



安康市肿瘤医院航拍图



市肿瘤医院医护人员



2月27日，西安交通大学第一附属医院肿瘤内科主任、博士生导师姚煜受聘为安康市肿瘤医院(肿瘤科)名誉主任。图为姚煜(右一)在安康市肿瘤医院查房。



市肿瘤医院开展肿瘤防治宣传周义诊活动

(上接一版)

深耕医脉守初心 服务民生践使命

建院八年，“唯一”与“率先”的刻度，丈量着安康市肿瘤医院的进阶之路。

自2017年挂牌成立以来，安康市肿瘤医院坚持“引进来”和“走出去”相结合，先后与省肿瘤医院、西安交大一附院建立学科共建机制，将前沿诊疗方案引入秦巴山区。2020年，医院率先在安康创设MDT多学科门诊，推动诊疗模式革新。

在实际诊疗中，众多患者受益于创新诊疗模式。以直肠癌治疗为例，通过术前辅助放化疗，有效提升病灶切除率，显著提高患者五年生存率。乳腺癌患者王女士病情复杂，在安康市肿瘤医院MDT门诊就诊，乳腺外科、肿瘤科、放疗中心、病理科等多科室专家联合制定综合治疗方案，经过多个疗程

治疗，肿瘤明显缩小，手术顺利完成并康复。肺癌晚期患者张先生辗转多家医院后，在安康市肿瘤医院通过化疗、靶向治疗及免疫治疗等综合手段，病情得到有效控制，恢复正常生活，此后他定期到市人民医院进行复查，他常常感激地说：“是安康市肿瘤医院给了我第二次生命。”

2024年7月，安康市肿瘤医院进一步优化专科布局，以消化道癌、乳腺癌及肺癌三大癌种为主，形成9个亚专业，构建起肿瘤内科、放疗、介入微创等多手段协同的诊疗新格局，实现诊疗精准高效。

肿瘤医院肿瘤学科带头人惠广盈见证了该院诊疗模式向精细化、精准化、团队化的蜕变。他说，医院创新实施的分区诊疗模

式，将不同病种的肿瘤患者交给更专业的医护团队，同时让青年骨干勇挑大梁，充分激发学科发展内生动力，凝聚各方力量推动肿瘤医院高质量发展。

凭借卓越的医疗服务，医院荣获陕西省抗癌协会“CINV规范化治疗(无呕)示范病房”称号，成为“国家重点研发计划子课题横向合作单位”，学科带头人获国家级专委会常委任职等多项荣誉，疑难危重症患者收治数量及亚专业病种治愈好转率逐年提升，服务范围不断扩大。

据统计，2023年，科室年出院患者中，下级医院上转患者比例超30%，外省市外患者占比逐年升高，医院服务版图持续扩大。

医者仁心显大爱 生命关怀暖人心

“偶尔去治愈，常常去帮助，总是去安慰”，在安康市肿瘤医院，这句话有着深刻的现实意义。当医疗触及生命终点时，护理便化作照亮归途的烛火。

医院始终将人文护理贯穿医疗服务全过程，从患者需求出发，全面提升医学照护、病情观察、协助治疗、健康指导等身心整体护理服务水平。严格落实分级护理、查对等核心制度，优化护理服务流程，提供专科特色护理，设立“微笑天使助力岗”，践行“大健康走进小家庭”服务理念，打通护理全周期“最后一公里”。

在安康市肿瘤医院的住院走廊，一个个精心设置的二维码，正悄然成为患者及其家属获取信息的便捷窗口。手机扫码，便能进入一个内容丰富的健康知识宝库。这些二维码链接的视频，涵盖了肿瘤治疗的各个方面。那些详细介绍常见肿瘤疾病成

因、症状表现的科普视频，以通俗易懂的语言，结合生动形象的动画演示，让患者对自身所患疾病有更清晰的认知，不再因疾病的未知而恐惧。

这些二维码，作为医院智慧服务的硬件载体，不仅构筑起患者获取健康知识的便捷通道，更串联起医护团队专业且温暖的软性服务，让科技与人文关怀在此交融。65岁的李奶奶便是这一转变的生动见证者。

李奶奶因胃部不适前来就诊，确诊为早期胃癌。由于李奶奶对手术存在恐惧心理，情绪十分低落。主管医生团队详细为她讲解病情和治疗方案，从传统手术到最新的微创治疗技术，以及每种方案的优势和预后情况，都一一耐心说明。护士们也常来陪李奶奶聊天，分享其他患者成功治疗的案例，给予心理支持。最终，李奶奶在医护团队的鼓励下，

选择了腹腔镜下胃癌根治术。手术十分成功，术后医护团队精心制定康复计划，营养师根据她的身体状况和口味喜好搭配营养膳食，康复师指导她进行适当的康复锻炼。在大家的悉心照料下，李奶奶身体恢复良好，顺利出院。出院时，她满怀热泪地说：“是你们给了我战胜病魔的勇气和力量。”

从病房内的温情守护，到走出医院的健康传递，安康市肿瘤医院的医护人员始终秉持着“以患者为中心”的理念，将关爱延伸到每一个需要的角落。医院全体医护人员深刻认识到肿瘤防治“关口前移”的重要性，积极开展线上线下肿瘤防治科普活动。近年来，医院累计开展实地科普50余场、大规模线上科普讲座30场，为近十万城乡居民提供健康筛查和义诊服务。他们用双脚丈量出另一种医者境界：有时去救治，常常去照亮，总是去播种希

望。当前，安康市肿瘤医院即将迎来重大发展机遇。安康市贯彻落实党的二十届三中全会精神，将一体推进中心城区紧密型医联体建设，其中由安康市人民医院牵头的安康市肿瘤康复专科联盟备受瞩目。该联盟将涵盖肿瘤预防、治疗、康复全流程服务，围绕心理康复、症状康复、运动康复，制定个性化方案，形成覆盖全市的肿瘤康复网络，建成区域肿瘤康复中心。

“通过联盟的辐射带动，医联体内肿瘤患者将获得更规范的治疗与康复服务，实现提高治疗效果与节约医保资金的‘双赢’目标，为安康市肿瘤防治事业高质量发展贡献力量。”对于未来，蒋开夫信心满满。

(本版图片由市人民医院提供)

仁心深耕秦巴地 大医精诚护安康

科普小链接：安康市肿瘤医院特色名片

“无呕病房”

化疗是临床上常用的癌症治疗方式，但引起的恶心呕吐又是痛苦的。为提升患者就医体验，安康市肿瘤医院依据《肿瘤治疗相关呕吐防治指南(2014)》，探索开展多项临床实践，于2022年7月开始创建省级“CINV(化疗相关性恶心呕吐)规范化治疗示范病房”(无呕病房)。

患者入院时，开展分阶段饮食宣教。化疗前期，结合循证医生开具预防性止吐药物方案，护士开展个性化治疗护理。如对中风险患者，加强环境及患者如口腔卫生、味觉改变应对等自我管理宣教；对高风险患者，还结合穴位按摩、音乐疗法、放松训练等，缓解恶心呕吐的发生。

“无呕病房”创建以来，根据院内统计，高风险患者的恶心呕吐发生率降低约90%，患者满意度和生活质量得到显著提升。2023年4月，安康市人民医院肿瘤科一病区获评陕西省首批“CINV(化疗相关性恶心呕吐)规范化治疗示范病房”。

“癌痛规范化治疗示范病房”

在肿瘤治疗领域，疼痛管理是提升患者生存质量的核心环节。安康市肿瘤医院启动“癌痛规范化治疗示范病房”建设以来，通过多学科协作(MDT)模式，整合肿瘤科、疼痛科、药剂科等专业力量，为患者制定个体化镇痛方案，贯穿入院评估、治疗干预、姑息护理及终末期关怀的全流程。

入院时，全面评估疼痛性质、强度及影响因素。治疗期间，每日至少两次监测静息与活动状态下的疼痛变化，重点关注爆发性疼痛。出院前制定居家管理方案并落实随访计划。依据评估结果，对轻度疼痛(1—3分)采用非甾体抗炎药联合辅助药物，中度疼痛(4—6分)使用弱阿片类药物或低剂量强阿片类药物，重度疼痛(7—10分)则以强阿片类药物为核心，配合多模式干预。

同时，通过知识宣讲破除“止痛药成瘾”误区，强调按时用药的必要性；给予非药物治疗护理措施，规范使用镇痛设备；同步提供心理咨询，减轻焦虑情绪对疼痛感知的放大效应。

介入治疗

介入治疗是在不开刀暴露病灶的情况下，在皮肤上作直径几毫米的微小通道，或通过人体原有的腔道，在影像设备的引导下对病灶局部进行的诊断或治疗活动，优势在于创伤小、恢复快、风险较低，已经成为许多疾病治疗的首选方案，如心脏病、脑血管疾病、癌症等。

介入治疗的特点：1.具有微创性。2.可重复性。3.定位准确。4.疗效高、见效快。5.并发症发生率低。

临床应用范围：(一)按照疾病种类：1.肿瘤性疾病的介入诊疗。2.非肿瘤性疾病的介入诊疗。(二)按照治疗领域：1.血管系统的介入诊疗。2.非血管系统的介入诊疗。

