

我眼中的科创课

汉滨初中七年级(5)班 张沁铨

科创课,就是科学创新课,是汉滨初中为我们这些初一的同学专门儿开设的课。其目的就是在科学的基础上,培养我们的创新思维,让我们通过“动手动脑、团队协作”,不断地探索与思考,逐步迈进科学的大门。

我眼中的科创课是开放的、自由的。在做实验的时候,大家可以自由讨论,发表自己的观点,这时候的课堂总是充满欢声笑语。比如,在“无中生有”那堂课里,我们要把最小的一个三角形拼进去。对此,我们小组的成员们立即展开了激烈的讨论:有人建议从三个顶点开始拼,有人建议把最小的三角形放在最中央,依着它的三条边来拼,而我的建议是把小图形拼成几个不同大的规则图形,最后经过调整拼成大三角形。最终,我的方法得到了应用,并且成功了。这种开放性的讨论不仅让同学们有了极高的课堂参与度,还激发了同学们探索科学的兴趣。

我眼中的科创课是充满乐趣的。每节科创课,老师们都会提前为我们准备一个实验,这个实验会涉及许多物理、化学原理。在实验前,老师往往会先做示范,不过有时也会让同学们自主探究。在实验过程中,大家都积极讨论,一起动手实践,每个小组的成员都能参与其中,这个过程往往有趣极了。第一节课的“逆流而上”,堵水管、接水、扶水管、放乒乓球……大家一起动手做实验,不仅让同学们得到了放松,还让同学们树立了团队协作意识,这是在科学创新过程中必不可少关键点。

我眼中的科创课也是严谨的。每一节课后都会有“科学实验课记录”这项任务,这主要是用来记录同学们由这堂课的实验而引发的奇思妙想和问题。在填写时,同学们都会脑洞大开,产生各种奇妙的问题和联想。在点评同学们的作业时,老师会先评价这位同学的想法如何,大体思路是否正确,然后再从科学的角度出发,严谨地点评这位同学的作业。这种严谨的点评方式让同学们保持了对于科学的热爱,增加了对科学的敬畏和尊重。

科学创新课让我爱上科学,爱上自主探究,这就是我眼中的科创课!

一朵花的坚持

安康市第一小学二年级(12)班 杨雨菲

清晨,我从梦中醒来,准备去上学。在上学的路上,一朵倔强的小花吸引了我的视线——那是一朵被泡沫板压住的小野花,它纤细的茎秆正以不可思议的弧度向上弯曲,仿佛在用整个生命的力量向阳光行礼。

那天清晨,“啪”的声响让我回头,看见泡沫板彻底压倒了小花。它嫩绿的茎秆被折成直角,花瓣沾着泥土,我攥紧书包犹豫着,最终在早读铃的催促中离开。一周后再见时,眼前的景象令人震撼:那朵花竟然冲破了泡沫板的重压,原本弯曲的茎秆挺得笔直,顶端冒出了新的花苞,还长高了不少,在风中轻轻摆动,像是在向我展示它的生命力。

然而胜利的喜悦并未持续。又过一周,我发

现它曾经鲜艳的花瓣已经凋零,挺拔的茎秆也变得枯黄,干枯的花瓣像皱缩的信纸,记录着它最后的抗争。原来在冲破泡沫板后,水泥缝隙里贫瘠的土壤无法提供持续养分,连日暴晒更耗尽了它最后的生命力。

望着这朵逝去的小花,我不禁陷入沉思:突破重围需要瞬间的爆发力,但真正的坚持是日复一日的耐力赛。这朵花教会我,生命最美的姿态不仅是破土而出的惊艳,更是长久不歇的坚守。

回家路上,我把捡起的花瓣夹进课本,这是对那朵花最好的纪念,也是践行它用生命诠释的坚持。

(指导老师:邓顶梅)

我的小狗“巧克力”

安康市第一小学四年级(12)班 马小萌

那是一个阳光灿烂的午后,金色的阳光像蜂蜜一样流淌在院子的地面上。我正坐在椅子上看云朵慢慢变幻,忽然我听见客厅传来脚步声,原来是奶奶回来了。奶奶抱着一个会动的纸箱,纸箱里传出“呜呜”的声音,像是在吹一支走调的口琴。我踮着脚尖往里看,眼睛对上了一双湿漉漉的“黑葡萄”——那是一只煤球般的小狗!它的皮毛黑得发亮,只见小小的一只,多么可爱呀!

“你以后也是我们家的一员啦!”我摸了摸它的头,它伸出粉嫩的舌头,在我的手心里舔了一下,痒痒的,像被蒲公英触碰过。我给它取名为“巧克力”,因为它全身黑色,而且圆滚滚、胖嘟嘟的,像极了一颗巧克力豆。

第二天清晨,我偷偷来到它的小窝前,看到它卷成一个球。它的毛长长的,好似一块儿黑色毛毯。阳光透过窗帘的缝隙,在它油亮的毛发上优美地跳着舞。我伸手摸了摸它的小肚子,暖烘烘的,像一个会呼吸的小暖炉。

周末,我们带它去公园散步,“巧克力”在草地上撒欢儿。它追着自己的尾巴转圈圈,结果“咚”地撞上了樱花树,摇落一树粉白花瓣。我心痛地看着“巧克力”,它却甩甩头,又去扑那些飞舞的“蝴蝶”,活像一朵毛茸茸的小乌云在春光里翻滚。

现在,我每天放学回家,总能看见那只活泼、可爱的小黑狗在家门口等我。它见到我就会竖起耳朵,尾巴摇成螺旋桨,用头蹭我的腿。夕阳从院子里斜斜地照进来,给“巧克力”镀上一层金边,它黑亮的眼睛倒映着整个黄昏的温柔。

这个意外的黑色礼物,让我的每一天都变得不一样。原来,开心也可以藏在黑色的毛发中、湿润的鼻尖上、阳光的轮廓里,它用心灵温暖我,它永远都是我独一无二的“巧克力”。

摘英

难忘的 1000 米竞走

安康市第一小学五年级(4)班 余鑫皓

太阳躲在厚厚的云层后面,天空蔚蓝如洗,微风轻轻拂过,送来阵阵清爽,校园里彩旗飘扬、欢声笑语,在这样宜人的天气下,我们学校开展了为期五天的体育科技节暨 61 届田径运动会。

往年运动会我都是扮演着加油呐喊的角色。今年,我鼓起勇气,报了一个 1000 米竞走项目,这是今年新增的项目。想到要在赛场上走完这 1000 米,这对我来说是一次从没有的尝试,是一次锻炼自己的机会。我的项目是在周四的下午,我很忐忑,真不知道自己不能坚持下来。

看着操场上其他的比赛热火朝天地进行着,我的心里就越发紧张。终于

到我比赛了,我怀着忐忑的心情进入赛场。“砰!”发令枪在裁判员的口号声中响了起来,选手们如同一支支离弦的箭矢一般向前冲了出去。

起初,感觉还算轻松,步伐轻盈,呼吸也较为平稳。我一边走着,一边观察着周围的对手,暗暗给自己打气。可走到第三圈的时候,我的双腿渐渐变得沉重起来,每走一步都仿佛拖着千斤重担。呼吸也变得急促,喉咙干渴得像要冒烟。此时,看着超越我的运动员的背影,我心里越发紧张着急,双腿不听使唤正打算要放弃时,耳边突然听到熟悉的呐喊加油声音。我班同学们跟着我沿着操场边跑边为我加油、打气,我重新调整呼吸,坚定地向前挪动。

终于离终点就只剩半圈了,可我的体力正在直线下降,眼看着离终点 20 米、10 米、5 米越来越近,我用尽全身最后的力气向前一步,“过线啦!”耳边传来欢呼声。与此同时,我的膝盖也不堪重负地弯曲了,整个人都瘫倒在地上,同学们都跑来搀扶我,为我拿水,为我捏腿……我特别感动。

1000 米赛道初看遥不可及,实际征服后便会发现这距离并非不可逾越。当你在跑道上飞驰反超对手时,那种竞技快感绝非言语可形容。而生命的意义在于不断跨出舒适区,勇于尝试未知领域,才能收获意料之外的成长馈赠。

(指导老师:石承丽)

我想成为你

安康市第一小学六年级(12)班 李楚立

小时候,我一见到白大褂就哇哇大哭。那冰冷的听诊器,把我的小心脏吓得怦怦直跳;那闪着寒光的针头,扎得我嗷嗷直叫;那处方里的良药,苦得我龇牙咧嘴。

长大后,我在新闻里看到许多穿着白大褂的身影,才渐渐懂得:我曾讨厌的白大

褂之下,是穿着它救死扶伤的天使。

曾记否,2019 年严冬的那场噩梦,新冠病毒肆虐全国。新冠疫情让我们华夏儿女陷入恐慌,城市的街道空无一人,许多生命被它无情夺去。

是你们!勇敢的白衣战士啊!是你们以

注射器为武器,奔赴在这场战争的第一线。我虽不知道你们的姓名,但我知道,在那厚重的防护服下,是你们疲惫的身体;在那紧绷的口罩下,是你们消瘦的脸庞;在那防护镜下,是你们坚毅的眼神!你们把手术室当作战场,拿起手术刀消灭所有“敌人”,只为全力以赴地救治那些患者,将他们带入光明之中!

你们是勇敢的,是伟大的。长大后,我也要穿上那神圣的白大褂,成为你们中的一员!

(指导老师:刘小飞)

学校的小花园

汉滨区鼓楼小学 卢慧君

春渐远,夏未至,恰是蔷薇盛开的季节。朋友圈里,各种蔷薇霸了屏,隔着屏幕,都能闻着蔷薇的芬芳。而位于校园前院西北角的小花园里盛开的月季更是艳丽无比。

小花园里的月季花品种多样,有红色、黄色、粉色、白色和杂色,色泽艳丽,花冠硕大,赛过雍容华贵的牡丹,因而也成了我们鼓楼小学的“校花”。它不光吸引着蜂儿蝶儿,也吸引着爱美的教师、学生。我每天上下班打此经过,都要驻足欣赏,看看有什么变化。爱极了,就忍不住拍照发圈儿,惹得众多微友羡慕不已,问我是哪里,待周末也想去看。特别是北方的文友,更是羡慕。月季花年年开,我年年拍年年发,次次都有长点的点赞和留言,恨不能将这人世间美景长久留住。还别说,月季真是花期最长的,从春春一直开到寒风凛冽的冬。

前几天,一组身着汉服的学生以盛开的月季为背景在小花园里或低眉抚琴浅吟或手捧竹简读书的照片意外走红,也拉开了鼓楼小学第一届“探春校园打卡节”活动的序幕。

一二年级的小朋友在这里认识树木花卉的名称;毕业班的学生三三两两,结伴合影留念,留下在母校的美好时光;美术社团的学生在此写生,浓笔淡墨,丹青绘真,小花园的美悄然潜入小画家的心田。每年春天,我也会带学生来此赏景,指导学生用笔描绘我们学校美丽的小花园。

办公室有一摄影爱好者,摄影技术杠杠的,堪比专业摄影师。我们兴高采烈,换了自己喜欢的服装去小花园打卡。她仔细寻找拍摄角度,给我们摆 pose,不厌其烦地示范动作,又精心修图美图,最终个个风姿绰约,娇艳美丽,让人惊叹不已。

不必担心月季的单一或凋谢而使花园失色。花园虽小,种的花却不少,一年四季鲜花不断,从春到冬,各种花儿依着时令渐次绽放,花香不散,美不胜收。

校园的春天,就是从墙边那几树高大的白玉兰开始的。陕南春早,那白玉兰又向阳,每年春季开学不久,白玉兰就在师生的忙碌中竞相绽放了。春春的月季娇艳,初夏的栀子洁白,秋天的桂花香浓,冬季的腊梅傲寒。每到栀子花和桂花绽放的季节,暗香

浮动,整个校园都沉醉在浓郁的香气里,令人心旷神怡。秋季多风雨,桂花总在猝不及防中飘落满地。课间,一些女生在桂花树下小心翼翼地吧桂花拢在一起,装进袋中,回家制作香囊随身携带,或泡在水中润脸泡脚,这是我在学生的作文中得知的。

娇嫩的三叶草肥嘟嘟、胖乎乎,像初生的婴儿。它的花虽然娇小,不像月季、玉兰那般耀眼,但却深受学生的喜爱。经常有高年级的女生猫着腰在里面仔细寻找,希望找出一株四叶草,给自己带来好运,圆一个梦想。

我们教室在敏学楼四楼的最西边,离小花园只隔数米。近水楼台先得月,花草的清香随着风儿翻过栏杆,飘进教室,让人神清气爽。特别是在寒冷的冬季,凝望寒梅傲雪之姿,仿佛寒气遁逃,春风扑来。

花园里有一个红色廊亭,廊亭里同样红色的长凳旁边置有石桌石凳,深受学生喜爱。经常看到三三两两的学生手捧心爱的图书在亭子里看得入迷,也有同学在石桌那儿写作业、下棋,各得其所,好不惬意。每当工作繁忙时或心情不好时,我就会在花园里走走,嗅闻花香,侧听鸟语,抚摸草木,或在凉亭下闭目养神或独坐静思,所有的烦恼都烟消云散,然后又元气满满地回到办公室继续忙碌。

这小小的花园,不仅美化了校园,而且净化了师生的心灵。

仓上小学 22 个社团绘出多彩成长画卷

通讯员 王能志

5 月 14 日,走进白河县仓上镇中心小学编织社团创作室,指导老师王艳正在给学生示范月季花瓣的起针与颜色搭配,并根据各种花卉的形态特征,引导学生尽情发挥自己的想象。室内陈列台上,一盆盆经过师生们的灵巧构思,用毛线钩针编织或 3D 打印技术制作的康乃馨、郁金香、向日葵、玫瑰、荷花等盆景花草,形态逼真,栩栩如生。

隔壁的烹饪社团里,灶具、台案及食材佐料俱全。学生们在老师指点下蒸制粉皮、配料凉拌,认真操作着每一道流程,30 分钟就做出了具有白河特色的凉皮小吃。同学们专心致志的模样,俨然一个个小厨师傅。

“烹饪社团主要教授家常菜及本地美食的基本做法,学生也把自己亲手做的浆水豆腐、凉皮蒸面带给父母品尝,得到了家长的好评。我们社团还开设有餐桌礼仪知识教育,把饮食文化与传统孝义融会贯通,让他们在小学阶段就学会尊老敬长,文明礼貌!”负责社团工作的老师向笔者介绍,四年级三班赵云泽同学加入社团学习餐桌礼仪后,在家里吃饭总是让奶奶坐上首“正位”,而且长辈没到齐自己决不先动筷子。

与编织、烹饪社团的安静“内秀”相比,腰鼓社团则是激扬奔放的精神象征。校园一角,一支 30 多人的腰鼓队随着老师的口令手势在排练陕北秧歌,方阵里彩绸飘飘,鼓点号子声在校区的川道阵阵回响。腰鼓秧歌的粗犷在闪展腾挪一招一式间,尽显豪放,充满活力。

白河县仓上镇中心小学把社团活动与劳动教育、智慧创意、兴趣培养深度融合,形成了独具特色的教育模式和校园氛围。自 2023 年成立社团以来,已发展钢琴、古筝、舞蹈、绘画、演讲、仪仗、足球、篮球以及智慧体育等 22 个兴趣社团,为初中阶段培养输送了一批批爱好广泛、一专多能的优秀学子。

2023 年 10 月 26 日,在安康市教体局、科协举办的安康市首届校园科技艺术节上,仓上镇中心小学推送的编织作品引起了人们广泛关注,4 名学生荣获“才艺之星”,王艳被授予“优秀指导老师”荣誉称号。学校还将现场和后期义卖获得的 6000 元资金用于帮助 12 名困难学生,让师生们亲身体会到了“劳动创造美好生活”的快乐。

同年 11 月 17 日,由陕西省人民政府主办、陕西省教育厅承办的西安 2023 年丝绸之路教育合作交流会上,仓上镇中心小学的手工编织花卉,作为全省唯一一个义务教育学段学校的展品在交流会上展示。

到了家长的好评。我们社团还开设有餐桌礼仪知识教育,把饮食文化与传统孝义融会贯通,让他们在小学阶段就学会尊老敬长,文明礼貌!”负责社团工作的老师向笔者介绍,四年级三班赵云泽同学加入社团学习餐桌礼仪后,在家里吃饭总是让奶奶坐上首“正位”,而且长辈没到齐自己决不先动筷子。

与编织、烹饪社团的安静“内秀”相比,腰鼓社团则是激扬奔放的精神象征。校园一角,一支 30 多人的腰鼓队随着老师的口令手势在排练陕北秧歌,方阵里彩绸飘飘,鼓点号子声在校区的川道阵阵回响。腰鼓秧歌的粗犷在闪展腾挪一招一式间,尽显豪放,充满活力。

白河县仓上镇中心小学把社团活动与劳动教育、智慧创意、兴趣培养深度融合,形成了独具特色的教育模式和校园氛围。自 2023 年成立社团以来,已发展钢琴、古筝、舞蹈、绘画、演讲、仪仗、足球、篮球以及智慧体育等 22 个兴趣社团,为初中阶段培养输送了一批批爱好广泛、一专多能的优秀学子。

2023 年 10 月 26 日,在安康市教体局、科协举办的安康市首届校园科技艺术节上,仓上镇中心小学推送的编织作品引起了人们广泛关注,4 名学生荣获“才艺之星”,王艳被授予“优秀指导老师”荣誉称号。学校还将现场和后期义卖获得的 6000 元资金用于帮助 12 名困难学生,让师生们亲身体会到了“劳动创造美好生活”的快乐。

同年 11 月 17 日,由陕西省人民政府主办、陕西省教育厅承办的西安 2023 年丝绸之路教育合作交流会上,仓上镇中心小学的手工编织花卉,作为全省唯一一个义务教育学段学校的展品在交流会上展示。



编织社团的学员们用毛线钩针编织盆景花草



孩子们用彩色卡纸上用多彩材料精心制作出花朵图案,构成一幅幅充满童趣的画作。孩子们在黑色卡纸上拼贴出康乃馨花朵。

小河镇中心幼儿园：校园创意活动弘扬孝义文化

本报讯(通讯员 陈丽 黄濛)近日,旬阳市小河镇中心幼儿园开展了一场别出心裁的主题活动,老师们通过组织孩子们开展多样化的创意实践弘扬孝义文化,有序引导孩子们以新颖的方式表达对母亲的感恩之情。

孩子们有的用稚嫩的画笔描绘漫画,有的精心制作爱心卡片,有的折叠灵动的千纸鹤,更有小巧的叠制玫瑰花等,孩子们以各具特色的心意之作传递真挚情感,校园处处洋溢着浓浓的感恩之情。

据悉,该幼儿园自建园以来高度重视孝义传统文化建设,每年定期开展诸如此类的活动,提高孩子们对中华传统美德的认识,传承悠久的文化底蕴。