

何以赢得“国字号”荣誉？

记者 唐正飞

一样，用专业和耐心护航母婴安全。孕产妇余娟感慨：“从怀孕开始，卫生院的医生就一直陪着我，像多了个懂医的‘家人’。”

“请同学们跟着我一起重温‘洗手七步法’，一内二外三夹四弓五六六七腕……”近日，该院副院长赵伟走进茨沟初级中学九年级 2 班进行健康知识宣讲。

该院把健康防线延伸到校园，定期开展卫生健康知识宣讲和急救演练，形成“四季健康守护计划”：春季防流感，夏季防溺水，秋冬防传染病。“医生不仅教知识，还带我们实操，现在遇到紧急情况，我们也能冷静应对了。”茨沟初级中学九年级 2 班学生祁忠轩说。

除了健康宣教，该院在每年入学期季进校开展体检，不定期检查食堂、卫生间等重点区域，确保食品安全、环境卫生，并提供专业整改建议。东镇九年制学校校长肖仁义表示：“有了卫生院的专业指导，我们的校园卫生管理更规范，家长也更放心。”

“这是多年来全院职工的集体荣耀，也是鞭策我们的警句，我们得对得起这块牌匾。”看着“全国群众满意卫生院”的牌匾，该院院长王鹏说。

留住“巧妇”备足“米”

茨沟集镇到最近的上级医院汉滨区第三人民医院距离 30 余公里，车程 35 分钟左右。对于有车一族倒也方便，但对无车之家确有不便。“在实际工作和走访中，发现很多需要现场紧急处理的患者，我们不具备救治条件，只能送往上级医院；还有像痔疮、疝气等疾病，群众往往因为进城治疗不方便，花费多，选择拖着，等子女或者家人在身边时，再去做手术……”赵伟介绍。

正在翻阅患者病历册的医生冯尚进向记者讲述了自己随送医的经历：2 月 15 日，该院接诊了辖区一名头晕头疼的群众，通过现有的医疗设备检查，初步诊断为脑梗死，具体病情需做头部 CT 才能确诊。因该院没有 CT 检查设备，只能将患者送往上级医院检查，最终确诊为脑梗死，医生告知无需手术，建议住院保守治疗即可。患者及家属详细了解治疗方案后，决定回镇治

疗。经过该院中西医结合治疗，患者于 2 月 21 日好转出院。

原本只需在一家医院就能完成的诊疗过程，因医疗设备短板，徒增了患者的经济负担和时间成本。

“茨沟全镇总面积 246 平方千米，户籍人口 2 万余人，全院辐射周边 3 万余人，去年接诊 4.2 万余人次。随着人民群众对自身健康和公共卫生需求的逐步增加，暴露出资深医护人员短缺和基础医疗设施配套不足的问题。”王鹏回顾自 2021 年 2 月担任该院院长以来面临的境遇。

为破解“无米之炊”难题，该院持续改善就医环境，添置医疗设备，提升医疗服务水平。2024 年，更换陈旧病床 50 余张、新增床位 24 张，建设净化无菌手术室 20 余平方米，新增生化分析仪、血球分析仪、全自动凝血等检测设备和麻醉机、电刀、C 型臂等治疗设备。新设中医疼痛治疗科室，减少患者的病痛和就诊费用，提升群众的就医体验和服务。



上门为群众服务



到学校科普健康知识

阳春三月，汉滨区茨沟镇的山野之间，油菜花盛开，成群的蜜蜂穿梭其间，忙碌地采蜜授粉，勾勒出一幅生机勃勃的春日画卷。茨沟镇中心卫生院内，身穿白大褂的医护人员步履匆匆，或穿梭于各科室之间，或热情接待前来就医的患者和眉开眼笑的出院群众……这一幕幕场景，生动地描绘出茨沟镇群众卫生健康有保障的幸福画面。

近年来，茨沟镇中心卫生院深入落实县域医共体建设，不断提升医疗服务水平，赢得了群众的广泛好评。先后荣获“全国群众满意乡镇卫生院”“全国卫生计生系统先进集体”“陕西省老年友善医疗机构”等多项省市荣誉称号，成为茨沟镇及周边地区群众健康的坚实后盾。

“要对得起这身白大褂”

3 月 14 日上午 11 时 30 分，中医诊室就诊队长未减。从 25 公里外赶来的安康高新区党家营村村民成某揉着腰说：“最近腰疼口干，吃睡都不好。”61 岁的医生惠政清把脉触诊后说：“你这是肝气虚伴有腰椎间盘突出，开个药方在这儿煎好，回家饭后服，忌食辛辣。”这样精准地诊断与细致地叮嘱，正是这位返聘老中医日接诊 90 余名患者的日常。

惠政清自幼跟随父亲、兄长问诊采药，后相继在安康卫校、陕西中医药大学进修。38 年来凭借着针灸、理疗、推拿、中药等治疗手法，帮助群众消除

病痛折磨，慕名而来的患者不仅涵盖本市多个县区，甚至还有商洛市镇安县。

正在中医治疗室做理疗的紫阳县城关镇富家村村民金某告诉记者：“之前我腰椎滑脱在当地看了效果不好，后听亲戚说惠大夫医术精湛，3 月 7 日来惠大夫这里治疗，经过 8 天的治疗，原有的病痛明显减轻。”

“惠大夫病看得好，说话也和声和气的，他要是休假了，我们就要等几天。”赶了 15 公里山路的 70 岁村民赵某说，来之前一般都会提前电话联系惠政清。

年接诊 2 万余人次，单日最高接诊 120 人，惠政清的日程表上没有午休。如今，中医诊疗室北墙上悬挂的“医德高尚，医术精湛”锦旗，无声地印证了村民的话。面对群众的称赞，惠政清总是说：“要对得起这身白大褂。”

经过 10 余年的精心打造，该院中医科逐渐发展为区域明星科室，除此之外，外科手术也发挥着重要作用，守护一方群众的健康。2024 年，该院成功完成手术 220 余台。与此同时，该院与上级医疗单位建立帮扶关系，按分级诊疗政策对复杂病例进行评估，邀请上级医院医师来院诊疗，在保证群众及时就医的同时，既节省了患者的经济负担，又节省了医保统筹资金。

“要对得起这块牌匾”

“李姨，你先坐着休息一下，给你量个血压。”3 月 14 日，该院医生陈俊琦来到家住营盘堰村村民李某家中，例行为其提供家庭医生签约服务。

“高压 180、低压 100，李姨你的血压和上次来量的差不多，最近头晕不，身体还有哪里不舒服的？”测完血压，陈俊琦对患有高血压、高血脂、高血糖的李某身体状况和用药情况进行了解、记录。

“我 20 年前就是‘三高’，住的地方山大沟深，走远路就头晕，多亏了卫生院的家庭医生！”李某感慨道。由于居住地偏远、交通不便，慢性病管理一度成为她生活中的一大难题。自签约家庭医生服务后，签约医生不仅定期上门为她测量血压、血糖、血脂，还时常将胰岛素、降压药等药品送上门。“有时候身体实在难受，打个电话，医生就开车来接我去卫生院。”李某说。

该院不仅通过家庭医生签约服务为慢性病患者和行动不便的群众提供贴心服务，还通过一系列便民惠民措施，将健康服务延伸到群众生活的方方面面。健康卫生知识宣讲、孕产妇健康跟踪、婴幼儿预防接种、卫生监督协管等公共卫生服务，让群众切实感受到卫生健康服务的温暖与实惠，让群众更有获得感、幸福感。

“随着胎儿月份的逐渐增大，一定要按时产检，有啥情况及时打我电话。临产前要适量运动，随时关注胎动，提前做好待产准备。饮食注意，少吃高糖的事物和水果，多吃鱼虾等少盐少油的高蛋白食物。”茨沟辖区如有孕妇，这句话便是该院妇幼专干刘合花的常用语。

对于茨沟辖区的准妈妈来说，该院的关怀从怀孕的第一刻就开始了。无微不至的早期呵护、及时的精准随访、贴心的全程陪伴，医生们像“健康管家”

水鸟迎春暖



斑嘴鸭



汉江群鸭沐河韵



鸬鹚



苍鹭



白鹭

春日阳光下，汉江边迎来一群水鸟。它们有的闭目养神，有的梳理羽毛，有的呆呆看着远方，为这片江水增添了无尽的活力。近年来，我市持续推进汉江水质保护工作，清澈透明的水质吸引了越来越多的普通秋沙鸭、白骨顶鸡、苍鹭、鸳鸯等各种水鸟在这里栖息，给汉江增添了一道亮丽的风景线。

高洁 摄