

让物理『活』起来

通讯员 陈天坤 文/图

物理是课本上的公式？还是试卷里的计算题？

不！在安康中学初中部素养课程的宇宙探秘课堂上，物理是看得见的风、摸得着的力、触手可及的星辰大海。

①矿泉水瓶也能飞上天？

水火箭项目是物理课堂的“年度高光时刻”！同学们用饮料瓶、塑料片和气压装置，亲手打造出专属“火箭”。倒计时 3、2、1——加压、释放！水火箭划破天空的瞬间，牛顿定律在空中写下最酷的注解。

②赫兹实验：捕捉看不见的电磁波。

当同学们用简单的线圈和电火花装置重现赫兹实验时，课本上的“电磁波”终于不再是抽象的概念。“原来 19 世纪的科学家，是用这样的方法改变世界的！”

③天平称的不是重量，是严谨。

在定量探究课上，同学们化身“科学侦探”，用天平精确测量实验材料的质量。“误差必须小于 0.2 克！”看似枯燥的步骤，却是探索真理的必经之路。

④一张纸就能托起整杯水？

大气压强实验课上，同学们用普通的玻璃杯、水和纸片，重现了经典的“覆杯实验”。当水杯倒扣的瞬间，纸张仿佛被无形的手托起，引得围观同学连连惊呼：“原来课本上的‘大气压强’真的能‘托起一座山’！”

⑤杆秤度量的不是价格，是公平。

杠杆原理被同学们亲手验证！杆秤制作比赛中，一丝不苟的刻画，是同学们对公平、公正的追求。

⑥利用三棱镜和碎玻璃制作玩具。

万花筒就是利用镜把光反射来形成图像的光学玩具。只要往筒里一看，就会出现一朵美丽的“花”样。将它稍微转一下，又会出现另一种花的图案。不断地转，图案也在不断变化，所以叫“万花筒”。



①



②



③



④



⑤



⑥



安康中学初中部物理老师刘娟

“物理不是‘做题’，而是‘做事’。学生从‘为什么’到‘我试试’，再到‘原来如此’，这才是科学教育真正的意义。”

这个春天，和科技“牵手”同行



3月18日，安康科技馆科普大篷车在恒口示范区河东九年制学校开展科技进校园活动。



3月6日，宁陕县在江口镇开展粮油生产技术培训。



3月12日，主场活动《地球生病了》科普表演。

本报讯（通讯员 冯小平）春季是希望的季节。日前，安康市第三十三届“科技之春”宣传月活动落下帷幕。

本届“科技之春”，本着对象化、接地气、暖民心，重心下移、服务基层的原则，围绕青少年、农民、产业工人、老年人、领导干部和公务员五大重点人群，全市各地开展了多种多样的科普宣传、科普大篷车巡展和“科技进校园”活动。

（图片由市科协提供）

为全面展现安康市科技、教育、卫生健康领域的创新实践与突出成就，《安康日报·科教周刊》现面向全市通讯员征集优质稿件，诚邀您以笔为媒，记录科教卫生发展动态，传播科学精神与健康理念，共同助力安康高质量发展！

一、征稿栏目及要求

1. 科教卫生动态

内容：报道科技创新、教育改革、医疗卫生领域最新政策、重大成果、重点项目进展（如科研突破、校园改革、医院建设、公共卫生事件应对等）。

要求：新闻时效性强，数据准确，语言简练，字数 600—1000 字，可配现场图片（标注说明）。

2. 创新瞭望

内容：聚焦产学研融合案例、科技成果转化、智慧医疗应用、校园科创实践等创新故事，展现科教卫生领域“安康经验”。

要求：案例详实，突出创新价值与社会效益，可配图或图片，字数 1000—2500 字。

3. 健康安康

内容：普及疾病预防、养生知识、心理健康、急救技能等科普内容；报道基层医疗暖心故事、医患正能量或公共卫生体系建设成效。

要求：科学严谨、通俗易懂，字数 800—1500 字，可附科普图解或医护工作照。

4. 师者·医者

内容：讲述优秀教师、科技工作者、医护人员及科研团队的奋斗故事，展现其专业精神、感人事迹或行业贡献。

要求：人物刻画生动，避免程式化，可配工作场景图，字数 1200 字以内。

5. 育才路

内容：①面向学生、家长和老师征集问题，无论是学习压力调节、亲子沟通难题，还是学科知识疑惑、教育方法探寻都可以以文字方式记录，本刊将邀请教育专家答疑解惑，提供专业有效的建议；②以自身经历为主讲述育才故事，提供育才经验。

要求：记录的问题客观真实，有针对性，条理清晰；分析问题客观实际，建议具有建设性，字数 1000 字以内。

6. 自然笔记

内容：展现人与大自然的奇妙联结，可以描绘山林间偶遇的珍稀动植物，也可以分享在原野观星时的内心触动。无论是细腻的文字描写，还是搭配手绘插图的生动讲述，只要是与自然有关的经历、思考与情感，都在我们的期待之中。

要求：体裁不限，具有趣味性和科普性，字数 1000—2000 字。

二、投稿要求

1. 格式要求

稿件请注明作者姓名、单位、联系方式（电话/微信）；图片需单独发送，文件名备注“作者+标题+拍摄时间”。

2. 原创声明

来稿须为原创首发，严禁抄袭或一稿多投，文责自负。

三、投稿方式

投稿邮箱：akrbkjkz@163.com

《安康日报·科教周刊》征稿启事