

# 在基层实践中壮筋骨增才干

□ 姚海波

青年干部是基层工作的中坚力量，是服务群众的主力军，是推进乡村振兴的排头兵。面对新时代、新使命、新要求，青年干部需要在基层的大熔炉里经风雨、炼本领、壮筋骨，逐步成长为合格的时代好干部。

在基层工作中，青年干部首先要坚定理想信念，牢固树立为民情怀，深入基层，深入群众，了解民情民意，倾听群众呼声，既要脚沾泥土、眼观民情，紧盯群众最关心、最直接、最现实的具体问题，也要把政策语言转化为“方言土话”，让群众听得懂、坐得住、乐意听；还要坚持实事求是，把问题找准，把办法想透，切实解决群众急难愁盼问题，做好人民群众的“贴心人”，拉近与群众的距离，汲取智慧和力量，为担当重任打下坚实基础。

基层工作矛盾层出不穷，面对复杂多变的形势，青年干部要深刻理解自身肩负的使命与责任，将个人理想融入国家和民族的事业之中，勇于担当、主动作为。在乡村振兴、社会治理等重大任务面前，既要冲锋在前、迎难而上，面对问题，不回避、不推诿，更要千字当头、快字为先、勇于斗争、敢于碰硬，以“初生牛犊不怕虎”的锐气破解难题，用实际行动践行初心使命。

基层是磨炼本领的熔炉，需要经历风雨的淬炼。青年干部必须树立终身学习的理念，深入学习党的理论和路线方针政策，增

强“四个意识”、坚定“四个自信”、做到“两个维护”，不断提升自身综合素质和业务能力。同时，将思想理论与干事实践有机结合，在实践中锤炼过硬本领，敢于“下深水、破坚冰”，越是形势严峻、情况复杂的时候，越能练胆魄、磨意志、长才干，要有“多啃几块硬骨头，多当几回热锅蚂蚁”的劲头，努力在实践中中学会实践，在斗争中学会斗争，不断磨砺品质、锤炼作风、增长才干。

“不积跬步，无以至千里；不积小流，无以成江海。”青年干部既要有时不我待、只争朝夕的紧迫感和责任感，更要有“十年磨一剑”的韧性和定力，要静下心来，沉下身去，不图虚名、不贪虚功；少一些心浮气躁，多一些从容淡定；少一些急功近利，多一些真抓实干，用心用力用情想事、谋事、干事，一心一意谋发展、心无旁骛抓落实，不以事小而不为、不以事杂而乱为、不以事急而盲为、不以事难而怕为，始终保持“功成不必在我，功成必定有我”的心态，努力在平凡的岗位中成就不平凡的事业。

青年干部要多“墩墩苗”，墩苗不仅是沉淀，更是要在基层这片沃土上扎根，共生共长。唯有在基层筑牢根基，磨炼胆识、磨炼本领、涵养韧劲，才能不负时代，不负韶华，不负党和人民的殷切期望。

# 争当排头兵

□ 孟少猛

新征程上，党员干部作为党的事业的中坚力量，要以主角姿态勇当新时代的排头兵，以坚定的政治信念为魂，以深厚的为民情怀为本，以无畏的担当精神为魄，以严明的纪律作风为纲，共同推动中国式现代化巨轮劈波斩浪、行稳致远。

做政治坚定的排头兵，铸就忠诚之魂。党员干部要把思想政治建设摆在首位，将对马克思主义的信仰、对中国特色社会主义的信念、对实现中华民族伟大复兴的信心，融入血脉、注入灵魂，始终对党忠诚、为党分忧、为党尽职。面对世界百年未有之大变局，始终保持清醒头脑，坚定政治方向，不断增强“四个意识”、坚定“四个自信”、做到“两个维护”，不断提高政治判断力、政治领悟力、政治执行力，确保在思想上、政治上、行动上同党中央保持高度一致。

做联系群众的排头兵，践行为民之本。人民群众是历史的创造者，也是我们执政的最大底气。党员干部要始终把人民放在心中最高位置，深入基层一线，倾听群众呼声，关心群众疾苦，为群众排忧解难，与人民群众心心相印、同甘共苦。要时刻关注群众的所需所盼所求，用真心、动真情、下真功，积极回应群众的期待和诉求，切实解决好群众的操心事、烦心事、揪心事，让群众感受到党的温暖和关怀，以实际行动提升人民群众的获得感、幸福感、安全感。

做勇于担当的排头兵，筑起奋斗之基。担当作为是党员干部的职务所系、使命所在。在新时代的征程上，党员干部要发挥先锋模范作用，敢于担当、勇于作为，面对困难和挑战不退缩、不畏难。要发扬艰苦奋斗的精神，以钉钉子精神抓落实，确保每项任务都能落地生根、开花结果。特别是在急难险重任务中，党员干部更要挺身而出、冲锋在前，用实际行动践行党的宗旨，诠释共产党人的初心和使命，以坚定的担当精神，为实现中华民族伟大复兴贡献自己的力量。

做遵规守纪的排头兵，绷紧纪律之弦。纪律是党的生命线，党员干部要在加强党的纪律建设上发挥示范引领作用，严格遵守党的政治纪律和政治规矩，主动接受党的纪律约束和监督，真正做到知敬畏、存戒惧、守底线。要严格落实中央八项规定精神，坚决反对“四风”问题，无论面对何种诱惑挑战，都要坚决不触碰红线，不跨越雷池半步，始终筑牢拒腐防变的思想防线，做党和人民最坚实的忠诚卫士。

# 吃苦磨砺成长

□ 方凤玲

汗水浇灌希望，吃苦磨砺成长。吃苦是干事创业的基石，东晋祖逖“闻鸡起舞”，成为一代名将；西汉匡衡“凿壁偷光”，终成饱学之士。当前，我国正处于百年未有之大变局，改革发展面临新的困难挑战，青年干部要把吃苦作为干事创业的必修课，要乐于吃苦、善于吃苦、同甘共苦，把惠民生的事办实、暖民心的事办细、顺民意的事办好，在吃苦中练就干事创业的硬功夫。

甘吃“学之苦”，在勤思苦学中增强定力。非学无以广才，非志无以成学。时代发展日新月异，机遇挑战并存，唯有理论武装头脑，方能紧跟时代脚步。理论学习是一门“苦差事”，很多人觉得枯燥无味，耐不住学习的寂寞，但是唯有理论上清醒，才能实现政治上坚定、行动上自觉。青年干部要甘于坐稳坐热“冷板凳”，以“钉钉子精神”持之以恒学，深悟反思学，结合实际学，在勤学善思中不断坚定马克思主义信仰，夯实思想根基，坚定理想信念，提升理论水平，真正将党的创新理论内化于心、外化于行。

甘吃“干之苦”，在实干苦干中提升能力。温室里育不出万年松，庭院里养不出千里马。所谓干部，千字当头，唯有在若干实干中才能真正练就“铁肩膀”“硬脊梁”。然而，部分青年干部初入社

会，缺少磨炼，在实际工作中心浮气躁、拈轻怕重、怕苦怕累，甚至心高气傲，不利于年轻干部自身成长。因此，青年干部要拒绝“躺平”，摒弃“多干多错，少干少错，不干不错”的错误思想，钻得进去，沉得下心，一步一个脚印，把每一步走深走实；深入群众，甘去做“小学生”，以老前辈、群众为师，学习做群众工作的方式方法，在基层历练成长，于实实在在落实“民有所呼、我有所应”中回味为民服务、为民尽责的甘甜。

甘吃“廉之苦”，在清正廉洁中强化耐力。从善如登，从恶如崩，一念之欲不能制，而祸流于滔天。青年干部正处于扣好廉洁从政“第一粒扣子”的关键时期，必须从一开始就筑牢思想防线，守住廉洁底线。青年干部只有坚守清正廉洁的政治本色，勤掸思想尘、多思贪欲害、常破心中贼，任何时候任何情况不放松、不越轨、不逾矩，成熟成才，才能做一名“让党放心、国家信任、群众满意”的新时代青年好干部。

路漫漫其修远兮，吾将上下而求索。吃苦看似是品尝生活的味道，实则是对青年人精神的淬炼，无数成功经验表明，当代青年干部只有甘于吃苦，才能苦尽甘来。

# 让民营企业安心谋发展

□ 陈香屹

党和国家对民营经济发展的基本方针政策，已经纳入中国特色社会主义制度体系，将一以贯之坚持和落实，不能变，也不会变。作为党员，我们应积极响应号召，打好“组合拳”，助力民营企业安心发展、舒心经营、同心奋进。

打好政策落实组合拳，让民营企业更加安心。政策是民营企业发展的重要支撑，然而，再好的政策若得不到有效落实，也只是空文。要优化民营企业发展环境，破除制约民营企业公平参与市场竞争的制度障碍。党员干部要充分发挥先锋模范作用，以高度的责任感和使命感，将各项惠企政策精准送达企业。要建立政策落实跟踪机制，及时了解企业在政策享受过程中遇到的问题，主动协调解决，确保政策红利实实在在地惠及民营企业，让民营企业在稳定的政策环境中安心谋发展，为经济增长注入强劲动力。

打好服务优化组合拳，让民营企业更加舒心。在经济发展的浪潮中，民营企业面临着诸多挑战，高效优质的

服务是帮助企业排忧解难的关键。党员干部要树立服务意识，主动深入企业调研，了解企业的实际需求。针对企业在融资、人才、技术创新等方面的难题，积极搭建平台，提供精准服务。组织银企对接活动，缓解企业融资难；协助企业开展人才招聘和培训，破解人才瓶颈。通过优化服务，让民营企业在发展过程中感受到无微不至的关怀，经营更加舒心，持续激发企业的创新活力和发展潜能。

打好环境营造组合拳，让民营企业更加“同心”。党员干部要积极参与公平竞争的市场环境，坚决打击不正当竞争行为，维护市场秩序。同时，要倡导亲清政商关系，既要热情服务企业，又要坚守廉洁底线。加强法治建设，依法保护民营企业产权和企业家权益，让企业家安心创业、放心投资、安心经营。在全社会营造尊重和支持民营企业发展的良好氛围，增强民营企业的发展信心。

# 小小“便利贴”贴近患者心

通讯员 曹靖 张守卫

3月5日，在石泉县医院门诊药房，工作人员正细心地为患者王女士准备药物：“这个是用来治疗胃部反酸的，一日两次，每次1粒，饭前服用。用法用量我帮您贴在药盒了。”拿到药的王女士满脸笑意，对贴在药盒上的“服药便利贴”赞不绝口：“看不清说明书，记性也不好，现在按照便利贴，每天吃几次，写得清清楚楚。这样的服务真太贴心了。”

药品说明书常用mg(毫克)标注剂量，对于大部分群众而言，很难直观理解一片、一粒药到底对应多少剂量。而同一种药品，因病情不同，用量用法

也会有所变化。以往医务人员用水性笔将医嘱写在药盒上，但药盒上的字迹很容易被蹭得模糊不清，给患者用药带来困扰。

2024年7月，县人大代表针对群众这一用药难题，提出在药盒标明用药方法的建议。石泉县医共体总院迅速响应，聚焦群众“看不清、看不懂、记不住、易出错”的用药难题，以“小切口”创新性推出“服药便利贴”新举措。便利贴上清晰标注每日服药次数、药品形态(片、粒、毫升等)，患者领取药品时，医务人员不仅会发放贴有便利贴的药盒，还会详细告知用药期间的注意事项，专业温情的服务拉近了医患之间的距离，迅速赢得了群众的广泛认可与好评，为患者带来了优质、高效的就医体验。

一张小小的贴纸，不仅是用药指导工具，更成为连接医院与群众之间的温情纽带。从患者角度看，这张贴纸让健康管理真正融入日常生活的细节中，彰显了基层医疗服务的人文关怀，将群众的操心事烦心事转化为放心事暖心事，让群众获得“体贴入微”的温馨就医体验。

从医务人员角度而言，医生直接通过系统开单，“服药便利贴”借助系统生成打印，在减轻工作负担的同时避免

# “村游”带来“村富”

通讯员 张若男

“你尝尝这个蓬菜辣子鸡，鲜香得很，在城里可吃不到这个味儿……”近日，岚皋县佐龙镇马宗村老牛农家乐主要正兰一边招呼游客，一边热情地推荐自家店里的特色菜。

据正兰介绍，村里这几年打造景区发展乡村旅游，周末、节假日来游玩的游客特别多，春节假期到现在，自己的农家盈利两万多元，今年打算在小院里再设置一个农特产品展销区，把土鸡蛋、山野菜等特色农产品集中展销，为游客提供更多的选择和更好的服务。

近年来，佐龙镇将发展乡村旅游与支部党建紧密结合，持续挖掘文化资源，打造高附加值、高观赏性的文旅产业，有效助推乡村振兴。

佐龙镇马宗村邀请专业人士把

山水特色和现代设计理念融入民宿发展规划中，引导鼓励村民健全民宿配套服务。“前两年，马宗村主动转型，引进了文旅企业，大大提升了梦见蓬菜景区的发展后劲和服务能力，吸引了大批游客前来游玩。”该村党支部书记张泽伍说。

如今，佐龙镇打造出“茶叶采摘节”“民俗文化节”等特色乡村文旅品牌，既美了乡村，又富了村民。

“我们坚持‘产业富镇、生态立镇、文旅强镇、民生稳镇’发展思路，依托佐龙特有的自然资源优势，抓好生态促旅游，做强旅游促发展。”佐龙镇相关负责人表示，佐龙镇将围绕吃、住、行、游、购、娱等旅游要素，进一步提升旅游服务，推进产业升级，为群众致富创造更多条件、搭建更多平台。

# 卡子镇健步走尽显春日活力

本报讯(通讯员 吕昌彬)为充分展示党员干部的精神风貌，激发大家干事创业的激情和动力，近日，白河县卡子镇机关党支部举办“迎春健步新征程 党员奋进正当时”主题党日，全体党员干部和镇青年干部积极参与，他们以实际行动响应党的号召，共同迈出了奋进新征程的坚实步伐。

活动当天，随着一声清脆的哨响，健步队伍按照预设路线浩浩荡荡向卡子界岭出发。一路上，大家精神抖擞，步伐坚定，一边欣赏着境界彩虹步道和沿途的美景，一边享受着运动带来的快乐。党员干部们成功登顶后，站在界岭山顶俯瞰着这片充满希望的土地，更加坚定了为卡子镇经济社会贡献力量的信心与决心。

“参加健步走活动，感觉工作的压力一扫而空，充满了干劲。接下来，我会把顽强拼搏、勇往直前的精神融入工作和生活中，切实发挥共产党员先锋模范作用，为群众办实事、办好事。”党员贾银盛感慨道。

此次“迎春健步新征程 党员奋进正当时”主题党日，不仅是一次身体上的锻炼，更是一次心灵上的洗礼和精神上的升华，充分展示了卡子镇机关党支部推动党建工作与党员实践深度融合的决心。卡子镇将以更加昂扬的斗志、更加务实的作风，勇担使命、砥砺前行，奋力谱写高质量发展新篇章。

# 红椿镇大街小巷处处见“雷锋”

本报讯(通讯员 储茂银 周晓莉)紫阳县红椿镇日前组织开展了以“青春志愿行 奋进新征程”为主题的学雷锋志愿服务活动，进一步弘扬雷锋精神，展现责任担当。

活动中，红椿司法所、派出所、法庭以及镇安全生产和消防办公室工作人员现场向学生发放《应急安全手册》《反诈指南》《青少年法律知识读本》等宣传资料，一本本手册成为学生们的“安全锦囊”，既提升了自我保护意识，也为构建平安校园打下基础。

由学生和志愿者组成的“环保小分队”拿着扫帚、铲子、垃圾袋，对镇内主干道、背街小巷和绿化带展开“地毯式”清理。他们拾捡起烟头、纸屑，仔细清扫落叶杂物，不放过任何卫生死角。学生们用实际行动践行“爱护环境从我做起”的理念，不仅美化了环境，也诠释了雷锋精神，让文明之风吹遍大街小巷。

针对孤寡老人和腿脚不便的困难群体，志愿者们分成小组开展“敲门行动”。他们走进老人家中，热心地打扫房间、擦洗门窗、整理杂物、清洗碗筷。小小志愿者们围坐在老人身边，陪伴老人聊天谈心，倾听他们讲述往事，用实际行动让雷锋精神在新时代熠熠生辉。

# 茶园春管忙 只待一叶香

通讯员 陈春伟 杨渊

初春时节，旬阳市麻坪镇丝铺村的高标准茶园在云雾中若隐若现，茶树层层叠叠，蜿蜒如浪，嫩芽吐露翠绿，清香袭人。茶农们在茶树间穿梭，除草、修枝、施肥，一片繁忙。

丝铺村的500亩茶园，正步入转型升级的关键期。在镇农业农村服务中心的精心指导下，茶农们科学使用茶叶专用有机肥，全面推广“粘虫板、诱捕器等物理防治技术，致力于绿色生态种植。通过构建“专家指导+合作社示范+农户实操”的标准化管理体系，从种植

管护到加工销售，全链条实现提质增效。目前茶产业已成为丝铺村集体经济收入支柱产业，占比高达68%，成为乡村振兴的核心引擎。

海拔优势是丝铺村高山茶叶脱颖而出的制胜法宝。村内茶园最高海拔达1480米，昼夜温差超过15℃，得天独厚的自然条件使得茶树生长周期延长，叶片中茶多酚和氨基酸含量更为丰富。五龙山茶厂负责人王志富介绍：“我们的高山茶，汤色澄亮、兰香持久，即便售价超千元每斤，仍供不应求。”

茶产业的蓬勃发展，为当地带来了显著的多重效益。茶园吸纳了大量劳动力就业，提升了村民的收入水平。丝铺村民陈音芳感慨地说：“采茶季每天能挣150元，合作社年终还有分红，比外出打工划算多了。”像她这样的受益者，在全村有三二十人，其中不乏返乡青年。如今，丝铺村呈现出产业兴、环境美、人气旺、群众富的欣欣向荣之态。

麻坪镇还积极鼓励茶企探索电商直播，发展电子商务等新兴业态，为茶产业插上“数字翅膀”。“我们正构建‘数

字+生态’双轮驱动模式，引导企业入驻京东、抖音等平台，开展‘云品鉴’‘直播采茶’等活动。”麻坪镇副镇长孙永军透露，电商渠道预计可带动销售额增长45%。

麻坪镇将以绿色发展为核心，以提升品质、打响品牌为重点，不断创新体制机制，将茶产业与乡村旅游、特色产业等本地资源深度融合，推动农业产业实现“增量”与“质量”的双重飞跃。以茶业增值、茶企增效、茶农增收为目标，推进乡村全面振兴。



3月7日，汉阴县蒲溪镇中心小学举行学雷锋活动月启动仪式，全体师生在志愿服务横幅上签字，号召更多人主动参与到学雷锋活动中。

3月7日，汉阴县蒲溪镇中心小学举行学雷锋活动月启动仪式，全体师生在志愿服务横幅上签字，号召更多人主动参与到学雷锋活动中。