

增加住宅层高将带来哪些变化？

记者 王伏玲

风、地暖等建筑设备的安装提供了更大空间，破解了传统住宅设备安装的“空间焦虑”。

此外，层高的增加，为全屋智能设备预留了安装空间，为装配式装修、光伏屋顶、模块化家居等新技术集成开辟了应用场景，为未来便捷、舒适的生活体验创造了条件。

面对老房子改造成“好房子”的命题，新的层高标准同样提供了参考。在老旧小区改造中，可以通过空间改造和其他设计布局方法，增加房屋的采光量和空气流通性，努力使房屋达到和“层高3米”相近的居住体验。

标准水平决定房屋品质。随着我国住房需求从“有没有”转向“好不好”，人们期待住上安全、舒适、绿色、智慧的好房子”。标准的迭代升级，正是对人民群众改善居住条件新期待的积极回应。

住宅层高标准调整只是推动“好房子”建设的一部分。当前，中央和地方正在加紧构建支持住房品质提升的制度和标准体系。《好房子建设指南》《住宅项目规范》等国家标准规范修订出台后，将作为强制性国家标准，引导地方进行相关标准修订，全面提高房屋设计、材料、建造、设备以及无障碍、适老化、智能化等标准。

“好房子”建设是房地产业高质量发展的一个重要方向。对房地产行业来说，“好房子”建设既是机遇也是挑战。“好房子”对功能、质量、体验等方面的更高标准，要求房企尽快把新标准融入产品设计，打造不同价位的优质住宅产品。谁抓住了人民群众对改善居住条件的新期待，谁就能在品质竞争时代把握先机、赢得市场。

(新华社北京3月23日电)

夯实基层基础 激活发展活力

——数说2024年全民健身工作

新华社记者 吴俊宽 王恒志

2025年全国群众体育工作会议23日在无锡江阴召开。会议期间公布的一组数据从场地设施、赛事活动、科学健身指导等方面全面直观反映了过去一年我国全民健身工作的发展与成效。

发放证书量近113万份，总体达标率89.89%。

科学健身指导促进健康转化

全民健身向全民健康转化离不开科学健身指导。2024年，常态化国民体质监测首次覆盖全国31个省份，通过375个常态化监测站点，累计提供33.19万人次的体质检测与科学健身指导服务。国家体育总局体研所、运医所、气功中心、社体中心等单位深入乡镇、社区、企业、机关、学校开展科学健身指导送基层送健康活动、科普活动等近150场，直接受益人群3万多人。

丰富赛事活动展现运动风采

过去一年，丰富多彩的全民健身赛事活动在全国各地、全年四季广泛开展，“3-8-3-1”全民健身赛事活动框架初步形成。

第十四届全国冬季运动会群众比赛、第十五届全国运动会群众赛事活动、首届全国全民健身大赛依托三大运动会为全国健身爱好者搭建了全国性的风采展示平台，其中第一届全国全民健身大赛设置7个赛区及总决赛，开展赛事活动6000余个，直接参赛人数超过200万。元旦新年登高、全民健身日、农民丰收节、大众冰雪季等8个全国性全民健身主题活动贯穿全年。“三大球”群众赛事活动、群众冰雪赛事活动、各人群体协及行业体协举办的赛事活动重点突出、覆盖全面，充分发挥体育的多元功能价值。2024年全民健身线上运动会累计上线80余个赛事活动，直接参赛人数达2182万余人，以“互联网+”思维提升全民健身公共服务水平，持续为群众提供线上展示、交流和互动的平台。

2024年，通过全民健身信息服务平台上传的社区运动会等群众身边的赛事活动约31.7万个，活动参与人数超5327万。全年全国国家体育锻炼标准达标活动累计参与超125万人次。

(新华社无锡3月23日电)

“中华水塔”生机盎然 三江清水滋润华夏

新华社记者 江毅 高敬 王金金

“黄河西来昆仑壮，咆哮万里触龙门”“千层涵浪滚，万叠峻波颠”……在黄河、长江、澜沧江的源头青海，每年有600亿到900亿立方米优质淡水从青藏高原的雪山冰川之间奔腾而下，滋润着华夏大地。

党的十八大以来，习近平总书记三次赴青海考察，始终高度重视保护三江源、保护“中华水塔”。习近平总强调，重中之重是把三江源这个“中华水塔”守护好，保护生物多样性，提升水源涵养能力。加强以国家公园为主体的自然保护地体系建设，打造具有国家代表性和世界影响力的自然保护地典范。

青海牢记嘱托，承担起“中华水塔”守护人的重大责任，以最严格制度、最严密法治守护三江源。伴随以国家公园为主体的自然保护地体系建设不断推进，藏羚羊、雪豹等过去难得一见的野生动物频频现身，山清水秀、稳固丰盈的“中华水塔”生机勃勃，展现出人与自然和谐共生的新画卷。

构建人与自然和谐共生的水生态

伴随国家公园体制试点的推进，家住青海省玉树州杂多县昂赛乡热情村二社的才仁尼玛，从牧民变成了生态管护员，不仅每个月有了1800元的固定工资，也有了更多观察家乡的机会。

“巡护中，我用镜头跟周围的山川湖泊、野生动物‘对话’，当我们‘四目相对’时，我感觉自己也是这山山水水的一部分，而不仅仅是一名生态管护员。”才仁尼玛说。

如今，在三江源国家公园核心区域的冰川、河湖和草场，像才仁尼玛这样的生态管护员已经超过1.7万名。从过去的草原使用者到现在的江源守护者，他们拥有了稳定的收入来源，也成为国家公园名副其实的主人。

2021年，三江源国家公园正式设立，面积从试点的12.31万平方公里扩大到19.07万平方公里，实现了长江、黄河、澜沧江源头的整体性保护。

同时，按照山水林田湖草沙一体化管理保护原则，针对体制试点范围内10多个保护地人为分割、各自为政、条块管理、互不融通的“旧疾”，国家公园进行了功能重组、优化组合，完成了一块牌子管到底的历史性变革。

目前祁连山国家公园建设准备区已经全面完成，青海湖国家公园创建高水平推进，青海成为全国唯一一个三个国家公园在建省份，国家公园面积占全省自然保护地总面积的75%，以国家公园为主体、自然保护区为基础、各类自然公园为补充的自然保护地体系初步形成。

曾经，三江源区盗猎猖獗，盗猎获得的藏羚羊皮张通过青藏公路发往全国各地，公路两边野生动物无踪无影；如今，大批游客途经这条公路远眺三江源风光，路边的藏羚羊、藏野驴或飞奔而过，或徜徉觅食，有时离公路仅几米之遥。在藏羚羊迁徙产仔季节，当地还会专门指挥往来车辆为藏羚羊群过路让道。

世界自然保护联盟濒危物种红色名录中，藏羚羊从“濒危”降为“近危”，雪豹从“濒危”降为“易危”……以水为邻的野生动物越来越多，三江源国家公园内有蹄类野生动物数量较20年前增长了2到3倍。“生物多样性日趋丰富，使得‘中华水塔’更加稳固。”青海大学省部共建三江源生态与高原农牧业国家重点实验室主任赵新全说，青海建成具有国家代表性和世界影响力的自然保护地指日可待。

在长江沿线，土著鱼类更多了，“江豚吹浪立，沙鸟得鱼闲”的美景在

沿江省市频频出现；在黄河两岸，万余只白天鹅来山西平陆黄河湿地栖息越冬，消失近30年的黄河刀鱼重现黄河口……处处可见人与自然和谐共处的动人画面。

科技赋能夯实“中华水塔”生态底色

青藏高原被誉为地球“第三极”，是全球对气候变化响应最敏感的区域之一。随着全球气候变化加剧，青藏高原暖化引发的极端天气事件趋多，水旱灾害风险更多，挑战更严峻。如何持续守护好三江源，保障下游水资源安全和经济社会稳定发展，是青海生态文明建设需要解决的重大课题。

过去很长一段时间，由于地广人稀、交通不便，加之技术手段有限，在三江源乃至青海全省开展系统性环境监测一直是个难题。2016年，青海开始建设“生态之窗”远程观测系统。通过高清摄像头，千里之外的工作人员在办公室点击鼠标、切换画面，就能实现对境内重点生态功能区的实时监测。

从最初的6个观测点位扩展到现在的76个观测点位，“生态之窗”将“中华水塔”的大美风光逐帧呈现，积累的珍贵画面和相关数据，也被科研人员逐步应用到三江源气候、生态环境分析研究中。

位于三江源头的玉树州不仅组建了由高空瞭望视频监控、实时传输专网和统一管控平台组成的生态监测系统，还实现了对重要河流、重点流域以及污水处理厂排污口的实时监控和水体污染事件的预警预报。科技力量的投入让玉树州水生态持续向好，对水质要求极高的欧亚水獭频频在市区河道出现。

2024年，三江源国家公园发布卫星“通导遥”（通信、导航、遥感）综合监管体系技术规范、生态监测指标体系地方标准，对国家公园生态环境进行长期、连续、系统的监测，一张筑牢生态安全的“空地”守护网在三江源徐徐展开。

过去一年，我国体育场地设施在普及和均等化方面取得重要进展。截至2024年底，全国共有体育场地484.17万个，体育场地面积42.3亿平方米，人均体育场地面积3.0平方米。

数据显示，2024年国家体育总局支持地方建设小型健身中心、小型体育公园、群众滑冰场、县级多功能运动场以及维修、改造、更新行政村农民体育健身工程健身器材等项目共计6719个；下达中央公共文化服务体系建设项目专项资金，实施全民健身场地器材补短板乡镇/街道项目，支持全国1000个没有配建全民健身场地器材的乡镇/街道补齐短板；会同财政部安排财政资金支持公共体育场馆免费或低收费开放，补助3050个场馆，覆盖全国约1600个县级行政区域，场馆核心区免费或低收费开放场地面积超过2500万平方米，受益人次超过5亿。

身边场地设施激发健身热情

过去一年，我国体育场地设施在普及和均等化方面取得重要进展。截至2024年底，全国共有体育场地484.17万个，体育场地面积42.3亿平方米，人均体育场地面积3.0平方米。

数据显示，2024年国家体育总局支持地方建设小型健身中心、小型体育公园、群众滑冰场、县级多功能运动场以及维修、改造、更新行政村农民体育健身工程健身器材等项目共计6719个；下达中央公共文化服务体系建设项目专项资金，实施全民健身场地器材补短板乡镇/街道项目，支持全国1000个没有配建全民健身场地器材的乡镇/街道补齐短板；会同财政部安排财政资金支持公共体育场馆免费或低收费开放，补助3050个场馆，覆盖全国约1600个县级行政区域，场馆核心区免费或低收费开放场地面积超过2500万平方米，受益人次超过5亿。

此外，截至2024年底，“十四五”期间建成并投入使用的体育公园超过1300个，提前完成规划目标。“国球进社区”“国球进公园”活动累计覆盖公园1363个、社区9618个，配建乒乓球台23408张，配建其他健身器材25088(套)件。各地利用“国球两进”活动配建的器材设施全年共举办全民健身赛

(上接一版)

多彩活动，多元场景，力推共融

3月15日，宁陕县城关镇在子午梅苑举行“子午梅苑·城关大舞台”专场文艺演出。活动中，变脸、鼓舞、床单舞、小人舞、相声等多个节目轮番上演。传统非遗与潮流创意在演员们或豪迈热情，或诙谐幽默，或憨态可掬的精彩演绎下，收获阵阵掌声，叫好声连连。

宝鸡游客李女士一行也被现场的热烈氛围感染，和姐妹们上台即兴表演了三段活力四射的舞蹈，“围粉”无数。

“今天到梅苑来玩，梅花特别漂亮，给人感觉很舒服。这里还给大家搭建了一个展示才艺的平台，我们也在这儿即兴表演了一段，受到大家的热烈欢迎。”表演完后，李女士高兴地说。

为增加景区吸引力，宁陕县积极组织文艺志愿服务进景区活动，11个乡镇、相关部门与县内各文艺社团与景区联动，把舞台搬进景区，轮流组织不同的文化节目，百姓舞台丰富了游客沉浸式游园体验。

县教育部门创新研学实践，将秦岭山水作为第二课堂，通过“文化展演+沉浸式研学+生态实践”三维联动，打造传统文化与现代教育深度融合新阵地。

3月16日，宁陕县教育体育局在子午梅苑举办“春日梅苑奇遇记”研学

以严治水 守护好“中华水塔”

三江源，源起冰川，因水得名，从这里向下游输送的洁净水分别占长江、黄河、澜沧江水资源量的2%、49%和17%，是亚洲乃至世界上孕育大江大河最集中的地区之一。

“十四五”期间，长江保护法、黄河保护法、青藏高原生态保护法相继落地施行，让三江源保护亮出利剑。“三江源国家公园管理局副局长孙立军说。

3月份，长江源依然春寒料峭，青藏高原唯一的世界自然遗产地可可西里银装素裹。一抹“藏青蓝”划过无人荒野，可可西里巡山队正在进行每月一次的大规模巡山。

“我们的巡护范围已逐步扩大到整个长江源区。”青海省公安厅玉树藏族自治州公安局可西里自然保护区公安局局长阿旺旦巴说，“经过近30年的严格保护，2009年至今，可可西里再无盗猎枪声。”

一包糌粑，一壶奶茶，一匹马好马，长江源头附近的牧民龙周坚措已经当了8年的河长；“村里49名河湖巡管员负责周围15处河湖，每个月巡护两次。现在河道里的垃圾不见了，5、6条曾经断流的小河居然又回来了。”

青海从省到村共有5750名五级河湖长，覆盖了三江源、青海湖、黑河等全部的重点生态功能区，仅在2024年，河湖长便累计巡护超过11万人次。

“如今的江源，所有的河湖都有了守护者。”青海省水利厅副厅长王永祥说，“青海还出台了水资源刚性约束、节约用水等制度，确保‘中华水塔’充盈。”

监测显示，近年来青海向下游输送水量呈增长态势。2015年至2024年，青海平均出境水量达722亿立方米，较多年平均出境水量增加了21%；近5年，三江源水体与湿地生态系统面积净增加309平方公里，水源涵养量年均增幅6%以上，主要河流出境水

量稳定保持在Ⅱ类及以上。

过去一年，长江、黄河两大母亲河的保护治理不断取得新进展。开展排污口“查测溯治”，深入实施长江经济带和沿黄河省(区)工业园区水污染防治专项行动，基本完成长江经济带乡镇级集中式饮用水水源保护区界定立标……长江干流连续5年、黄河干流连续3年全线水质稳定保持在Ⅱ类。

“要尽量避免到花粉浓度较高的区域，出行时要佩戴口罩、护目镜、穿长袖衣物”

春季过敏 科学防护



科学防护

新华社发 王鹏作

股权转让公告

受委托，我公司已于2025年3月24日在安康市公共资源交易中心网站(<http://ak.sggzjy.cn/>)发布了股权转让公告。

一、转让标：安康金外滩置业有限公司35%股权。
二、公告期间：自2025年3月24日至2025年4月21日。
三、标的转让现场会时间：2025年4月22日10:30。
四、标的转让现场会地点：安康市公共资源交易中心305室。
五、标的展示时间及地点：有意者于公告期间在安

康市汉滨区西大街11号陕西昌盛永恒拍卖有限公司咨询并查看标的资料。

六、有意竞买者应于2025年4月21日16时前交纳保证金(金额及账户见安康市公共资源交易中心网站《安康金外滩置业有限公司35%股权转让交易公告》)，同时携带有效证件、保证金交纳凭证到本公司办理竞买登记手续。

联系地址：安康市汉滨区西大街11号
联系电话：(0915)3216489 13992858928 张先生
陕西昌盛永恒拍卖有限公司