



巴山大草原

穿越秦岭、一路向南，跨过长江、一路向北，在秦岭之南，汉江之畔，巴山腹地，有一个美丽而神奇的地方，她叫岚皋。

岚皋禀赋独特，可是名副其实的山水胜地、“氧”生福地、富硒宝地、区位优势地、人文厚地……艺术家称赞这里是“巴山画廊·晒旺岚皋”；旅行家惊叹这里“如诗如画如仙境、藏奇藏险藏秀色”；经济界人士纵观产业、人文及发展比较优势，概括称谓这里“好山好水好区位、有硒有氧有传奇”。

所谓好山好水

岚皋的山，兼具秦岭的雄奇和巴山的灵秀，地表常绿，四季多彩。植被覆盖率超过90%，森林覆盖率达80%以上，不仅有云中净土南官山，也有古烽火遗迹全胜寨，还有旷美神怡巴山大草甸。全县已开发230余处景区景点，这里正以南官山为笔，南官湖为墨，挥毫书写“两山理论”的岚皋答卷。

岚皋的水，美在清静流动，贵在掬手可饮。646条大小河流蜿蜒交错，年降雨量1000毫米以上，肩负着“一泓清水送京津”的光荣使命。全域水质常年稳定在国家II类标准以上，半数达到I类标准。岚河夜画清灵城、秀美多姿千层河、碧波荡漾南官湖，点缀绘就了“仁者爱水、流水不腐”的水乡情缘。

所谓好区位

岚皋位于中国地理南北交汇处，既是南方的北方，也是北方的南方。冬无严寒、夏无酷暑，年均气温21℃，享有“自然空调”的美誉。这里是汉江生态经济带重要节点城市、银百高速、西渝高铁穿境而过，布站设口，使这里成为西部陆海新通道陕西最南端，正在打造陕西向南、重庆向北开放的门户区。

所谓有硒有氧

岚皋地处全国第二大天然富硒资源带核心承载区，全域土壤硒含量均值每千克中达0.99毫克，土壤富硒使这里的“芋渔水茶”等农、水产都富含硒元素。这里盛产魔芋，被评为“中国魔芋之乡”，魔芋即食品荣获巴拿马万国博览会“金奖”；这里的水富硒富锶低钠，被国际饮用水资源保护组织和

所谓有传奇

汉江汉语汉文化的传承，巴人巴乡巴文化的熏陶，融合锻造了岚皋人民开放包容、诚信好客、敢为人先的优良品质。这里的人们守正创新，开拓进取，大力发展生态旅游、富硒食品、消费电子轻纺三大百亿级特色产业，正在创造一个个产业发展的传奇。

这里正围绕“中国岚韵”文化旅游大IP，聚焦“休闲体育在岚皋”品牌，每年举办“春踏青、夏戏水、秋BA、冬玩雪”全年不打烊、四季皆有料的文体旅商融合活动。锚定“村超看榕江、村BA看岚皋”目标，秉持“一座城服务一个人”的好客理念，在2024年陕西岚皋村BA实现全网曝光量超15亿火爆出圈的基础上，接续办好每年一届的村BA文体旅商融合活动，带动岚皋不断出彩。

如今的岚皋，在开放包容、蓬勃发展的道路上，构成了一幅“山水人城”相融共生、一体发展的美好图景。好客的岚皋人诚邀各地各界人士多关注岚皋，了解岚皋，走进岚皋，赏秦巴美景，品富硒美食，话生活真谛，享发展机遇。

(本组图片由岚皋旅游局提供)

何谓岚皋

王仁康



南官山色



岚皋村BA活动现场



金色稻田

自古富庶地 而今新农村

——“品味蒿坪·相约硒园”主题采风活动侧记

记者 张妍

“蒿坪重镇，始建于明。构地形为其表，因蒿草而赋名。群山环抱，溪流碧清。自古富庶地，而今新农村……”樱花飘落的春晨，琅琅的书声和着清脆的鸟鸣，回荡在紫阳县蒿坪镇的茶海中。这是蒿坪中学“青蒿”文学社的学生们，他们正在诵读的是著名作家李春平的《蒿坪赋》。

4月12日，市文联主席、著名作家李春平携市文联、作家协会有关人员深入紫阳县蒿坪镇，开展“品味蒿坪·相约硒园”主题采风活动。此次活动以文学艺术为纽带，挖掘乡土文化内涵，为紫阳县“开麦吧！茶乡”系列活动注入文艺活力，助力乡村振兴与文旅融合发展。

“蒿坪之美，美在人文……蒿坪之美，美在风景。”这是采风团踏上这方山水的礼遇，也是这方土地的人文和风景之美最文雅的表达。李春平现场为孩子们讲授写作课，鼓励他们“用文字记录乡土故事，传承文化根脉”，春日阳光下，葱葱少年的心中，文学的种子如同茶芽静静地萌发。

蒿坪之美，美在乡村。歌声飞扬在葱葱郁郁的茶园里，茶农们正忙碌地采摘鲜叶；茶海莲花台上，茶艺师以行云流水之姿演绎茶道，采风团体验采茶、品鉴香茗，沉浸在蒿坪美丽的乡村中，

先后走访了“双胜晒茶文旅观光园”“紫阳味道研学基地”等蒿坪文旅地标，沿着和美乡村示范带实地调研，用笔触与镜头记录茶乡新貌。

李春平在活动中强调，文艺工作者要“扎根泥土、深耕生活”，以艺术语言讲好新时代乡村故事，让文化成为乡村振兴的“活水源泉”。活动通过文学创作、艺术体验与文旅资源深度融合，生动展现了蒿坪镇“茶文化+硒资源+田园风光”的独特魅力，进一步提升蒿坪镇的知名度和美誉度，为打造“诗意蒿坪”新名片凝聚文艺力量。

近日，紫阳县“开麦吧！茶乡”文旅系列活动正在如火如荼地开展，蒿坪镇号召广大干部群众树立“主人翁”意识，争当蒿坪茶乡的“形象大使”，主动宣传“开麦吧！茶乡”特色亮点。“我们通过讲述蒿坪茶故事、推介茶园风光、茶艺展演、茶品展销、农家特色美食等文旅新业态，推广‘茶山踏青’‘茶事研学’‘紫阳味道’等特色体验，让八方宾客感知蒿坪茶文化、爱上紫阳富硒茶。”蒿坪镇党委书记胡渊介绍。

结束一天的采风时，已是皓月当空，银白的月光轻笼着茶山，白天蓬勃明媚的春山此时恬静柔美，美丽乡村又呈现出另一种美。



良田如画



蒿坪鸟瞰



李春平给学生们讲作文写作



荷塘碧波