



4月份防病提示

安康市疾控中心 邹好

春暖花开是外出踏青、春游的美好时节,但随着雨水逐渐增加,昼夜温差较大,各种病原体生长繁殖日趋活跃,安康疾控提醒:早晚加衣,盖好被子别着凉;做好防护,注意卫生不得病。同时,春季各类野菜生长旺盛,要谨防误采误食中毒。

光下晾晒。

(五)接种疫苗。自愿接种EV71疫苗,鼓励6月龄—5岁儿童尽早接种疫苗。

二、诺如病毒感染

诺如病毒感染性腹泻是由诺如病毒感染引起的急性胃肠炎,该病最常见的症状是呕吐、腹泻、恶心,或伴有发热、头痛等症状,儿童患者呕吐、恶心多见,成人患者以腹泻为多,呕吐少见。食用被诺如病毒污染的食物或水、直接接触病人、接触被诺如病毒污染的物体,吸人气溶胶都能引起发病,极易在学校、托幼机构、企业等场所暴发流行。

防控建议:

(一)养成卫生习惯。注意养成良好的个人卫生习惯,饭前便后应洗手。

(二)注意饮食卫生。不喝生水且选用卫生合格的饮用水。处理加工食材时,要注意生熟分开,避免交叉污染。食用瓜果前要洗干净,吃贝类等海产品时,一定要煮熟煮透再食用。

(三)加强管理。托幼机构、学校等集体单位应加强晨午检,因病缺勤追踪工作,及时发现可疑病例;加强食品及饮水安全管理,同时注意呕吐腹泻物品处置。

(四)及时就医。若有学生、保育员、食堂工作人员出现呕吐、腹泻等症状,应及时隔离就医。其呕吐物或粪便应立即进行规范消毒处理。患者待症状完全消失72小时后方可上学

上岗,避免传染他人。

三、布鲁氏菌病

布鲁氏菌病(简称布病)又称懒汉病,是由布鲁氏菌引起的人畜共患传染病,主要临床表现为长期发热、多汗、乏力、关节疼痛、肝脾及淋巴结肿大。患布病的家畜是人类感染布病的主要传染源,4月份进入牛、羊繁殖季节,职业暴露风险加大,需加强预防。

防控建议:

(一)养殖户应到正规、设有布病疫情的羊场购买羊只,定期对羊群进行检疫和免疫接种。

(二)养殖场、个体养殖户、屠宰场、畜产品加工厂应加大个人防护宣传,严格要求员工宰杀及养殖过程中做好个人防护,工作结束后进行环境和手消毒。同时开展员工健康监测,出现疑似症状及时就诊。

(三)一般人群注意饮食安全,不喝生奶,不吃不熟的肉及内脏;牛奶、羊奶要煮沸后饮用,不可购买“现挤奶”;吃涮锅、烧烤时,要把肉煮熟煮透再吃;砧板做到生熟分开。

四、野菜中毒

春暖花开,大地复苏,特别是清明前后,各类野菜长满山野。野菜口感新鲜,风味独特,深受大家的喜爱。但是食用野菜时一定要谨慎,误食不熟悉的野菜可能引发食物中毒。

防控建议:

(一)采摘野菜时不要选择不熟

悉、不认识的品种。野菜一次不宜吃得太多,由于野菜一般是寒凉性的,老年人、婴幼儿、孕产妇等尽量不要吃或少吃。

(二)不要随意在公园或路边采摘野菜食用,也不要随便在散商游贩处购买,要到正规的超市、农贸市场购买野菜。怀疑自己误食野菜中毒应尽快就医,同时保留剩余食材,留证待查。

(三)采摘野菜一定要注意避开环境污染的区域,如化工厂、污水、公路、垃圾填埋场等附近区域,即使这些地方的野菜生长茂盛,也不要采摘食用。

五、过敏性疾病

春季是过敏性疾病高发的季节,过敏性鼻炎、过敏性结膜炎、湿疹、过敏性哮喘等过敏性疾病多发。

防控建议:

(一)春季常见的过敏原有花粉、飞絮、霉菌、尘螨、灰尘、紫外线等。过敏体质的居民尽量减少出门,如果要到户外锻炼,最好选择雨后空气较好的时候,并佩戴口罩,阻断与过敏原的接触。

(二)保持室内清洁,定期清理杂物,清理时佩戴口罩;经常晾晒被褥、地毯、衣物等。

(三)注意饮食均衡,多吃水果、蔬菜,少吃甜食及刺激性食物,劳逸结合并注意缓解紧张情绪。有过敏史者,野外工作或春游,随时携带抗过敏药物,出现呼吸困难等严重过敏症状应及时就医。

岚皋:中药免费茶饮暖人心

本报讯(通讯员 陈坤艳)去年8月以来,岚皋县医共体中医分院在科室住院部设立中药茶饮点,供住院患者及家属免费饮用,让大家切实感受到有温度、有特色的中医护理服务。

在岚皋县医共体中医分院内的各中药茶饮点,整齐地摆放着各类茶饮和一次性纸杯,不断有患者和家属前来,倒上一杯热气腾腾的茶饮。

据医院护理部主任杨远红介绍,中药茶饮由中医医师根据时令和常见病证精心调配。春季万物复苏却乍暖还寒,易外感风寒,此时的茶饮以黄芪、防风、白术等药材为主,帮助患者提升免疫力,抵御病菌;夏

季暑湿重,选用藿香、佩兰、荷叶等,起到清热解暑、化湿和中的作用,缓解夏日不适;秋季气候干燥,沙参、麦冬、玉竹制成茶饮,润肺生津,减轻呼吸道干燥症状;冬季寒冷,以肉桂、干姜、红枣搭配的茶饮温阳散寒。

“免费提供的中药茶饮是将中医药‘治未病’理念融入日常医疗服务,在治疗疾病的同时,注重身体机能的调理和预防保健,提升就医体验。”岚皋县医共体中医分院副院长周琳表示,下一步,该院将继续以患者为中心,不断探索服务方式,推进中医药特色服务的创新与发展,为人民群众健康保驾护航。

镇坪启动域外医疗专家返乡坐诊

本报讯(通讯员 杜波儿)3月27日上午9时,“情系镇坪·医泽乡亲”在外镇坪籍医疗专家返乡坐诊正式启动。旨在充分发挥镇坪籍医疗专家的专业技术优势,进一步提升县域医疗服务能力和水平,让家乡人民在家门口就能享受到高质量的医疗服务。

镇坪籍在外医疗专家代表在发言中表示,能够回到家乡为父老乡亲服务,感到无比荣幸和自豪。将全力以赴,运用自己的专业知识和技术,为家乡人民提供最优质的医疗服务,共同推动镇坪医疗事业的发展。

启动仪式结束后,内科、外科、妇产科、儿科等多个学科各领域的15位医疗专家们立即投入到查房坐诊工作中。在县医院的门诊室和各科病房里,专家耐心细致地询问患者的病情,解答疑问。

镇坪县相关负责人表示,将继续加强与在外专家的联系和合作,建立长效合作机制,争取更多的医疗资源和技术支持,也将加大对医疗事业的投入,改善医疗设施条件,提高医护人员的待遇和水平,为家乡人民的健康保驾护航。

市人民医院在全省分享改善就医环境经验

本报讯(通讯员 谢可)近日,在省卫健委召开的高效办成新生儿出生“一件事”第二批试点启动暨培训会上,安康市人民医院副院长鲁信军代表第一批试点单位分享工作经验。

作为陕西省“新生儿出生一件事”第一批十大试点机构之一,安康市人民医院以“改善就医体验”为核心目标,率先推出新生儿出生“一件事”一站式服务。依托省级政策支持与资源整合,医院通过跨部门协同、数据共享和流程再造,实现《出生医学证明》签发、户口登记、医保参保等7项高频事项“一网通办”,将繁琐手续简化为“指尖一点、床旁即办”,让新生命的第一站充

满温暖与效率。

此外,推出“零跑腿”床旁服务。产妇产后,医护人员主动将服务前移至病房,“足不出房,人不离床”即可完成证件办理、科学育儿指导等事项,真正践行“以患者为中心”的服务理念。通过“秦务员APP”线上提交、实时查询相关业务,搭配医务人员一对一指导,彻底解决新手父母“不会办、来回跑”的困扰。

试点服务推行以来,已为289个家庭带来“无忧体验”。下一步,安康市人民医院将以试点经验为基础,推动更多便民场景落地,助力全省“改善就医体验”主题活动深化实施。

市中医医院开展系列活动 科普健康睡眠知识

本报讯(通讯员 张荔莎)近日,安康市中医医院各科室先后开展系列科普宣教及特色诊疗活动,将健康睡眠融入生活,筑牢卒中防治的第一道防线。

3月20日,内科第二党支部医护团队带头成立“睡眠先锋队”,深入平利县老县镇卫生院以党建引领健康服务,开展系列科普宣教活动,并通过线上线下联动模式,推进睡眠健康知识与中西医结合诊疗技术相融合。

作为“我为群众办实事”的重点任务,

脑病科团队3月21日在安康市中医医院门诊一楼大厅举行睡眠日义诊活动,通过睡眠质量评估、个性化咨询等形式,向群众普及科学睡眠知识,倡导规律作息与高效工作的平衡指导。同日19点,安康市中医医院副院长王晓玲通过腾讯会议主持了陕西省医学传播学会举办的“健康护航 医路相伴”身心健康促进与睡眠障碍研讨会,约100余人参加,通过指南讲解、病例分享、病例讨论等形式充分展现了中西医结合治疗失眠患者的显著优势。

用爱点亮病房的每个角落

通讯员 徐静

在汉阴县人民医院骨二科,每天都上演着忙碌与挑战。但在这样忙碌的背景下,却有着特别的温暖,这份温暖源自医护人员对患者的深切关怀。

近日,骨二科收治了一名15岁的学生,因意外受伤致左外踝骨折。病房里其他患者都有家属的陪伴,但他总是独自一人安静地躺在病床上,有时候一日三餐都无法按时吃。护士们在巡视病房时注意到这位小患者的不同,经过深入了解,得知他来自一个贫困家庭,父母都是残疾人,无法给予他足够的照顾。护士长得知这一情况后,立即在护理工作群里发出倡议,叮嘱大家在平时巡视病房时,多给予这位小患者一些生活上的帮助和关怀。倡议如同一股

暖流,迅速在骨二科蔓延开来,护士们迅速行动起来,从家里带来了牛奶、面包、水杯、毛巾等一系列日用品,送到小患者的病床前。这些温暖的举动如同点点星光,逐渐驱散了男孩心中的黑暗,他慢慢露出开心扉,与医护人员交流自己的感受和想法,脸上也渐渐露出了笑容。

汉阴县人民医院骨二科医护人员用他们的爱心和行动,为这位小患者筑起了一个充满温暖与关怀的港湾。这份关爱与尊重,不仅改善了患者的就医体验,也让医护人员坚信,医学不仅是科学,更是充满人文关怀的艺术。病房里,爱如同温暖的阳光,点亮了每一个角落,让生命之花在关爱与尊重中绽放得更加绚烂。



守护童心 健康同行 通讯员 卢琪文图

为深入贯彻国家《关于开展儿童友好医院建设的意见》,安康市妇幼保健院联合高新区教育体育局、卫健医保局,以“守护童心·健康同行”为主题,开展了一系列儿童健康促进活动。

市妇幼保健院面向高新区托幼机构、中小学校,围绕儿童疾病预防、应急急救、

近视防控、心理健康等专题,通过理论授课与急救演练相结合的形式开展培训。医院相关专家团队深入安康中学高新分校、高新区九年制学校、高新区第六小学、高新区第九幼儿园、淘金豆幼儿园等10余所中小学校及托幼机构,开展健康知识讲座20余场,覆盖儿童营养、口腔保健、近视防控、心

理保健等热点话题,惠及师生、家长超5000人次。

此外,创新开设“医院开放日”,多所学校组织学生赴市妇幼保健院参观学习,通过模拟产房体验、视力检测实践、口腔健康小课堂等活动,让孩子们“零距离”感受医学魅力,激发健康学习兴趣。

学生有了「健康管家」

通讯员 邹万理 余武根



学校卫生专业技术人员为学生处理伤口

建设标准化中小学卫生室(保健室),配备专职卫生技术人员、专(兼)职保健教师或卫生专业技术人员,是落实中、省关于全面加强和改进新时代学校卫生与健康教育工作的前提保障。安康高新区深入落实中、省文件精神,结合辖区实际,探索推进“购买服务”形式,由辖区医疗机构派驻方式解决校医和健康教育师资配备问题。

2022年,安康高新区共有各类学校48所,其中千人以上规模学校占比30%以上,在校学生37000余名,但是,学校卫健基础“先天不足”,一旦发现问题,容易造成不良

后果。近年来,高新区充分发挥机制灵活优势,结合辖区实际,通过政府购买服务项目方式解决全区学校卫生专业技术人员配备不足问题。

学校卫生专业技术人员为高新社区卫生服务中心医生、护士,由社区卫生服务中心统一招聘、培训、管理,学生在校期间派驻到学校卫生(保健)室工作,并定期岗位轮换,保障各卫生专业技术人员职业发展。制定了《安康高新区学校卫生(保健)室运行管理办法(试行)(2022-2025)》《安康高新区学校卫生(保健)室年度工作目标考核

细则》等,高效推进全区学校新时代卫生与健康教育工作。由高新区卫健局负责学校卫生(保健)室的行政审批、业务监管和人员培训,市场监管局负责学校卫生(保健)室药品质量安全监管,教体局负责学校卫生(保健)室的建设和人员配备规划、运行监管和考评组织,学校负责卫生(保健)室日常管理,充分发挥学校卫生(保健)室功能,对标《考核细则》,开展师生健康管理、健康教育、传染病防控等日常工作,并负责参照《考核细则》,对专(兼)职卫生专业技术人员在岗期间考勤、工作过程、工作成效进行考核,统筹校内外资源提升健康教育能力,提供高质量健康教育服务。

此外,高新区先后投入资金200余万元,规范建设学校卫生(保健)室45个(其中卫生室4个,保健室41个),全面实现卫生(保健)室建设标准化,满足了辖区学校公共卫生服务基本需求。通过专业人员的指导和引领,全区学生特异体质筛查、健康体检、预防接种等工作有序推进,全面建立师生健康电子档案,实现师生健康管理动态化。各校均有业务精、技术强的卫生专业技术人员驻校工作,学校传染病防控各项措施有效落实,杜绝了学校公共卫生事件及传染病舆情事件形成。

实施“安康高新区中小学(幼儿园)卫生专业技术服务项目”以来,高新区学校卫生与健康教育基础全面改善,师生健康管理进一步规范,学生外伤处置、紧急救治工作等专业精准,学生健康教育、学校传染病防控工作成效显著。



「我本月就要退休了,这是我最后一次献血,希望需要的人受益。」3月5日,石泉县医院医生刘祖平在完成他的第100次献血时说。他累计献血1100毫升,并用无偿献血这一特殊方式迎接自己的光荣退休。曹靖 摄