

# 变“村民跑”为“医院动”

通讯员 梁晓玲

3月6日一大早,一辆印有“旬阳市医共体流动医院”的体检车,满载着医疗设备和药品,缓缓驶入甘溪社区。由旬阳市人民医院(医共体总院)牵头的组团式巡回医疗队33名队员,在甘溪镇卫生院的协助下,迅速搭建起13个“流动诊室”。

今年67岁的张大妈,子女都外出务工,是村里的留守老人,得知“流动医院”要到家门口,张大妈攒了一肚子的问题等着向专家咨询,“我一个人在家,腿脚也不方便,上医院看病很困难,今天医生给我做了免费B超检查、开了药方,还发了慢性病药,真是钱也省了,病也看了。”张大妈给远在河南打工的儿子打电话汇报自己的身体状况。

在社区广场的“流动诊室”,甘溪镇卫生院工作人员引导群众排队、登记、检查。来自唐都医院、市人民医院、市中医院、市妇幼保健院的专家团队为群众免费开展脑血管、心血管、内科、外科、妇科、儿科、五官科、中医等诊疗服务,专家团队充分发挥专业优势,查阅病历资料,详细了解病史,耐心细致查体,提出诊疗建议和治疗方案,针对腿脚不便或高龄患者,专家们还上门服务,带药问诊。公共卫生科工作人员积极宣传普及健康知识,指导村民科学就医用药,做到“有病早治,无病早防”。

搭载先进医疗设备的“数字流动医院”诊疗车成为现场焦点,车内配备便携式彩超机、移动DR、心电图、全自动生化分析仪等设备和基本药物,共为139人完成B超检查、为84人完成DR检查,为近200名村民完成心电图、血常规、尿常规、肝肾功等多项免费检查,检查数据同步上传至人民医院云端,实现“现场筛查——现场诊断——即时反馈”一站式服务。

3月6日下午,唐都医院、市人民医院专家团队利用自身技术优势为基层医护人员进行常见病、多发病培训和授课,实现了以卫生院实际需求为导向,以补短板为目标的培训,提升基层卫生工作人员的诊疗水平。

病有所医,是老百姓基本的需求。近年来,旬阳市人民医院(医共体总院)持续推动优质医疗资源下沉,“村民跑医院”变为“医院跑山村”。自2024启动的“巡回医疗进社区、服务群众零距离”活动以来,“流动医院”到21个镇开展巡回医疗,将优质医疗资源以流动的形式带到交通不便的偏远乡村,让农村居民小病不出村治疗有“医”靠。

## 我市首个早孕关爱门诊开诊

本报讯(通讯员 杨哲)3月10日,安康市首个“早孕关爱门诊”在安康市妇幼保健院正式成立并开诊,标志着该院在积极构建生育友好医院,努力让广大育龄妇女孕得优、生得安、育得好迈出了更加坚实的一步。

早孕关爱门诊主要服务孕早期(怀孕3个月内)女性,对拟生育女性、早孕异常女性、拟人工流产女性等人群做好针对性指导和服务,提升生殖健康水平,减少非医学需要的人工终止妊娠及并发症,让孕早期女性安全、健康、顺利地迈入下一阶段。结合群众多元化诊疗需求,安康市妇幼保健院早孕关爱门诊特推出“4个1服务”。

1+N多学科诊疗。以多学科诊疗(MDT)为特色,以医联体帮扶单位优质医疗资源为依托,以涵盖妇产、生殖免疫、遗传咨询、营养、心理、中医等学科组成的资深专家团队为保障,为备孕、早孕人群提供医疗支持,全方位护航孕期“第一关”。

1对1专业指导。根据广大育龄妇女的生育意愿和身体状况精准分类,有针对性地提供诊疗意见和宣教指导;针对复发性流产、胚胎停育、高龄妊娠等高风险人群定制个性化方案,提供专业、全程、周到的生育关爱。

一站式就诊服务。拥有独立的诊疗空间,整合多种医疗服务资源,就诊时能够通过信息化手段实现预约挂号、咨询、检查、治疗、打印报告等所有诊疗服务步骤,让患者“少跑路”,实现“一站式”服务。

一体化家庭参与模式。重视家庭其他成员参与度,结合实际需求,提供孕期营养指导、心理疏导等个性化培训,鼓励家庭成员参与健康教育、心理支持等,缓解孕育过程中的焦虑情绪,共同打造充满爱的生育支持环境。

## 市人民医院科普海报在省级展演中获佳绩

本报讯(通讯员 贾星)近日,陕西省医学传播学会先天性心脏病防治专业委员会2025年学术会议暨第二届先心病防治科普海报展演大赛在西安成功举办。本次大赛吸引了全省各级医疗机构心血管及相关专科的100多名医务人员踊跃参与。经过层层选拔,共有26名选手成功晋级决赛。安康市人民医院心血管内科护士朱敏凭借扎实的专业知识、出色的创意设计和精彩的现场展示,在众多参赛选手中脱颖而出,荣获大赛二等奖。

朱敏的参赛作品以“我命由我不由天,逆天改心新生活”为主题,巧妙地将近期热门的“哪吒”经典语录融入其中,通过专业且通俗的表现手法,将原本晦涩难懂的医学知识转化为生动有趣、易于理解的科普内容。作品不仅具有较高的科学性和实用性,更在创新性和美观性方面表现出色,赢得了现场评委的高度赞誉和一致好评。

此次获奖,不仅是对朱敏个人努力的肯定,更是对安康市人民医院心血管内科护理团队在专业领域持续探索和不懈创新的认可。一直以来,安康市人民医院高度重视护理人员的专业发展和科普工作,鼓励护理人员积极参与各类学术活动和竞赛,不断提升自身的业务能力和综合素质。今后,医院将继续秉承“以人为本、患者至上”的服务理念,不断加强学科建设和人才培养,为推动心血管疾病防治事业的发展贡献更多智慧和力量。

## 宁陕急救服务“进景区” 游客安全有保障

本报讯(通讯员 柠苙)3月10日下午,宁陕县红十字会向县文化旅游投资有限公司捐赠AED(体外除颤仪)及急救包,并在子午梅苑景区设立志愿服务点,为景区安全增添医疗保障。

连日来,宁陕县子午梅苑景区迎来旅游高峰,游客数量激增,景区内一片热闹景象。“在上周末组织红十字志愿者前往景区服务后,县红十字会结合自身职能,进一步筹资为景区配备AED及急救包,并设立志愿服务点。”据宁陕县红十字会副会长、秘书长伍天华介绍,AED作为一种操作简便、便于携带的急救设备,关键时刻能为心搏骤停患者争取宝贵的急救“黄金时间”;急救包则针对擦伤、扭伤等常见伤痛,及时进行初步的医疗处理,满足景区日常应急需求。

设立的志愿服务点,不仅为游客提供贴心的咨询指引服务,还进行红十字精神与应急救护知识宣传。周末,红十字志愿者还将会在志愿服务点开展急救演示活动,通过模拟真实场景,生动展示心肺复苏、海姆立克急救法等实用急救技能,并发放宣传资料,耐心讲解应急救护知识,有效提升游客在突发状况时的自救互救能力。

据了解,今年宁陕县红十字会将会把服务生态旅游首位产业高质量发展作为重点工作方向,在县域内已建成运营的景区中启动红十字宣传、应急救护培训、AED配备和应急救护站建设“四进景区”活动。此次对子午梅苑景区的服务保障,正是该活动的一次生动实践。通过完善景区急救设施和志愿服务,为游客打造更安全的旅游环境,助力全县生态旅游产业高质量发展。

## “水果病房”让爱有点“甜”

通讯员 祝志燕



“姨,您怎么站在这里?”

“我又找不到病房了。”

这样的场景在老年患者较多的病区里屡见不鲜。由于病房布局相似、房门设计相同,加之老年患者普遍存在的记忆力减退或认知障碍问题,走出病房后迷路的情况时有发生。

为了解决这一难题,岚皋县中医医院内一科护理团队积极行动,推出一项颇具创意的新举措——打造“水果病房”。护理人员精心挑选了老年人熟悉的水果,如苹果、葡萄、柿子、橘子、西瓜等水果图案,张贴在病房门口作为房间的“身份证”,每一个水果图案都承载着对患者健康长寿、平安顺遂的美好祝愿。

“以前在医院里总是晕头转向,现在只要看到葡萄病房,就不会再走错了,寓意也特别好。”一位老年患者高兴地说。从她的言语中,可以感受到“水果病房”带来的便利和温馨。

“水果图案能让患者快速辨认出自己的专属病房,不再为找不到病房而烦恼,让患者心情更舒畅,有利于疾病的恢复。”护士长祝志燕说道,“接下来,我们将进一步优化完善病房设置,同时将这种创新思维应用到康复指导、健康宣教等方面,为患者提供更优质的服务。”

## 争分夺秒接力施救

通讯员 曹靖 曹凡玉

3月8日,石泉县医院上演了一场惊心动魄的生命接力。医务人员携手并肩成功保障了一对早产儿母子平安,用行动诠释了医者仁心的深刻内涵。

3月7日,怀孕仅31周的胡女士在家中感到腹部不适,3月8日上午10点50分在家属的陪同下来到石泉县医院妇产科门诊。经医生检查,发现其宫口开全,随时可能分娩,情况危急。

门诊迅速拉响生命警报,即刻启动孕产妇救治通道。医护人员争分夺秒,推着担架车一路小跑,在10分钟内该产妇已安全入住妇产科病房。一路上,他们轻声安慰着惊慌失措的产妇胡女士:“别害怕,我们都在,宝宝和您都会平安的。”温柔的话语如同黑暗中的一束光,给紧张无措的胡女士莫大安慰。

与此同时,妇产科医生一边紧张有序地为产妇准备分娩,一边联系新生儿科:“这边有个早产儿马上就要出生,评估体重为1500克,情况危急,需要立刻支援!”新生儿科医护人员迅速响应,第一时间备好各类抢救设备与药品,严阵以待。

经全面评估,考虑到直接转入上级医院途中,产妇将面临巨大的不确定因素和风险,妇产科和新生儿科团队紧急讨论后,决定在本院分娩。经家属同意后,立即联系安康市中心医院新生儿科团队前来石泉支援。时间在紧张的气氛中飞速流逝,每一秒都显得无比漫长。

11点59分,伴随一声响亮的啼哭,宝宝平安诞生,但体重仅1745克,呼吸微弱,情况依旧严峻。安康市中心医院新生儿科团队在12点准时抵达石泉县医院。来不及片刻休息,他们迅速与石泉县医院医护人员无缝对接,投入紧张的救治工作。这一跨区域的救援合作,打破了地域空间的限制,为早产儿的生命健康搭建起一条坚实的生命通道。

当日17时,产妇恢复良好,脸上满是幸福笑容。新生儿在安康市中心医院接受进一步生命支持治疗,情况逐渐稳定。产妇胡女士满含热泪,激动地说:“到

## 巧取“夺命发夹”

通讯员 沈艳



内镜下取出异物

## 春季,请抓住孩子生长发育的“黄金期”

安康市中医医院 欧静琳

世界卫生组织研究显示,3至5月孩子的身高增长速度为其他季节的2至2.5倍。《黄帝内经》有云:“春三月,此谓发陈,天地俱生,万物以荣。”春季是自然界阳气升发、生命力最旺盛的季节,也是儿童生长发育的“黄金期”。中医认为,春季五行属木,对应人体肝脏,主生发之气,此时人体阳气生发、气血通畅,正是调理体质、激发生长潜能的最佳时机,自然规律与人体同频,抓住这短暂的3个月黄金窗口期,为孩子全年健康打下坚实基础。

一、为什么选择中医春季培元助长? 1.顺应天时,激发生长潜能。中医主张“天人相应”,春季人体新陈代谢加快,生长激素分泌旺盛。通过中医调理,可疏通经络、调和气血,激发孩子先天禀赋,为全年健康打下基础。

2.调理脾胃,夯实生长根基。“脾胃为后天之本”,孩子挑食、积食、消化不良等问题会直接影响营养吸收。中医通过推拿、食疗、穴位贴敷等方式,健运脾胃,让孩子吃得香、吸收好。

3.扶正祛邪,增强抗病力。春季气候多变,孩子易感冒、过敏。中医助方兼顾调理体质,提升免疫力,减少生病,让孩子春季少生病、多长个。

二、中医春季培元助长适合哪些孩子? 身体体重增长缓慢,低于同龄标准;脾胃虚弱、挑食厌食、容易积食、免疫力差,反复感冒、过敏、夜间睡眠不安、多汗、易烦躁、想抓住春季黄金期科学助长的健康儿童,均适合培元助长。

三、中医小儿培元助长有哪些方法? 1.体质辨识:专业中医师一对一辨别,量身定制调理方案。 2.小儿推拿:激活生长“开关”,通过轻柔手法刺激特定穴位调和气血,调和脾胃健脾胃、促吸收振奋阳气、促进骨骼生长,强体质、增免疫。 3.健脾食疗方:根据体质推荐春季膳食,药食同源,温和滋养。 4.生长贴敷:精选温阳健脾中药制成贴剂,贴敷刺激生长关键穴位;温补阳气;促进生长激素分泌;健脾消积;改善挑食、积食问题;减少生病;降低呼吸道感染频率。 5.营养睡眠指导:饮食:每天500ml牛奶,1个鸡蛋、优质蛋白(鱼/瘦肉)及绿叶菜;运动:每日1小时纵向运动(跳绳、摸高、篮球);睡眠:晚10点前入睡,顺应

“夜卧早起”春季养生原则,保证深度睡眠质量,生长激素分泌高峰。

四、家长关心的常见问题 1.中医推拿和贴敷安全吗? 中医外治法无创、无副作用,由专业医师操作可精准刺激穴位,避免药物肝肾代谢负担。

2.需要多久见效? 生长是长期过程,建议连续调理2至3个月,配合均衡饮食与运动,效果更佳。 3.多久能看到效果? 调理需持续3个月(每周2到3次),配合饮食运动,90%的家长反馈孩子食欲、睡眠、体重、排便习惯有明显改善。

3.错过春季怎么办? 3至5月是“助长期”,6至8月为“巩固期”,9月后效果递减,建议连续调理3年效果最佳。