

医养结合守护“夕阳红”

通讯员 刘丽



医护人员为老人体检

初夏时节,恒口示范区大同敬老院绿树成荫。医护人员正在为老人们测量血压、血糖,开展拔罐、针灸等中医治疗。“在这里吃得好、住得好,医生每个月还会定期来给我们检查身体,基本不用操心。”谈起现在的生活,张文军老人脸上洋溢着幸福的笑容。不远处,几位做完检查的老人正悠闲地看书聊天。

这样的温馨场景,是恒口示范区推进“医养结合”健康养老服务的真实写照。近年来,恒口示范区积极探索“医养结合”健康养老服务模式,破解“医院里不能养老,养老院不便就医”的窘境,实现“医”“养”无缝对接,打造集养老护理、医疗康复、休闲娱乐于一体的养老环境,让老年人在“医中有养,养中有医”的健康养老模式中安度晚年。

老年医学科:医疗养老的“温馨港湾”

走进恒口示范区中心医院老年医学科,医养结合病床整齐排列,每张床边都配有紧急呼叫系统和适老化扶手,每一处细节都彰显着对老年患者无微不至的关怀。

自 2024 年开设以来,该科室已为辖区 1500 余名老年患者提供“医疗+养老”一体化服务。科室配备完善的基础检查设备和治疗仪器,医护人员 24 小时值守,确保老年患者的健康问题能够得到及时有效的处置。在这里,老人不仅能获得专业的医疗照护,还能享受三餐配送、生活护理等贴心服务。

“我们打破了传统医疗与养老的界限。采用创新的‘双师制’服务模式,为每位老人配备主治医师负责诊疗,同时安排专业护理人员照料日常生活。针对老年慢性病的特点,还建立了‘一人一档’健康管理体系统,从用药指导到康复训练,都为老人制定个性化方案。”老年医学科主任罗根介绍道。

正在接受针灸治疗的冯大爷感慨地说:“在这里治疗让我特别安心。”示范区还建立了“养老——医疗”双向转诊机制,敬老院老人可通过绿色通道快速转入医院治疗,病情稳定后再转回敬老院休养。这种“急慢分治”模式,既保障医疗质量,又提高资源利用效率。

驻院医生:敬老院里的“健康守门人”

“刘大夫,我这两天腿疼得厉害。”在大同敬老院诊疗室,63 岁的陈天红老人正向巡诊医生诉说病情。这样的场景,如今在恒口示范区的养老机构已成常态。

示范区推行“1+1+1”三级医疗巡诊制度,由区、镇、村医疗机构组成的 19 支医师团队定期为敬老院老人提供上门服务。大同卫生院与敬老院签订医养协作协议后,设立固定医疗点,老人们常见的血压血糖监测、慢性病管理等基础医疗服务足不出院即可完成,急重症患者则可通过绿色通道快速转诊。“我们预留了专家号源和床位,确保咱们敬老院的老人优先就诊。”大同卫生院院长曾平安说。

中医药服务成为医养结合的亮点。中医团队定期开展针灸、推拿等特色服务,制定个性化调理方案。“多亏中医调理,我的关节炎好多了。”正在做针灸的陈阿姨说。大同卫生院急救分站的设立更让敬老院吃下“定心丸”,急救响应时间缩短至

15 分钟,为老人生命安全保驾护航。“现在我们敬老院老人们的小病小痛都能得到及时处理,大病也能通过绿色通道快速转诊。”大同敬老院院长吴米涛说。

上门服务:失能老人的“床边医疗队”

“胡医生你们来啦啦!”看到上门服务的医护人员,独居的李奶奶热情地打开房门。这是恒口示范区开展“敲门行动”关爱失能老人的日常一幕。自 2022 年以来,这样的上门服务已达 8640 人次,为失能老人送去健康和温暖。

服务团队不仅携带便携式医疗设备上门服务,还提供用药指导、康复训练等延伸服务。“我父亲卧床多年,以前去医院检查特别困难。现在医生定期上门,还教我们护理技巧,真是太方便了。”新街村廖先生说。

“敲门行动”还特别关注独居、空巢老人群体。医护人员既是健康守护者,也是心灵慰藉者。在为老人检查身体的同时,总会陪他们聊天谈心,给予心理慰藉。“每次医生来了不仅看病,还陪我说话拉家常,就像自己孩子一样,很亲切。”87 岁的李奶奶动情地说。

从医院老科室的专业照护,到敬老院的驻点诊疗,再到失能老人的上门服务,恒口示范区的医养结合实践正在重新定义“老有所养”的幸福内涵。下一步,恒口示范区将继续秉承“以人民为中心”的发展理念,以满足老年人多层次、多样化的“医疗+”融合发展需求为目标,持续探索“医养结合”健康养老服务模式,优化资源配置,提升服务质量,为辖区老年人提供更多“接地气”的医疗服务,让每一位老人都能享受到有质量的幸福晚年。

近年来,镇坪县医院坚持党建引领,创新实施“党建+”工作模式,将党建工作深度融入医疗业务、技术创新、人才培养等核心领域,推动医院高质量发展迈上新台阶。

镇坪县医院党委以“党建+业务”为抓手,推动党建工作同医疗技术和服务水平提升同频共振。该院将党支部建在科室,推行“支部书记双带头人”机制,由党员科室负责人兼任支部书记,实现党建与业务“一肩挑”。在党建引领下,医院胸痛中心、创伤中心通过省级验收,卒中中心建设加速推进,高血压达标中心基站正式授牌,五大中心建设成效显著。同时,医院深化与安康市中心医院、昆山市第一人民医院等三甲医院的专科联盟合作,通过党建共建推动学科建设、技术提升、人才培养等领域的深度融合。2025 年,医院先后引进无痛支气管镜检查、无痛胃肠镜检查技术,填补了县域内该领域的空白。

“党建+创新”,激发医疗服务新动能。该院党委充分发挥党员先锋模范作用,鼓励党员带头加入居家医疗服务及健康教育团队。在党建引领下,医院宣传健康服务管理中心牵头,各科医护人员加入组建的居家医疗服务团队及健康教育专家库。今年以来已开展上门服务 20 余例,开展健康教育讲座 30 余场次,建立的糖友群、脑心健康管理、肾友群等慢病微信群,为患者答疑解惑 1500 余人次,为患者提供了便利。医院开展“党员服务进病房”活动,推行“六个多”服务(多说暖心话语、多听患者心声、多为患者答疑、多替患者着想、多给患者便利、多做科普宣讲),通过党建引领提升服务温度。在党员先锋岗的示范带动下,医院优化服务流程,推出一窗受理、一站服务”模式,实现检查检验预约、病历打印、医保办理等业务“最多跑一次”。并组建党员志愿服务队,提供陪检服务,深入社区、乡村开展义诊、健康宣教等活动,将优质医疗资源下沉到基层。2025 年,医院组织专家将体检车开到群众家门口,为 65 岁以上老人、残疾人免费体检及等级鉴定服务,赢得社会广泛赞誉。

为夯实高质量发展根基,镇坪县医院党委还坚持“党建+人才”,实施“引才、育才、聚才”三大工程。医院与昆山市第一人民医院、红十字会、西电集团医院、安康市中心医院等建立技术协作关系,引进专家团队开展驻院坐诊、手术示教、业务查房等活动。同时,医院选派骨干医师赴三甲医院进修学习,培养专科护理人才,成立糖尿病、静脉输液安全管理等专科护理小组,提升护理服务水平。在党建引领下,医院人才梯队不断优化,专业技术水平显著提升。2025 年,医院开展新技术、新业务 3 项,各科室诊疗能力持续增强。

市人民医院为晚期肺癌患者开辟治疗新路径

本报讯(通讯员 陈中乾)近日,安康市人民医院(安康市肿瘤医院)成功为一名晚期肺癌患者实施介入治疗手术,为此类患者开辟出一条“不开刀、创伤小、疗效优”的全新治疗路径。

71 岁患者张某因右侧胸壁剧痛就诊,经增强 CT 及肺穿刺活检确诊为右肺鳞状细胞癌伴胸壁、膈肌及胸膜侵犯,已属临床晚期。鉴于患者高龄且家属拒绝放化疗,经多学科专家团队(MDT)深入讨论和评估,且征得患者及家属同意后,最终为患者实施了介入治疗。

介入治疗核心在于“精准制导”与“微创打击”。术中,肿瘤科医师通过股动脉穿刺,将导管精准送入肿瘤供血动脉,在影像设备实时导航下,将栓塞药物精确注入目标血管。术后,患者恢复情况良好,右侧胸壁疼痛得到明显缓解。

介入治疗为肺癌患者,尤其是无法耐受传统手术或化疗的患者提供了一种新的有效治疗选择。它在最大限度减少对患者身体损伤的同时,精准地对肿瘤进行干预,提高患者的生活质量和生存率。

近年来,随着介入治疗技术向肿瘤诊疗领域的纵深渗透,其微创化、精准化优势日益凸显。市人民医院依托多学科协作(MDT)模式,组建介入专业医疗团队,可为有手术指征和意愿的肺癌患者提供全方位、个性化的治疗方案。

市妇幼保健院多学科联动成功抢救胎盘早剥产妇

本报讯(通讯员 黄金丹)5 月 25 日,市妇幼保健院多学科联动成功抢救一名高危胎盘早剥产妇。

当日上午,伴随着一阵急促的救护车鸣笛声,一位孕 36 周、突发腹痛并伴有阴道出血的孕妇被紧急送入安康市妇幼保健院产科。值班医生立即联系床旁超声及上级医生,结合病史及辅助检查初步诊断为“胎盘早剥”,母婴生命危在旦夕。

医院立即启动孕产妇急救绿色通道,展开了一场与时间赛跑的“生命保卫战”。胎盘早剥是产科最凶险的急症之一,会导致胎儿急性缺氧,产妇大出血甚至休克。医院产科、手麻科、新生儿科等多学科团队火速集结,无影灯下配合行云流水,麻醉医师严密监控生命体征,新生儿科携带复苏设备严阵以待,从研判病情到决定手术,再到平安娩出胎儿仅用了 15 分钟。术中发现孕产妇胎盘剥离面积已达 1/3,宫腔内积血超过 500 毫升,产科团队迅速完成子宫动脉结扎、创面缝合治疗,产妇出血得到有效控制,术后母婴转入监护病房,目前生命体征平稳。



汉阴县人民医院成功开展首例椎管内肿瘤切除术

本报讯(通讯员 王小明)近日,汉阴县人民医院骨科二科团队在副院长龚家富的带领下,成功完成首例椎管内肿瘤切除术,填补了县域内脊柱髓鞘肿瘤手术领域的空白,标志着该院骨科诊疗水平迈上新台阶。

“没想到在家门口就能做这么复杂的手术,省去了奔波省城的劳苦。”患者家属在术后这样说道。盛某,男,56 岁,自诉下肢疼痛无力,无法直腰及长距离行走,经详细检查,被确诊为腰椎间盘突出。此类手术因涉及脊髓与神经根保护,操作空间狭小,对术者解剖功底、操作精细度及团队协作要求极高。面对复杂病情,骨科二科团队迅速组织多学科专家团队(MDT),对患者病情进行全面评估和讨论,制定了详细周密的手术方案。术中,副院长龚家富带领团队,凭借丰富的临床经验和娴熟的手术技巧,精准分离肿瘤与脊髓粘连,历时 3 小时完整切除 2.3cm×1.5cm 肿瘤。术后患者肢体疼痛感完全消失,运动功能明显好转,次日即开始下床活动。在医护人员精心照护下,目前恢复良好。

近年来,汉阴县人民医院骨科陆续开展颈胸腰椎骨折微创内固定、腰椎间盘突出症微创内镜下髓核摘除术及开放手术髓核摘除椎间融合内固定等多项新技术。此次椎管内肿瘤切除术的成功开展,是骨科在脊柱疾病领域的重大技术突破,展现了县人民医院作为县域医共体总医院强专科、优服务的担当与作为,为县域群众筑牢了健康屏障。

石泉县中医医院中医文创产品亮相

本报讯(记者 张乔 通讯员 杨琦)端午佳节来临之际,石泉县中医医院向公众推出中药香囊、手串等中医文创产品。

当传统中药材与精致工艺相遇,一件件独具匠心的中医文创产品应运而生。端午香囊和中药手串有着驱邪驱瘟之意,也承载着对端午安康的美好祈



医护人员手工制作中药手串



市民在石泉县中医医院文创展示区参观

端午来临,小儿如何健康食用粽子

市中医医院 欧静琳

端午节不仅承载着丰富的文化内涵,更是一个重要的养生时节。在这个传统节日里,粽子作为应景的美食,深受大众喜爱,然而,粽子虽美味,但对于消化系统尚未完全发育成熟的小儿来说,若食用不当,可能会引发诸多健康问题。下面让我们一同深入了解小儿在端午节如何健康食用粽子等相关饮食知识。

一、粽子对小儿健康的潜在影响

1、不易消化:粽子的主要原料是糯米,其黏性较大,小儿的肠胃功能相对较弱,消化糯米较为困难。若食用过量,容易导致消化不良、腹胀、腹痛等症状,影响孩子的肠胃健康。

2、可能导致过敏:部分孩子可能对粽子中的某些馅料或糯米本身过敏。常见的过敏症状包括皮疹、瘙痒、肿胀等,严重时甚至可能出现呼吸困难等紧急情况,需要引起家长的高度重视。

3、影响血糖:糯米的血糖生成指数较高,食用后会使得血糖迅速上升。对于患有糖尿病或具有糖尿病家族史的孩子来说,过量食用粽子可能会对血糖控制产生不

利影响,增加患糖尿病的风险。

二、不同年龄段小儿食用粽子的指导

1 岁以内婴儿:这个阶段的宝宝肠胃功能不完善,牙齿也未长出几颗,无法充分咀嚼粽子,很容易囫圇吞枣,造成卡喉等危险情况,因此不建议喂食粽子。

1-3 岁幼儿:幼儿的消化系统虽有一定发育,但仍不够完善。可适当让幼儿尝试吃几口粽子,但需选择糯米含量较少、添加了五谷杂粮如红豆、绿豆、红枣等易消化成分的粽子,以减轻肠胃负担。同时,要确保粽子煮熟煮透,避免食用过硬或过凉的粽子。

3-6 岁儿童:可适当增加粽子的食用量,但每天不超过 1 个。建议选择口味清淡、不过分油腻的粽子,如豆沙粽、枣泥粽等,避免食用咸蛋黄粽、腊肉粽等过于油腻、难以消化的粽子。此外,粽子不能作为孩子的唯一食物,应搭配蔬菜、水果等其他食物一起食用,以保证营养均衡。

6 岁以上儿童:其消化系统已逐渐接近成人,可以食用整个粽子,但仍需控制

每天的食用量,一天食用 2 个以内。同时,要注意粽子的品质和馅料选择,避免食用过于甜腻或添加了过多油脂的粽子。

三、健康食用粽子的小贴士

控制食用量:粽子作为主食的一种,应适量食用,避免过量摄入导致消化不良等问题。可根据孩子的年龄、体重和活动量等因素,合理控制每次食用粽子的数量和频率。

搭配食用:吃粽子时,建议搭配一些蔬菜、水果、酸奶等富含膳食纤维、维生素和蛋白质的食物,这些食物可以帮助肠胃蠕动,促进消化,减少粽子对肠胃的负担,同时还能为孩子提供更全面的营养。

选择合适的时间:避免让孩子在空腹或临睡前食用粽子。空腹时吃粽子会刺激胃酸分泌,容易引起胃部不适;而睡前吃粽子,会使粽子在胃内停留时间过长,影响睡眠质量 and 肠胃健康。最好在两餐之间或饭后适量食用粽子。

注意粽子的保存和加工:粽子应妥善保存,避免变质。吃不完的粽子可放入冰箱冷藏或冷冻,但冷藏时间最好不要超过

3 天,冷冻时间不宜超过 2 周。再次食用时,要充分加热煮透,确保粽子的口感和安全性。

四、端午节小儿其他健康饮食建议

饮食清淡为主:端午节期间,除了粽子外,其他食物也应清淡为主,避免过多食用油腻、辛辣、刺激性的食物,如炸鸡、烤串、冰激淋等。这些食物容易导致孩子上火、消化不良、便秘等问题,影响身体健康。

增加饮水量:夏季气温较高,孩子容易出汗,失水较多。因此,在端午节期间要鼓励孩子多喝水,保持充足的水分摄入,防止脱水。可以为孩子准备一些温开水、淡茶水、柠檬水等饮品,但要避免给孩子喝含糖饮料和碳酸饮料。

注意食品安全:端午节正值夏季,食物容易变质滋生细菌。家长在购买食品时,要注意查看生产日期、保质期和食品标签,选择新鲜、卫生、无污染的食品。同时,要教育孩子养成良好的卫生习惯,饭前便后洗手,不吃过期、变质或不洁食物,防止食物中毒和肠道传染病的发生。