

# 新风唤得“客回头”

通讯员 向秋如 陶敏



春日的杨家院子生机盎然

岚水潺潺,巴山巍巍。在岚皋县深处,藏着一处名为“杨家院子”的“世外桃源”。这里不仅是勤俭、孝悌、诚信、好客“四美”民风的传承地,更以质朴的烟火气和滚烫的人情味闻名四方。一碗摔酒混恩仇,一桌乡味暖人心,一曲山歌醉星河——杨家院子的好客之道,藏在每一个动人的细节里。

“贵客到,酒碗摔!”随着一声细腻的吆喝,长兴别院农家乐老板张燕将自酿的米酒斟得满满当当,举过头顶用力地砸向青石板……

来自台湾的游客阿伟第一次体验这“惊心动魄”的待客礼,双手接碗,仰头饮尽,再用力将碗口朝下摔向青石板。“哐当”一声脆响,瓷片四溅,周围顿时响起一片喝彩。“摔碗的时候,心里真痛快!”阿伟笑着说。

这摔碗的讲究可不止于此:碗要摔得底朝天,寓意“福气扣住”;碎片越

多,象征“岁岁平安”。去年端午,一群广东游客连摔18碗,长兴别院老板特意将碎片扫拢,用红布包好递上:“带回去,这是咱杨家院子的福气!”

若说摔碗是豪情,农家饭便是柔情。忠义广场边的“杨家张晚霞农家乐”是游客的“第二个家”。老板娘余晚霞人称“岚皋阿庆嫂”,客人刚进门,她便端来热腾腾的茶,嘴里念叨:“山路绕得晕吧?先喝碗茶缓缓!我去给你们炒菜,一定要尝尝我们这里用柴火做的饭,青红辣椒炒的辣子鸡,一会儿就好。”

红彤彤的辣椒与鲜嫩的鸡肉交织,香气扑鼻,辣味在舌尖跳跃,瞬间点燃了味蕾。农家自养的走地鸡更是鲜嫩多汁,让人回味无穷。当大家意犹未尽之时,热情的老板端出了自己做的豆腐乳和柴火饭锅巴,豆腐乳厚醇的酱香与锅巴的焦香完美融合。

一言一语展现巴人热情好客,一餐

一饭尽显巴人温婉贤良、一举一动体现巴人豪放大气。去年盛夏,几位西安游客因暴雨被困杨家院子,余晚霞连夜熬汤,还翻出自家孩子的新衣裳给客人小孩换上。游客周女士感慨:“本想避个雨,倒像回了娘家!”次日天晴,老板娘又塞给大家从山里摘的八月瓜:“带着路上吃,下回带娃来,我教他们摸泥鳅!”

夜幕降临时,杨家院子的灯笼次第亮起。游客们围坐在忠义广场边参加歌友会,嚼着烤得焦香的洋芋,会唱的早已上台一展歌喉。“铁匠农庄”业主杨义平经常上台深情演唱《外面的世界》,大山深处的世界也是别有一番风景。“第一次拍风景,第二次拍‘村BA’,这次就想拍拍他们的笑脸——你看张姐切菜时的皱纹,都是笑着长的!”重庆的摄影爱好者老周说。

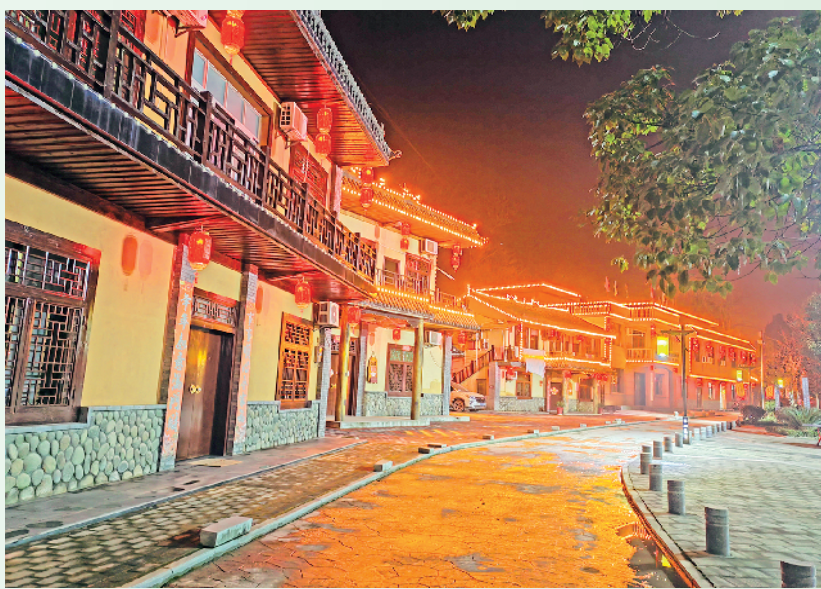
青山绿水间,杨家院子的烟火气里升腾着最动人的乡情。这里的每一扇门窗都为远客敞开,每一张方桌都

备着待客的茶,村民们用最质朴的笑容诠释着“一座城服务一个人”的理念。

一年有四季,四季各不同,无论您踏着春日的山花而来,还是循着冬雪的足迹到访,杨家院子的热情始终如一,让每一位过客都成归人。这片被秦巴山水滋养的土地,正以它厚重的文化、淳朴的民风、好客的热情、特有的温暖,邀您共赴一场“来了就是一家人”的心灵之约。



游客体验摔碗酒



夜幕中,杨家院子静谧祥和

# 汉滨水利局系列活动 庆祝“三八”妇女节

本报讯(通讯员 王腊梅 樊加旋)芳华三月,巾帼共约。3月7日,汉滨区水利局组织全体女干部在大竹园镇龙头湾开展以“建功新时代 逐梦绽芳华”为主题的庆“三八”国际妇女节系列活动。通过茶艺体验、趣味运动竞技等形式,展现新时代水利系统女干部的精神风貌。

茶艺室内,茶艺师现场演绎冲泡技艺,讲解茶道礼仪与养生知识,促进茶文化的传承与发展,展现传统美学。女同事们围坐雅间,轻嗅茶香,慢品甘醇,在氤氲茶雾中畅谈工作感悟与生活点滴。

品茶之余,各项趣味小游戏燃动春日,“三人两足”“抢椅子”“重走长征路”“碰碰球大战”等游戏本着“趣味第一、竞技第二”的原则,开展得紧张激烈、妙趣横生、精彩纷呈,增强了团队凝聚力和向心力,激发了个人积极性和创造性。既展现了新时代女性优雅知性的一面,又彰显了敢为人先、团结协作的进取精神。



# 汉阴强化“五进”宣传 筑牢安全防线

本报讯(通讯员 苏凌云 丁凡)为进一步提高广大群众的安全意识和自我防护能力,近日,由汉阴县委办牵头,县应急管理局、消防救援大队、红十字会等30余家成员单位共同参与的安全生产和消防安全宣传“五进”活动举行。

本次活动以“安全你我他 幸福千万家”为主题,旨在通过深入社区、农村、企业、学校和家庭,全面普及安全生产和消防安全知识,推动形成全社会共同参与的良好氛围。

活动现场,各单位通过设置宣传展板、发放宣传资料、现场演示和互动问答等多种形式,向广大市民普及安全应急常识,生动展示了安全生产和消防安全的重要性。县消防救援大队指战员通过模拟火灾逃生、灭火器使用演示等互动环节,让市民亲身体验火灾应对和自救互救的技能。红十字会的工作人员在现场开展急救知识培训,详细讲解心肺复苏、止血包扎等急救技能,并手把手指导现场群众进行实操练习。参与活动的市民纷纷表示,这样的活动非常实用,让他们学会了在紧急情况下如何自救互救,为生命安全增添了一份保障。

据悉,此次“五进”活动还将通过进企业、进学校、进家庭、进农村等方式,覆盖全县镇村各行业领域,确保安全生产和消防安全知识走进千家万户。



3月7日,白河县城关镇桥儿沟社区组织开展了一场别开生面的“社区绽芳华 巾帼展风采”主题活动。通过DIY手工花扇、跳绳、羽毛球以及畅游桥儿沟明清古街等形式,展现新时代女性风采,丰富社区妇女的精神文化生活,助力女性同胞以更加饱满的热情投身社区建设,绽放“她”力量。

刘玮 摄

# 汉滨全方位守护 “红领巾”成长

本报讯(通讯员 吕江雪 张世钰)为全面提升儿童安全意识与自我保护能力,近日,汉滨区“雷锋精神永相传”暨安全教育主题实践活动在汉滨小学启动。活动吸引了共青团汉滨区委、汉滨区少工委、安康市义工联相关人员及汉滨小学师生共500余人参与。

来自汉滨小学四年级的红领巾讲解员曹凡若以争做新时代的小雷锋为主题,为现场师生带来了一场别开生面的宣讲。她用质朴的语言、鲜活的事例,生动诠释了雷锋精神的深刻内涵,让现场人员深刻领悟到雷锋精神所蕴含的无私奉献与助人之乐的高尚品质。

随后,“壹基金”儿童平安计划生存训练营活动精彩开启。在专业讲师的指导下,队员们通过情景模拟、游戏体验、过关打卡等方式,沉浸式学习了海姆立克急救法、千斤顶抬升、家具防倾倒、AED的使用方法、绳结大比拼以及毛毯担架六项生存技能。学生们在实践中不断强化安全意识,切实提升自我保护能力,熟练掌握自护自救技巧,真正将安全知识转化为应对突发状况的能力。



学习海姆立克急救知识

本报讯(通讯员 马传英)学雷锋纪念日当天,石泉县城关镇长安社区洋溢着温暖与热情。由该社区联合团县委、县公安局、县中医院、城关派出所共同举办的“青春志愿行,奋进新征程”主题活动吸引了200余名居民踊跃参与,在弘扬雷锋精神的同时,也为社区居民送上丰富的知识与贴心服务。

活动期间,该社区党支部书记王明华详细解读了与居民日常生活息息相关的惠民政策,涵盖养老保障、住房补贴等内容,为居民的生活增添保障。团县委、县公安局法治大队、城关派出所、县中医院分别介绍了本月即将开展的

系列志愿服务活动,宣讲了《民法典》知识,剖析了电信诈骗手段,举行了健康饮食与疾病预防知识讲座等。

与此同时,各类志愿服务活动全面展开。环境卫生志愿服务活动中,志愿者们手持清洁工具对社区道路、绿化带进行细致清理;“团团圆圆”活动现场,理发师志愿者耐心地为居民

修剪头发;义诊区域,医护人员认真为居民测量血压、血糖,进行健康检查;团县委为居民发放实用的礼品。

此次活动,以学雷锋为契机,整合多方资源,将知识普及、志愿服务与关爱传递有机结合,不仅丰富了居民的精神文化生活,更让雷锋精神在社区落地生根。



“团团圆圆”活动现场

# 汪槽村举行“三八”妇女节 主题庆祝活动

本报讯(通讯员 汪涛 蔡克超)3月8日,为庆祝第115个“三八”国际劳动妇女节,弘扬中华民族传统美德,安康高新区汪槽村联合包联单位高新区市场监督管理局、建民新城党委以及社会爱心组织举办“三八”妇女节庆祝活动暨“好婆婆”表彰大会。

活动现场,张善琴、单同英、杨家珍、李本莲等多位在日常生活中表现出色、深受邻里好评的“好婆婆”脱颖而出,她们以孝老爱亲、和睦邻里、勤俭持家等优秀品质,赢得了广泛的认可和尊重,在热烈的掌声中走上台接受了荣誉证书和奖励。

为弘扬优良家风,活动还特别邀请了汪学安讲述了身边好婆婆的事迹,分享婆媳相处之道,用真实感人的故事传递家庭和谐的正能量,号召全村妇女学习“好婆婆”先进事迹,传承优良家风,共建和谐家庭。

活动在精彩的文艺演出中圆满落幕。此次活动的成功举办,不仅丰富了村民的精神文化生活,更弘扬了尊老爱幼、夫妻和睦、勤俭持家、邻里团结的家庭美德,为构建和谐文明乡村营造了良好氛围。



雷锋精神,薪火相传。为弘扬志愿服务精神,传播社会正能量,3月6日,汉阴县城关镇北街社区组织党员、干部、网格员开展环境卫生志愿服务活动。

胡鑫 摄

# 践行雷锋精神 共建美好社区



宣讲惠民政策