

# 体教融合激发“高新动力”

通讯员 邹万理 张李



在近日落幕的第二十五届安康汉江龙舟节龙舟竞赛中,安康高新区代表队一举拿下 400 米直道竞速、800 米直道竞速双项冠军及 800 米折返追逐赛季军,以 36 分总积分斩获团体总分一等奖。这份亮眼成绩单,不仅是队员们两个月刻苦训练与赛场拼搏的成果,更是安康高新区以体教融合驱动体育事业高质量发展的生动缩影。

如今,这座秦巴大地上的“运动之城”,正从人才培养、赛事经济、全民健身和未来发展等方面全方位崛起。在校园里,运动的种子早已深植于学生成长的土壤之中。安康高新区构建起覆盖幼儿园到高中的全链条体育人才培养体系,为青少年铺设从兴趣启蒙到专业提升的成长之路。2024 年,全市首个体教融

合青少年儿童体育运动学校在高新区第一初级中学挂牌,创新“学训一体化”模式,整合师资与场地资源,让学生在校内就能接受专业体育指导。家长李女士感慨:“以前孩子训练得在学校和市体校间奔波,现在方便多了。”目前,该校已吸纳 300 余名运动员,配备 15 名专业教练,开设田径、游泳、武术、足球等项目,教练根据学生特点量身定制训练方案。课程改革成为推动青少年体育发展的关键力量。全区全面落实“每日两操”制度,广播体操、武术操等大课间活动丰富多彩。同时,200 余个体艺社团蓬勃发展。“健康知识+基本运动技能+专项技能”的三维课程体系,助力青少年体质显著提升。一年间,体质健康优良率攀升 15%。

赛事,作为体育事业的“流量密码”,在安康高新区被赋予了全新内涵。自 2021 年以来,该区成功承办市级青少年赛事 20 余场,精心培育“半程马拉松”“汽车越野赛”“中外拳王争霸赛”等品牌赛事 IP,吸引超 10 万人次热情参赛,带动产业经济收入突破 3 亿元。在市十八运赛场上,安康高新区体育健儿的表现令人瞩目:青少年组 464 人代表团在 10 个大项的激烈角逐中,斩获 103 金、148 银、71 铜的佳绩,团体总分一跃位居全市第二。来自高新区四档小学田径小将勇夺 4 枚金牌,打破 3 项市运会记录,1500 米达国家二级运动员标准,她激动地表示:“高新区优越的训练条件让我离梦想更近一步。”社会组同样捷报频传,全民参与的体育氛围成为推动城市发展的强劲精神动能。

当暮色降临,高新区生态运动公园依旧热闹非凡,作为“15 分钟健身圈”生态运动新地标,日均接待市民达 3000 余人次。四年来,该区累计投入 5000 余万元用于设施升级,新建 3 座校内体育馆、4 片社会足球场,投放 300 余件村级健身器材,人均体育场地面积拓展至 2.65 平方米,实现城乡全覆盖。“下楼就能锻炼,健身已成为我生活中不可或缺的一部分。”居民王先生的生活状态,正是全民健身普及的真实写照。该区每年定期举办社会体育指导员培训班,打造专业人才队伍,并依托 9 个单项体育协会,推动广场舞、柔力球等健身活动常态化开展。目前,全区经常参加体育锻炼的人数高达 6.9 万,占比超 45%。“运动高新”已然成为一种全新生活方式。从人才培养到赛事经济,从设施建设到全民参与,安康高新区正以体教融合为画笔,在秦巴大地绘就“活力迸发,全民共享”的体育新画卷。这座充满朝气的高新之城,正以奔跑者姿态,为体育强国建设注入源源不断的“高新动力”。

## 镇坪华坪小学“家校共管” 让学生吃上“放心餐”

本报讯(通讯员 杨帆)今年以来,镇坪县华坪镇小学着力提升校园餐精细化管理水平,探索推行“家校共管”模式。通过强化家长膳食监督职能,持续加大监管力度,完善学生餐全流程管理体系。

机制构建,明晰职责范畴。为确保制度落地,镇坪县华坪镇小学制定《校园膳食监督家长委员会工作办法》,系统规范委员会推选程序、职责权限、监督形式、问题处理及组织实施细则,细化管理制度,厘清工作内容,压实主体责任。

制度落地,强化指导保障。该校组建膳食监督家长委员会,严格规范委员产生及履职流程。委员会由 15 名成员构成,各年级家长代表不少于 1 人。目前 15 名家长已全面参与校园餐食采购、制作、配餐全过程监督,持续推动膳食管理规范化运行。

日常监管,深化家校协同。学校依托委员会推进“校园餐家校共管”机制,邀请家长代表参与食材采购、陪餐试餐、质量评估、安全检查及财务公示等关键环节监督。针对收集的意见建议,实行“分析研判+问题整改+结果反馈”闭环管理机制。通过开展 17 次家校协同监管活动,有效发挥家长监督效能,切实保障全校 98 名学生的校园饮食安全。

## 高新四小家长化身 “课外导师”带来特色课程

本报讯(通讯员 王宗涛)近日,安康高新区第四小学 2025 年春季“家长大讲堂”活动正式启动。来自不同行业的家长化身“课外导师”,为学生们带来涵盖生命安全、法律常识、心理健康等特色课程,构建起家校协同育人的新平台。

低年级课堂注重实践互动。三年级(一)班家长刘青梅通过食品实物展示与案例分析,生动讲解“食品安全与零食管控”知识;安康市中心医院护士姜慧现场演示“海姆利希急救法”,学生们通过模拟演练掌握急救技能。

中高年级课堂聚焦社会能力培养。汉滨区人民法院执行法官宋飞为四年级(五)班学生剖析青少年法律案例,强化法治意识;新华电脑学院心理咨询师唐稼凤针对五年级学生开设心理疏导课,通过情景模拟与团体游戏,帮助学生掌握情绪管理技巧。

本次活动以“整合家长资源,拓展教育维度”为主题,突破传统教育模式局限,邀请家长结合职业特长设计课程内容。据校方介绍,活动共开设课程 31 节,覆盖全校多个班级,参与家长数十人,课程满意度达 95%,有效弥补了学校常规教育的空白。

## 石泉喜河九年制学校团体心理 辅导活动为学子减压蓄力

本报讯(通讯员 汪明志 张磊)6 月 12 日,石泉县喜河九年制学校举办“轻装上阵 逐梦前行”团体心理辅导活动。活动通过趣味游戏、中考福袋、毕业赠言及集体合影等形式,帮助毕业生缓解备考压力,释放负面情绪,放松身心,在欢声笑语中为最后冲刺积蓄力量。

在“气球大作战”活动中,心理教师以趣味互动迅速点燃学生热情,营造轻松氛围,引导大家释放情绪并积极融入团体辅导。随后的“零食节奏大师”环节,各组参与者全神贯注聆听指令,精准把握节奏、伺机而动,比拼反应速度,操场上争夺零食的欢笑有效缓解了备考压力。“反方向挑战赛”则通过要求学生做出与对手相反手势的动作,生动展现了逆向思维的实践价值。最后的“背夹篮球冲刺赛”强调搭档间的同步协作,学生在紧密配合中完成挑战,深刻体会到团结协作所凝聚的集体力量。

活动尾声,学校老师为学生们分发了中考福袋,发表深情的毕业寄语,送上真诚的祝愿与期望,并与大家愉快合影留念,通过照片记录下珍贵的青春瞬间,激励学生们轻松出发、沉着应试、勇敢追梦。

## 旬阳一小“三美少年” 评价体系构建成长新坐标

本报讯(通讯员 向云 李婷)6 月 17 日,旬阳市第一小学举办“三美少年”表彰大会。活动围绕“美德润心、美启智思、美行立人”的核心理念展开,全校师生代表、家长及社会各界嘉宾共同出席见证。

颁奖典礼的氛围既热烈又庄重。伴随着红领巾小百灵悠扬的演唱声,荣获五星级“三美少年”称号的学生们依次登台,从家长代表和校领导手中接过奖杯和荣誉证书。获奖者中,有长期投身社区志愿服务的公益先锋,有在学科竞赛中屡获佳绩的学科新秀,还有以艺术才华传递正能量的文艺小达人。他们的优异表现赢得了现场阵阵掌声,也成为其他同学效仿的榜样。

家长代表徐婧不无自豪地表示:“作为家长亲自为孩子颁发荣誉,这份双重惊喜让我们倍感温暖。学校构建的‘三美少年’评价体系,既为学子树立了可视化的成长坐标,也搭建了家校共育的实践平台,真正实现了教育合力的同频共振。”

据悉,该校“三美少年”评选活动已持续开展多年,累计表彰近千名优秀学子,在校内形成了“人人争当模范、班班树立榜样”的积极氛围。今年评价体系全面升级,创新构建“一星至五星”梯度激励机制:低星级少年可通过“三美成长超市”凭积分兑换学习用品或小礼品,而五星级上获得者将收获校方特别准备的“神秘礼包”,确保每个孩子都能拥有清晰可见、切实可达的成长目标。

## 岚皋启动延安精神进校园 暨音乐思政课活动

本报讯(通讯员 胡佳恒)6 月 16 日,岚皋县启动延安精神进校园暨音乐思政课活动。此次活动旨在推进思政课主要教学渠道的改革与创新。

在启动仪式中,湖南广播电视台的讲师陈刚采用“音乐+视频+情景再现”的多元展示形式,以艺术手法激发思政教育的活力,引领学生在思想上形成深度认同,培养深厚的爱党爱国和家国情怀,强化红色基因、巩固红色根基。这一创新方式致力于推动德育与美育的深度整合与相互滋养,与思政课主渠道协同并行、合力推进,共同达成立德树人的核心使命。

## 田园里的别样「成长课」



本报讯(通讯员 柳阳欢 王金娥)6 月 20 日上午,宁陕县城关镇旱坝大田园合作社采摘园里欢声笑语不断,由东河社区和联建单位共同组织的“党建聚爱 农伴童年”志愿服务活动在此开展,将田园实践与红色教育相结合,为孩子们打造了一堂别开生面的成长课。

活动现场,园区工作人员化身“科普老师”,为孩子们详细介绍种植规模、特色农作物等知识。孩子们听得津津有味,不时提出疑问并凑近观察作物生长。随后在志愿者的带领下穿梭田间地头,仔细观察着农作物,他们在观察中体会着丰收的喜悦,也懂得了粮食来之不易。

参观结束,工作人员怀着爱心为孩子们提供了新鲜采摘的西瓜和小番茄。食物刚上桌面,孩子们便热情洋溢地迎接,急切地品尝起这些美味。

在萌宠喂养环节,毛茸茸的小兔子、可爱的小鸭子和鸵鸟宝宝等引得孩子们纷纷驻足围观。他们拿着青菜给小动物们投喂,在亲密接触中感受生命的灵动。“今天我们吃了大大的西瓜,很甜,还吃了小西红柿,喂了小动物,我们很开心。”参与活动的杨陈梦潇小朋友兴奋地分享。

“什么门不能锁?我知道!是脑门!”有奖问答环节将活动推向了另一个高潮。30 道脑筋急转弯题目刚一抛出,孩子们便纷纷举手抢答,现场气氛热烈非凡。孩子们还在志愿者的带领下跳起了欢快的舞蹈,欢声笑语回荡在园区上空。

据悉,此次活动是东河社区和联建单位,在中国共产党即将迎来 104 岁诞辰之际,将丰富内容与创新形式相结合,旨在培养孩子们的爱国爱党情怀及自立自强精神。



图片说明:

- ①孩子们在志愿者的带领下跳起了欢快的舞蹈
- ②孩子们品尝采摘的西瓜和圣女果
- ③孩子们观察花生生长

## 文化“活水”润蔓营

通讯员 刘焱

清晨,推开窗。白河县西营镇蔓营村的张大娘习惯性地望向不远处:6 月的荷塘,新荷初绽,清香浮动;稻田碧波荡漾,鱼儿嬉戏。她感慨道:“这日子,过得舒坦!”

然而,让大娘舒坦的远不止好风光。亲水广场上老人结群晨练,田间步道上村民们一起谈笑,阅读角里孩子们捧着书看得入迷……从“看风景”到“品文化”,这正是白河县紧密型城乡公共文化服务共同体蔓营村联合中心探索“四位一体”机制,深耕“文化+生态”“文化+产业”带来的新气象。

### “四位一体”扎下根 文化服务有章法

“以前农闲只能看电视,现在村里活动多得很!”张大娘笑呵呵地说。

在县委、县政府有关部门和镇党委的指导下,蔓营村“文共体”联合中心坚

持以“机制一体强保障、设施一体夯基础、力量一体聚合、服务一体提质效”为破局之道。

依托“传统民居村落”“省级美丽宜居乡村示范村”本底,蔓营村全力落实市、县“文共体”部署要求,与双垭村、新建社区共同组建蔓营村“文共体”联合中心。通过建立健全机制保障,统筹盘活文化设施,承接县镇下沉资源,挖掘培育文艺人才,联合办好文化活动,着力构建完善的公共文化服务体系,努力让群众享有更加充实、更为丰富、更高质量的精神文化生活。

### “文化+生态”:荷塘里“长”出诗与远方

生态为底,文化添彩。6 月 22 日晚,蔓营村灯光璀璨,人头攒动,“四季村趣 荷韵乡音”村歌大赛正在火热进行中。

从吟唱醇厚邻里温情的《左邻右舍》,到抒发深沉赤子情怀的《勿忘心安》,再到

礼赞西营山水人文的原创歌曲《西营赞歌》,来自全镇各“文共体”村(社区)联合中心的 13 位“民星”歌手倾情献唱,在西营民众心中激起涟漪,久久不散。

“以前一直认为唱歌跳舞是城里人的专属,不料我们乡下人一展歌喉,竟能和电视上的明星媲美!”天逸社区参赛选手高立成乐呵呵地说,“这次村歌唱得真过瘾!冷水河的调子、蔓营荷塘的词儿,都是咱自己的故事。这样的活动多办几场才好,让咱老百姓的日子也热闹起来!”

从“看客”变“主角”,高立成的经历在如今的蔓营村已不新鲜。在生态场景中自然生长的文化活动,让村民的参与感、获得感和艺术表达欲空前高涨。

### “文化+产业”:乡土味儿成了“金招牌”

文化活了,产业也跟着“火”了。联合中心打造的“四季村趣”品牌,成了村里