

安康职业技术学院第二十届田径运动会暨文化艺术节开幕



开幕式现场



歌舞表演精彩纷呈



腰鼓表演活力十足

通讯员 陈晨 张智明 文/图

4月14日,安康职业技术学院第二十届田径运动会暨文化艺术节开幕。

开幕式上,运动员、裁判员代表进行宣誓,各二级学院及附属小学师生带来了精彩的文艺表演。据悉,本届田径运动会暨文化艺术节以“五育并举 青春激昂”为主题,活动为期5天,参赛运动员2000余人,期间还将组织开展电影赏析、演讲比赛、师生文艺作品展、校园歌手大赛,集中展示学院育人成果,促进学生全面发展。

岚皋科技服务赋能高质量发展

通讯员 赵坤 胡佳恒

“通过这次讲座,我学习到了保护视力、口腔以及预防甲肝、乙肝、丙肝、流感、艾滋病等知识,收获很多。”岚皋中学高一6班学生林浩说道。近日,岚皋县科协邀请县疾控中心工作人员走进岚皋中学,为高一年级学生开展健康科普知识专题讲座,结合生动形象的案例讲解了常见病的防治及结核病的传播途径、常见症状、预防措施等,并现场解答了师生们的疑问,发放各类宣传资料1000余份。

近年来,岚皋县科协发挥党和政府联系科技工作者的桥梁和纽带作用,不断深化科协“四服务”(为科技工作者服务、为创新驱动发展服务、为提高全民科学素质服务、为党和政府科学决策服务)职能,为推动岚皋经济社会高质量发展贡献科协力量。

近日,在岚河镇蒋家关村魔芋种芋繁育基地,魔芋专家王永成正在为乡亲们讲解魔芋种植、采挖技术要领。2020年,在岚皋县科协的支持下,王永成成立了岚皋县魔芋产业发展实验站,培育适合岚皋本地生长的优质种子。2022年,他又建立了种芋繁育基地,带动周边两村46户139人务工增收。在市县科协的指导下,王永成还积极与西北农林科技大学、陕西师范大学、安康学院等高校合作,钻研魔芋种植技术。他研发出来的魔芋种植简易设施化模式、精细化大棚栽培、玉米与

魔芋间套栽种、林下堆堆栽、营养膜袋栽五种魔芋种植技术已在省市县推广。

“我要让岚皋魔芋从过去的粗放式种植转变为精细化栽培,让广大芋农少走弯路,让他们有钱赚。”王永成说。

作为岚皋的特色产业之一,石斛对生长环境和种植技术有着极高的要求。在岚河镇和平村石斛基地,仿生态的石斛长势良好。然而由于供水池容量不足导致供水跟不上,一定程度上影响石斛生长,这可愁坏了基地负责人。得知这一消息后,县科协积极与县林业局对接,邀请专家到基地商讨解决办法,提供技术指导。

“县科协给我们联系以后,我们主要从基地建设、生产道路和加工设备等三个方面重点给予扶持,用于解决铁皮石斛产业发展过程中存在的具体困难和问题。”县林业科技服务中心副主任祝捷说。

今年3月以来,岚皋县巧借“科技之春”宣传月,开展健康科普知识进校园活动41场次,发放宣传资料10000余份,受益8000余人;开展魔芋、茶叶技术培训10场次,培训500余人;联合县总工会为新就业形态劳动者300人免费体检;开展关爱女性健康教育7场次,参与群众700余人次,发放宣传品2000余份。

石泉紧密型县域医共体消毒供应中心正式成立

本报讯(通讯员 曹靖)4月10日,石泉县紧密型县域医共体消毒供应中心正式成立。

紧密型县域医共体消毒供应中心集中化、标准化建设是纵深推进县域内资源融合,促进县域医疗卫生服务能力提升的重要举措。石泉县医共体总院通过深度整合县医院、县中医院原消毒供应中心的人力、物力资源,正式成立石泉县紧密型县域医共体消毒供应中心并下设2个分中心。新成立的消毒供应中心配备清洗、消毒、干燥、灭菌等设备,每个分中心服务半径在50公里以内,精准承担全县辖区各分院及民营医疗机构消毒供应工作,确保全县医疗器械消毒供

应服务高效、及时、全覆盖,推动县域内消毒供应服务规范化、标准化,切实筑牢医疗质量与安全防线。

下一步,石泉县医共体将依托该中心,通过不断完善消毒供应中心质量追溯制度,积极探索适合本地实际的消毒供应模式,在保障医疗质量安全的同时切实降低基层医疗机构运行成本,确保消毒供应工作低耗高效运转。同时,借助信息化手段搭建信息共享平台,实现信息互通、监管同步,促进各医疗机构在医院感染防控等更多领域开展合作,全方位提升医疗服务的安全性、可靠性,为县域群众提供更优质、安全的医疗健康保障。

把关爱送到留守儿童心间

通讯员 邓永新

“我们在摸清留守儿童准确数量的基础上,通过入户走访,收集家长意见建议方式,促使我校留守儿童关爱工作更加有效。”近日下午,汉阴县蒲溪镇中心小学老师走进留守儿童家中收集学生家长意见,进一步抓实该校留守儿童关爱工作。

2024年年初,蒲溪镇中心小学的留守儿童之家建成投入使用,和其他学校一样,该校的留守儿童之家也成了留守儿童的心灵港湾。为了有效发挥留守儿童之家的作用,蒲溪镇中心小学聘请该县国家二级心理咨询师梁雪担任留守儿童之家管理员。针对留守儿童的成长需要,梁雪专题开展女生课堂和男生课堂,讲解青少年成长期间的心理和生理健康知识。在女生课堂和男生课堂进行期间,梁雪还通过一些心理健康小游戏,教会男生女生如何把握人际相处的边界。

为提高教师心理健康辅导技能,梁雪也会在蒲溪镇中心小学举行心理健康知识专题讲座,为科任教师讲解心理健康辅导的实用方法,并将自己在心理健康工作方面的有益经验分享给教师,

促进教师心理健康辅导成效持续提升。

“仅2024年全年,我就在蒲溪镇中心小学开展个体心理辅导20余次,开展团体心理辅导8场次,使该校留守儿童心理健康工作取得了实效。”梁雪说。

据统计,汉阴县公办学校累计新建关爱留守儿童之家11所,为留守儿童创造了健康、快乐、温馨、和谐的学习生活环境。

“在汉阴县各学校,家长学校也在留守儿童心理问题化解方面起着积极作用。”凤台小学校长汪健说。

凤台小学家长学校创建于2017年,目前形成了班级、年级、学校三个层次家长委员会,涵盖教育支持部、宣传推广部等六个职能部门的“三级六部”家长学校组织机构。

为满足留守儿童家长的家庭教育经验需求,凤台小学心理发展研究中心在各级家长委员会组织下,定期开展“智慧家长”沙龙。该校专业心理健康教师从留守儿童心理特点和家长亟待解决问题两个方面展开讨论分享,为留守儿童家长提供科学合理的亲子互动技巧。

郭素婷是国家三级心理咨询师,她借助案例分析的形式,为家长讲解留守儿童心理问题化解方法。去年,郭素婷以留守儿童成功转化的案例,介绍了留守儿童家长和孩子沟通交流的方法技巧,建议家长多采用温和方式了解孩子的心理动向,协助孩子建立和谐的人际关系,并主动发现孩子的亮点,从而促进留守儿童心理健康。

“一部分留守儿童家长因为知识结构不同,缺少和留守儿童沟通的科学合理方法技巧,这就需要专业心理健康教师给予指导,从而有效化解留守儿童的心理问题。”郭素婷说。

目前,汉阴县共有“全国家长学校建设实验学校”10所,省级家庭教育创新实践单位1所,多名专兼职心理健康教师在省市心理健康大赛中获奖,“五育润心,沐光而行”心理健康教育案例在省级推广。

“近年来,我县共创建省级心理健康示范校2所,市级心理健康示范校7所。累计招录心理学专业教师30余名,在学校心理健康辅导工作中发挥了重要作用。”县教学研究室副主任徐雯雯

说。

白娜娜是国家二级心理咨询师,本学期在涧池镇中心小学工作,为了抓好心理健康辅导工作,白娜娜依托心理健康社团活动,组织学生参与你说我画、击鼓传花等心理健康小游戏,化解学生因留守产生的心理问题,引导留守儿童融入学校大家庭。此外,白娜娜还根据不同年级段学生身心发育特点,分年级段开展团体心理健康辅导,化解留守儿童的成长困扰。

为提升全校教师心理健康辅导理论水平,特别是班主任的心理健康辅导水平,白娜娜利用校内教研活动时间开展心理健康专题讲座,为全校教师分享心理健康辅导的使用方法和技巧。此外,白娜娜还在日常工作中借助个案分析,协助各班班主任化解留守儿童的心理问题。

“留守儿童心理健康辅导工作虽然很繁琐,但是对留守儿童很有好处,作为一个母亲,我愿意把留守儿童当作自己的孩子一样关爱。”白娜娜说。



当前正值春茶采摘时节,4月9日,平利县广佛镇桃坪小学组织师生在该校劳动实践基地茶园里体验春茶采摘,让学生感受劳动中带来的收获与喜悦。

吴永杰 裴盈盈 摄

寻找属于自己的呼吸节奏

育英中等职业学校 李花蕾

晨雾未散时,我正用脚步丈量着杨凌马拉松的42.195公里。过敏红肿的眼眶还在刺痛,鼻腔里塞满花粉的涩意——就在昨天,我还在定向越野赛道上被队友拖着前行,此刻却倔强地撕开了全马的起跑带。34公里处,小腿肌肉突然跳动着发出警告,赛道旁纷飞的樱花裹着“放弃吧”的耳语让我睁不开眼。可当运动手表振动显示“12:00前必须完赛,要不就赶不上回安康的车了”。那些卡在喉咙里的花粉仿佛突然被晚自习的灯光照透,化作钉进沥青路路的脚印。

冲线时表盘跳动的4:57:26,让我看清了命运埋设的隐喻:人生重启从来不是清零键,而是把昨日过敏的眼泪熬成今日的盐霜。就像此刻站在讲台上,运动服裹着薄茧的我,突然懂了王校长前天进班时同学们鼓劲的深意——原来当我们决意奔跑时,连免疫系统都会为梦想调成应答机制。

翻动学生刚刚写下的目标卡,“晨跑打卡”“少玩手机”“好好吃饭”“晚上10点前休息”……让我想起今早40公里处震颤的里程碑。当每晚肌肉都在尖叫罢工,可当“42.195”的终点幻化成教室里的课程表,最后2公里竟跑出了起跑时的配速。

同学们,你们在目标卡上写下的

每个目标,多像马拉松赛道上的路标。那个在5公里处追赶兔子的我,何尝不是在追赶你们此刻眼底闪烁的光?当我们把“重生”这个宏大命题拆解成每日0.01的进步,就像把42公里切割成每公里的补给站,那些看似顽固的旧我,终会在某个晨读时分悄然蜕皮。

此刻粉笔灰与夜风共舞,你们伏案书写的剪影,恰似跑道上伸手击掌鼓励的陌生手掌。教育这场马拉松最动人,的或许正是师生互为彼此的配速员,我的盐霜在印证你们笔尖的承诺,你们的全勤红旗又在丈量我的下一个42公里。那些“晨跑打卡”“好好吃饭”的朴素誓言,正像学校两旁的槐花悄然绽放,细碎的花瓣在微风中轻颤,仿佛在湿润的空气中孕育着某种难以言说的新生。

当最后一张目标卡被月色浸透,校旁的樱花正将最后一缕春雪归还给晚风。这些让人过敏的春日信使,何尝不是用另一种方式提醒:真正的成长,或许正是学会在漫天飞絮中,找到属于自己的呼吸节奏。



汉水之畔『行走』的课堂

通讯员 陈孝伟 文/图



听工作人员讲解电力知识

4月11日,旬阳市蜀河镇中心学校党支部组织党员教师与四年级学生代表,走进学校科普实践基地蜀河水力发电厂、蜀河古镇开展研学活动。

上午9时,研学队伍抵达蜀河水力发电厂。在工程师的引导下,从拦河大坝的巨型闸门,到轰鸣运转的水轮机组,再到集控室闪烁的智能监控屏,孩子们透过观察窗见证滔滔江水如何化作万家灯火。

“水轮机每转一圈能发多少度电?”“为什么变压器要把电压变高?”……

面对少先队员的连环提问,党员教师与技术人员组成“答疑团”,用通俗易懂的话语拆解复杂原理,孩子们听得格外认真。四年级4班少先队员刘常青说:“以前觉得电很神秘,今天才知道每一度电都凝聚着智慧和汗水。”

随后,研学队伍步行至蜀河古镇巷道,木纹石阶的温润光洁,黄州馆三重的翘角飞檐,清真寺的屋檐青苔……古镇的每一个角落都在诉说着历史的尘烟。

“我们充分利用蜀河古镇‘AAAA级旅游景区’和‘文化旅游名镇’的身边优质资源,因地制宜地组建了‘小红帽’社团,开展‘带你逛古镇’社会实践。通过景区导游当‘师傅’,学校小红帽社团的孩子们当‘向导’等形式,向游客们讲解古镇历史,传承汉江文化,当好‘小主人’。”学校相关负责人表示,“这场融合科技探索与文化寻根的研学之旅,不仅让师生读懂家乡的‘前世今生’,更在孩子们的心田播下了知乡爱乡、科技报国的种子。”