

撷英

油菜花

安职附小三年级(3)班 李宇佳



在这个春天,油菜花如期开放啦! 大片大片的油菜花,你不让我,我不让你,争相开放,好像是约好了去赶一场和春天的派对。它们一起绽放,像是给大地铺上了一层金色的地毯。这一大片花海里,看看这一朵很美,看看那一朵也很美。有的花瓣全展开了,像是个娃娃的笑脸;有的才展开两三片花瓣,看上去像是一个害羞的小姑娘;还有的还是花骨朵,看上去感觉下一秒就要破开似的。这一大片一大片的油菜花,引来了许多小蜜蜂。小蜜蜂一会儿飞到这里来采蜜,一会儿又飞到那里去采蜜,忙得不亦乐乎。看见它们忙碌地采蜜,我不由想起一句古诗来:“采得百花成蜜后,为谁辛苦为谁甜。”周末,好多人来油菜花观赏。有老人结伴而来,有爸爸妈妈带着小孩子一起来,还有大哥哥大姐姐相约而来。大家都被这金色的花海吸引了。有的老奶奶在花海里美美地拍抖音,有的小姐姐和油菜花合影发朋友圈,还有的小朋友在一旁享受花香。油菜花开的时候,把美丽带给人间。花落之后,它又结出饱满的果实,榨成油供人们享用,它们把自己的全部,都奉献给了人类。我赞美它。(指导老师:甘立)

思念的滋味

安康市第一小学六年级(12)班 刘姝君

在我的童年里,第一次感受到思念的滋味是在9岁那年。那年,妈妈因为工作原因,和弟弟一起住在老家。周末才能回来一次,星期天下午又要返回老家。妈妈离开的第一天,放学回家我就觉得空荡荡的,耳边安静得可怕,屋内也没有饭菜的香气。平常我总是喜欢妈妈的唠叨。可妈妈不在家时,又觉得不习惯。以前,妈妈总说我太瘦,变着法给我做好吃的。现在,爸爸带我出去吃,热气腾腾的饭菜到口中也是冷的,没有妈妈的温暖。晚上,家中只有3个人,各自睡在3个房间。以前,妈妈有时会陪着我睡;现在,身边空荡荡的,被子里也没有温度,感觉冷冷的。以前,就算妈妈不陪我睡觉,也会给

我一个热水袋,让我暖肚子;现在,妈妈不在家,大家都忘了。晚上,我不敢拉上窗帘,哪怕外面的汽车很吵,哪怕屋外的灯光凌乱地照进卧室。因为黑暗中没有了妈妈抱着我的手臂,也没有妈妈为我留下的小夜灯。窗外只有一颗未被高楼挡住的星星在孤独地闪烁,我翻来覆去地睡不着,枕巾上似乎还有妈妈的气味,就这么我迷迷糊糊地睡着了。第二天早上起床,我满心以为会看到妈妈端着早餐站在面前,可厨房依旧空荡荡的。9岁的我蹲在地上哭了。5天的时间就像5年一样漫长。终于,星期六到了。在妈妈拉着弟弟推开门的时候,我终于明白,家人平平安安团聚在一起才是天下最幸福的滋味。(指导老师:郑安玲)

我的植物朋友

白河县城关小学三年级(1)班 何耀杰

我家的阳台上有一株小小的番茄,它是最特别的植物朋友。它每天陪我写作业、晒太阳,就像一个小伙伴,为我的阳台带来勃勃生机,也给我的生活平添许多欢乐。这株番茄是去年春天我和妈妈一起种下的。记得那天,妈妈轻轻地把我几颗小小的番茄种子放在我手心,我小心翼翼地把它埋进土里,那一刻我心里充满了期待。每天,我和妈妈一起给它浇水、施肥、松土,在我们的精心照料下小番茄苗逐渐长大。没过多久,枝头上悄悄地冒出几朵嫩黄色的小花,就像一张张可爱的笑脸,我兴奋得又蹦又跳。妈妈告诉我,这些小花凋谢后会慢慢变成小番茄。果然,等花凋谢,青绿色的小番茄在叶丛中探出半个小脑袋,像个好奇的小

孩,偷偷地看着我呢!一阵风吹过,小番茄躲躲藏藏,仿佛在和它玩游戏。过了一天又一天,番茄终于成熟了,红彤彤的番茄挂在枝头,在阳光照耀下闪闪发光,像极了红色的宝石。我轻轻地摘下几颗番茄,摸起来冰冰凉凉的,很光滑,一股酸甜的香味钻进鼻子,馋得我直流口水。我和妈妈一起做了番茄炒蛋,不一会儿香气飘满整个厨房。我迫不及待地尝一口,吃着亲手种的番茄酸酸的,甜甜的心里美滋滋的。伴随着番茄的长大,我不仅收获了美味的果实,更懂得了生命的奇妙。同时我也明白了:只有付出耐心和关爱才能结出甜美的果实。我爱我的植物朋友。(指导老师:刘丹妮)

天然宝库 汉滨初级中学七年级(3)班 王雨泽

我的家乡安康,是一个人杰地灵的地方,也是一座天然宝库!这里的山山水水,让我沉醉;这里的一草一木,让我眷恋;这里的丰富物产,让我自豪。最有名的当数紫阳茶啦!春天,茶树你不让我,我不让你,争着抢着,贪婪地吮吸着春天的甘露和大地的营养茁壮成长。到了采茶时节,村民们纷纷穿着漂亮的衣服,挎着茶篓,上山采茶。茶树丛林中,随时会传来嘹亮的采茶曲,歌声在山里回荡,茶香在山中弥漫。姑娘们好像在悄悄赛歌,你一曲,她一曲,歌声随着茶香飘向远方。紫阳人世世代代都在种茶,这里的土壤富含硒元素,长出来的茶叶也富含硒,喝了对人体可有益了!家乡人靠山吃山,把茶山养护成金山银山。如果说紫阳的茶山是茶的宝库,那平利的药山就是中药材的宝库。平利的药山常年云雾缭绕,远离污染,山上的中药材有野生的,也有人工种植的。种类数不胜数,有绞股蓝、天麻等等。岚皋的魔芋不仅是养生佳品,也是中国地理标志产品。这里山峦叠翠,沟壑纵横,气候温暖湿润,特别适合魔芋生长,是中国为数不多的优质魔芋适生区之一。岚皋魔芋也是农民增收脱贫的首选产业,被誉为“岚皋模式”在全国推广。岚皋魔芋远销国内外,是名副其实的美食。宁陕的山也美得不得了,山上有许多原始森林,还有许多优质的木材。这里森林幽深,草木茂盛,是植物的天堂,也是动物的乐园,大熊猫、金丝猴、羚羊等都在这里生活,在这里成长。我爱我的家乡——安康,爱她的美丽富饶,更爱她的青山绿水,无论我走到哪里,家乡的山水都深深地印在我的心中,成为我生命中最珍贵的记忆。愿我的家乡永远美丽,愿这片土地上的人们永远幸福安康!(指导教师:尹璐)

一堂美术课看见别样的生命智慧

育英中等职业学校 李花蕾

今天的中外美术简史课上,同学们关于秦汉墓室壁画的讨论让我深受触动。当我们探讨到“人如何面对生死”这个永恒命题时,同学们的回答如同艺术殿堂里的彩色琉璃,折射出青春特有的生命光芒。旺旺同学说“生命会转化为花草草”,让我想起庄子“天地与我并生,万物与我为一”的哲思。在敦煌莫高窟的壁画里,莲花化为飞天,菩提叶化作祥云,这正

是东方艺术对生命转化的诗意诠释。如果同学们未来在设计作品时,能像今天这样将生命轮回的智慧融入创作,定能赋予作品超越时空的永恒价值。壁塑同学用“朝生暮死的蜉蝣”作喻,这样的见解与古希腊哲人“把握当下”的箴言不谋而合。就像王希孟18岁绘就《千里江山图》,敦煌画工在洞窟里留下千年绝唱,生命的价值不在于长度而在于质

量。当我们以这样的觉悟投入专业学习,每一次素描练习都是对美的致敬,每张设计草图都是对生命的礼赞。看着同学们年轻的面庞,我突然明白了秦汉工匠在墓室描绘壁画的深意——死亡不是终结,而是新生的序章。就像同学们手中的画笔,既能描绘现世的美好,也能勾勒精神的永恒。希望同学们永远记住:真正的艺术创作者,既要像出土的青铜器铭文那样镌刻时光,更要像莫高窟的供养人画像那样传递希望。最后送给大家顾恺之“迁想妙得”的艺术箴言:当我们以设计师的慧眼看待生命,生如夏花般绚烂是美,化作春泥更护花亦是美。愿同学们带着这份对生命的透彻领悟,在设计作品中注入温暖向上的力量,让艺术真正成为照亮人间的火炬。

白河县图书馆开展“守护绿色 书送希望”公益活动

本报讯(通讯员 王庭德)春光明媚,生机勃勃。3月9日,白河县图书馆携手初音童书馆组织50个亲子家庭开展了一场别开生面的“守护绿色 书送希望”公益活动。孩子们挥锹培土,种下55株象征“纯洁与希望”的栀子花,同时捐赠268册儿童图书,为乡村增添一抹新绿,也为留守儿童送去知识。此次活动不仅是一次生态与文化的完美融合,更是一次爱与希望的传递。活动现场,孩子们热情高涨,有的小心翼翼地给花苗浇水,有的欣然地送上自己珍藏的绘本,脸上洋溢着自豪的笑容。活动现场一位家长感慨道:“孩子主动捐出最爱的故事书,说要让更多小伙伴能读到,这样的成长教育比书本更有意义。”

紫阳麻柳家校共育促成长

本报讯(通讯员 王婷婷 叶柏成)为进一步加强家校沟通,促进学生全面发展,近日,紫阳县麻柳镇九年制学校召开家长会,以此搭建家校共育桥梁,让家长深入了解学生在校学习与生活情况,共商教育良策。会上,各班班主任借助多媒体展示班级风貌,分享学生在校点滴进步,从学习成绩、课堂表现到课外活动参与,全方位呈现学生成长轨迹。针对不同学科特点,学科老师提供个性化学习建议,助力学生提升学习效率。在互动环节,同学们感恩父母多年养育的辛劳,感谢老师们每一次耐心地教导与关怀,多方的交流沟通让家校关系在这一刻紧密相连。学校负责人就学校管理、安全教育、未来发展规划等方面向家长详细报告,强调家校合作的重要性,鼓励家长积极参与学校活动,携手为学生创造更好的成长环境。本次家长会拉近了学校与家庭的距离,增进了家校之间的相互理解与信任,为新学期教育教学工作顺利开展奠定了坚实基础。

三月春风暖童心 雷锋精神“幼”传承



老师讲述雷锋的故事

本报讯(通讯员 骆春根)为进一步弘扬雷锋精神,推进校园精神文明建设,3月5日,旬阳市第一幼儿园启动“学雷锋精神 做新时代好儿童”雷锋月活动。活动现场,老师向孩子们讲述雷锋助人为乐的故事,引导孩子们学习雷锋“乐于助人 乐于奉献”的优良品德。号召老师和孩子们从点滴小事做起,从身边做起,争做新时代的“雷锋”,传递温暖和爱。随后,孩子们表演的手势舞《学习雷锋好榜样》赢得现场师生的阵阵掌声。据悉,3月份该园将通过开展唱雷锋赞歌、绘制“我心中的雷锋”“赓续红色基因 传承雷锋精神”观影活动、“传承雷锋精神 播种绿色希望”植树等丰富多彩的主题活动,把学雷锋活动与“红色领航 立德树人”主题活动融为一体,延伸到保教活动、校园文化建设及师德师风培育中,让文明新风吹遍校园每一个角落。

趣味游戏庆“三八”巾帼风采别样红

本报讯(通讯员 张飞轮)为庆祝第115个“三八”国际劳动妇女节,提升女教职工的归属感和幸福感,3月8日,镇坪县牛头店镇九年制学校组织全体女教职工开展主题团建活动。此次活动以“三尺讲台育桃李 铿锵玫瑰展风采”为主题,老师们踊跃参与了“击鼓传球”“套圈”“拼手速”“斗转星移”“桃花朵朵开”等系列趣味活动。在欢声笑语中,大家全身心投入欢乐的游戏时光里,度过了属于自己的节日。女教师们纷纷表示,在接下来的工作中将不断提升自我,坚守“为党育人 为国育才”初心,以更加饱满的热情和昂扬的斗志为学校发展贡献力量,绽放属于自己的巾帼芳华。在此之前,该校还邀请镇卫生院医护人员开展女性健康知识专题讲座,倡导女性健康生活、合理饮食,提高自我保健意识。



“拼手速”游戏



“套圈”游戏



“斗转星移”游戏