方能立地坚实，风雨不侵；以清廉为锋，方能破浪前行，守护公正。

愿我们每一位基层工作者，皆能如这铁树，在规矩周全的护持中深深扎根于为民服务的沃土，以理想信念的坚韧支撑起担当的脊梁，让清廉自律的锋芒刺破一切阴霾与诱惑。唯有如此，方能在时代的风雨洗礼中，成就一片挺拔昂扬、万古长青的生命气象，无愧于肩負的职责与人民的信任。

夏日的傍晚，总有着一种吸引人出门的魔力。我与三两好友，一拍即合，骑车向着漩渦镇茨沟村而去，奔赴一场与落日云朵的约会。

出了镇子，风便有了不一样的质地，带着田野的潮气与麦香，扑在脸上，把骑车的疲惫一点点揉碎。车轮碾过乡间小道，细碎的光影在路面上跳荡，像是提前来迎接我们的小精灵。道路两旁，是望不到边的绿野，庄稼在晚风里轻轻摇曳，发出沙沙的声响，似在诉说着夏日的秘密。

渐渐靠近茨沟村，山峦的轮廓在暮色里愈发清晰。远远地，就望见天空像被打翻了颜料盘，橙红、金黄、淡紫，一层层晕染开来。等骑到开阔处，那幅落日云朵的画卷，彻底在眼前展开来。

云朵像是被落日点燃的棉花团，在天际肆意飘舞。大团大团的，泛着暖烘烘的光，像是天空垂下的金色绒毯。它们形态万千，一会儿聚成巍峨的山峦，仿佛要与脚下真实的青山比高；一会儿又散开，变成灵动的羊群，在天空的草原上慢悠悠“吃草”。阳光透过云层，射出一道道光束，像是天空垂下的金色丝带，给整个茨沟村都蒙上了一层梦幻的薄纱。

我们停了车，找了处高地，静静伫立。好友率先开口：“咱天天上班忙忙碌碌，哪见过这么好看的云哟，这一趟值了！”话语里是藏不住的惊叹。是啊，城市的天空被高楼切割得零碎，晚霞也总是匆匆一瞥。可在这里，天空像是一块巨大的画布，尽情挥洒着色彩，云朵是最灵动的笔触，每一笔都戳中人心。

山风轻轻拂过，带着青草与野花的香气。脚下的茨沟村，安静又祥和。错落的屋舍，升起几缕淡烟，与天上的云朵遥相呼应。偶尔传来几声犬吠，在暮色里悠悠地荡开，更衬得这傍晚愈发宁静。我们聊着生活里的琐事，从工作的小烦恼到学生时代的趣事，笑声混着风声，飘向远方。

看着那云朵，我忽然想起小时候，



荀玉玲

傍晚的茨沟村

也是这样的夏日傍晚，和小伙伴们在村子里疯跑，追着天边的云彩喊。那时候的快乐很简单，一朵好看的云，就能让我们兴奋好久。长大后，忙着赶路，忙着追逐所谓的“重要”，却把这些最本真的美好丢在了身后。茨沟村的这一场落日云景，像是一把小小的钥匙，打开了心底那扇被遗忘的门，让那些温暖的回忆，重新涌了出来。

云朵在慢慢变幻，颜色也愈发深沉。橙红渐渐染上紫调，像是给云朵镶

了一道神秘的边。阳光不再那么耀眼，变得柔和起来，给每个人的脸上都镀上一层金边。我们谁也不着急走，“要是能把这云装进口袋就好了。”另一好友轻声说。大家都笑了，可心里都明白，这份美好，早已装进了我们的眼睛，印在了心底。

暮色渐浓，云朵慢慢隐入夜色，可天空依旧泛着淡淡的余晖。我们骑车返程，车轮滚动的声音，在安静的夜里格外清晰。风依旧吹着，可心里却装满了

茨沟村的晚韵，装满了那片绚烂的云朵，还有和好友共度的这一段悠悠时光。

这一趟茨沟村的骑行，看的是落日云朵，收获的却是心灵的归处。在夏日傍晚的风里，在好友的笑语中，在那片永远留在记忆里的云朵下，明白生活的美好，往往就藏在这样不经意的奔赴里，只要愿意停下脚步，抬头看看天，听听风，那些被忽略的珍贵，就会扑面而来。

小憩双河口

王宗焯



双河口镇

王建霞 摄

安康多山，山一多，水就长，各处溪水涓涓汇聚，誕下了耳熟能详的恒河、月河、旬河、岚河……大小1300多条清流。这些密密的水流，如血管般穿行，滋养着这片土地。

盛夏时节，我踏入了这“1300多条水流”中的“双河口”，去探寻那些在茶马古道上消逝的光阴。

当车子绕进群山，双脚刚踏上土地，那些曾经的人影马影，仿佛在石阶旧痕上摇曳。“千亩挑长安，担盐半月还”“脚歇双河街，一气出洋口”的歌谣，就跟随缓缓而来的山风虚实交替，冲击心灵。

“双河口”，地处汉阴县城北27公里处，既不毗邻大河边缘，也不在人烟稠密之地，却

它既再现了茶马古道上的艰辛，又让人不禁产生一段遐想。

穿过主街，再往里是小街。小街虽小，但宛如碧玉，有精雕细琢的美。街顶纸伞点缀，街面青砖横陈，街角活水联通。小街美在活水之沟，一炸宽的沟，四季之水奔涌不断，带来了生气和潺潺童趣；美在四处的摆件，有的人家在门前排列瓦缸，缸里莲花朵朵，粉若国秀；门前摆放的石件也是一美，顽石经年累月，在水的滋润下生出些许青苔，翠色欲滴，赏心悦目；还美在精心修饰，一些人家在房侧空地依势修了台阶，又筑石栏、石亭、石凳，植密密小竹、簇簇细花，秀美之气简直不输诗词所歌。

赏完小街，登至古镇高处，便获得了一个俯视全局的视角。四周山头仿佛顶着天，山体的葱茏似乎漫到空中，与蓝天白云相互衔接。水的走向清晰了，一条从古镇脚下直直地钻进远山，另一条行于古镇，也蜿蜒逃进了远山。一座座木楼，露出了用石片缮茸的顶子，似一条条搁浅的大鱼敞露的鳞。靠河道一侧的木质山墙，也一面面显露出来；半开和紧闭的窗，一扇扇错落搭配，构成一派独特景致。水声听不见了，人声也听不见了，唯有日光照过我，再从一家家山墙斜射到地上，勾画出一条条明暗交替的线，连接着喧嚣的过去和静寂的现在。

这是一群怎样的人，能在繁华落幕后继续坚守这方土地呢？我开始思量，也开始叹服。渐渐，山风裹挟了草木清香迎面吹来，舒爽极了。我开始放下世间的纷杂，并在这高处小憩片刻，呼吸了这里的山水灵气后，才突然像被点醒似的明白了一二。在纷扰的世间，我们的得失如同变幻莫测的白云，那些追逐名利的人，最终不过是换来几声空洞的吆喝。而我们的每一步行走，却始终离不开故乡的陪伴与守候，它既是我们生命的起点，也是我们灵魂的归宿。

当我把时间拉长，站在茫茫历史长河上再来审视这片土地时，山依旧是那山，水依旧是那水，六百年风雨兼程的双河口古镇，依旧养育着一方人，温暖着一个个行客。逝去的归于这方厚土，走来的将继续扎根。

又逢一年梧桐绿，安康市汉滨区西大街的梧桐树身披绿叶，在微风中轻轻摇曳，洒下一片片斑驳的光影。我漫步在这条熟悉的街道上，不自觉地就来到了那家隐匿于街角的“安康书城”。

在这“君到此处是江南”的汉江城畔，安康书城坐落在这一眼千年的水西门边，她是一座宝藏文化与传播知识的殿堂，让阅读者又多了一处驻足地。

午后的阳光明媚温情，我从兴安公园穿过，沿路呼吸着清新的气息，走走看看，各色鲜花和枝头的萌叶都好奇地打量着这个世界。当与培新街的路面相遇时，安康书城的情影也就闪现在了眼前，此行的目的就是她。

安康书城的门楼大气庄重，灰白色外墙上铺设的灯饰将在夜晚展示她的迷人风采，鎏红的毛体“新华书店”四个大字伟岸挺立，每一分每一秒都让文化光芒四射、历久弥新。门口两边的铁树也愈发的亭亭如盖、英俊蓬勃……于寒来暑往中迎送送别到访的读者。看到这里，我已经按捺不住激动的心情要走进书城去看看，去一睹宝藏秦巴明珠深处的文脉芳华，读一本自己心爱的书，品一杯现磨咖啡。

午后的安康书城更显书香萦绕，书城里，或站或坐或走或看的读者围绕在木黄色书架旁。迎面而立的书架，每一格每一眼都彰显着文化的力量，传递着新华书店的磅礴气势。

我在临窗处寻到了一个座位，透过玻璃的阳光被散射成一缕一缕倾斜的光瀑布，在桌面上温馨地跳跃着，不吵不闹的环境正适合阅读。于是，我起身在书城的水吧处点了一杯生椰拿铁……随后取了一本自己爱看的小说《你当像鸟飞往你的山》，作者塔拉·韦斯特弗的故事无不打动着每一颗向上的心。

现在的人都很忙，闲下来的时间有限，能够找到闲暇的时间与书城邂逅一段美好的阅读时光，那属实是弥足珍贵，所以我很享受阅读与咖啡的寸光寸阴。洁白瓷润的咖啡杯在木黄色的托盘上显得格外精致，斜置的咖啡棒向我深情地鞠躬，将咖啡棒轻轻一挑，咖啡与生椰的融合香气瞬间顺着呼吸到达心灵深处。静思细品中犹如欣赏着一株正在绽放的笑容，芬芳雅致、恬淡惬意……手腕上的书不知不觉间已经看了七八页，一页书香一口浓郁的咖啡，抑或抿一口咖啡忘我的读几页文字，那感人肺腑的故事情节就着醉人的拿铁香气，怎能不使人心旷神怡？于书香的韵味中醉去，从椰香的咖啡中醒来，一方天地，书、我、咖啡，三者合一，宁静舒适、悠然自得……

阅读不仅能够让我们享受美好的时光，同时阅读还是我们成就人生的有效方法。当今社会，人们热衷追求快餐式的成功捷径，浮躁迷茫，很难静下心来体验沉浸式的拼搏历程和阅读积累的蜕变环节。经典用语“书中自有黄金屋”本就有它合理的逻辑所在——通过阅读，我们能够改变知识结构，提升我们的认知水平，丰富我们的思维方式……当一个人的思维方式发生高维度变化时，他的人生更容易走上较高的境界。你会发现但凡在事业上或者在人生的旅途中能够做出一番业绩的人，大多都是拥有非凡思维方式的人。这些非凡的思维方式多来源于阅读或者是通过大量阅读最终在知识的相互碰撞中被激发出来的，可见阅读的不凡作用。

捧一本书，握一杯咖啡，让我们在时光的怀抱中享受阅读的美好、积蓄阅读的力量。



提升自理能力、提升凝聚力、提升独立能力
培养团队精神、培养良好习惯、培养学会感恩
[孩子蜕变·从这一刻开始]

2025“迷彩时光”军事夏令营七天六夜实施计划	
日期	内 容
第一天	早晨：迷彩少年集结：登车出发营地、入住营地，开启军旅生活。
第二天	上午：军事基础素养训练。 下午：素养训练考核。 晚上：大比拼：报告魔王、表彰兵王
第三天	上午：真人CS实战实景对抗；军事射击/军事动作/军事装备、讲解与教学实地体验。 下午：环晓迷彩少年艺谷湖皮划艇大赛。 晚上：军事基础拳术教学：拳术动作教学、表彰兵王
第四天	上午：体能训练大比武：野外拉练。 下午：环境迷彩少年艺谷湖皮划艇大赛。 晚上：树立榜样，感恩父母主题：写给父母的一封信。表彰兵王
第五天	上午：团队（自律、自强、自信）大比武：团队趣味小游戏。 下午：魔鬼训练、泡沫之夏、集体洗衣服。 晚上：团队手语操教学《感恩得心》，表彰兵王
第六天	上午：军事枪械讲解与实操：激光打靶。 下午：迷彩少年快乐温泉游泳及游泳知识讲座，集体洗衣服、野外生存体验。 晚上：迷彩时光主题生日晚会。表彰兵王
第七天	上午：个人物品整理、复训及彩排。 下午：结营仪式、训练成果汇报表演、亲子励志感恩教育，颁发兵王证书及纪念品、合影留念。

7天勇者 历练营 [适合6-12岁:门槛对新兵十分友好]

第一期:6月29日-7月05日
第三期:7月06日-7月12日
第五期:7月20日-7月26日
第七期:8月03日-8月09日
第九期:8月17日-8月23日

第二期:7月02日-7月08日
第四期:7月13日-7月19日
第六期:7月27日-8月02日
第八期:8月10日-8月16日
第十期:8月19日-8月25日

1980 RMB 起
安康起止

西安市迷彩时光素质拓展训练营
地址：陕西省西安市长安区
西北大学现代学院院内

李老师：18091587823
沈老师：13227843399
刘老师：18509243206

让我们一起培养面向未来的孩子吧！