

## 安康“龙王泉杯”“乐山亲水 幸福安康”中小学生作文大赛

## 秋池“雪趣”

安康市第一小学四年级 12 班 杨有辰

今年寒假，爸爸妈妈带我去岚皋县的巴山秋池玩。我们一路说笑，车窗外，路边慢慢出现了积雪。很快，我们就到巴山秋池了。

门口立着一块巨石，上面写着大大的“巴山秋池”四个字。走进景区，我才体会到什么是真正的壮观：高达数十米的巨大冰挂，在暖冬的骄阳下闪着莹莹的白光，远处的树上好似绽开朵朵雪白的梨花。放眼望去，天地银装素裹，令人叹为观止。我兴奋地跑进白茫茫的雪地里，和爸爸妈妈打雪仗，还堆了一个可爱的雪人。

接着，我们又穿过一条美食隧道，来到了滑雪场。我和爸爸穿上滑雪的鞋，把鞋固定在滑雪板上，又拿起了雪杖，坐电梯来到了坡顶。

首先，我挑战了初级赛道。这是一道直坡，我调整好滑雪板，用雪杖往身后一撑，身体猛地向冲去。寒风像一把把小刀，割得我脸颊生疼。我极力控制着上身的方向，脚下的两个滑雪板却不听使唤地向两个不同的方

向滑行过去。我没保持住平衡，两腿叉开，双脚一软，跌倒在半路。我回头一看，爸爸摔得比我更惨，他的雪杖在空中划出了一道漂亮的弧线，落到了赛道外，引发周围的人一阵哈哈大笑。那狼狈的样子真是滑稽又有趣。除了我和爸爸，雪道上还不断有人摔倒，大家的欢声笑语不断在耳边传来。

在大家的阵阵笑声中，我脑中灵光一闪，连忙把滑雪板从鞋上解下来，又将它摆成和雪道垂直的方向，这样它就不会自己滑下去了。接着，我又站上滑雪板，用雪杖把方向调整成和雪道平行，疾驰下去。这一次，我让脚下双板平行，终于顺利到达终点。

有了第一次的经验，接下来就容易多了，后来还能去中级赛道挑战，真是刺激又有趣！

在巴山秋池，可以欣赏冰天雪地的北国风光，或体验刺激有趣的滑雪。如果你有空，也来巴山秋池游玩吧！（指导老师：徐瑶）

## 锦绣安康

汉滨初中七年级 33 班 查其辰

安康是平安的，安康是健康的，安康有着自己的风土人情，有着自己的独特美食，有着美好又多样的非物质文化遗产。

俗话说，山高水长，安康的南宫山就是这样，山顶高耸入云，好似在山上伸手就可以摸到天上的云，向下看便能看到南宫山上的清泉。而在南宫山的高处有一座似宫殿般的建筑，在那里能眺望远方，一望无际，让美景映人眼帘，感受到山上的美好风光。

安康的采莲船是非物质文化遗产，因为船的前甲板或后甲板有一盆莲花，所以船被取得此名。一人“驾”船于中央，其余在四周，手拿一把扇子再配上说唱。如果你看到了，定会被深深吸引，拍手叫好。

各个地方的美食都有不同，而在安康最具有特色并且十分著名的就是蒸面，先将面放到蒸笼里约十五分钟

后，就可以将蒸好的面片切成条，配上豆芽、辣子、芝麻酱，再浇上特制的醋水，酸爽可口。而安康的美食还不止蒸面，还有神仙豆腐，特制的肉夹馍……

安康还出土过著名的文物——鎏金铜蚕，现收于陕西历史博物馆，它是由石泉县的一位农夫意外发现的，而且是中国首次发现的鎏金铜蚕，非常珍贵。这枚鎏金铜蚕形态逼真，工艺精湛，充分展现了古代工匠的高超技艺和对蚕桑文化的深刻理解。它的出土不仅为研究古代丝绸之路的历史提供了重要实物资料，也成了安康地区乃至陕西省的一张亮丽名片，吸引着无数游客前来参观，感受这一珍贵文物的独特魅力。

安康的美好不止这些，期望你也可以来到安康，来见证安康的美丽，享受这里的快乐。

(指导老师：尹璐)

## 我最爱的“三景”

汉滨初中七年级 8 班 李蕊蕊

安康的山山水水都充满了魅力。安康的“好”就像山一样雄伟，就像水一样宁静。瀛湖、香溪洞、巴山大草原等地都是安康的标志性景点。

安康的巴山大草原景色宜人，草原周围是悬崖绝壁和莽莽的森林，从高空俯视，大巴山就像巨人一般托起了一块宽大无边的绿色地毯。雪后的大草原更是展现出一种朦胧而别致的美，连绵起伏的山地披上了白纱，勾勒出一幅尽显冷逸之美的水墨画。而夏日的大草原，野花遍地，风光旖旎，吸引了众多游客到此露营度夏休闲。在巴山大草原，游客可以感受到极致的夏日浪漫，看碧绿草原，赏日出云海，除去一天的烦躁，带来一夏的清凉。夏天的傍晚，正是赏星河的好时机，在巴山大草原露营，躺在帐篷里面，看着密密麻麻的星云，仿佛一眼就能坠入银河，让人们赞不绝口。

安康的水也有其独特的魅力，天书峡是最受欢迎的景点之一。这种水从山顶向下流淌，发出清脆的声音，就像珍珠，灵石或明亮的灯光。因此，人们称这种水为“珠泉”。如果这种水落在石头上，经过长时间的滴注，可能

会形成洞穴，被称为“水滴石穿”。珠泉的水清澈见底，站在泉边，闭上眼，耳边是泉水叮咚的悦耳之声，仿佛能洗净心灵的尘埃，让人心旷神怡。这样的美景，这样的清泉，难怪会成为安康的一大亮点，吸引着无数游客流连忘返。

安康是一个历史悠久的城市，有许多值得看一看的历史遗迹。其中我最喜欢古村落的景色，古朴的村庄与现代建筑有很大区别。那里的建筑古色古香，石板路两旁是青瓦白墙的老屋，岁月在它们身上留下了斑驳的痕迹。走在这样的村落里，仿佛穿越回了古代，感受着那个时代人们的生活气息。古村落里还有许多传统手艺人，他们用灵巧的双手制作出一件件精美的手工艺品，让人不禁为之赞叹。这些手工艺品不仅具有观赏价值，更是传承了安康的历史文化。每一次走进古村落，都能让我深刻感受到安康这座城市的独特魅力，也让我更加热爱这片土地。

我热爱巴山草原的开阔、天书峡的清幽、古村落的韵味。我热爱这里的山、水和人民。我希望未来安康能够更加美丽，更加繁荣。

(指导老师：张昕馨)

## 绿满秦巴

汉滨初中七年级 33 班 刘柏延

安康是一个环境优美的地方，地处我国内陆腹地，陕西省东南部，是川陕鄂渝的交界处。安康以汉江为界，分为两大地域，北为秦岭地区，南为大巴山地区，其地貌呈现南北高山，河谷盆地居中的特点，凤凰山自西向东延伸至汉江谷地和月河川道之间，形成三山夹两川的地形轮廓。独特的地理环境造就了这里人口密度小，生态环境保护完好的特点。

安康有丰富的林业资源，森林覆盖率高，植物茂密，树种多样，其中国家重点保护的珍稀植物有 30 多种。这些植物大多是古老的孑遗植物，可是植物界中的“活化石”。

这 30 多种树中，我最喜欢的是古朴典雅的红豆杉和华丽优美的七叶树。

红豆杉是一种常绿乔木，树姿美观，树干紫红通直，种子成熟时呈红色。它释放的各种生物碱气体能净化空气，对人体有疗养保健的作用，是优良的园林观赏树。红豆杉可以提取紫杉醇，对一些疾病有相当好的疗效，是集

用材、观赏、药用为一体的珍贵树种。

七叶树因长出的叶子有七瓣而得名，树干挺拔耸直，树形状优美，叶片宽大，夏绿秋红，别具一格。开花时花朵如同一盏盏华丽的烛台，有“世界四大行道树之一”的美称。它的种子可以提炼出淀粉，经济价值颇高。而且，七叶树在生长过程中，对环境有着很好的净化作用，能够吸收空气中的有害物质，释放氧气，为我们创造更加清新的空气。

安康山区还有许多珍贵药材，黄连就是安康秦巴山区的名贵药材，最早在《神农本草经》中有记载，因其根茎呈连珠状而色黄，所以称之为“黄连”。但其味道极苦，俗语“哑巴吃黄连，有苦说不出”就道出了它的滋味。黄连有清热燥湿，泻火解毒的功效。

安康，是一座植物城市，有各种珍稀植物、名贵药材，在我心中是一个小药乡，更是植物之都。我爱你，安康！（指导老师：尹璐）

## 一碗蒸面慰乡愁

汉滨初中七年级 17 班 石嫣然

说起我的家乡安康，那可是一个依山傍水的好地方，“安康”此名取“安享康泰”之意，古称“金州”，有着悠久的历史 and 美味的特色食品。

安康地处南北交界处，且有来自外地的移民，汇聚了多方饮食习惯。米和面都是安康人青睐的日常美食。安康人善于将米和面做成各种各样的特色小吃。蒸面、胡嚼儿、夹馍、米线、酸菜面等，这里的美食种类繁多，各具特色。

最受安康人青睐的美食，莫过于安康蒸面了。蒸面是安康独有的特色美食，我的爸爸最爱吃的就是蒸面，每次出差回来第一顿肯定就是蒸面。他说过，只有吃过了蒸面，好像才真正回到了家！

记得头一次我和家人一起去吃蒸面，店内人头攒动，座无虚席。我们好不容易找到了位置，我坐在凳子上，聚精会神地看着蒸面的阿姨熟练地操作着。只见阿姨将豆芽和少许芹菜放在盘子里，然后把切好的蒸面盖在菜上，向盘中放入蒜泥水、麻酱，再浇上提前熬制好的料汁（大料、醋、酱油、盐、鸡精、味精混合熬制而成）。最后加上蒸面的灵魂——秘制油泼辣子，一盘色香味俱全的蒸面便做好了。从阿姨熟练的操作中，我感受到了这道美食背后的匠心与传承。每一道工序，每一个细节，都透露出对食材的尊重和对味道的追求。

蒸面端上桌后，将蒸面拌匀开来，使得每一根面都裹上料汁的浓厚香气。一口下去，软糯的面和油泼辣子的香气便在嘴里散播开来，那浓厚的味道，在我的舌头绽放开来，使得我整个人都味蕾大开，大快朵颐，那滋味，别提有多喜爱了！我们一家人围坐在一起，吃得酣畅淋漓，不亦乐乎！店里的人们也沉浸在美食的快乐中，一起聊着家常，那场面别提有多和谐了。

也许，安康人喜爱蒸面，不仅仅是味蕾上的，更多的是对于家乡的情怀。这种情怀，已经深深地融入了每一个安康人的心中。每当品尝到这熟悉的味道，便仿佛回到了那个充满温暖和亲情的山城，回到了那些无忧无虑、与家人朋友共度美好时光的日子。蒸面，不仅仅是一道美食，更是一种情感的寄托，一种对家乡的深深眷恋。它见证了安康人的成长，陪伴了他们度过了无数个日日夜夜，成为他们生活中不可或缺的一部分。每当远离家乡，心中那份对蒸面的思念便愈发强烈，仿佛在提醒着每一个安康人，无论走到哪里，都不要忘记自己的根，不要忘记那个给予他们无尽温暖和力量的地方。

我爱我的家乡安康，爱它的美食，爱它的民俗，爱它的一切，它深深地印在我内心的最深处。

(指导老师：张洲)

## 汉江四季图

汉滨初中七年级 33 班 杜明泽

我爱无边无际的草原，我爱连绵起伏的山峰，我爱波涛汹涌的大海。你要问我热爱什么？我最爱我的家乡安康。

在陕西省的南部，有一条美丽的汉江，在汉江边上有一座美丽的城市，这就是我的家乡安康。

这里有很多美食美景，有特色的羊肉泡馍、炕炕馍，还有安康特色蒸面。其中我最喜欢吃的就是羊肉泡馍。每次吃的时候都会让爸爸给我点两个馍。这里的风景也是别具一格，令人流连忘返。

这里除了美食之外，还有就是那条给了我许多欢乐的汉江。

春天万物复苏。山上的积雪融化。汇聚成一条条小溪，溪水一路上滋润万物，唤醒沉睡的大地。地上的小草也探出头来，好奇地打量着这个世界。溪水流入了汉江，汉江两岸的树林树木也换上了绿装，整齐地排列在汉江两岸，迎接春天的到来。

## 市井小城烟火气

汉滨初中七年级 32 班 朱晓然

我的家乡安康，一座普通到不能再普通的小城，提起名字来，都不一定有人知道的小城，究竟有怎样的美丽？吸引着络绎不绝的游客前来游玩。

它或许没有大都市的繁华喧嚣，却有着自己独特的韵味和风情。这里的山水，这里的文化，这里的人情，都让人流连忘返。春天，汉江两岸繁花似锦，绿树成荫，漫步其中，仿佛置身于一幅美丽的画卷之中；夏天，江水波光粼粼，凉风习习，是避暑的好去处；秋天，枫叶如火，层林尽染，给这座小城增添了几分诗意和浪漫；冬天，银装素裹，分外妖娆，让人感受到大自然的神奇和壮丽。

似乎我不太懂这座城市的浪漫！

清晨，天刚蒙蒙亮的时候，街道上一片寂静。此时，独属于安康的味道，已经随着冉冉升起的太阳也冒起了白烟。一碗碗蒸面，是每一个安康人刻在骨子里的记忆。他人还在梦乡时，蒸面店的老板们，早就和起了面糊，架起火，将“白嫩嫩”的面糊，放进开水锅里蒸熟。一片片白花花的面皮，就做好了，透、白、弹，是对一片刚出锅面皮的最好形容！将一片片面皮切成条，配上豆芽和蒜汁，将麻酱淋在上面，浇上一勺醋汁，一份蒸面就出炉了。路过一家又一家蒸面店，瞧去，总是那样忙碌。安康的节奏很慢，像缓缓流动的长江，悠长而又浪漫。

安康，虽是一座小城，但却有山有水，被称为“天然氧吧”。我懂，一座普通的小城，为什么能有这样的称号？于是我走进山里，大自然的气息扑面而来。这里的空气

质量总是那么清新，每一次呼吸都仿佛能感受到大自然的馈赠。绿！山绿、树绿、草绿，那样潇洒，那样肆意。“我见青山多妩媚，料青山见我应如是。”山上的山泉水，从山上沿着一旁的水沟缓缓流下，山都是安静的，只有水流下来的声音，一切的节奏都是慢的，水慢慢地流，人慢慢地走，静谧而又惬意。安康四面环山，山水相依，城市的每一个角落都充满了自然的韵味。或许，正是这得天独厚的自然条件，让安康有了“天然氧吧”的美誉。在这里，人们可以远离尘嚣，尽享大自然的宁静与美好。

有一条名叫“汉江”的河，贯穿了整个安康。站在高处，俯瞰滚滚的汉江河，倒影里，天空渐渐被火烧云覆盖，白云像画一般晕染开来，阳光从云里透出来，明亮而不扎眼。冬季的汉江河边，芦苇长势喜人，一大片白茫茫的，像是大自然馈赠给安康的一场雪！夏日傍晚，茶余饭后，江边河堤上，老人们跳着广场舞锻炼身体，孩童们做着游戏嬉闹，温馨而又美好，治愈而又活泼！

这一刻，我想我懂了这座城，更懂了这里的人！安康不如上海的繁华，可安康有独属于自己的节奏；安康不如上海的经济发达，可安康却有自己独特的淳朴风情；安康没有重庆那样脍炙人口，可却如自己的名字一样“小丰即安，丰乐即康”；安康更不似浙江那般人才辈出，但是安康的每个人都有自己的“乐在其中”，这就够了……

(指导老师：尹璐)

## 一江碧水绕山城

汉滨初中七年级 33 班 徐御程

安康，一座位于陕南的小城，以它独特的山水风景、丰富的民俗文化和非遗传承，展现出一幅幅生动的风貌画卷。在这里，不仅有大自然的鬼斧神工，更有文人的深厚底蕴，让人在欣赏美景时，感到深深地幸福。

早上，第一束阳光洒在汉江沿岸石泉古城的城墙上，整个城市好像被金色的光环笼罩。城墙上斑驳的痕迹，见证了岁月的流转，每一砖一瓦都仿佛在诉说着过往的故事。江面上泛起的层层涟漪，在晨光中闪烁着银光，与城墙上的金色光辉交相辉映，构成了一幅宁静而祥和的画面。古城的居民们开始了一天的忙碌，街头巷尾传来阵阵叫卖声和欢笑声，为这座古城增添了几分生机与活力。站在城墙上远眺，汉江如一条碧绿的绸带，蜿蜒流淌，将古城与远处的青山紧紧相连，让人不禁陶醉在这份宁静与美好之中。沿着江边漫步，可以欣赏到古老的建筑群，它们似乎在讲述着安康的故事。

下午，坐船游览汉江，两岸的中坝大峡谷景区映入眼帘。这里的峡谷狭长而深邃，溪流潺潺，山村的生活，构成了一幅幽静而美丽的画面。游客们在欣赏风景的同时，还能体验到当地的美味食物，让人回味无穷。河面云雾缭绕，如同仙境一般。山间的奇峰、奇水、奇石、奇树、奇洞构成了“五奇至胜”的美景。

夜晚的汉江，也有它独有的魅力。走进江堤两旁的夜市里，可以看见许多非遗技艺表演，这都是安康人世世代代传下来的文化瑰宝。在这里，你可以感受到一种源远流长的文化气息，让人心生敬意。两岸灯光璀璨，倒映在汉江上，如同无数颗星星在江面闪烁。江风轻拂，带着夜市的喧嚣与欢笑，又夹杂着江水的清新与宁静，让人沉醉其中。远处的桥梁，也被灯光装饰得如梦如幻，连接着两岸的繁华与宁静，汉江仿佛是这座城市的血脉，在夜色中静静流淌。

行走在江边的栈道上，每一步都踏着光影，仿佛穿越时空，回到了那个古老而又神秘的时代。两岸的灯光，不仅照亮了汉江，更照亮了人们的心灵，让这座城市在夜晚也充满了生机与活力。

安康，一座充满魅力的城市，它以独有的山水风光，丰富的民俗活动和非遗传承，展现出一种幸福的状态。在这里，每一处风景，每一种文化，都在诉说着安康的故事。

(指导老师：尹璐)